



SKRIPSI

**PENGARUH KEPERAWATAN KOMPLEMENTER TERAPI
AKUPUNKTUR PADA TITIK *FU KE* (11.24) DAN *MEN JIN* (66.05) TERHADAP
DISMENOREA PADA REMAJA DI ASRAMA HURUN INN DARUL ULUM
JOMBANG**

PENELITIAN PRA EKSPERIMENT



Oleh :

AINUL AL-FIYAH

NIM : 7320006

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM
JOMBANG**

2024



SKRIPSI

PENGARUH KEPERAWATAN KOMPLEMENTER TERAPI AKUPUNKTUR PADA TITIK *FU KE* (11.24) DAN *MEN JIN* (66.05) TERHADAP *DISMENOREA* PADA REMAJA DI ASRAMA HURUN INN DARUL ULUM JOMBANG

PENELITIAN PRA EKSPERIMENT

*Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang*



Oleh :

AINUL AL-FIYAH
NIM : 7320006

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ‘ULUM
JOMBANG**

2024



SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Jombang.....

Yang menyatakan

Ainul Al-Fiyah
NIM: 7320006



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Ainul Al-Fiyah

Judul : PENGARUH KEPERAWATAN KOMPLEMENTER TERAPI
AKUPUNKTUR PADA TITIK *FU KE* (11.24) DAN *MEN JIN*
(66.05) TERHADAP *DISMENOREA* PADA REMAJA DI
ASRAMA HURUN INN DARUL ULUM JOMBANG

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi

Disetujui Oleh :

Pembimbing I

Mukhamad Rajin, S.Kep., Ns., M.Kes.

Pembimbing II

Diah Ayu Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kes.



LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum

Pada Tanggal :.....2024

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Khotimah, S.Kep., Ns., M.Kes

(.....)

Anggota I : Sufendi Hariyanto, S.Kep., Ns., M.MB

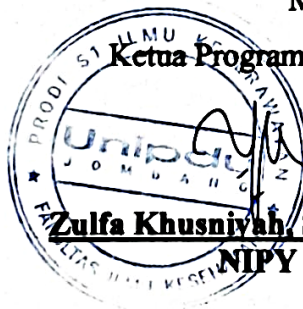
(.....)

Anggota II : Mukhamad. Rajin, S. Kep., Ns., M.Kes

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Zulfa Khusniyah, S.Kep., Ns., M.Kep. M.Pd.I.

NIPY : 11 010901 052



MOTTO

“Gagal hanya terjadi jika kita menyerah”

“Keberhasilan bukan milik orang pintar. Keberhasilan milik mereka yang terus berusaha”

-B.J. Habibie-



HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tanpa bimbingan dan izin-Nya, saya tidak akan mampu menyelesaikan tugas akhir ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur yang mendalam, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan kekuatan, kesehatan, dan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini. Segala puji bagi-Mu atas semua rahmat dan karunia yang tak terhingga
2. Kedua orang tua tercinta, ayahanda Syahid dan ibunda Suhaini yang dengan penuh kasih sayang dan ketulusan hati selalu mendoakan, memberikan dukungan moral, materiil, serta semangat tiada henti. Tanpa cinta dan pengorbanan kalian saya tidak akan berada di titik ini. Terima kasih atas segala doa dan restu yang tak pernah putus.
3. Saudara-saudaraku tercinta, yang selalu memberikan semangat dan dukungan, serta menjadi tempat berbagi suka dan duka. Kalian adalah bagian penting dari perjalananku.
4. Dosen S1 Keperawatan Unipdu Jombang, Khususnya dosen pembimbing saya Bapak Mukhamad. Rajin, S. Kep., Ns., M. Kes dan Ibu Diah Ayu Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah memberikan bimbingan, ilmu, serta waktu yang sangat berharga. Terimakasih atas segala arahan, nasihat dan motivasi



yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Kesabaran dan dedikasi Anda sangat berarti bagi saya.

5. Teman seperjuangan penelitianku Nurul Qomariyah dan Herdinand Hadi Rachmana yang telah membantu dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini.
6. Teman seperantawan, Liaa, Badeell, dan Mbak Nurul. Terimakasih atas kebersamaan, persahabatan, dan dukungan yang tulus, kalian telah menjadi keluarga kedua yang selalu ada di setiap suka dan duka.
7. Semua sahabat-sahabat terbaikku di kamar Aztika 4 Timur: Mbak Fanny, Mbak Farah, Mbak Nurul, Badeell, Rahma, Mbak Safira, Mbak Napis, Lina Ingka, Naja yang selalu ada di setiap langkah perjalanan ini. Terimakasih atas kebersamaan, dukungan, tawa, dan air mata yang kita lalui bersama. Kalian adalah motivasi besar dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan angkatan 2020, yang selalu berbagi ilmu, semangat, dan inspirasi. Terima kasih atas kebersamaan dan kerja sama yang telah terjalin selama ini.
9. Seluruh pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas segala bentuk bantuan dan dukungan yang diberikan.



KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan ridho-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Keperawatan Komplementer Terapi Akupunktur Titik *Fu Ke* (11.24) dan *Men Jin* (66.05) Terhadap *Dismenorea* pada Remaja di Asrama Hurun Inn Darul ‘Ulum Jombang”. Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Strata S1 Keperawatan. Mengingat dalam membuat Proposal ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Dr. dr. H. M. Zulfikar As’ad, MMR Selaku Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
2. DR. Masruroh, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
3. Zulfa Khusniyah, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Pd.I. Selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
4. Khotimah, S.Kep., Ns., M. Kes Selaku Ketua Penguji, Mukhamad. Rajin, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Pembimbing I dan Diah Ayu Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukan dan pengarahan dalam penyempurnaan pembuatan proposal ini.
5. Pengasuh Asrama Hurun Inn Ibu Nyai HJ. Umi Hasunah M.Th.I. yang memberikan izin, motivasi dan support pada penulis.



6. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk membantu berjalannya penelitian ini.
7. Kedua orang tua dan seluruh keluargaku yang telah memotivasi dan membantu baik materil maupun spiritual.
8. Teman-teman Aztika 4 Timur, teman satu pembimbing dan semua yang sudah menjadi penyemangat dalam penulisan skripsi ini.
9. Semua temanku angkatan 2020 Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIPDU yang selalu membantu dalam rangka penyusunan proposal ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini. Oleh karenanya penulis sangat mengharapkan saran yang membangun untuk kesempurnaan proposal skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya.

Jombang, 24 Januari 2024

Peneliti



**PENGARUH KEPERAWATAN KOMPLEMENTER TERAPI
AKUPUNKTUR PADA TITIK *FU KE* (11.24) DAN *MEN JIN* (66.05)
TERHADAP DISMENOREA PADA REMAJA**

PENELITIAN PRA EKSPERIMENTAL

Oleh: Ainul Al-Fiyah

Email: ainulalfiyah13@gmail.com

ABSTRAK

Dismenorea merupakan masalah ginekologis yang paling umum dialami wanita baik wanita dewasa maupun wanita pada usia remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi akupunktur pada titik *Fu Ke* (11.24) dan *Men Jin* (66.05) terhadap *dismenorea* pada remaja. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian *pra-eksperimental*, dengan pendekatan *One Group Pra-Post Design*, menggunakan teknik *Random Sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah remaja yang mengalami *dismenorea* di Asrama Hurun Inn Darul 'Ulum Jombang sebanyak 12 responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Perlakuan terapi akupunktur pada titik *Fu Ke* dan *Men Jin* yang dilakukan selama 25 menit dengan 1 kali penusukan saat terjadi *dismenorea*. Kemudian nyeri *dismenorea* di evaluasi 5 menit setelah selesai di terapi dengan menggunakan alat ukur NRS. Data di analisis menggunakan uji *wilcoxon* dengan nilai $P < 0,05$. Hasil dari penelitian ini menunjukkan sebelum diberi perlakuan hampir separuh mengalami nyeri berat dan setengahnya mengalami nyeri sedang dan setelah diberi terapi hampir seluruhnya menjadi nyeri ringan dan tidak nyeri. Hasil uji *wilcoxon* didapatkan nilai $P = 0,001 (< 0,05)$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terapi akupunktur pada titik *Fu Ke* dan *Men Jin* dapat menurunkan nyeri *dismenorea* dengan signifikan. Oleh karena itu terapi akupunktur pada titik ini dapat digunakan sebagai terapi alternatif untuk menurunkan nyeri haid. Untuk penelitian selanjutnya disarankan menggunakan stimulasi dengan akupresur guna mencegah atau mengobati nyeri *dismenorea* pada remaja.

Kata kunci: *Terapi Akupunktur, Dismenorea, Remaja*



**THE EFFECT OF COMPLEMENTARY NURSING ACUPUNCTURE
THERAPY AT THE FU KE (11.24) AND MEN JIN (66.05) POINTS ON
DYSMENORRHEA IN ADOLESCENTS**

