



SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DENGAN PENYAKIT *DEGENERATIF*
DI DESA NGUMPUL KECAMATAN JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG**

PENELITIAN *DESKRIPTIF*



Oleh :

Jamila
NIM 7319014

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN DARUL ULUM
JOMBANG
2024**



SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DENGAN PENYAKIT *DEGENERATIF* DI DESA NGUMPUL KECAMATAN JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG

PENELITIAN *DESKRIPTIF*

*Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang*



Oleh :

Jamila
NIM 7319014

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN DARUL ULUM
JOMBANG
2024**



HALAMAN PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Jombang,.....

Yang menyatakan

Jamila
NIM: 7319014

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Penelitian Oleh : Jamila

Judul : GAMBARAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DENGAN PENYAKIT
DEGENERATIF DI DESA NGUMPUL KECAMATAN JOGOROTO
KABUPATEN JOMBANG

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Siti Urifah, S.Kep, Ns., MNS

Pembimbing II



Athi' Linda Yani, S.Kep., Ners., M.Kep





LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Sidang Skripsi Pada

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum

Pada Tanggal :2024

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Wiwiek Widiatie, S.kep., Ns., M.Kes

Anggota I : Athi' Linda Yani, S.Kep., Ners., M.Kep

Anggota II : Siti Urifah, S.Kep, Ns., MNS

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Zulfa Khusniyah, S. Kep., Ns., M. Kep., M. PdI

NIP : 11 010901 052



HALAMAN MOTTO

**“Sembilan bulan ibuku merakit tubuhku untuk menjadi mesin penghancur
badai, maka tak pantas aku tumbang hanya karena mulut seseorang”**



HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dan do'a dan orang tecinta, tiada lembar yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Alhamdulillahirabbil'alamin akhirnya Skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunia-Nya lah maka skripsi ini dapat di buat dan selesai pada waktunya.
2. Kedua orang tuaku Mama Sumiyeh, Bapak Amin dan nenek Jemsari yang biasanya dipanggil buk Dulas serta Aditya Satria Putra yang telah memberikan dukungan moral maupun materil serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan penulis, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusyuk selain do'a yang tercapai dari kedua orang tua.
3. Dosen S1 Keperawatan Jombang, khususnya dosen pembimbing saya ibu Siti Urifah, S.kep.,Ns.,MNS dan Ibu Athi' Linda Yani, S.Kep, Ns., M.Kep terimakasih atas bimbingan dan nasihatnya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Teman seperjuangan S1 Ilmu Keperawatan angkatan 2019 dan 2020 yang selalu membantu dalam rangka penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.



5. Semua sahabat-sahabat saya di kamar Aztika 3 Tengah: Dinda Anisa Nur Cahya, Nailin Nada, Putri Fairuz Diana Zain, Yasinta Putri Rahmawati yang telah memotivasi dan memberi semangat walau dari jauh.
6. Dan sebelumnya saya berterima kasih kepada diri saya sendiri, karena sudah mampu bertahan sampai detik ini walaupun banyak rintangan dan cobaan yang dihadapi selama menempuh pendidikan.
7. Dan semua pihak yang telah terlibat, membantu, dan mendukung proses penelitian hingga terselesainya skripsi ini.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan ridhonya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “Gambaran Tingkat Depresi Lansia dengan Penyakit *Degeneratif* di Desa Ngumpul Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang”. Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Strata Sarjana Keperawatan.

Mengingat dalam membuat Skripsi ini tidak dapat terlepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. H. M Zulfikar As’ad, MMR selaku Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang.
2. Dr. Hj Masruroh Hasyim, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang.
3. Zulfa Khusniyah, S. Kep., Ns., M. Kep., M. PdI selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang.
4. Siti Urifah, S.Kep, Ns., MNS selaku pembimbing I dan Athi’ Linda Yani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam pembuatan skripsi ini.
5. Wiwiek Widiatie, S.kep., Ns., M.Kes selaku dosen penguji yang telah bersedia memberikan kritik dan saran sehingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan secara maksimal.
6. Bapak/Ibu dosen mata kuliah Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang yang telah memberikan bekal



ilmu pengetahuan yang berguna untuk penyusunan skripsi ini.

7. Ignatia Putri selaku bidan desa yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyelenggarakan penelitian di wilayah kerjanya.
8. Seluruh responden yang telah bersedia untuk diteliti.
9. Kedua orang tua dan seluruh keluarga saya termasuk Aditya Satria Putra yang telah memotivasi dan membantu baik material maupun spiritual.
10. Teman - teman seperjuangan saya SI Ilmu Keperawatan angkatan 2019 dan 2020 yang selalu membantu dalam rangka penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari sempurna. Oleh karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya.

Jombang, Juli 2024

Peneliti



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi operasional.....	28
Tabel 4.1	Distribusi responden lansia berdasarkan jenis kelamin.....	35
Tabel 4.2	Distribusi responden lansia di Desa Ngumpul Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang tahun 2024 berdasarkan Usia	36
Tabel 4.3	Distribusi responden lansia berdasarkan status perkawinan.....	37
Tabel 4.4	Distribusi responden lansia berdasarkan living arrangement	37
Tabel 4.5	Distribusi responden lansia berdasarkan pekerjaan	38
Tabel 4.6	Distribusi responden lansia berdasarkan tingkat pendidikan.....	39
Tabel 4.7	Distribusi responden lansia berdasarkan banyaknya penyakit degenerating yang dialami	40
Tabel 4.8	Distribusi responden lansia berdasarkan jenis penyakit degeneratif	41
Tabel 4.9	Distribusi responden lansia berdasarkan lama penyakit.....	41
Tabel 4.10	Distribusi tingkat depresi lansia	42
Tabel 4.11	Distribusi tingkat depresi berdasarkan item pertanyaan.....	43



