



**PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN DAN
KEPUASAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA
CV. RIYAL SAPUTRA GROUP MOJOKERTO**

SKRIPSI



Oleh :

RISKY DWI NURAINI

NIM : 3119033

**PROGRAM STUDI S1 ADMINISTRASI BISNIS
FAKULTAS BISNIS DAN BAHASA
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ULUM
JOMBANG
2023**



**PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN DAN
KEPUASAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA
CV. RIYAL SAPUTRA GROUP MOJOKERTO**

SKRIPSI

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Administrasi Bisnis (S1) dan mencapai gelar Sarjana Administrasi Bisnis



Oleh :

RISKY DWI NURAINI

NIM : 3119033

**PROGRAM STUDI S1 ADMINISTRASI BISNIS
FAKULTAS BISNIS DAN BAHASA
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ULUM
JOMBANG
2023**



HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN DAN KEPUASAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA CV. RIYAL SAPUTRA GROUP MOJOKERTO

Oleh :

Risky Dwi Nuraini

NIM : 3119033

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

H.M. Zahrul Jihad, SH.,M.Si

Tanggal :

Suspaharianti, S.Sos.,M.M

Tanggal :

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Administrasi Bisnis

Abid Datul Mukhoyyaro, S.Sos.,M.Si



HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN DAN KEPUASAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA CV. RIYAL SAPUTRA GROUP MOJOKERTO

SKRIPSI

Oleh :

Risky Dwi Nuraini

NIM : 3119033

Telah disetujui dan dipertahankan dalam sidang skripsi pada tanggal.... bulan
tahun 2023 dan dinyatakan LULUS.

Majelis Penguji :

Ketua Penguji



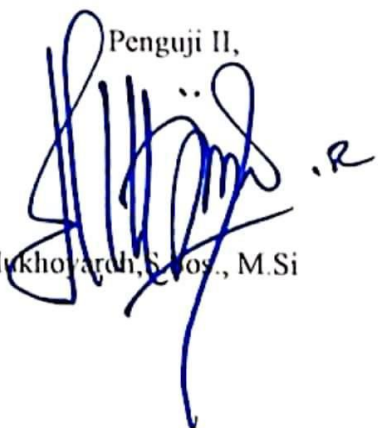
Suspa Hariati, S.Sos., M.M

Penguji I



Dina Eka Shofianna, S.E., M.A

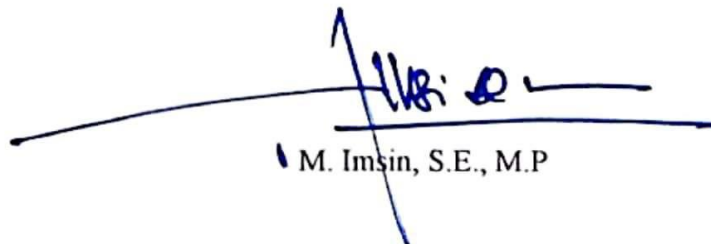
Penguji II,



Abid Datul Mukhoyaroh, S.Sos., M.Si

Mengetahui

Dekan Fakultas Bisnis dan Bahasa:



M. Imsin, S.E., M.P



HALAMAN MOTTO

“Manusia akan memainkan peran yang sangat penting dan signifikan dalam perkembangan bisnis organisasi. Meskipun era digital telah tiba dan banyak peralatan serta sarana yang dapat menggantikan tugas manusia, namun manusia tetap memiliki keunggulan yaitu fleksibilitas dan kecerdasan emosi yang tidak dimiliki oleh mesin”.¹

¹ Yohanes Arianto B.N, *Manajemen Sumberdaya Manusia: Mengelola SDM Secara Profesional*, Seri Buku 1 (Jakarta: Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya, 2023), hal. 242



PERNYATAAN

Nama : Risky Dwi Nuraini

NIM : 3119033

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada CV. Riyal Saputra Group Mojokerto** adalah benar karya sendiri. Hal – hal yang bukan karya saya di dalam skripsi tersebut diberi tanda citasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Jombang, 31 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Risky Dwi Nuraini

Nim: 3119033



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT. Yang telah memberikan hidayahnya sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi. Skripsi ini berjudul Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada CV. Riyal Saputra Group Mojokerto.

Tak lupa penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada kedua orang tua yang telah memberikan dukungan dan doanya sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan ini. Dan untuk teman-teman juga penulis ucapkan terimakasih.

