

BAB III

METODE PENELITIAN

Menurut Aziz (2010:23), Metode penelitian merupakan cara yang akan dilakukan dalam proses penelitian. Secara umum metode penelitian diartikan sebagai cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan dan kegunaan tertentu (Sugiyono, 2012:3).

3.1. Desain Penelitian

Desain penelitian merupakan perencanaan peneliti yang menyeluruh yang menyangkut semua komponen dan langkah penelitian dengan mempertimbangkan etika penelitian, sumber daya penelitian dan kendala penelitian. Desain penelitian akan sangat membantu bagi peneliti untuk dapat menerjemahkan hipotesis konseptual yang abstrak menjadi hipotesis operasional yang terinci, specific, terukur sehingga siap untuk diuji (Nasir, 2011:144).

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen. Penelitian eksperimen adalah suatu rancangan penelitian yang digunakan untuk mencari hubungan sebab-akibat dengan adanya keterlibatan penelitian dalam melakukan manipulasi terhadap variabel bebas. Metode yang digunakan adalah *Quasy Eksperiment* (eksperimen semu) dengan *Non Equivalent Control Group* (Nursalam, 2011:85).

Dalam penelitian ini peneliti ingin meneliti tentang pengaruh pemberian jus kurma terhadap kelancaran proses persalinan kala I dengan menganalisis perbedaan kelancaran proses persalinan antara kelompok yang diberi jus kurma dan kelompok yang tidak diberi jus kurma.

Tabel 3.1 Rancangan *Non Equivalent Control Group*

Subjek	Pra-Tes	Perlakuan	Pasca-Tes
K-A	O	I	O1-A
K-B	O	-	O1-B

Keterangan :

K-A : subjek perlakuan

K-B : subjek kontrol

O : observasi sebelum diberi perlakuan

I : dilakukan perlakuan

- : tidak diberi perlakuan

O1(A+B): observasi setelah diberi perlakuan

(Nursalam, 2011:86)

3.2. Populasi, Sampel, Dan Sampling

3.2.1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas : obyek/subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Nasir, 2011:117).

Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu bersalin kala I dilihat dari tafsiran persalinan yang terdapat pada kantong tafsiran persalinan di bulan Maret tahun 2014 di BPM Ny. Umi Salamah, Amd. Keb Desa. Kauman Kec. Peterongan Kab. Jombang sebanyak 10 orang.

3.2.2. Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut (Sugiyono, 2012:118). Sampel yang diambil dalam penelitian ini adalah ibu bersalin kala I yang memenuhi kriteria sampel sesuai dengan kantong tafsiran persalinan pada bulan Maret tahun 2014 di BPM Ny. Umi Salamah, Amd. Keb Desa. Kauman Kec. Peterongan Kab. Jombang sebanyak 10 orang dimana sebanyak 5 orang diberikan jus kurma, dan 5 orang tidak diberikan jus kurma.

3.2.3. Sampling

Sampling adalah proses menyeleksi porsi dari populasi yang dapat mewakili populasi yang ada (Nursalam, 2011:91). Dalam penelitian ini menggunakan *Nonprobability Sampling* dengan teknik *Consecutive Sampling*, yaitu pemilihan sampel dengan menetapkan subjek yang memenuhi kriteria penelitian dimasukkan dalam

penelitian sampai kurun waktu tertentu, sehingga jumlah klien yang diperlukan terpenuhi (Nursalam, 2011:94).

3.3. Kriteria Sampel

Dalam penelitian kebidanan, kriteria sampel meliputi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi, dimana kriteria tersebut menentukan dapat dan tidaknya sampel yang tersebut digunakan (Aziz, 2010). Kriteria sampel pada penelitian ini adalah:

3.3.1. Kriteria Inklusi

Karakteristik umum subjek penelitian dari suatu populasi target yang terjangkau dan akan diteliti (Nursalam, 2011:92).

Kriteria inklusi dalam penelitian ini yaitu :

1. Ibu bersalin kala I primigravida dan multigravida
2. Ibu bersalin kala I dengan hamil fisiologis
3. Ibu bersalin tafsiran bulan Maret 2014 yang ada pada saat penelitian

3.3.2. Kriteria Eksklusi

menghilangkan atau mengeluarkan subjek yang memenuhi kriteria inklusi dari studi karena berbagai sebab (Nursalam, 2011:92). Kriteria eksklusi dalam penelitian ini yaitu:

1. Ibu bersalin kala I yang beresiko tinggi berdasarkan kartu SPR
2. Ibu bersalin kala I sudah pembukaan lengkap
3. Ibu belum masuk tanda – tanda persalinan

3.4. Identifikasi Variabel

Variabel pada dasarnya adalah sesuatu hal yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2007).

