



SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KOPING KELUARGA DENGAN EFEKTIVITAS MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA PADA ANGGOTA KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KEPANJEN JOMBANG

PENELITIAN CROSS SECTIONAL



Oleh :

Ony Nur Fitria

NIM : 7320022

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ULUM
JOMBANG
2024**



SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KOPING KELUARGA DENGAN EFEKTIVITAS MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA PADA ANGGOTA KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KEPANJEN JOMBANG

PENELITIAN *CROSS SECTIONAL*

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi Ilmu Keperawatan ,

Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang



Oleh :

Ony Nur Fitria

NIM : 7320022

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ULUM
JOMBANG
2024**



SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Jombang, 13 Juli 2024

Yang Menyatakan,

Ony Nur Fitria

7320022



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Ony Nur Fitria

Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN KOPING KELUARGA
DENGAN EFEKTIVITAS MANAJEMEN KESEHATAN
KELUARGA PADA ANGGOTA KELUARGA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA KEPANJEN JOMBANG

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi

Disetujui Oleh,

Pembimbing I

Dr. Nasrudin, S.KM., M.Kes

Pembimbing II

Siti Urifah, S.Kep., Ns., MNS



LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang

Pada tanggal : 23 Juli 2024

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Penguji 1 : Dr. Herin Mawarti, S.Kep., Ns., M.Biomed

Penguji 2 : Siti Urifah, S.Kep., Ns., MNS

Penguji 3 : Dr. Nasrudin, S.KM., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Zulfa Khusniyah, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Pd.I

NIYP : 11 010901 052



MOTTO

“Tidak ada mimpi yang bisa diraih hanya dengan tidur saja”

“Keberuntungan selalu berpihak kepada yang berani”

“Manusia hebat adalah manusia yang mampu menyelesaikan apa yang telah ia mulai dan aku adalah salah satu manusia hebat itu”



LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan mengucap puji syukur atas rahmat Allah SWT dan atas dukungan doa orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada:

1. Allah SWT Pencipta Semesta Alam karena atas izin dan karunia-Nyalah skripsi ini dapat dibuat dan selesai tepat waktu
2. Teristimewa untuk kedua orang tua saya, Almarhum Bapak Sutomo dan Ibu Eni Setyowaningsih terimakasih telah memberikan dukungan serta doa yang tidak ada henti-hentinya untuk kelancaran dan kesuksesan penulis
3. Teruntuk paman saya, Mariyono yang selalu memberikan dukungan dalam segala hal khususnya finansial sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tenang
4. Teruntuk sahabat saya, Elialisa Qur'ana yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan selalu menjadi pendengar yang baik sehingga penulis tetap semangat dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Teruntuk Rezy Sahputra, S.Kom yang telah menemani, memberikan saran, motivasi, dukungan, serta pendampingan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan tepat waktu.
6. Teruntuk teman-teman angkatan 2020 S1 Keperawatan Unipdu Jombang yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan candaan sehingga penulis tetap semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teruntuk semua pihak yang terlibat, membantu, dan mendukung jalannya proses penelitian hingga terselesaikannya skripsi ini.



KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan ridhonya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Koping Keluarga dengan Efektivitas Manajemen Kesehatan Keluarga pada Anggota Keluarga Penderita Hipertensi di Desa Kepanjen Jombang” sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Strata S1 Keperawatan.

Mengingat dalam membuat skripsi ini tidak dapat terlepas dari berbagai pihak yang membantu dan memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Dr. dr. H.M. Zulfikar As'ad, MMR. selaku Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang
2. Dr. Hj. Masruroh H, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang
3. Zulfa Khusniyah, S.Kep.,Ns., M.Kep., MPd.I selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang.
4. Dr. Nasrudin, S.KM., M.Kes selaku Pembimbing I dan Siti Urifah, S.Kep., Ns., MNS selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam pembuatan proposal ini.
5. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Jombang
6. Kepala Puskesmas Jelakombo, Jombang
7. Bidan Desa Kepanjen, Jombang
8. Seluruh kader di Desa Kepanjen
9. Seluruh responden yang bersedia untuk diteliti



10. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun
11. Seluruh teman saya Prodi S1 Keperawatan Unipdu Jombang angkatan 2020 yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesmepatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan penelitian ini. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penelitian ini. Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Jombang, 23 Juli 2024

Penulis
(Ony Nur Fitria)



HUBUNGAN DUKUNGAN KOPING KELUARGA DENGAN EFEKTIVITAS MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA PADA ANGGOTA KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KEPANJEN JOMBANG

