



SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN FAKTOR NOMOPHOBIA PADA
MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIK) UNIPDU
JOMBANG**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL



Oleh :

Kamiliatul Hosniyah

NIM : 7320005

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ‘ULUM
JOMBANG
2024**



SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN FAKTOR NOMOPHOBIA PADA
MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIK) UNIPDU
JOMBANG**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL

*Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang*



Oleh :

Kamiliatul Hosniyah
NIM : 7320005

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM
JOMBANG
2024**

HALAMAN PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Jombang,.....

Yang menyatakan



Kamiliatul Hosniyah
NIM: 7320005



LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Oleh : Kamiliatul Hosniyah

Judul : HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN FAKTOR
NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA FAKULTAS
ILMU KESEHATAN (FIK) UNIBDU JOMBANG

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji skripsi

Diseujui Oleh :

Pembimbing I



Sufendi Hariyanto, S. Kep., Ns., MMB

Pembimbing II



Athi' Linda Yani, S. Kep., Ns., M. Kep



LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di Depan Tim Penguji Ujian Skripsi dapat Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesentren Tinggi Darul 'Ulum

Pada Tanggal :2024

Mengesahan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Wiwiek Widiatie, S. Kep., Ns., M. Kes (.....)

Anggota I : Athi' Linda Yani, S. Kep., Ns., M. Kep (.....)

Anggota II : Sufendi Hariyanto, S. Kep., Ns., MMB (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Zulfa Khusniyah, S. Kep., Ns., M. Kep., MPdI.
NIYP : 11 010901 052



MOTTO

“Semakin keras kamu berusaha, semakin terlihat kesuksesan dimasa depan,”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji syukur atas rahmat Allah SWT dan atas dukungan do'a dan orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karna itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada :

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda ABD. Hadi dan pintu surgaku Ibunda Sa'wana. Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta meberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Semoga bapak ibu sehat panjang umur dan bahagia selalu.
2. Kepada saudaraku yang tak kalah penting kehadirannya Mohammad Afif dan ipar saya Astutik. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi dalam proses penulisan skripsi ini baik tenaga maupun waktu untuk saya. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan mengajarkan arti kesabaran.
3. Diri saya sendiri Kamiliatual Hosniyah, atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Terima kasih sudah kuat sejauh ini, semoga saya tetap rendah hati karena perjuangan mewujudkan cita cita baru dimulai.
4. Untuk para pembenciku, sehat sehat karena kalian amal jariyahku. Terima kasih karena kalian saya bisa lebih maju dan termotivasi hingga di posisi saat ini.





5. Dosen-Dosen Pendidikku terutama Bapak Sufendi Hariyanto, S. Kep., Ns., MMB selaku Pembimbing I dan Ibu Athi' Linda Yani, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam pembuatan skripsi ini dan yang telah mengalirkan motivasi berfikir cerdas dan ilmu pengetahuan yang bermanfaat. Dan juga cak setia yang cukup berjasa dalam proses pengerjaan skripsi ini.
6. Sahabat sahabatku tercinta, Ainul Al-Fiyah, Nurul Qomariyah, Nurul Fadilah yang selalu membantu, memberi semangat, dukungan serta doa terbaiknya.
7. Teman-Teman Angkatan 2020 khusus dari Prodi Fakultas Ilmu Kesehatan, yang tak mampu penulis sebutkan satu persatu bersama kalian penyusun merasakan keindahan ditengah perbedaan. Dari kalian pula penyusun banyak belajar bahwa keikhlasan, kesabaran dan ketulusan adalah hal terindah dalam hidup.
8. Terakhir kepada seseorang yang bersama saya terima kasih untuk waktunya yang diberikan saat proses penyusunan skripsi ini. Karena dengan kehadirannya membuat saya jauh lebih semangat lagi, terima kasih telah menjadi bagian menyenangkan sekaligus pemenang dalam hidupku.



KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan ridhonya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “Hubungan Efikasi Diri dengan Faktor Nomophobia pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan (FIK) Unipdu Jombang”. Sebagai salah satu persyatan dalam menyelesaikan Strata S1 Keperawatan.

