

DAFTAR PUSTAKA

- Afiyah, R. K., & Umamah, F. (2019). *Efektivitas Pijat pada Titik Akupuntur Guanyuan (RN 4) dan Qihai (RN 6) Terhadap Disminore pada Siswi SMKN 1 Surabaya*. 7(5), 620–628.
- Amiri, F., Ė., A., H., Kasraei, H., & Heidari, T. (2017). *Comparison of the effect of honey and mefenamic acid on the severity of pain in women with primary dysmenorrhea*. 2(296), 277–283.
- Andrini, D. A. G. (2014). *Hubungan Antara Kebugaran Fisik Dengan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Denpasar Tahun 2014*. Universitas Udayana.
- Apriani, S. (2017). Pengaruh Akupesur Terhadap Nyeri haid (Dismenore) pada Mahasiswi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Kesehatan : Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, VII(12), 11–22. <https://jurnal.stik-sitikhadijah.ac.id/index.php/multiscience/article/view/201>
- Caroline, A. S., Caroline, A. C., Oswald, P., Justin, B., & Hannah, D. (2011). *Acupuncture to Treat Primary Dysmenorrhea in Women: A Randomized Controlled Trial*. 11. <https://doi.org/10.1093/ecam/nep239>
- Darwis, M., & Syam, R. C. (2022). *Penerapan Cuti Haid Bagi Pekerja Perempuan*. Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia.
- Erlinawati, Hastuty, M., Afiah, Sari, N. L., Kurnia, H., Umami, N., M, S. M., Afrinita, M., Desmariyenti, Irwan, H., & Susanto, Y. P. P. (2023). *Masalah dan Gangguan pada Sistem Reproduksi*. Get Press Indonesia.
- Farikhah, M., & Isnawati, S. (2020). *Aktif dan Kreatif Belajar Ilmu Sosiologi*. Pustaka Rumah Cinta.
- Fassah, D. R., & Retnowati, S. (2014). Hubungan Antara Emotional Distress Dengan Perilaku Makan Tidak Sehat Pada Mahasiswa Baru. *Jurnal Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau*, 10(Juni), 11–17.
- Hanifah, S. D., Nurwati, R. N., & Santoso, M. B. (2022). Seksualitas Dan Seks Bebas Remaja. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (JPPM)*, 3(1), 57. <https://doi.org/10.24198/jppm.v3i1.40046>
- Hongcai, Z. B., & W. (2011). *Buku Keperawatan Akupuntur*. Alternatif Medicine.
- Hu, Z., Tang, L., Chen, L., Kaminga, A. C., & Xu, H. (2020). Prevalence and Risk Factors Associated with Primary Dysmenorrhea among Chinese Female University Students: A Cross-sectional Study. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 33(1), 15–22. <https://doi.org/10.1016/j.jpag.2019.09.004>





- Ibnu Sina. (2022). Metodologi Penelitian. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 12–26.
- Indahwati, A. N., Muftiana, E., & Purwaningroom, D. L. (2017). Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMP N 1 Ponorogo. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 1(2), 7. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v1i2.612>
- Irani, F., Mahmud, S., Qurtubi, A., Pebriana, P. H., Karim, D. A. K., Yowansyah, Y., Yetti, R., Kemi, A. M. F., Aminah, Ningrum, N. A., Natalia, L., Rosidah, Djibu, D. R., Jieyadi, SuKmana, U., & Aminudin, M. (2023). *Psikologi Perkembangan*. Mitra Cendikia Media.
- Irmawatini, & Nurhaedah. (2019). *Buku Ajar Kesehata Lingkungan: Metodologi Penelitian*. Kementrian Kesehatan RI.
- Jamal, F., Andika, T. D., & Adhiany, E. (2022). Penilaian dan Modalitas Tatalaksana Nyeri. *Ked. N. Med* , 5(3), 66–73.
- Kamalah, R., Abdullah, V. I., & Isir, M. (2023). *Mengatasi Disminore dengan Minum Mix Jelly Kulit Buah Naga dan Air Kelapa Hijau*. Penerbit NEM.
- Kemenkes RI. (2019). *Angka Kejadian Disminore Di Indonesia*.
- Khanif, M. (2011). Metodologi Penelitian Ditinjau Dari Model-Model Penelitian. *Jurnal Ilmiah Arsitektur*, 8(2), 40–45.
- Krau, S., & Overstreet, M. (2017). *Paint Management*. Elseiver.
- Kural, M., Noor, N., Pandit, D., Joshi, T., & Patil, A. (2015). Menstrual characteristics and prevalence of dysmenorrhea in college going girls. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 4(3), 426. <https://doi.org/10.4103/2249-4863.161345>
- Larasati, T., & Alatas, F. (2016). *Disminore Primer dan Faktor Risiko Disminore Primer pada Remaja*. 5(September), 79–84.
- LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, Ed. 5, Vol. 1*. EGC.
- Lestari, N. M. S. D. (2013). *Pengaruh Disminorea pada Remaja*. 323–329.
- Lowdermilk, Perry, & Cashion. (2013). *Keperawatan Maternitas Edisi 8. Buku 1*. Elseiver.
- Manuaba, I. A. C., Manuaba, I. B. G. F., & Manuaba, I. B. G. (2009). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. EGC.
- Maret, U. S. (2018). *Buku Petunjuk Praktikum Blok 7.3 Akountur Medik*. 0271, 1–8.
- Mukhoirotin. (2019). *DISMENORE Cara Mudah Mengatasi Nyeri Haid*. Dialektika.