PRE-EXERIMENTAL RESEARCH

By: Ainul Al-Fiyah

Email: ainulalfiyah13@gmail.com

ABSTRACT

Dysmenorrhea is the most common gynecological problem experienced by women, both adult women and adolescent women. The aim of this study was to determine the effect of acupuncture therapy at the Fu Ke (11.24) and Men Jin (66.05) points on dysmenorrhoea in adolescents. The research design used was pre-experimental research, with a One Group Pre-Post Design approach, using Random Sampling techniques. The sample in this study was 12 teenagers who experienced dysmenorrhoea at the Hurun Inn Darul 'Ulum Jombang Dormitory who met the inclusion and exclusion criteria. Acupuncture therapy treatment at the Fu Ke and Men Jin points is carried out for 25 minutes with 1 puncture when dysmenorrhoea occurs. Then the dysmenorrhoea pain was evaluated 5 minutes after completion of therapy using the NRS measuring instrument. Data were analyzed using the Wilcoxon test with a P value <0.05 . The results of this study showed that before treatment, almost half experienced severe pain and half experienced moderate pain, and after treatment almost all experienced mild pain and no pain. The Wilcoxon test results obtained a P value = 0.001 (<0.05). So it can be concluded that acupuncture therapy at the Fu Ke and Men Jin points can reduce dysmenorrhoea pain significantly. Therefore, acupuncture therapy at this point can be used as an alternative therapy to reduce menstrual pain. For further research, it is recommended to use stimulation with acupressure to prevent or treat dysmenorrhea pain in adolescents.

Keywords: Acupuncture Therapy, Dysmenorrhoea, Adolescents



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	7
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.3 Manfaat Bagi Remaja	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Remaja	8
2.1.1 Definisi Remaja	8
2.1.2 Tahapan Remaja	8
2.1.3 Tugas Perkembangan Remaja	10
2.2 Konsep Menstruasi	12
2.2.1 Definisi Menstruasi.....	12
2.2.2 Siklus Menstruasi	13
2.2.3 Gangguan Menstruasi	14
2.2.4 Macam-Macam Gangguan Menstruasi	15
2.3 Konsep <i>Dismenorea</i>	22
2.3.1 Definisi.....	22
2.3.2 Klasifikasi <i>Dismenorea</i>	23
2.3.3 Derajat <i>Dismenorea</i>	25
2.3.4 Penyebab <i>Dismenorea</i>	26
2.3.5 Manifestasi Klinis.....	26
2.3.6 Komplikasi	26
2.3.7 Patofisiologi <i>Dimenorea</i>	27
2.3.8 Pencegahan.....	27
2.3.9 Penanganan	28



2.3.10 Faktor Risiko <i>Dismenorea</i> Primer	29
2.4 Konsep Nyeri.....	34
2.4.1 Definisi Nyeri	34
2.4.2 Fisiologi Nyeri.....	35
2.4.3 Klasifikasi Nyeri.....	36
2.4.4 Intensitas Nyeri.....	38
2.5 Konsep Dasar Akupunktur.....	39
2.5.1 Pengertian Akupunktur	39
2.5.2 Manfaat Akupunktur.....	40
2.5.3 Macam-Macam Titik Akupunktur	40
2.5.4 Teknik Penusukan Akupunktur	41
2.5.5 Indikasi dan Kontra Indikasi Pengobatan Akupunktur	44
2.5.6 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	45
2.6 Akupunktur Terhadap Gangguan Menstruasi <i>Dismenorea</i>.....	48
2.6.1 Etiologi.....	50
2.6.2 Pemilihan Titik Akupunktur	50
2.6.3 Penggunaan Kombinasi Titik <i>Tung's Fu Ke</i> dan <i>Men Jin</i>	52
2.6.4 Pengaruh Kombinasi Titik <i>Fu Ke</i> dan <i>Men Jin</i> pada <i>Dismenorea</i>	54
2.7 Kerangka Teori.....	56
BAB 3 KERANGKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN	57
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	57
3.2 Hipotesis Penelitian.....	58
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	59
4.1 Desain Penelitian.....	59
4.2 Kerangka Kerja	60
4.3 Populasi dan Sampel.....	62
4.3.1 Populasi.....	62
4.3.2 Sampel.....	62
4.3.3 <i>Sampling</i>	63
4.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	64
4.4.1 Identifikasi Variabel	64
4.4.2 Definisi Operasional	65
4.5 <i>Instrument</i> Penelitian	66
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	67
4.7 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	67
4.7.1 Prosedur Pengambilan Data dan Pengumpulan Data	67
4.7.2 Pengolahan Data	68
4.7.3 Prosedur Penelitian	70
4.8 Analisa Data	70
4.8.1 Analisa Univariat	71
4.8.2 Analisa Bivariat	71
4.9 Etika Penelitian	72
4.9.1 <i>Inform Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	72
4.9.2 Anonimity (Tanpa Nama)	73
4.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	73
4.10 Keterbatasan Peneliti.....	73
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	75
5.1 Hasil Penelitian	76



