

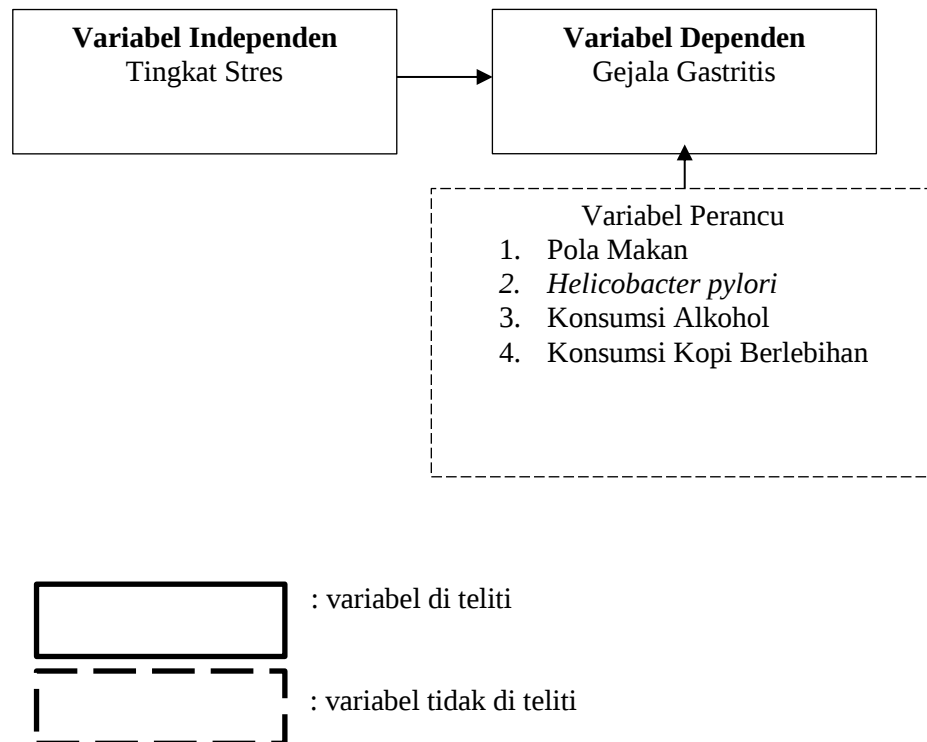


BAB 3

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep

Kerangka konsep menurut (Sugiyono, 2023) merujuk pada keterkaitan teoritis yang mengaitkan variabel-variabel dalam penelitian, yaitu variabel independen terhadap variabel dependen yang akan diteliti atau diukur selama pelaksanaan penelitian. Kerangka konseptual dapat disusun sebagai berikut:



Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Prevalensi Tingkat Stres dengan Kejadian Gastritis di Lingkungan Pondok Pesantren Darul Ulum Jombang



Berdasarkan kerangka konsep diatas bahwa stres merupakan salah satu faktor penyebab timbulnya gejala gastritis. Kerangka konseptual diatas menggambarkan adanya hubungan antara stres dengan Variabel Independen yang diduga memengaruhi Terjadinya Gejala Gastritis sebagai Variabel Dependen. Selain itu, terdapat Variabel Perancu atau faktor-faktor lain yang dapat menjadi penyebab gejala Gastritis, meliputi Pola Makan, *Helicobacter pylori*, Konsumsi Alkohol, dan Konsumsi Kopi Berlebihan.

3.2 Hipotesis Penelitian

Hipotesis merupakan sebuah jawaban yang berifat sementara terhadap pertanyaan yang muncul dalam penelitian. Hipotesis ini disusun dalam bentuk hubungan antara dua variabel, yaitu *variabel bebas* dan *variabel terikat*, yang bertujuan untuk menunjukkan arah bukti yang perlu ditegaskan (Notoatmodjo, 2021). Dalam penelitian ini , hipotesis yang diajukan adalah: Ada Hubungan Tingkat Stres dengan Gejala Gastritis pada Mahasiswa di Asrama X Hurun Inn Pondok Pesantren Darul Ulum Jombang.

Hipotesis dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut: Ada hubungan antara tingkat stres dengan kejadian gastritis di Lingkungan Pondok Pesantren Darul Ulum.