- Mukhoirotin, Kurniawati, & Fatmawati, D. A. (2018). The Effects of Cold Compress and Warm Compress on β -Endorphin Levels, IL-6 and TNF α Among Adolescent with Dysmenorrhea. *Indian Journal of Public Health Research & Development*, 9, 12.
- Nagy, H., & Khan, A. . (2021). *Dysmenorrhea*. Pubmed Central.
- Ningtyas, N. W. R., Amanupunno, N. A., Manueke, I., Ainurrahmah, Y., Pramesti, D., Yuliana, Yanti, R. D., Siregar, M. A., Samutri, E., Syafriani, A. M., Qorahman, W., Hesty, Ekawaty, F., Kusumahati, E., Fitria, K. T., & Laoh, J. M. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*. PT. Media Pustaka Indo.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis (Edisi 4)*. Salemba Medika.
- Nurwana, Sabilu, Y., & Fachlevy, A. F. (2017). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Disminorea Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 8 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 2(6), 1–14. <https://www.neliti.com/publications/185630/analisis-faktor-yang-berhubungan-dengan-kejadian-disminorea-pada-remaja-putri-di#cite>
- Oktobriarani, R. R., & Ratnasari, R. (2018). *Pengaruh Akupunktur Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) pada Mahasiswi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo*.
- Oleson, T. (2014). *Auriculotherapy Manual: Chinese and Western Systems of Ear Acupuncture (Edisi Keempat)*. Elseiver.
- Pejčić, A., & Janković, S. (2016). Risk Factors for Dysmenorrhea Among Young Adult Female University Students. *Ann Ist Super Sanità*, 52(1), 98–103. <https://doi.org/10.4415/ANN>
- Perry, & Potter. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. EGC.
- Prawirohardjo, S. (2018). *Ilmu Kandungan*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Proverawati, A. (2016). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna. Edisi Kedua*. Nuha Medika.
- Pulungan, P. W., Sitorus, S., Amalia, R., Ingrid, B. L., Hutabarat, J., Sulfianti, Anggraini, D. D., Pakpahan, M., Aini, F. N., Wahyuni, Apriza, & Sari, M. H. N. (2020). Ilmu Obstetri & Ginekologi untuk Kebidanan. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Vol. 3, Issue 1). Yayasan Kita Menulis. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Purba, F. (2013). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Siswi

SMK Negeri 10 Medan. *Kesehatan Reproduksi Dan Epidemiologi*, 2(5).

Rajin, M. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Komplementer Tindakan Akupuntur (edisi3)*.

Rajin, M. (2020). *Buku Bahan Ajar Keperawatan Komplementer Terapi Akupuntur*. Chakra Brahmanda Lentera.

Rajin, M. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Komplementer Terapi Akupuntur*.

Rattu, O. S., Mayasari, W., Dusra, E., & Pelupessy, A. (2021). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Dismenore pada Remaja Putri di Kepulauan Kelang. *TRIK-Tunas-TUNas Riset Kesehatan*, 11(5), 87–90. <http://2trik.jurnalelektronik.com/index.php/2trik/article/view/2trik11204>

Reeder, M., & Griffin. (2013). *Kerawatan Maternitas : Kesehatan Wanita, Bayi dan Keluarga*. 1st Edn. EGC.

Rizka, A. U., & Sidoarjo, U. M. (2018). Metode Penelitian. *Jurnal Pendidikan*, c, 3.

Rustam, E. (2015). Gambaran Pengetahuan Remaja Puteri Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) dan Cara Penanggulangannya. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1), 286–290. <https://doi.org/10.25077/jka.v4i1.236>

Salamah, Q. N. (2021). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Dismenore Primer pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2021*. UIN Syarif Hidayatullah.