Ony Nur Fitria

Mahasiswa Program Studi Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu

Email: onynurfitria@gmail.com

Abstrak

Dukungan koping keluarga merupakan faktor yang sangat penting dalam penyembuhan penderita hipertensi. Keluarga memegang peranan yang sangat penting dalam perawatan anggota keluarga, utamanya dalam manajemen kesehatan keluarga seperti membuat dan menerapkan program dalam rangka pengontrolan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan menganalisis adanya hubungan antara dukungan koping keluarga dengan efektivitas manajemen kesehatan keluarga pada anggota keluarga dengan penderita hipertensi di Desa Kepanjen, Jombang. Metode penelitian ini adalah analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 61 responden dengan teknik pengambilan sampel dan pengumpulan data berupa kuesioner. Variabel independennya adalah dukungan koping keluarga dan variabel dependennya adalah efektivitas manajemen kesehatan keluarga pada anggota keluarga penderita hipertensi. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa dukungan koping keluarga dikategorikan baik dengan skor 49.2% dan efektivitas manajemen kesehatan keluarga dikategorikan baik dengan skor 49,2%. Nilai koefisien korelasi yaitu 0.844 dengan nilai signifikansi $p = 0.000$, yang berarti hipotesis diterima, adanya hubungan antara dukungan koping keluarga dengan efektivitas manajemen kesehatan keluarga pada anggota keluarga dengan penderita hipertensi di Desa Kepanjen, Jombang. Dukungan koping keluarga yang baik dapat menjadi salah satu faktor tercapainya manajemen kesehatan keluarga yang efektif dalam menangani hipertensi sehingga hipertensi dapat dikontrol dan dapat mencegah komplikasi yang mungkin terjadi.

Kata Kunci: Dukungan koping keluarga, Efektivitas manajemen kesehatan keluarga, Hipertensi



**THE RELATIONSHIP OF FAMILY COPING SUPPORT AND
THE EFFECTIVENESS OF FAMILY HEALTH
MANAGEMENT IN FAMILY MEMBERS WITH
HYPERTENSION IN DESA KEPANJEN, JOMBANG**

Ony Nur Fitria

Student of the Faculty of Health Sciences, Unipdu

Email: onynurfitria@gmail.com

Abstract

Family coping support is a very important factor in healing hypertension sufferers. Families have a very important role in caring for family members, especially in family health management such as creating and implementing programs to control blood pressure. This study aims to analyze the relationship between family coping support and the effectiveness of family health management in family members with hypertension in Kepanjen Village, Jombang. This research method is correlation analytic with a cross sectional approach with a sample size of 61 respondents using sampling and data collection techniques in the form of questionnaires. The independent variable is family coping support and the dependent variable is the effectiveness of family health management for family members with hypertension. The results of this study prove that family coping support is categorized as good with a score of 49.2% and the effectiveness of family health management is categorized as good with a score of 49.2%. The correlation coefficient value is 0.844 with a significance value of $p = 0.000$, which means the hypothesis is accepted, there is a relationship between family coping support and the effectiveness of family health management in family members with hypertension in Kepanjen Village, Jombang. Good family coping support can be one of the factors in achieving effective family health management in dealing with hypertension so that hypertension can be controlled and can prevent complications that may occur.

Keywords: Family coping support, Effectiveness of family health management, Hypertension



DAFTAR ISI

COVER LUAR	i
COVER DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR ARTI LAMBANG, ISTILAH, DAN SINGKATAN.....	18
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Keluarga.....	8
2.1.1 Definisi Keluarga.....	8
2.1.2 Fungsi Keluarga.....	8
2.1.3 Tipe Keluarga	9
2.1.4 Struktur Keluarga.....	11
2.1.5 Tahap dan Tugas Perkembangan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Dukungan Koping Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Koping Keluarga	Error! Bookmark not defined.



2.2.2 Tipe Koping Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.	4
2.2.3 Faktor yang Memengaruhi Koping Keluarga	Error! Bookmark not defined.	6
2.3 Konsep Manajemen Kesehatan Keluarga	Error! Bookmark not defined.	8
2.3.1 Definisi Manajemen Kesehatan Keluarga	Error! Bookmark not defined.	8
2.3.2 Indikator Manajemen Kesehatan Keluarga	Error! Bookmark not defined.	8
2.3.3 Upaya Meningkatkan Manajemen Kesehatan Keluarga	Error! Bookmark not defined.	
2.3.4 Manajemen Keluarga dengan Hipertensi.....		19
2.3.5 <i>Family Management Style Framework</i> (FMSF)	Error! Bookmark not defined.	3
2.3.6 <i>Family Health Model</i> (FHM) .	Error! Bookmark not defined.	4
2.4 Konsep Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.	
2.4.1 Definisi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.	
2.4.2 Etiologi Hipertensi.....		29
2.4.3 Klasifikasi Hipertensi.....		29
2.4.4 Patofisiologi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.	
2.4.5 Tanda dan Gejala Hipertensi ..	Error! Bookmark not defined.	1
2.4.6 Faktor Risiko Hipertensi	Error! Bookmark not defined.	
2.4.7 Komplikasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.	3
2.4.8 Penatalaksanaan Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.	
2.4.9 Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	Error! Bookmark not defined.	6
2.5 Keluarga dengan Penyakit Kronis ...	Error! Bookmark not defined.	7
2.5.1 Keluarga pada Fase Kronis	Error! Bookmark not defined.	7
2.6 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.	

