



SKRIPSI

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *FRAILTY SYNDROME* (KELEMAHAN)

**PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA
DESA SUGIHWARAS NGORO JOMBANG**

PENELITIAN *KORELASIONAL*



Oleh :

Masrurotul Ngazizah

NIM : 7320020

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM
JOMBANG**

2024



SKRIPSI

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *FRAILTY SYNDROME* (KELEMAHAN)

**PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA
DESA SUGIHWARAS NGORO JOMBANG**

PENELITIAN *KORELASIONAL*

*Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang*



Oleh :

Masrurotul Ngazizah

NIM : 7320020

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM
JOMBANG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal oleh : Masrurrotul Ngazizah

Judul : **Faktor yang berhubungan dengan *frailty syndrome*
(Kelemahan) pada lansia di Posyandu Lansia Desa
Sugihwaras Ngoro Jombang**

Telah di setujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi

Disetujui Oleh,

Pembimbing I

Pembimbing II



Sufendi Hariyanto, S. Kep., Ns., MMB.



Wiwiek Widiatie, S.Kep., Ns., M.Kes.





LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Sidang skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang

Pada tanggal :

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Pujiani, S.Kep., Ns., M.Kes.

()

Anggota : 1. Wiwiek Widiatie, S.Kep., Ns., M.Kes.

()

2. Sufendi Hariyanto, S.Kep., Ns., M.MB.

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan





Zulfa Khusniah, S.Kep., Ns., M.Kep., M.PdI.

NIPY: 11 010901 052



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Masrurotul Ngazizah
NIM : 7320020
Tempat & Tanggal Lahir : Ngawi, 6 Desember 2000
Institusi : Sarjana Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “**Faktor yang berhubungan dengan *Frailty Syndrom* (Kelemahan) pada lansia di Posyandu Lansia Desa Sugihwaras Ngoro Jombang**” adalah adalah bukan skripsi milik orang lain baik Sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademik.

Jombang, 18 Mei 2024

Masrurotul Ngazizah
NIM 7320020



MOTTO

“Alloh tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan

kesanggupannya“

(Q.S Al-Baqarah, 2:286)

“Man jadda wa jada“



ABSTRAK

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *FRALTY SYNDROM* (KELEMAHAN) PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DESA SUGIHWARAS NGORO JOMBANG

Masrurotul Ngazizah

Mahasiswa SI Ilmu Keperawatan Unipdu Jombang

Email : azizahizzah26@gmail.com

Sindroma frailty merupakan sindrom geriatric yang ditandai dengan Penurunan kemampuan fungsional dan fungsi adaptasi yang disebabkan oleh merosotnya berbagai system tubuh, serta meningkatkan kerentanan terhadap berbagai macam stressor. *Sindroma frailty* didasarkan pada kelemahan, berkurangnya kecepatan berjalan, hilangnya berat badan, dan aktivitas fisik yang rendah. Selain itu didasarkan atas tanda dan gejala klinis serta penyakit penyerta. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis factor yang berhubungan dengan frailty sindrom pada lansia dan factor yang paling dominan dengan *frailty sindrom*. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional* yang menggunakan Teknik sample *simple random sampling*. Populasi dalam penelitian ini lansia >65 tahun dengan *frailty*. Sampel penelitian ini berjumlah 51 lansia dengan frailty syndrome yang memenuhi kriteria. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner yang dianalisis menggunakan *spearman rho* dan *regresi logistic* dengan Tingkat signifikan $p > 0,05$. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa factor sosiodemografi (usia) (0.000), jenis kelamin (0,662), Pendidikan terakhir (0.888), status pekerjaan (0.420), status tinggal (0.672), status ekonomi (0.916), factor psikologis (0.006), factor fungsional (0.000), factor kognitif (0.008), factor fisik (0.000), factor nutrisi (0.029). kesimpulan: dapat disimpulkan bahwa factor sosiodemografi (usia), psikologis, fungsional, kognitif, fisik, nutrisi merupakan factor yang berhubungan dengan frailty sindrom. Dalam penelitian ini factor yang paling dominan yang berhubungan dengan frailty sindrom adalah factor fungsional.