Saputra, Y. A., Kurnia, A. D., & Aini, N. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Upaya Remaja untuk Menurunkan Nyeri Saat Menstruasi (Dismenore Primer). *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(3), 177. <https://doi.org/10.22146/jkr.55433>

Setyarini, A. I., Eliyana, Y., Widayati, A., Sugiartini, N. K. A., Dewianti, N. M., Lontaan, A., Witari, N. N. D., Wulandari, S., Febriyanti, N. M. A., Hidayati, T., Siallagan, D., & Wulandari, D. T. (2023). *Obstetri dan Ginekologi untuk Kebidanan* (N. Sulung & I. Melisa (eds.)). PT Global Eksekutif Teknologi.

Shetty, G. B., Shetty, B., & Mooventhana, A. (2018). Efficacy of Acupuncture in the Management of Primary Dysmenorrhea: A Randomized Controlled Trial. *JAMS Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 11(4), 153–158. <https://doi.org/10.1016/j.jams.2018.04.001>

Siregar, S. (2013). *Statistik Parametrik untuk Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi dengan Perhitungan Manual dan Aplikasi SPSS versi 17*. Bumi Askara.

Studi, P., Jenjang, K., Iv, D, Kesehatan, F, & I. (2017). *Dismenore pada Mahasiswa DIV Kebidanan Semester VIII Universitas Aisyiah*. Universitas Aisyiah.

Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. CV



Alfabeta.

- Sugito, A., Ta'adi, & Ramlan, D. (2022). *Aromaterapi dan Akupresur pada Sectio Caesarea*. Pustaka Rumah Cinta.
- Sumanto. (2015). *Penurunan Nyeri Dismenorea Menggunakan titik Akupuntur Guanyuan (REN 4), Guilai (ST 29) dan Sanyinjiao (SP 6) pada Mahasiswi Poltekkes Surakarta*. 4(Ren 4), 64–67.
- Suryani, N. L. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja Non Fisik Dan Komunikasi Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Bangkit Maju Bersama Di Jakarta. *JENIUS (Jurnal Ilmiah Manajemen Sumber Daya Manusia)*, 2(3), 419. <https://doi.org/10.32493/jjsdm.v2i3.3017>
- Syahrur, & Salim. (2014). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Citapustaka Media.
- Tarbini. (2014). *Remaja dan Permasalahannya*. Serambi Ilmu Semesta.
- Teknik, E., Y, S. A., Mahasiwi, P., Fakultas, D. I., & Magelang, I. K. &. (2019). *Efektivitas Teknik Yoga dan Abdominal Streching Exercise Terhadap Intensitas Nyeri (Dismenore) pada Mahasiswi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Magelang*. Universitas Muhammadiyah.
- Ummiyati, M., Dewi, E. S., & Wulandari, E. (2023). *Terapi Komplementer Dysmenorrhea*. Rena Cipta Mandiri.
- Whisnant, B., & Bleecker, D. (2015). *Top Tung Acupuncture Points: Clinical Hanbook*. Draycott Publishing LLC.
- Wiyono. (2017). *Sembilan Puluh Tiga Persen Remaja Putri Tengah Pubertas Mengalami Dismenore*.
- World Health Organization. (2018). *In Department Of Child dan Adolescent Health dan Development. Handout For Module A Introduction*.
- World Health Organization. (2019). *Data Angka Kejadian Disminore*.
- World Health Organization. (2020). *WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128>
- Xinnong. (2011a). *Akupuntur Therapeutics*. MPG Books Group.
- Xinnong, C. (2011b). *Acupuncture Therapeutics*. People's Military Medical Press.
- Young, W. ., & Dong, J. (2010). *Lectures on Tung's Acupuncture: Therapeutic System*. American Chinese Medical Culture Center.
- Young, W. C. (2010). *LECTURES ON TUNG'S ACUPUNCTURE: Therapeutic System*. American Chinese Medical Culture Center.
- Yu, S., Xie, M., Liu, S., Guo, X., Tian, J., Wei, W., & Zhang, Q. (2020). *Resting-State Functional Connectivity Patterns Predict Acupuncture Treatment*



Response in Primary Dysmenorrhea. 14(September), 1–11.
<https://doi.org/10.3389/fnins.2020.559191>

Zhang, X., Zhang, R., Chen, D., Huang, R., & Tian, Y. (2019). *Association of tea drinking and dysmenorrhoea among reproductive-age women in Shanghai , China (2013 – 2015) : a cross-sectional study.* 1–9.
<https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-026643>