3.4.1. Variabel Bebas (independen)

Adalah variabel yang nilainya menentukan variabel lain. Suatu kegiatan stimulus yang dimanipulasi oleh peneliti menciptakan suatu dampak pada variabel dependen (Nursalam, 2011:97). Variabel bebas dalam penelitian ini adalah pemberian jus kurma.

3.4.2. Variabel Terikat (Dependen)

Variabel dependen merupakan variabel yang dipengaruhi atau menjadi akibat karena variabel bebas (Aziz, 2010:86). Variabel dalam penelitian ini yaitu kelancaran proses persalinan kala I.

3.5. Definisi Operasional

Adalah mendefinisikan variabel secara operasional berdasarkan karakteristik yang diamati, memungkinkan peneliti untuk melakukan observasi atau pengukuran secara cermat terhadap suatu objek atau fenomena (Aziz, 2010:87).

Tabel 3.2 Definisi operasional pengaruh pemberian jus kurma terhadap kelancaran proses persalinan kala I

Variabel	Devinisi operasional	Alat ukur	Skala	Kriteria
Independen: pemberian jus kurma	Memberikan minuman jus kurma	Timbangan, Gelas Ukur	Nominal	Diberi jus kurma Tidak diberi jus kurma
Dependen: kelancaran proses persalinan kala I	Penilaian kelancaran pada ibu bersalin kala I	Observasi	Nominal	Lancar = jika lama persalinan kala I untuk primigravida <12 jam (1 cm = 1 jam) dan multigravida < 8 jam (1 cm = ½ jam). Tidak lancar = jika lama persalinan kala I untuk primigravida > 12 jam (1 cm = 1 jam) dan multigravida > 8 jam (1 cm = ½ jam).

3.6. Lokasi Dan Waktu Penelitian

3.6.1. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian dalam penelitian ini yaitu di BPM Ny. Umi Salamah, Amd. Keb Desa. Kauman Kec. Peterongan Kab. Jombang.

3.6.2. Waktu Penelitian

Penelitian dan pengumpulan data dilaksanakan pada bulan Maret 2012.

3.7. Instrument, Alat Dan Bahan Penelitian

3.7.1. Instrument penelitian

Instrument atau alat pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam suatu penelitian. Instrument penelitian adalah segala peralatan yang digunakan untuk memperoleh, mengelola, dan mengintegrasikan informasi dari para responden yang dilakukan dengan pola pengukuran yang sama (Nasir, 2011:249). Pada penelitian ini data diperoleh dengan cara observasi (pengamatan yang dilakukan secara langsung) kelancaran proses persalinan.

3.7.2. Alat Dan Bahan Penelitian

Alat dan bahan bahan untuk melakukan penelitian ini adalah :

1. Blender
2. Gelas ukur
3. Kurma basah 100 gr
4. Air matang 200 cc
5. Gelas minum

3.7.3. Prosedur Pembuatan Jus Kurma

1. Cuci tangan
2. Pisahkan kurma basah dari bijinya
3. Masukkan air 200 cc kedalam blender
4. Masukkan kurma basah 100 gr kedalam blender
5. Blender kurma sampai tercampur
6. Setelah tercampur, saring jus kurma tuangkan dalam gelas
7. Berikan Jus kurma pada ibu
8. Catat perubahan yang terjadi setelah tindakan pada lembar observasi
9. Cuci tangan

3.8. Pengumpulan Data

Pengumpulan data adalah suatu proses pendekatan kepada subjek dan proses pengumpulan karakteristik subjek yang diperlukan dalam suatu penelitian (Nursalam, 2011:111). Dalam penelitian ini peneliti menggunakan data primer. Data primer adalah data yang langsung berasal dari yang mempunyai wewenang dan bertanggung jawab terhadap data-data tersebut. Pada penelitian ini mengambil data dari hasil observasi para ibu bersalin kala I di BPM Ny. Umi Salamah, Amd. Keb Desa. Kauman Kec. Peterongan Kab. Jombang.

3.9. Analisa Data

Analisa data merupakan kegiatan setelah data dari seluruh responden atau sumber data lain terkumpul (Sugiyono, 2011).