Kata Kunci: Frailty syndrome, elderly



ABSTRACT

FACTORS RELATED TO FRAILTY SYNDROME (WEAKNESS) IN THE ELDERLY AT THE ELDERLY POSYANDU SUGIHWARAS NGORO JOMBANG

Masrurotul Ngazizah
SI Nursing Student at Unipdu Jombang
Email : azizahizzah26@gmail.com

Frailty syndrome is a geriatric syndrome characterized by decreased functional ability and adaptive function caused by the deterioration of various body systems, as well as increased susceptibility to various kinds of stressors. *Frailty syndrome* is based on weakness, reduced walking speed, weight loss, and low physical activity. In addition, it is based on clinical signs and symptoms and comorbidities. The purpose of this study was to analyze the factors associated with frailty syndrome in the elderly and the most dominant factors with frailty syndrome. This research method uses a correlational quantitative method with a *cross-sectional* approach that uses *simple random sampling* sample techniques. The population in the study was elderly >65 years with frailty. The sample of this study amounted to 51 elderly people with frailty syndrome who met the criteria. Data collection using questionnaire sheets was analyzed using *spearman rho* and *logistic regression* with a significant level of $p > 0.05$. The results of this study showed that sociodemographic factors (age) (0.000), gender (0.662), last education (0.888), employment status (0.420), residence status (0.672), economic status (0.916), psychological factors (0.006), functional factors (0.000), cognitive factors (0.008), physical factors (0.000), nutritional factors (0.029). Conclusion: It can be concluded that sociodemographic factors (age), psychological, functional, cognitive, physical, and nutritional are factors associated with frailty syndrome. In this study, the most dominant factor associated with frailty syndrome was functional factors.

Kata Kunci: Frailty syndrome, elderly



LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji syukur atas rahmat Allah SWT dan atas dukungan do'a dan orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karna itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada :

1. Allah SWT pencipta semesta alam, karena atas izin dan karunia-Nya lah skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Moh. Syafi'i dan Ibu Marfuatin terimakasih sudah mengizinkan dan memberikan kepercayaan kepada putri bungsumu untuk menelusuri jalan sesuai dengan keinginannya. Terimakasih telah memberikan dukungan,do'a, motivasi dan nasihat serta kata yang sering dilontarkan "libatkan alloh dalam keadaan apapun". Semoga alloh selalu menjaga panjenengan dalam kebaikan dan kemudahan aamiin.
3. Ibu Pujiani S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji yang telah bersedia menguji saya dalam karya ilmiah ini saya ucapkan terima kasih.
4. Bapak Sufendi Hariyanto., S.Kep., Ns., MMB dan Ibu Wiwiek Widiati S.Kep., Ns., M.Kes yang sabar dalam membimbing saya mengerjakan skripsi ini dan memotivasi saya serta memberikan ide-ide hingga akhir pengerjaan skripsi ini.
5. Bapak/ Ibu dosen S1 Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan motivasi serta berbagi ilmu kepada saya selama duduk dibangku kuliah.
6. Teruntuk teman teman seperjuangan angkatan 2020 PSIK UNIPDU yang, terimakasih atas keluh kesah, dukungan serta hiburan yang telah kalian berikan



kepada saya selama duduk di bangku kuliah.

7. Teruntuk semua pihak yang terlibat, membantu, dan mendukung jalannya proses penelitian hingga terselesaikannya skripsi ini .



KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan ridhonya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “ Faktor yang berhubungan dengan *Frailty Syndrom* (kelemahan) pada lansia di Posyandu lansia Desa Sugihwaras Ngoro Jombang”. Sebagai salah satu persyatan dalam menyelesaikan Strata S1 Keperawatan.

Mengingat dalam membuat skripsi ini tidak dapat terlepas dari berbagai pihak yang membantu dan memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Dr. dr. H.M. Zulfikar As'ad, MMR. Selaku Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang.
2. Dr. Hj. Masruroh H, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang.
3. Ibu Zulfa Khusniyah, S.Kep., Ns., M.Kep.,MPdI selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang.
4. Bapak Sufendi Hariyanto, S.Kep., Ns., M.MB selaku Pembimbing I dan Ibu Wiwiek Widiati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam pembuatan proposal ini.
5. Bidan Desa Sugihwaras Ngoro Jombang
6. Seluruh responden yang bersedia untuk di teliti.
7. Kedua Orang tuaku dan seluruh keluargaku yang telah memotivasi dan membantu baik materil maupun spiritual.
8. Semua temanku angkatan 2020 PSIK UNIPDU yang selalu membantu dalam rangka



penyusunan proposal ini yang tidak dapat di sebutkan satu persatu

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari sempurna. Oleh karenanya penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan proposal ini. Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya.

