

## ABSTRAK

# PENGARUH KONSUMSI TABLET ZAT BESI DENGAN PERASAN JERUK MANIS TERHADAP PENINGKATAN KADAR HB IBU HAMI DIWILAYAH KERJA BIDAN Umi Salamah SSt DESA PETERONGAN KECAMATAN PETERONGAN KABUPATEN JOMBANG

Oleh  
**Sabrina Dwi Prihartini**  
11010901030

Kehamilan adalah suatu perubahan dalam rangka melanjutkan keturunan yang terjadi secara alami, menghasilkan janin yang tumbuh didalam rahim ibu. Data ibu hamil resiko tinggi menderita anemia pada tahun 2010 di Puskesmas Peterongan sejumlah 76 orang menderita anemia dari 136 orang ibu resiko tinggi. Di desa Mancar terdapat 10 orang menderita anemia dari 18 orang yang mempunyai resiko tinggi. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis pengaruh konsumsi tablet zat besi dengan perasan jeruk manis terhadap peningkatan kadar Hb ibu hamil di wilayah kerja bidan Umi Salamah,SSt, desa Peterongan Kecamatan Peterongan Kabupaten Jombang.

Desain dalam penelitian ini menggunakan pendekatan observasi dengan *Analitik-Eksperimen-Quasy Eksperimental Design*( rancangan eksperimental semu) dengan *Non Equivalent Control Group*, populasinya berjumlah 20 orang ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi dan sampel yang digunakan 20 orang ibu hamil. Tehnik sampel yang digunakan adalah *Stratified Random Sampling*, variabel independen dalam penelitian ini adalah konsumsi tablet zat besi dengan perasan jeruk manis dan variabel dependen dalam penelitian ini adalah peningkatan kadar Hb. Alat ukur yang digunakan observasi terstruktur.

Hasil penelitian yang dilakukan dengan uji statistik korelasi Chi-Square Tests dengan bantuan SPSS untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara variabel independent dengan dependent. Uji statistik yang didapatkan adalah hasil  $p = 0,035$  sedangkan taraf signifikannya  $p = 0,05$  ( $0,035 < 0,05$ ).

Kesimpulan dari hasil diatas terdapat pengaruh konsumsi tablet zat besi dengan perasan jeruk manis terhadap peningkatan kadar Hb ibu hamil di wilayah kerja bidan Umi Salamah,SSt.Desa Peterongan Kecamatan Peterongan Kabupaten Jombang. Dengan demikian disarankan kepada petugas kesehatan khususnya bidan agar memberikan konseling tentang gizi pada ibu hamil untuk pencegahan anemia pada kehamilan.

**Kata Kunci :** *Perasan Jeruk Manis, Peningkatan Kadar Hb, Ibu Hamil*