Untuk mengetahui pengaruh pemberian jus kurma terhadap kelancaran proses persalinan kala I di BPM Ny. Umi Salamah, Amd. Keb Desa. Kauman Kec. Peterongan Kab. Jombang dengan menggunakan uji statistic *Chi-Square*. sebagai penguji hipotesis bila skala penelitian ini adalah Nominal Nominal, pengolahan data pada penelitian ini menggunakan perhitungan uji statistic *Chi-Square* secara manual, mencari frekuensi harapan (f_e) pada tiap sel dengan rumus :

$$f_e = \frac{(\sum f_k - \sum f_b)}{\sum T}$$

Keterangan :

f_e : frekuensi yang diharapkan

$\sum f_k$: jumlah frekuensi pada kolom

$\sum f_b$: jumlah frekuensi pada baris

$\sum T$: jumlah keseluruhan baris dan kolom

Mencari nilai *chi square* hitung dengan rumus :

$$x^2 = \sum \frac{(f_0 - f_e)^2}{f_e}$$

Mencari nilai χ^2 tabel dengan rumus :

$$dk = (k-1)(b-1)$$

keterangan :

k = banyaknya kolom

b = banyaknya baris

Dengan tingkat signifikan $\alpha < 0,05$ dengan pengambilan keputusan jika $\alpha > 0,05$: H_1 diterima yang berarti ada pengaruh pemberian jus kurma terhadap kelancaran proses persalinan dan jika di dapatkan $\alpha < 0,05$: H_1 ditolak yang berarti tidak ada pengaruh pemberian jus kurma terhadap kelancaran proses persalinan.

3.10. Teknik Pengolahan Data

3.10.1. Editing

Editing adalah upaya untuk memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh atau dikumpulkan (Aziz, 2010:121). Pada penelitian ini, peneliti menggunakan lembar observasi yang telah dipersiapkan sebelumnya. Dimana terdapat tabel yang diperuntukan hasil pengamatan kelancaran proses persalinan kala I sebelum dan sesudah diberikan jus kurma.

3.10.2. Coding

Coding merupakan kegiatan pemberian kode numeric (angka) terhadap data yang terdiri atas beberapa kategori (Aziz, 2010:121). Tujuannya untuk memudahkan klasifikasi data, menghindari terjadinya pencampuran data yang bukan jenis dan kategorinya. Juga untuk memudahkan pada saat analisis data dan proses entry dengan bantuan perangkat lunak computer. Skor yang diberikan adalah sesuai dengan kelancaran proses persalinan kala I yaitu lancar = jika lama persalinan kala I untuk primigravida < 12 jam (1 cm = 1 jam) dan multigravida < 8 jam (1 cm = ½ jam), tidak lancar = jika lama persalinan kala I untuk primigravida > 12 jam (1 cm = 1 jam) dan multigravida > 8 jam (1 cm = ½ jam). Peneliti juga memberikan kode pada setiap responden, yaitu : R1 untuk responden 1, R2 untuk responden 2, R3 untuk responden 3, dan seterusnya.

3.10.3. Tabulating

Data yang telah diperoleh kemudian diolah dan dianalisa secara deskriptif dan analitik untuk mempelajari tentang pengaruh pemberian jus kurma terhadap kelancaran proses persalinan. Data diolah secara deskriptif yaitu tentang karakteristik yang menggunakan tabel distribusi responden dan disajikan dalam bentuk tabel dan grafik.

3.11. Etika Penelitian

Dalam melakukan penelitian , peneliti mendapat rekomendasi dari Kepala Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIPDU Jombang dan mengajukan permohonan izin kepada bidan untuk mendapatkan persetujuan. Setelah mendapat persetujuan barulah melakukan penelitian dengan menekankan masalah etika yang meliputi :

3.11.1. *Informed Consent*

Informed consent merupakan bentuk persetujuan antar peneliti dengan responden penelitian dengan memberikan lembar persetujuan. Informed consent diberikan sebelum penelitian dilakukan memberikan lembar persetujuan untuk menjadi responden. Tujuannya adalah agar subjek mengerti maksud dan tujuan penelitian, mengetahui dampaknya. Jika subjek bersedia, maka mereka harus menandatangani lembar persetujuan, jika responden tidak bersedia, maka peneliti harus menghormati hak pasien.

3.11.2. *Anonymity (Tanpa Nama)*

Untuk menjaga kerahasiaan pasien, peneliti tidak mencantumkan nama responden pada lembar pengumpulan data, cukup dengan memberikan kode pada masing-masing lembar tersebut.

3.11.3. Confidentiality (kerahasiaan)

Kerahasiaan pasien di jamin oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu saja yang akan disajikan atau dilaporkan sebagai hasil penelitian.

3.12. Keterbatasan

Dalam penelitian ini masih banyak kelemahan dan keterbatasan dari beberapa aspek, diantaranya sebagai berikut :

1. Peneliti belum memiliki pengalaman karena ini penelitian pertama yang dilakukan, sehingga dalam penelitian ini banyak menerima hambatan.
2. Waktu penelitian terbatas sehingga sampel yang di dapat terbatas sehingga hasilnya kurang maksimal.
3. Sampel yang digunakan terbatas pada ibu bersalin di BPM Ny. Umi Salamah, Amd. Keb.