Jombang, Mei 2024

Masrurotul Ngazizah
NIM 73200020

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRAK.....	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	ix



KATA PENGANTAR	11
DAFTAR ISI	12
DAFTAR GAMBAR	15
DAFTAR TABEL	16
DAFTAR LAMPIRAN	16
DAFTAR ARTI, LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	17
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1. Bagi Akademis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi profesi keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.4 Bagi peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep lansia	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi lansia	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Batasan batasan lansia	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Faktor Faktor yang mempengaruhi proses penuaan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Perubahan yang terjadi pada lanjut usia.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep teori konsekuensi fungsional.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep frailty Sindrom	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Karakteristik.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Klasifikasi	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Etiologi Faktor risiko	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Manifestasi klinis.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.7 Penatalaksanaan sindrom frailty.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.8 Pengukuran frailty sindrom.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 KERANGKA KONSPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN Error! Bookmark not defined.	
3.1 kerangka konseptual penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Desain penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 kerangka kerja	Error! Bookmark not defined.
4.3 Populasi, sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Tenik Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
4.4 Identifikasi Variabel dan Definisi operasional .	Error! Bookmark not defined.
4.4.1 Identifikasi variabel.....	Error! Bookmark not defined.



4.4.2 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
4.5 Instrumen penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.6 Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.7 Prosedur pengambilan dan Pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
4.7.1 Pengambilan data.....	Error! Bookmark not defined.
4.7.2 Pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
4.7.3 Teknik Pengolahan data	Error! Bookmark not defined.
4.8 Analisa data.....	Error! Bookmark not defined.
4.8.1 Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
4.8.2 Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
4.8.3 Analisis Multivariat	Error! Bookmark not defined.
4.9 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.10 Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.2 Data Umum.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.3 Data Khusus atau Variabel yang diukur	Error! Bookmark not defined.
5.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Hubungan Faktor Sosiodemografi (Usia) dengan <i>frailty syndrome</i> lansia	Error!
Bookmark not defined.	
5.2.2 Hubungan Faktor Sosiodemografi (Jenis kelamin) dengan <i>frailty syndrome</i> lansia	Error! Bookmark not defined.
5.2.3 Hubungan Faktor Sosiodemografi (Pendidikan terakhir) dengan <i>frailty syndrome</i> lansia.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.4 Hubungan Faktor Sosiodemografi (status pekerjaan) dengan <i>frailty syndrome</i> lansia	Error! Bookmark not defined.
5.2.5 Hubungan Faktor Sosiodemografi (status tinggal) dengan <i>frailty syndrome</i> lansia	Error! Bookmark not defined.
5.2.6 Hubungan Faktor Sosiodemografi (status ekonomi) dengan <i>frailty syndrome</i> lansia	Error! Bookmark not defined.
5.2.7 Hubungan faktor psikologis dengan <i>frailty syndrome</i> pada lansia	Error! Bookmark not defined.
5.2.8 Hubungan faktor fungsional dengan <i>frailty syndrome</i> pada lansia	Error! Bookmark not defined.
5.2.9 Hubungan faktor kognitif dengan <i>frailty syndrome</i> pada lansia	Error! Bookmark not defined.
5.2.10 Hubungan faktor fisik dengan <i>frailty syndrome</i> pada lansia	Error! Bookmark not defined.
5.2.11 Hubungan faktor nutrisi dengan <i>frailty syndrome</i> pada lansia	Error! Bookmark not defined.
5.2.12 Faktor yang paling dominan yang berhubungan dengan <i>frailty syndrome</i> pada lansia.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 6 PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
6.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
6.2.1 Bagi Tempat penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
6.2.2 Bagi Penelitian responden	Error! Bookmark not defined.



