



SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA SOSIAL TERHADAP CITRA TUBUH REMAJA PUTRI SMA
PRIMAGANDA DI PONDOK PESANTREN AL-URWATUL WUTSQA
JOMBANG**



Oleh :

Siti Nur Azizah

NIM :7320018

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM JOMBANG**

2024





SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA SOSIAL TERHADAP CITRA TUBUH REMAJA PUTRI SMA
PRIMAGANDA DI PONDOK PESANTREN AL-URWATUL WUTSQQ
JOMBANG**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

*Pada Program Studi Ilmu Keperawatan,
Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang*



Oleh :

Siti Nur Azizah

NIM :7320018

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM JOMBANG**

2024





LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Siti Nur Azizah

Judul : PENGARUH MEDIA SOSIAL TERHADAP CITRA TUBUH
REMAJA PUTRI SMA PRIMAGANDA DI PONDOK
PESANTREN AL-URWATUL WUTSQO JOMBANG

Telah setuju untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi

Disetujui Oleh :

Pembimbing I

Dr. Nasrudin, SKM, M. Kes.

NIPY : 11010901053

Pembimbing II

Pujiani, S. Kep. Ns., M. Kes

NIPY : 11010901079



LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Penelitian Pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi
Darul 'Ulum Jombang

Pada Tanggal: Juni 2024

Mengesahkan:

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua	: Dr. Herin Mawarti, S.Kep.Ns.M.Biomed	(.....)
Anggota I	: Pujiani, S.Kep.Ns.M.Kes	(.....)
Anggota II	: Dr. H. Nasrudin, SKM., M. Kes	(.....)

Mengetahui,

Ka. Program Studi Sarjana Keperawatan

Zulfa Khusniyah, S.Kep.Ns., M.Kep, M.Pd.I
NIPY: 11 010901 052



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Nur Azizah
NIM : 7320018
Tempat & Tanggal Lahir : Lampung, 26 November 2001
Institusi : Sarjana Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “**Pengaruh Media Sosial Terhadap Citra Tubuh Remaja Putri Sma Primaganda Dipondok Pesantren Al-Urwatul Wutsqo Jombang**” adalah bukan skripsi milik orang lain baik Sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademik.

Jombang, 01 Juni 2024

Siti Nur Azizah
NIM 7320018



MOTTO

“Selalu ada harga dalam proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan.”

ABSTRAK

PENGARUH MEDIA SOSIAL TERHADAP CITRA TUBUH REMAJA PUTRI SMA PRIMAGANDA DIPONDOK PESANTREN AL-URWATUL WUTSQO JOMBANG

Siti Nur Azizah

Mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan Unipdu Jombang

Email : nengendut26@gmail.com

Penggunaan media sosial salah satu penyebab ketidakpuasan citra tubuh remaja, karena terbukti menunjukkan bahwa remaja perempuan lebih cenderung mengalami ketidakpuasan tubuh. Namun, citra tubuh seseorang dapat bersifat negatif maupun positif. Aktivitas komunikasi dalam media sosial semakin aktif maka hal ini dapat mengakibatkan penilaian terhadap penampilan maupun keadaan fisiknya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh penggunaan media sosial terhadap citra tubuh remaja putri SMA Primaganda Di pondok pesantren Al-urwatul Wutsqo Jombang. Desain penelitian ini kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan *case control*. Populasi dalam penelitian ini semua remaja putri SMA Primaganda dipondok pesantren Al-urwatul Wutsqo Jombang. Sampel penelitian ini berjumlah 48 remaja putri yang memenuhi kriteria. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Variabel independen pada penelitian ini media sosial dan variabel dependen citra tubuh. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner yang dianalisis menggunakan *spearman Rho* dengan signifikan $p > 0,05$. Hasil penelitian terdapat pengaruh media sosial dengan citra tubuh hasil signifikan dengan $p\text{ value} = 0.019 < 0,05$ yang artinya terdapat pengaruh media sosial terhadap citra tubuh remaja. Dan nilai korelasi koefisien (r) sebesar 0,338 yang artinya media sosial dengan citra tubuh memiliki hubungan yang lemah. Peneliti menyimpulkan bahwa terdapat pengaruh media sosial terhadap citra tubuh remaja putri SMA Primaganda dipondok pesantren Al-urwatul Wutsqo Jombang. Saran diharapkan para remaja putri untuk lebih bisa kurangi aktivitas menggunakan media sosial atur waktu untuk menggunakan media sosial dan gunakanlah media sosial untuk hal-hal yang positif seperti menambah wawasan atau menambah informasi.

Kata Kunci : Citra Tubuh, Media sosial, Remaja.



ABSTRACT

THE INFLUENCES OF SOCIAL MEDIA ON THE BODY IMAGE OF PRIMAGANDA SENIOR HIGH SCHOOL ADOLESCENT FEMALE STUDENTS IN AL-URWATUL WUTSQO BOARDING SCHOOL JOMBANG

Siti Nur Azizah

Undergraduate Student of Nursing Science UNIPDU Jombang

Email : nengendut26@gmail.com

Social media use is one of the causes of adolescent body image dissatisfaction, as evidence shows that adolescent girls are more likely to experience body dissatisfaction. However, one's body image can be both negative and positive. Communication activities in social media are increasingly active, thus, it can result in an assessment of appearance and physical condition. The purpose of this study is to determine the effect of social media use on the body image of adolescent female students of Primaganda High School in Al-urwatul Wutsqo Jombang. The research design of this study is quantitative observational analytic with case control approach. The population in this study were all adolescent female students of Primaganda High School in Al-urwatul Wutsqo Jombang boarding school. The sample of this study amounted to 48 adolescent females who met the criteria. The sampling technique used simple random sampling. The independent variable in this study was social media and the dependent variable was body image. Data collection employing questionnaire sheets were analysed using *Spearman Rho* with a significant $p > 0.05$. The results of the study represented that there is an influence of social media with significant body image results with $p \text{ value} = 0.019 < 0.05$, which means that there is an influence of social media on adolescent body image. Also, the correlation coefficient (r) value is 0.338, which means that social media and body image have a weak relationship. The researcher concluded that there is an influence of social media on the body image of adolescent female students of Primaganda High School in Al-urwatul Wutsqo Jombang boarding school. Hopefully, female adolescents will be able to reduce their activities using social media. Set the time to use social media and use social media for positive things such as adding insight or adding information.

Keywords: Body Image, Social Media, Adolescents

