

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan dibahas kesimpulan dan saran dari hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh terapi afirmasi positif terhadap peningkatan harga diri remaja di panti asuhan Minhajul Abidin Jombang.

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian pengaruh terapi afirmasi positif terhadap peningkatan harga diri remaja di Panti Asuhan Minhajul Abidin, maka dapat disimpulkan bahwa :

- a. Tingkat harga diri remaja di Panti Asuhan minhajul Abidin Jombang diperoleh hampir keseluruhan remaja memiliki kategori harga diri rendah sebelum mendapatkan terapi afirmasi positif harga diri rendah. Hal ini dipengaruhi rendahnya dukungan sosial terutama oleh teman sebaya dan belum mampu mengelola emosional ditandai dengan coping individu kurang efektif seperti marah marah, pendiam dan cenderung menarik diri untuk menghindari masalah.
- b. Tingkat harga diri remaja di Panti Asuhan Minhajul Abidin Jombang diperoleh hampir keseluruhan memiliki kategori harga diri normal setelah dilakukan terapi afirmasi positif. Hal ini dipengaruhi oleh coping yang dilakukan responden sangat baik seperti mulai bercerita, mengungkapkan apa yang dirasakan, sholat dan berdoa. Coping individu yang efektif menjadikan harga diri remaja meningkat dan lingkungan sekitar pada individu yang baik dalam beradaptasi baik pada lingkungan baru.
- c. Terdapat pengaruh harga diri terhadap responden sebelum dan setelah dilakukan terapi afirmasi positif.peningkatan pada indikator perasaan





berharga, perasaan mampu hasil ($p < \alpha$) dikarenakan responden mengikuti terapi afirmasi positif dengan seksama (kooperatif) responden menjadi tenang dan senang dengan perubahan perasaan ketika melakukan afirmasi positif. Terapi afirmasi positif secara mandiri dapat digunakan sebagai terapi adaptasi remaja yang berada di panti asuhan minhajul abidin jombang.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi profesi keperawatan

Perawat dapat memberikan terapi afirmasi positif kepada Masyarakat sekitar, khususnya kepada remaja di Panti Asuhan Minhajul Abidin Jombang dengan mempertimbangkan fase perkembangan remaja dalam upaya meningkatkan harga diri remaja terutama dalam pembentukan identitas diri remaja. Serta atas dasar untuk kepentingan mempertahankan kesehatan dalam keperawatan jiwa dan komunitas

6.2.2 Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan pada hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai rujukan referensi serta menambah masukan pada instansi Pendidikan untuk dijadikan sebagai bentuk pengabdian masyarakat dibidang Kesehatan jiwa dan perkembangan remaja yang tinggal di Panti Asuhan Minhajul Abidin Jombang.

6.2.3 Bagi remaja

Remaja khususnya yang tinggal di Panti Asuhan Minhajul Abidin diharapkan mendapat peningkatan harga diri agar mampu untuk menghadapi stressor serta masalah kehidupan di masa depan.



6.2.4 Bagi masyarakat dan panti Asuhan Minhajul Abidin

Hasil penelitian mendapatkan gambaran sehingga dapat dijadikan masukan dan informasi bagi Masyarakat khususnya bagi pengasuh Panti Asuhan Minhajul Abidin untuk lebih memperhatikan, memberikan motivasi, dan memberikan dukungan dalam fase perkembangan remaja.

6.2.5 Bagi peneliti selanjutnya

- a. Sebelum melakukan penelitian di Panti Asuhan Minhajul Abidin Jombang harus dapat membangun hubungan saling percaya dengan yang bersangkutan atau responden.
- b. Sebelum melakukan penelitian harus mengetahui tempat untuk melakukan terapi agar suasana dapat kondusif.