Ucapan terimakasih ini juga penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Alloh SWT yang sudah memberikan karunia berupa kekuatan, nikmat yang tiada habisnya serta Sholawat kepada junjungan Nabi Agung Muhammad SAW yang memberi petunjuk ke jalan yang terang benerang.
2. Bapak Drs. H. M. Zaimuddin Wijaya As'ad, MS., selaku Ketua Yayasan Pondok Pesantren Darul 'Ulum Jombang.
3. Bapak Dr. dr. HM. Zulfikar As'ad, MMR selaku Rektor baru Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang.
4. Bapak Mohammad Imsin, SE., M.P., selaku Dekan Fakultas Bisnis dan Bahasa Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang.
5. Ibu Abid Datul Mukhoyaroh, S.Sos, M.Si., selaku Ketua Program Studi Administrasi Bisnis Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang.



6. Bapak M. Zahrul Jihad, SH.,M.Si dan Ibu Suspaharianti,S.Sos.,M.M selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis serta seluruh dosen pengajar dan staff akademik Fakultas Bisnis dan Bahasa Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang
7. Orang tua, mbak anis, adik ima yang kusayangi yang dengan ketulusannya sudah mendoakan, menjadi support system serta motivator utama penulis untuk bisa menyelesaikan tugas akhir sampai benar-benar selesai.
8. Sahabat-sahabat tersayang Erika, Family 16A, Grup petinggi unipdu serta teman-teman angkatan 2019 yang sudah memberikan dukungan positif serta telah banyak membantu dan memberikan motivasi kepada penulis agar segera menyelesaikan dengan sebaik-baiknya.
9. Dzawin Nur yang sudah memotivasi untuk tidak berhenti mencoba hal baru
10. Seluruh responden dan manager perusahaan yang telah berpartisipasi dengan sukarela dan keikhlasannya untuk membantu mengisi kuesioner penelitian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis menerima kritik dan saran sebagai masukan yang bersifat membangun demi menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Jombang, 31 Juli 2023

Risky Dwi Nuraini



ABSTRAK

Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada CV. Riyal Saputra Group Mojokerto; Risky Dwi Nuraini; 3119033; 91 Halaman; Program Studi Administrasi Bisnis; Fakultas Bisnis Dan Bahasa; Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum.

Sumber daya manusia adalah sumber daya yang paling penting dari setiap organisasi, dimana manusia adalah penggerak dan pengelola sumber daya lainnya. Salah satu tanggung jawab organisasi adalah berupaya meningkatkan kinerja karyawan dengan baik. Untuk bisa mencapai tujuan tersebut ada beberapa faktor yang mempengaruhi salah satunya dengan memperhatikan kesejahteraan karyawan dan menciptakan lingkungan kerja yang mendukung keseimbangan kehidupan kerja dan kepuasan kerja yang akan mewujudkan karyawan yang lebih produktif, inovatif, terikat pada perusahaan serta memiliki tingkat absensi dan turnover yang lebih rendah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja Dan Kepuasan Kerja Karyawan Terhadap Kinerja Karyawan Pada CV. Riyal Saputra Group. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif. Variabel bebas pada penelitian ini adalah Keseimbangan Kehidupan Kerja (X1) dan Kepuasan Kerja Karyawan (X2) serta variabel terikat yaitu Kinerja Karyawan (Y). Populasi yang digunakan pada penelitian ini adalah karyawan tetap CV. Riyal Saputra Group dengan jumlah sampel sebanyak 70 responden.

Penelitian ini melakukan pengujian hipotesis dengan menggunakan metode analisis Regresi Linier Berganda. Pengukuran uji validitas dan reliabilitas dilakukan dengan bantuan program SPSS 25. Hasil Penelitian Uji t (Parsial) mendapatkan hasil Keseimbangan Kehidupan Kerja (X1) $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($2,299 > 1,996$) artinya diterima H1, Kepuasan Kerja Karyawan $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($4,393 > 1,996$) artinya diterima H2. Kemudian hasil Uji F (Simultan) menunjukkan $f_{hitung} > f_{tabel}$ ($17,374 > 3,13$) yang artinya diterima H3.

Kata Kunci: Keseimbangan Kehidupan Kerja, Kepuasan Kerja, Kinerja Karyawan



ABSTRACT

The Effect of Work Life Balance and Job Satisfaction on Employee Performance at CV. Riyal Saputra Group Mojokerto; Risky Dwi Nuraini; 3119033; 80 Pages; Business Administration Study Program; Faculty of Business and Languages; Darul 'Ulum Higher Islamic Boarding School.

Human resources are the most important resources of any organization, where humans are the movers and managers of other resources. One of the responsibilities of the organization is to strive to improve employee performance properly. To be able to achieve this goal there are several influencing factors, one of which is by paying attention to employee welfare and creating a work environment that supports work-life balance and job satisfaction which will create employees who are more productive, innovative, committed to the company and have lower absenteeism and turnover rates.