6.2.3 Bagi penelitian selanjutnya**Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA.....**Error! Bookmark not defined.**
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1** Manifestasi klinis *sindrom frailty*. **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.2** Konsep Teori Faktor yang berhubungan dengan *Frailty Sindrom* pada lansia di Posyandu Lansia Desa Sugihwaras Ngoro Jombang. **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.1** Kerangka Konseptual Faktor yang berbubungan dengan Frailty Syndrom pada lansia di Posyandu Lansia Desa Sugihwaras Ngoro Jombang **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.1** Kerangka Kerja Faktor yang berhubungan dengan Frailty Sindrom pada lansia di Posyandu Lansia Desa Sugihwaras Ngoro Jombang..... **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Karakteristik <i>Sindrom Frailty</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1	Definisi Operasional Faktor-faktor yang berhubungan dengan <i>frailty syndrom</i> (kelemahan) pada lansia di Posyandu lansia Desa Suguhwaras Ngoro Jombang.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 1	Data Sosiodemografi responden	46
Tabel 5. 2	Kategori <i>Frailty Syndrom</i>	47
Tabel 5. 3	Kategori Psikologis	48
Tabel 5. 4	Kategori fungsional.....	48
Tabel 5. 5	Kategori kognitif.....	49
Tabel 5. 6	Kategori fisik	49
Tabel 5. 7	Kategori nutrisi	50
Tabel 5. 8	Hubungan faktor sosiodemografi (Usia) dengan <i>syndrome frailty</i> pada lansia di Posyandu lansia Desa Suguhwaras Ngoro Jombang	51
Tabel 5. 9	Hubungan faktor sosiodemografi (Jenis kelamin) dengan <i>syndrome frailty</i> pada lansia di Posyandu lansia Desa Suguhwaras Ngoro Jombang .	52
Tabel 5. 10	Hubungan faktor sosiodemografi (Pendidikan terakhir) dengan <i>syndrome frailty</i> pada lansia di Posyandu lansia Desa Suguhwaras Ngoro Jombang	53
Tabel 5. 11	Hubungan faktor sosiodemografi (Status pekerjaan) dengan <i>syndrome frailty</i> pada lansia di Posyandu lansia Desa Suguhwaras Ngoro Jombang	54
Tabel 5. 12	Hubungan faktor sosiodemografi (Status tinggal) dengan <i>syndrome frailty</i> pada lansia di Posyandu lansia Desa Suguhwaras Ngoro Jombang .	55
Tabel 5. 13	Hubungan faktor sosiodemografi (Status ekonomi) dengan <i>syndrome frailty</i> pada lansia di Posyandu lansia Desa Suguhwaras Ngoro Jombang	56
Tabel 5. 14	Hubungan faktor psikologis dengan <i>syndrome frailty</i> pada lansia di Posyandu lansia Desa Suguhwaras Ngoro Jombang	57
Tabel 5.15	Hubungan faktor fungsional dengan <i>syndrome frailty</i> pada lansia di Posyandu lansia Desa Suguhwaras Ngoro Jombang	58
Tabel 5.16	Hubungan faktor kognitif dengan <i>syndrome frailty</i> pada lansia di Posyandu lansia Desa Suguhwaras Ngoro Jombang	59
Tabel 5. 17	Hubungan faktor fisik dengan <i>syndrome frailty</i> pada lansia di Posyandu lansia Desa Suguhwaras Ngoro Jombang	60
Tabel 5. 18	Hubungan faktor nutrisi dengan <i>syndrome frailty</i> pada lansia di Posyandu lansia Desa Suguhwaras Ngoro Jombang	61
Tabel 5. 19	<i>Variabel in the equation</i>	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Studi pendahuluan	90
Lampiran 2	Surat pengantar penelitian	91
Lampiran 3	Balasan surat penelitian	92



Lampiran 4 Sertifikat Etik	93
Lampiran 5 Penjelasan sebelum persetujuan.....	94
Lampiran 6 Lembar permohonan menjadi responden	95
Lampiran 7 informed consent.....	96
Lampiran 8 Format pengumpulan data	97
Lampiran 9 Lembar Kuesioner Sosiodemografi.....	98
Lampiran 10 Kuesioner CHS	99
Lampiran 11 Kuesioner Fungsional	100
Lampiran 12 Kuesioner kognitif.....	101
Lampiran 13 Kuesioner Psikologis	102
Lampiran 14 Kuesioner fisik	103
Lampiran 15 Kuesioner Nutrisi	104
Lampiran 16 Tabulasi Data.....	105
Lampiran 17 Hasil analisis	106
Lampiran 18 Lembar Konsul.....	107
Lampiran 19 Dokumentasi	108
Lampiran 20 Hasil Plagiasi	109

DAFTAR ARTI, LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar arti lambang

≥

>

%



Daftar singkatan

FS	: Frailty sindrom
ADL	: Activity daily living
IQ	: Intelegent Quetient
CRP	: Protein inflamasi Fase Akut c-reaktif
IL-6	: Interleukin-6
GH	: Growth Hormone
IGF-1	: Insulin 1
DHEA-S	: Dihydroepiandosterone Sulfate
CGA	: Comprehensive Geriatric Assesment
RDA	: Recommended Dietary Allowance
CHS	: Cardiovascular Health Study
PHQ-15	: Pysical Health Questionnaire-15
GDS	: Geriatric Depression Scale
SPMSQ	: Short Portable Mental Status Questionnaire
MNA	: Mini Nutrional Assessment