5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	76
5.1.2	Data Umum Responden	76
5.1.3	Data Khusus Responden	78
5.2	Pembahasan	79
5.2.1	Identifikasi Tingkat Nyeri <i>Dismenorea</i> Sebelum Diberikan Terapi Akupunktur Titik <i>Fu Ke</i> dan <i>Men Jin</i> pada Remaja.....	80
5.2.2	Identifikasi Tingkat Nyeri <i>Dismenorea</i> Setelah Dilakukan Terapi Akupunktur Titik <i>Fu Ke</i> dan <i>Men Jin</i> pada Remaja.....	85
5.2.3	Pengaruh Akupunktur Yang Diberikan Pada Remaja Di Asrama Hurun Inn Darul ‘Ulum Jombang.....	86
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN.....	91
6.1	Kesimpulan.....	91
6.2	Saran.....	91
	DAFTAR PUSTAKA.....	93
	LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	99



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Desain Penelitian <i>Pra Eksperimental</i> dengan Design <i>One Grup Pra-Post Test Design</i>	60
Tabel 4.2 Definisi Operasional Pengaruh Keperawatan Komplementer Terapi Akupunktur pada Titik <i>Fu Ke</i> dan <i>Men Jin</i> Terhadap <i>Dimenorea</i> pada Remaja	66
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Data Umum Responden yang Dilakukan Pada Remaja	76
Tabel 5.2 Tingkat Nyeri <i>Dismenorea</i> Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Akupunktur Titik <i>Fu Ke</i> dan <i>Men Jin</i> pada Remaja di Asrama Hurun Inn	78
Tabel 5.3 Hasil Uji <i>Statistic Paired T-Test</i> pada Pengaruh Terapi Akupunktur Terhadap <i>Dismenorea</i> pada Remaja Asrama Hurun Inn Darul ‘Ulum Jombang.....	79



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i>	38
Gambar 2.2 Tahap Pertama Penusukan Akupunktur	41
Gambar 2.3 Tahap Kedua Teknik Penusukan Akupunktur	42
Gambar 2.4 Tahap Ketiga Teknik Penusukan Akupunktur	42
Gambar 2. 5 Tahap Keempat Teknik Penusukan Akupunktur.....	42
Gambar 2 6 Sudut Penusukan Akupunktur	43
Gambar 2.7 Titik <i>Fu Ke</i> (11.24).....	53
Gambar 2.8 Titik <i>Men Jin</i> (66.05).....	53
Gambar 2.9 Kerangka Teori Pengaruh Keperawatan Komplementer Terapi Akupunktur pada Titik <i>Fu Ke</i> dan <i>Men Jin</i> Terhadap <i>Dismenorea</i> pada Remaja	56
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Pengaruh Keperawatan Komplementer Terapi Akupunktur pada Titik <i>Fu Ke</i> dan <i>Men Jin</i> Terhadap <i>Dismenorea</i> pada Remaja di Asrama Hurun Inn	57
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Pengaruh Keperawatan Komplementer Terapi Akupunktur Pada Titik <i>Fu Ke</i> dan <i>Men Jin</i> Terhadap <i>Dismenorea</i> pada Remaja	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian ke Asrama Hurun Inn.....	99
Lampiran 2 Surat Perizinan Penelitian di Asrama Hurun Inn.....	100
Lampiran 3 Sertifikat Uji Etik.....	101
Lampiran 4 Lembar Kegiatan Bimbingan Penelitian	102
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Sebelum Persetujuan (PSP)	103
Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden	105
Lampiran 7 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	106
Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur (SOP) Akupunktur pada Dismenorea	107
Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pengukuran Tingkat Nyeri ...	111
Lampiran 10 Kuesioner Penilaian Derajat Dismenorea Pada Remaja	112
Lampiran 11 Tabulasi Data	114
Lampiran 12 Evaluasi Tingkat Nyeri Responden Selama Menstruasi	115
Lampiran 13 Hasil Uji SPSS	116
Lampiran 14 Dokumentasi	120
Lampiran 15 Lembar Konsultasi	122
Lampiran 16 Cek Plagiasi	125



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

%	: Persen
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan

Daftar Singkatan

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
COX	: Cyclooxygenase
FSH	: Follicle Stimulating Hormone (Hormon perangsang folikel)
IL-6	: Interleukin-6
IUD	: Intra Uterine Device (KB spiral)
LH	: Luteinizing Hormone (Hormon pelutein)
NO	: Nitrit Oksida
NRS	: <i>Numeric rating scale</i>
NSAIDs	: Non Steroid Anti Inflamasi Drugs
PG	: Prostaglandin
PP	: Pondok Pesantren
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TENS	: Transcutaneous Electrical Stimulation of Nerves (Stimulasi saraf listrik transkutan)
TNF α	: Tumor Necrosis Factor Alpha

Daftar Istilah

Acus	: Jarum
Adolescence	: Remaja atau tumbuh
<i>Dismenorea</i>	: Nyeri haid ke arah kematangan
Menarche	: Masa haid yang pertama
Oblique	: Posisi janin dalam keadaan miring ataupun melintang diagonal di perut ibu
Puncture	: Tusuk
Spotting	: Bercak