



SKRIPSI
PENGARUH TERAPI MUSIK NOSTALGIA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DESA TAMBAKREJO

PENELITIAN PRA EXPERIMENT



Oleh:

Firdausi Yatun Na'imah

Nim: 7320009

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ULUM JOMBANG
2023/2024



SKRIPSI
PENGARUH TERAPI MUSIK NOSTALGIA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DESA TAMBAKREJO

PENELITIAN PRA EXPERIMENT

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan



Oleh:

Firdausi Yatun Na'imah

Nim: 7320009

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ULUM JOMBANG
2023/2024



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Firdausi Yatun Na'imah

Judul : **PENGARUH TERAPI MUSIK NOSTALGIA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DESA TAMBAKREJO**

Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Skripsi

Disetujui Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

Wiwiek Widiatie, S. Kep., Ners.,
M.kes

Moh. Rajin, S.Kep.,Ners.,M.Kes





PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian hasil Penelitian Pada Program Studi Sarjana
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang

Pada Tanggal: 06 Februari 2024

Mengesahkan:

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : DR. H. Nasrudin, SKM., M. Kes (.....)

Anggota I : Athi Linda Yani, S. Kep. Ns. M. Kep (.....)

Anggota II : Wiwiek Widiatie, S. Kep.Ns., M. Kes (.....)

Mengetahui,

Ka. Program Studi Sarjana Keperawatan

Zulfa Khusniyah, S.Kep.Ns., M.Kep, M.Pd.I

NIPY: 11 010901 052



ABSTRAK

PENGARUH TERAPI MUSIK NOSTALGIA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DESA TAMBAKREJO

Oleh:

FIRDAUSIYATUN NA'IMAH

Hipertensi pada lansia terjadi akibat berkurangnya elastisitas pembuluh darah perifer. Musik nostalgia dapat membantu menciptakan rasa nyaman sehingga merangsang hormon endofrin dan melebarkan pembuluh darah. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui adakah pengaruh terapi musik nostalgia terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi

Desain penelitian *pra experiment*, variable independent terapi musik dan variable dependent hipertensi. Populasi adalah peserta posyandu lansia desa tambakrejo yang memiliki hipertensi dan memiliki minat pada musik nostalgia berjumlah 20 peserta dengan teknik *total sampling* semua populasi di masukan sebagai responden, instrumen penelitian ini menggunakan spigmomanometer, musik dan sop, uji statistik *t test paired* dengan nilai kemaknaan $\leq 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan nilai rata rata sistole sebelum terapi adalah 154,65 dan distole 92,65 setelah dilakukan terapi nilai rata rata sistole 145,30 dan dstole 87,05. Berdasarkan uji statistik t test didapatkan nilai signifikan ($p=0,000$).

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan terapi musik nostalgia dapat menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi, sehingga terapi ini dapat menjadi alternatif terapi untuk menurunkan tekanan darah pada lansia

Kata kunci: terapi musik nostalgia, hipertensi, lansia

ABSTRACT

THE EFFECT OF NOSTALGIC MUSIC THERAPY ON BLOOD PRESSURE IN ELDERLY WITH HYPERTENSION IN POSYANDU ELDERLY VILLAGE OF TAMBAKREJO

By:

FIRDAUSIYATUN NA'IMAH

Hypertension in the elderly occurs due to reduced elasticity of peripheral blood vessels. Nostalgic music can help create a sense of comfort that stimulates endocrine hormones and dilates blood vessels. The purpose of this study was to determine whether there is an effect of nostalgic music therapy on blood pressure in the elderly with hypertension.

Pre-experiment research design, variable independent music therapy and variable dependent hypertension. The population is the elderly posyandu participants of tambakrejo village who have hypertension and have an interest in nostalgic music totaling 20 participants with total sampling technique, all populations are included as respondents, this research instrument uses a spigmomanometer, music and soup, paired t test statistical test with a meaning value of ≤ 0.05 .

The results showed the average value of systole before therapy was 154.65 and distole 92.65 after therapy the average value of systole 145.30 and dstole 87.05. Based on the t test statistical test obtained a significant value ($p = 0.000$).

Based on the results of the study, it shows that the application of nostalgic music therapy can reduce blood pressure in the elderly with hypertension, so this therapy can be an alternative therapy to reduce blood pressure in the elderly.

Keywords: nostalgic music therapy, hypertension, elderly





KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan ridlo- Nya sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan Pengaruh Terapi Musik Nostalgia Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Tambakrejo Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Strata S1 Keperawatan

Mengingat dalam membuat proposal penelitian ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. H.M. Zulfikar As'ad, MMR selaku Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang.
2. Dr. Hj. Masruroh H. S.Kep.,Ners.,Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang
3. Zulfa Khusniah, S.Kep.,Ners.,M.Pd,I selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang.
4. Wiwiek widiatie, S. Kep., Ners., M.kep selaku Pembimbing I dan Moh. Rajin, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam pembuatan proposal ini.
5. Fitri Udamayanti A.md,Keb selaku bidan posyandu desa tambakrejo, yang amat sangat membantu proses penyusunan skripsi ini, terutama pada saat pengambilan data.
6. Ibu Sri Purwanti ningsih dan Bapak Abdul Rosyid selaku orang tua penulis yang telah membantu secara materil dan spiritual.
7. Mama Sri Utami, Pakde Imam suyuti, Bunda Nurul hidayah, A.Md .Kep dan Om Purnomo yang telah mendukung dan mendoakan perjalanan pendidikan penulis



8. Kakak M. Miftahuddin Syahal dan Adek Ahmad Hakim Habibillah yang memotivasi dan memberi semangat.
9. Teman-teman penulis yang memberi semangat saat penulis merasa kehilangan semangat Ririn Rofiqoh, Nafisah Handika Putri, Rahmadani Amiril Noviana, Siti Nur Azizah, Ismahani, M Nur Wahliyul Ahdi.
10. Teman sedosen pembimbing penulis Nurul Fadilah yang berjuang bersama menyusun proposal penelitian
11. Serta rekan-rekan seperjuanganku S1 Ilmu Keperawatan tahun 2020

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih kurang dari sempurna. Oleh karenanya penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan proposal ini. Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya

Jombang, Februari 2024

Penulis,