

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di BPM Ny. Umi Salamah Desa. Kauman Kec. Peterongan Kab. Jombang dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Jus kurma diberikan pada kelompok eksperimen sebanyak 5 responden.
2. Kelancaran dalam proses persalinan kala I terjadi pada kelompok yang diberi jus kurma sebanyak 5 responden (100%), semua lancar.
3. Ada pengaruh pemberian jus kurma terhadap kelancaran proses persalinan kala I di BPM Ny. Umi Salamah Desa. Kauman Kec. Peterongan Kab. Jombang 2012.

5.2 Saran

1. Bagi bidan

Diharapkan memberikan penyuluhan tentang manfaat jus kurma terhadap kelancaran proses persalinan kala I, dan hendaknya tetap dilakukan sesuai dengan kondisi pasien dengan pendekatan yang baik sebelumnya, karena jus kurma tidak mempunyai efek pada janin maupun ibu.

2. Bagi institusi

Dapat menjadi tambahan referensi dalam pengetahuan siswa agar kedepannya bisa lebih memahami tentang manfaat jus kurma terhadap kelancaran proses persalinan kala I.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti berharap pada penelitian lain untuk lebih memperdalam penelitian ini dengan mencoba mengontrol beberapa faktor yang dapat mempengaruhi pemberian jus kurma terhadap kelancaran proses persalinan atau melakukan uji laboratorium sehingga hasil penelitian yang didapatkan semakin akurat.

4. Bagi responden

Ibu dapat mempertimbangkan penggunaan jus kurma untuk kelancaran dalam proses persalinan kala I.