

**LAPORAN PENELITIAN
HIBAH INTERNAL**

**PERAN ORANG TUA DALAM PENGAWASAN
PENGUNAAN GADGET ANAK SEKOLAH DASAR**



Tim Peneliti:

Ketua Peneliti : Indah Mukarromah (NIPY 11010609109)

Anggota Peneliti: Muhamad Alfa Farkhan (NIM 7324052)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM
JOMBANG**

JULI, 2025





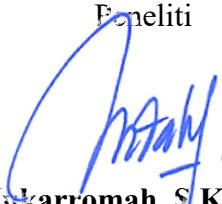
HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Penelitian : Peran Orang Tua dalam Pengawasan Penggunaan Gadget Anak Sekolah Dasar
2. Bidang Ilmu : Kesehatan
3. Ketua Peneliti
 - a. Nama Lengkap : Indah Mukarromah, S.Kep., Ns., M.Kep.
 - b. Jenis Kelamin : Perempuan
 - c. NIPY : 11010609109
 - d. Jabatan Struktural : -
 - e. Jabatan Fungsional : Dosen
 - f. Fakultas : Ilmu Kesehatan
 - g. Alamat Rumah : Peterongan Jombang
 - h. Telepon/ Faks : 085730750019
4. Anggota Peneliti
 - a. Nama Lengkap : Muhamad Alfa Farkhan
 - b. Jenis Kelamin : Laki-laki
 - c. NIM : 7324052
 - d. Jabatan : Mahasiswa
 - e. Fakultas : Ilmu Kesehatan
 - f. Alamat Rumah : Jawa Tengah
 - g. Telepon/ Faks : 081515861435
5. Telepon/e_mail : indahmukarromah@fik.unipdu.ac.id
6. Jangka Waktu Penelitian : 8 Bulan
7. Pembiayaan : Unipdu

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Masrurroh, S.Kep. Ns., M. Kes.
NIPY 11010901078

Jombang, 30 Juli 2025
Peneliti


Indah Mukarromah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIPY 11010609109

Ketua
Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)
Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang




Dr. Nur Ulwiyah, M.Pd.I
NIPY. 11 010611 190



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan ridho-Nya, sehingga dapat menyelesaikan laporan ini. Mengingat dalam membuat laporan ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum, yang telah memberikan dukungannya terhadap penyusunan laporan penelitian ini.
2. Ka LPPM Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum, yang telah memberikan dukungannya terhadap penyusunan laporan penelitian ini.
3. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum, yang telah memberikan dukungannya terhadap penyusunan laporan penelitian ini.
4. Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners FIK Unipdu, yang telah memberikan dukungannya untuk penyusunan laporan penelitian ini.
5. Dewan Dosen Prodi Pendidikan Profesi Ners FIK Unipdu atas kerja sama dan dukungannya
6. Responden yang bersedia berkontribusi dalam penelitian
7. Mahasiswa yang terlibat dalam penelitian
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini

Semoga Allah SWT membalas segala dukungan dan upaya yang telah diberikan semuanya. Kami menyadari keterbatasan dan kelemahan dalam proses penelitian dan pengetahuan kami, untuk itu kami mengharapkan saran, masukan dan kritik yang membangun demi kesempurnaan laporan ini. Semoga laporan penelitian dapat bermanfaat bagi kami dan perkembangan pengetahuan.

Jombang, Juli 2025

Penulis

PERAN ORANG TUA DALAM PENGAWASAN PENGGUNAAN GADGET ANAK SEKOLAH DASAR

Indah Mukaromah¹⁾, Muhamad Alfa Farkhan²⁾

¹⁾Lecture, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang

²⁾Bachelor, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang

e-mail: indahmukarromah@gmail.com

ABSTRAK

Orang tua memiliki peran yang penting dalam pengawasan penggunaan gadget, dapat menyaring konten yang dikonsumsi oleh anak, serta waktu penggunaan yang tidak berlebihan. Hasil studi pendahuluan di salah satu sekolah dasar, 12 siswa diantaranya menyampaikan bahwa sering bermain gadget di setiap waktu tanpa didampingi oleh orang tuanya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan peran orang tua dalam pengawasan penggunaan gadget anak sekolah dasar. Metode penelitian menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif, populasi terdiri dari walimurid SDN Jelakombo yang berjumlah 85 orang dengan sampel 46 orang pendekatan *purposive sampling*. Instrumen menggunakan kuesioner peran orang tua dalam pengawasan penggunaan gadget. Analisa data menggunakan univariat kategorik deskriptif statistik untuk dengan hasil merupakan jumlah dan prosentase rata-rata dari jawaban kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan skoring pada parameter peran orang tua dalam membantu anak dalam tetap disiplin didapatkan jawaban hampir setengahnya (35,14%) jarang membantu anak dalam tetap disiplin. Selain itu, dalam hal keterlibatan anak dalam kegiatan sehari-hari banyak yang menyatakan bahwa hampir setengahnya (33,7%) jarang dan tidak pernah melibatkan anak dalam kegiatan harian orang tua tergolong cukup. Peran orang tua dalam pengawasan penggunaan gadget hampir setengahnya (47,8%) dikatakan cukup. Penting bagi orang tua mengawasi penggunaan gadget agar dapat membimbing perkembangan psikososial anak yang lebih baik.

Kata Kunci : Peran Pengawasan Orang Tua, Gadget, Anak Usia Sekolah Dasar





DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	vi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	16
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
BAB 5 PENUTUP.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN.....	36



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar arti lambing :

- α (alpha) : Tingkat Signifikasi
 ρ (rho) : Koefisien korelasi
 r : Nilai korelasi (hubungan antara dua variabel)
p-value : Nilai probabilitas; digunakan untuk menentukan signifikansi statistik

Daftar singkatan dan lambang :

- WHO* : *World Health Organization*
SD : Sekolah Dasar
Inform consent: Persetujuan setelah diberi informasi
Confidentiality: Kerahasiaan
Anonymity : Tanpa nama
Favourable : Menguntungkan
Unfavourable : Tidak menguntungkan
Overprotektif : Sikap atau perilaku yang ditandai dengan kecenderungan untuk melindungi seseorang secara berlebihan