Mengingat dalam membuat skripsi ini tidak dapat terlepas dari berbagai pihak yang membantu dan memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Dr. dr. H.M. Zulfikar As’ad, MMR. Selaku Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
2. Dr. Hj. Masruroh H, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
3. Zulfa Khusniyah, S. Kep., Ns., M.Kep., MPdI. selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
4. Sufendi Hariyanto, S. Kep., Ns., MMB selaku Pembimbing I dan Athi’ Linda Yani, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Pembimbing II yangtelah memberikan bimbingan dan arahan dalam pembuatan skripsi ini.
5. Seluruh responden yang telah bersedia untuk diteliti.
6. Kedua orang tuaku dan seluruh keluargaku yang telah memotivasi dan membantu baik materiil maupun spiritual.
7. Seluruh temanku Angkatan V PSIK UNIPDU yang selalu membantu penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.



Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari sempurna. Oleh karenanya penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan proposal ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya.

Jombang, 25 Mei 2024

Penulis



**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN FAKTOR NOMOPHOBIA PADA
MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIK) UNIPDU**

JOMBANG

PENELITIAN CROSS SECTIONAL

Oleh : Kamiliatul Hosniyah

Email : kamilatulhosniyah@gmail.com

ABSTRAK

Nomophobia merupakan suatu fenomena yang dialami seseorang berupa ketakutan yang berlebihan dan kegelisahan pada saat berada jauh dengan ponsel atau *smartphone* yang dianggap sebagai salah satu efek negatif yang dibawah oleh teknologi di zaman melenial. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi Hubungan Efikasi Diri Dengan Faktor Nomophobia Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan (FIK). Desain penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dengan desain *Cross Sectional*, menggunakan Teknik *stratified Random sampling*, sampel dalam penelitian ini adalah Sebagian Mahasiswa yang Memenuhi kriteria inklusi sebanyak 91 mahasiswa, pengumpulan data dengan mengisi kuisioner, data dianalisis menggunakan Uji *Kolerasi Spearman Rhow* dengan nilai $p < 0,05$. Hasil dari penelitian ini menunjukkan sebagian besar mengalami nomophobia. Hasil Uji *Kolerasi Spearman Rhow* didapatkan nilai $P Value = 0,003 < 0,05$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa Efikasi diri yang dialami Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang, didapatkan hasil sebagian besar rendah (83,5%). Hal ini dipengaruhi oleh kemampuan responden dalam mengelola keyakinan yang tidak teprediksi. Nomophobia yang dialami Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang, didapatkan hasil sebagian besar sedang (63,7%). Hal ini terjadi nomophobia subyektif, sakit kepala, kelelahan, gangguan system imun, dan iritasi mata.

Kata kunci : Nomophobia, Efikasi Diri, Mahasiswa

**THE RELATIONSHIP OF SELF-EFFICACY WITH NOMOPHOBIA FACTORS IN
STUDENTS OF THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES (FIK) UNIPDU JOMBANG**

CROSS SECTIONAL RESEARCH

Oleh : Kamiliatul Hosniyah

Email : kamilatulhosniyah@gmail.com

ABSTRACT

Nomophobia is a phenomenon experienced by a person in the form of excessive fear and anxiety when being away from a cell phone or smartphone which is considered one of the negative effects of technology in the millennial era. The aim of this research is to identify the relationship between Efikasi Diri and Nomophobia Factors in Faculty Students. Health Sciences (FIK). The research design used was a quantitative research method with a cross sectional design, using a stratified random sampling technique. The sample in this study was a portion of students who met the inclusion criteria, 91 students collecting data by filling in a questionnaire. data were analyzed using the Spearman Rho Correlation Test with $p < 0.05$. Results and research show that the self-efficacy experienced by students at the faculty of health sciences, unipdu jombang. The results obtained were mostly low (83,5%) this was influenced by the respondent's ability to manage their unmet sexual beliefs. Nomophobia experienced by students at the faculty of health sciences, unipdu jombang. The results obtained were mostly moderate (63,7%). This was subjective nomophobia. Headaches, fatigue, immune system disorders and eye irritation.

Keywords: *Nomophobia, Student self-Efficacy*