This study aims to determine and analyze the influence of work-life balance and employee job satisfaction on employee performance at CV. Riyal Saputra Group Mojokerto. The method used in this research is quantitative. The independent variable in this study is Work Life Balance (X1) and Employee Job Satisfaction (X2) and the dependent variable is Employee Performance (Y). The population used in this study are permanent employees of CV. Riyal Saputra Group with a total sample of 70 respondents.

This study tested the hypothesis using the Multiple Linear Regression analysis method. Validity and reliability test measurements were carried out with the help of the SPSS 25 program. Research Results (Partial) t test obtained results of Work-Life Balance (X1) $t_{count} > t_{table}$ ($2.299 > 1.996$) means accepted H1, Employee Satisfaction $t_{count} > t_{table}$ ($4.393 > 1.996$) means accepted H2. Then the results of the F Test (Simultaneous) show $f_{count} > f_{table}$ ($17.374 > 3.13$), which means that H3 is accepted.

Keywords: *Work Life Balance, Job Satisfaction, Employee Performance*



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat	6
1.5 Sistematika Penulisan	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Studi Penelitian Terdahulu.....	9
2.2 Landasan Teori.....	11
2.2.1 Manajemen Sumber Daya Manusia	11
2.2.2 Keseimbangan Kehidupan Kerja (<i>Work Life Balance</i>).....	15
2.2.3 Kepuasan Kerja Karyawan.....	21
2.2.4 Kinerja Karyawan	23
2.3 Kerangka Pemikiran.....	25
2.4 Pengaruh Antar Variabel.....	27
BAB III	29
METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	30
3.3.1 Populasi.....	30
3.3.2 Sampel.....	31
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	33
3.4 Definisi Operasional Variabel dan Indikator Penelitian	34



3.4.1	Definisi Operasional Variabel.....	34
3.4.2	Indikator Penelitian	35
3.5	Kerangka Konseptual dan Hipotesis	36
3.5.1	Kerangka Konseptual	36
3.5.2	Hipotesis.....	37
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.7	Skala Pengukuran.....	40
3.8	Teknik Analisis Data.....	40
3.8.1	Uji Validitas dan Reliabilitas	40
3.8.2	Uji Asumsi Klasik.....	41
3.8.3	Analisis Regresi Linier Berganda	42
3.8.4	Uji Hipotesis	43
BAB IV		45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		45
4.1	Gambaran Umum Perusahaan.....	45
4.1.1	Profil Perusahaan	45
4.1.2	Letak Geografis.....	46
4.1.3	Visi dan Misi.....	47
4.1.4	Struktur Perusahaan	48
4.2	Data Fokus Penelitian	48
4.2.1	Deskripsi Responden.....	48
4.2.2	Karakteristik Responden	48
4.3	Uji Instrument	50
4.3.1	Uji Validitas	50
4.3.2	Uji Reliabilitas	51
4.4	Uji Asumsi Klasik.....	52
4.4.1	Uji Normalitas.....	52
4.4.2	Uji Multikolinieritas.....	53
4.4.3	Uji Heteroskedastisitas.....	54
4.5	Uji Hipotesis	55
4.5.1	Uji Regresi Linier Berganda	55
4.5.2	Uji Parsial (t).....	57
4.5.3	Uji Simultan (F)	58
4.6	Koefisien Dan Determinasi	59
4.7	Analisis Dan Interpretasi Data	60
4.7.1	Analisis Data	60
4.7.2	Interpretasi Data.....	60
4.7.3	Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V		64
PENUTUP		64
5.1	Kesimpulan	64
5.2	Saran.....	64



DAFTAR PUSTAKA	65
DOKUMENTASI	67
LAMPIRAN	70



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	9
Tabel 3. 1 Tabel Jumlah Populasi Penelitian	30
Tabel 3. 2 Tabel Jumlah Sampel Penelitian	33
Tabel 3. 3 Indikator Penelitian	36
Tabel 3. 4 Pengukuran Data	40
Tabel 4. 1 Data karakteristik berdasarkan jenis kelamin	49
Tabel 4. 2 Data karakteristik berdasarkan usia	49
Tabel 4. 3 Data karakteristik berdasarkan status.....	50
Tabel 4. 4 Hasil Uji Validitas.....	50
Tabel 4. 5 Hasil Uji Reliabilitas	52
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 4. 7 Uji Multikolonieritas.....	54
Tabel 4. 8 Hasil Uji Heterokedastisitas.....	55
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linier Berganda	55
Tabel 4. 10 Hasil Uji Parsial (t)	57
Tabel 4. 11 Hasil Uji Simultan (F).....	59
Tabel 4. 12 Hasil Uji Koefisien Dan Determinasi	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	26
Gambar 4. 1 Peta Desa Kintelan	47
Gambar 4. 2 Struktur Perusahaan.....	48
Gambar 4. 3 Hasil Uji Normalitas Histogram.....	52