

**LAPORAN PENELITIAN
HIBAH INTERNAL**

**PREVALENSI TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS DI LINGKUNGAN PONDOK PESANTREN DARUL
ULUM JOMBANG**



Oleh :

Ketua : M. Rajin
Anggota 1 : Lailatul Maghfiroh
Anggota 2 : Siti Urifah

**PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ‘ULUM
JOMBANG**

JULI, 2026



HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Prevalensi Tingkat Stres Dengan Kejadian Gastritis Di
Lingkungan Pondok Pesantren Darul Ulum Jombang

1. Bidang Ilmu : Kesehatan
2. Ketua Peneliti
 - a. Nama Lengkap : M. Rajin, S.Kep., Ns., M.Kes
 - b. Jenis Kelamin : Laki-laki
 - c. NIPY : 11010901031
 - d. Jabatan Struktural : -
 - e. Jabatan Fungsional : Dosen
 - f. Fakultas : Ilmu Kesehatan
 - g. Alamat Rumah : Jombang
 - h. Telepon/ Faks : +62 822-2995-6373
3. Telepon/e_mail : mukhamadrajin@fik.unipdu.ac.id
4. Jangka Waktu Penelitian : 12 Bulan
5. Pembiayaan : Unipdu

Jombang, 10 Juli 2026

Mengetahui,
Dekan

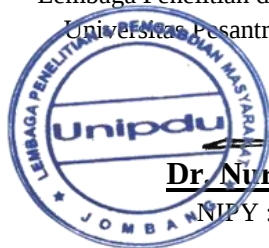
Dr. Masruroh, S.kep.,Ns.,M.kes
NIPY 11010901078

Peneliti

M. Rajin, S.Kep, Ns., M.Kes
NIPY : 11010901031

Ketua

Lembaga Penelitian dan pengabdian masyarakat (LPPM)
Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang



Dr. Nur Ulwiyah, M.Pd.I
NIPY : 11 010611 190



KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga kami dapat melaksanakan amanah dan tanggung jawab yang kami emban selama ini, demikian saudara begitu juga adanya.Amin. Dengan terselesaikannya laporan ini, tak lupa kami turut menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum, yang telah memberikan dukungannya terhadap penyusunan laporan penelitian ini.
2. Ka LPPM Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum, yang telah memberikan dukungannya terhadap penyusunan laporan penelitian ini.
3. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum, yang telah memberikan dukungannya terhadap penyusunan laporan penelitian ini.
4. Ka Prodi S1 Keperawatan FIK Unipdu, yang telah memberikan dukungannya untuk penyusunan laporan penelitian ini.
5. Dewan Dosen Prodi S1 Keperawatan FIK Unipdu atas kerja sama dan dukungannya
6. Mahasiswa yang terlibat dalam penelitian
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini.

Semoga Allah SWT membalas segala dukungan dan upaya yang telah diberikan semuanya. Kami menyadari keterbatasan dan kelemahan dalam proses penelitian dan pengetahuan kami, untuk itu kami mengharapkan saran, masukan dan kritik yang membangun demi kesempurnaan laporan ini. Semoga laporan penelitian dapat bermanfaat bagi kami dan perkembangan pengetahuan.

Jombang, Juli 2026

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
ABSTRAK.....	v
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
BAB 3 METODE PENELITIAN	14
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	21
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30
LAMPIRAN	34
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	34
Lampiran 2. Rincihan Biaya	35
Lampiran 3. Susunan Organisasi Tim Pelaksana Dan Pembagian Tugas	36
Lampiran 4. Rincihan Biaya	35
Lampiran 5. Logbook	37
Lampiran 6. Biodata Peneliti	39



ABSTRAK

PREVALENSI TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN GASTRITIS DI LINGKUNGAN PONDOK PESANTREN DARUL ULUM JOMBANG

Mukhammad Rajin¹, Lailatul Maghfiroh², Siti Urifah³

¹Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang

Gejala gastritis merupakan keluhan yang sering dialami mahasiswa dan dapat mengganggu aktivitas belajar maupun kehidupan sehari-hari. Kondisi ini ditandai dengan nyeri ulu hati, mual, muntah, perut kembung, dan penurunan nafsu makan. Salah satu faktor yang dapat memicu munculnya gejala gastritis adalah stres, terutama pada mahasiswa yang tinggal di lingkungan asrama pesantren. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan tingkat stres dengan gejala gastritis pada mahasiswa di Asrama X Hurun Inn Pondok Pesantren Darul Ulum Jombang. Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian sebanyak 50 responden yang diperoleh menggunakan teknik total sampling. Tingkat stres diukur menggunakan kuesioner PSS-10 dan gejala gastritis menggunakan kuesioner gejala gastritis. Analisis data menggunakan uji Chi-Square dan Contingency Coefficient dengan taraf signifikansi 0,05. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden mengalami gejala gastritis (60,0%) dan hampir separuh mengalami stres berat (42,0%). Uji Chi-Square menunjukkan nilai $p = 0,035$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan signifikan antara tingkat stres dan gejala gastritis. Analisis Contingency Coefficient memperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,344 yang menunjukkan hubungan berkekuatan cukup kuat. Semakin tinggi tingkat stres yang dialami mahasiswa, semakin besar risiko munculnya gejala gastritis. Stres dapat meningkatkan produksi asam lambung dan menurunkan perlindungan mukosa lambung sehingga memicu timbulnya gejala gastritis. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan mahasiswa yang tinggal di pesantren atau remaja pada umumnya menjaga dan menghindari hal-hal yang dapat memicu timbulnya stres.

Kata Kunci: tingkat stres, gejala gastritis, mahasiswa