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Gambaran Tingkat Depresi Lansia dengan Penyakit *Degeneratif* di Desa Ngumpul Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang24
- Gambar 4.1 Kerangka Kerja gambaran tingkat depresi pada lansia dengan penyakit degeneratif di Desa Ngumpul Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang.26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Study Pendahuluan	57
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Izin Penelitian	58
Lampiran 3 Surat Bukti Pembayaran Penelitian.....	59
Lampiran 4 Surat Izin Study Pendahuluan dan penelitian	60
Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian	61
Lampiran 6 Ethical Aprova	62
Lampiran 7 Surat Permohonan Kesiadaan Menjadi Responden	63
Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 9 Lembar Kuesioner <i>Geriatric Depression Scale</i>	67
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing 1.....	69
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Pembimbing 2.....	70
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	71
Lampiran 13 Hasil Plagiarisme	76
Lampiran 14 Tabulasi Data Karakteristik Responden	77
Lampiran 15 Tabulasi Data Jawaban Responden pada Kuisisioner GDS.....	78



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Singkatan

WHO	: <i>World Healte Organization</i>
DSM	: <i>Diasnostic and statistical manual.</i>
PPDGJ	: Pedoman Penggolongan dan diagnosa gangguan jiwa.
GDS	: <i>Geriatric Depression Scale</i>
BDI	: <i>Beck Depression Inventory</i>
HRSD	: <i>Hamilton Rating Scale Depression</i>
RI	: Republik Indonesia
GDA	: Glukosa darah acak
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekola Menengah Atas
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
KM	: Kilo Meter





ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DENGAN PENYAKIT DEGENERATIF DI DESA NGUMPUL KECAMATAN JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG

By: Jamila, Siti Urifah, Athi' Linda Yani

Email: jmila2605@gmail.com

Depresi merupakan suatu gangguan mental umum yang ditandai dengan *mood* tertekan, kehilangan kesenangan atau minat, perasaan bersalah atau harga diri rendah, gangguan makan atau gangguan tidur, kurang energi dan konsentrasi yang rendah. Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran tingkat depresi pada lansia dengan penyakit degeneratif di Desa Ngumpul Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang. Metode penelitian analisis deskriptif kuantitatif. Subjek penelitian adalah 72 responden. Sampel sebanyak 72 lansia berusia 60 tahun keatas dengan penyakit degeneratif diambil menggunakan *total sampling*. Instrument penelitian menggunakan kuesioner *Geriatric depression scale* (GDS) dan dianalisis menggunakan uji univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perbandingan antara lansia yang depresi dengan yang normal yaitu 49% responden mengalami depresi dan 51% responden tidak depresi atau normal. Kesimpulan tingkat depresi pada lansia cukup tinggi antara lansia yang depresi dengan yang normal yaitu 49% responden mengalami depresi mulai dari ringan hingga berat dan 51% responden tidak depresi atau normal. Hasil penelitian yang dilakukan oleh (Rantung, 2019) di Desa Karyawangi Parongpong Bandung Barat, sebanyak 38% lansia tidak depresi dan 62% lansia mengalami depresi. Berbeda dari penelitian yang dilakukan oleh (Antara et al., 2022) di Desa Gumrih Kecamatan Pakutatan Kabupaten Jember Bali, hasil penelitiannya mengatakan bahwa 73% lansia tidak depresi. Hal ini dikarenakan mayoritas lansia masih aktif mengikuti kegiatan rutin yang ada di desa sehingga lansia tidak merasakan bosan ataupun kesepian.

Kata Kunci: Tingkat depresi, lansia, penyakit degeneratif



ABSTRACT

AN OVERVIEW OF THE LEVEL OF DEPRESSION IN THE ELDERLY WITH DEGENERATIVE DISEASE IN NGUMPUL VILLAGE, JOGOROTO DISTRICT, JOMBANG REGENCY

By: Jamila, Siti Urifah, Athi' Linda Yani

Email: jmila2605@gmail.com

Depression is a common mental disorder characterized by depressed mood, loss of pleasure or interest, feelings of guilt or low self-esteem, eating disorders or sleep disorders, lack of energy and low concentration. The purpose of this research is to provide an overview of the level of depression in the elderly with degenerative diseases in Ngumpul Village, Jogoroto District, Jombang Regency. Research method of quantitative descriptive analysis. The subject of the study was 72 respondents. A sample of 72 elderly people aged 60 years and over with degenerative diseases was taken using total sampling. The research instrument used the Geriatric depression scale (GDS) questionnaire and was analyzed using a univariate test. The results of the study showed that the ratio between the elderly who were depressed and the normal one was 49% of the respondents were depressed and 51% of the respondents were not depressed or normal. The results of research conducted by (Rantung, 2019) in Karyawangi Parongpong Village, West Bandung, as many as 38% of the elderly were not depressed and 62% of the elderly were depressed. In contrast to research conducted by (Antara et al., 2022) in Gumrih Village, Pakutatan District, Jembrana Regency, Bali, the results of his research said that 73% of the elderly were not depressed. This is because the majority of elderly people are still actively participating in routine activities in the village so that the elderly do not feel bored or lonely The conclusion is that the rate of depression in the elderly is quite high between the depressed and normal elderly, namely 49% of respondents experience depression ranging from mild to severe and 51% of respondents are not depressed or normal.

Keywords: Depressive rate, elderly, degenerative disease