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN**Error! Bookmark not defined.**

3.1 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.	
3.2 Hipotesa Penelitian	Error! Bookmark not defined.	

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN**Error! Bookmark not defined.**

4.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.	
4.2 Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.	
4.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	Error! Bookmark not defined.	
4.3.1 Populasi.....	Error! Bookmark not defined.	
4.3.2 Sampel.....	Error! Bookmark not defined.	
4.3.3 <i>Sampling</i>	Error! Bookmark not defined.	



4.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
4.4.1	Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
4.4.2	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
4.5	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.7	Prosedur Pengambilan Data dan Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.7.1	Prosedur dan Proses Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
4.7.2	Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.7.3	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.8	Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.8.1	Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
4.8.2	Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
4.9	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.10	Keterbatasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.7
5.1	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.7
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.7
5.1.2	Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.8
5.1.3	Data Khusus	70
5.2	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.4
5.2.1	Dukungan Koping Keluarga pada Anggota Keluarga Penderita Hipertensi di Desa Kepanjen, Jombang	Error! Bookmark not defined.4
5.2.2	Efektivitas Manajemen Kesehatan Keluarga pada Anggota Keluarga Penderita Hipertensi di Desa Kepanjen, Jombang	Error! Bookmark not defined.
5.2.3	Hubungan Dukungan Koping Keluarga dengan Efektivitas Manajemen Kesehatan Keluarga pada Anggota Keluarga Penderita Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.7
BAB VI	PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.9
6.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.9
6.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.9
DAFTAR PUSTAKA		81
LAMPIRAN - LAMPIRAN		83



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	29
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	51
Tabel 4. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Koping Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Skor Kuesioner Dukungan Keluarga....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Kisi-Kisi Kuesioner Manajemen Kesehatan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Skor Kuesioner Manajemen Kesehatan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden.....	68
Tabel 5. 2 Distribusi Dukungan Koping Keluarga pada Anggota Keluarga Penderita Hipertensi di Desa Kepanjen, Jombang	70
Tabel 5. 3 Distribusi Efektivitas Manajemen Kesehatan Keluarga pada Anggota Keluarga Penderita Hipertensi di Desa Kepanjen, Jombang	71
Tabel 5. 4 Distribusi Hubungan Dukungan Koping Keluargadengan Efektivitas Manajemen Kesehatan Keluarga pada Anggota Keluarga dengan Penderita Hipertensi di Desa Kepanjen, Jombang	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka teori hubungan dukungan koping keluarga dengan efektivitas manajemen kesehatan keluarga pada anggota keluarga dengan penderita hipertensi di Desa Kepanjen Jombang.....	41
Gambar 3. 1 Kerangka konseptual hubungan dukungan koping keluarga dengan efektivitas manajemen kesehatan keluarga pada anggota keluarga penderita hipertensi di Desa Kepanjen Jombang	43
Gambar 4. 1 Kerangka kerja hubungan dukungan koping keluarga dengan efektivitas manajemen kesehatan keluarga pada anggota keluarga penderita hipertensi di Desa Kepanjen Jombang	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan untuk Dinas Kesehatan Jombang	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Balasan Diizinkan Melakukan Penelitian	Error! Bookmark not defined.4
Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan untuk Puskesmas Jelakombo	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Keterangan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Sertifikat Etik.....	Error! Bookmark not defined.7
Lampiran 6 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	Error! Bookmark not defined.8
Lampiran 7 Informed Consent	Error! Bookmark not defined.9
Lampiran 8 Pernyataan Persetujuan	Error! Bookmark not defined.0
Lampiran 9 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.1
Lampiran 10 Tabulasi Data Umum dan Data Khusus	Error! Bookmark not defined.4
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing I	Error! Bookmark not defined.15
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing II	Error! Bookmark not defined.6
Lampiran 13 Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.7
Lampiran 14 Hasil Cek Plagiasi.....	Error! Bookmark not defined.8
Lampiran 15 Artikel	Error! Bookmark not defined.9

DAFTAR ARTI LAMBANG, ISTILAH, DAN SINGKATAN

- ACE : *Angiotensin I Converting Hormone*
- ADH : *Anti Diuretic Hormone*
- BUN : *Blood Urea Nitrogen*
- EKG : *Elektrokardiogram*
- FHM : *Family Health Model*
- FMSF : *Family Management Style Framework*
- IUP : *Intravenous Pyelography*
- SPSS : *Statistic Product Service Solution*

