



**DUKUNGAN MOBILISASI PADA GANGGUAN MOBILISASI FISIK
PADA PASIEN STROKE (STUDI KASUS PADA LANSIA DENGAN
STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DUKUHKLOPO
KECAMATAN PETERONGAN KABUPATEN JOMBANG)**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

KHAMIDATUL ISTIKANAH

NIM : 7121010

**PROGRAM STUDI DIII ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM
JOMBANG
2024**



**DUKUNGAN MOBILISASI PADA GANGGUAN MOBILISASI FISIK
PADA PASIEN STROKE (STUDI KASUS PADA LANSIA DENGAN
STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DUKUHKLOPO
KECAMATAN PETERONGAN KABUPATEN JOMBANG)**

KARYA TULIS ILMIAH

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep) Pada
Program Studi D-111 Keperawatan*



Oleh :

KHAMIDATUL ISTIKANAH

NIM : 7121010

**PROGRAM STUDI DIII ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ‘ULUM
JOMBANG
2024**



SURAT PERYATAAN

Saya Bersumpah Bahwa Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus Adalah Hasil Karya Saya Sendiri Dan Belum Pernah Dikumpulkan Oleh Orang Lain Untuk Memperoleh Gelar Dari Berbagai Jenjang Pendidikan Di Perguruan Tinggi Manapun.

Jombang, 21 mei 2024

Yang menyatakan

Khamidatul Istikanah
NIM : 7120010

iii

Dipindai dengan CamScanner



HALAMAN PERSETUJUAN

Melalui proses responsi dan pemantauan pembimbing dalam sekian waktu maka di nyatakan :

Nama : Khamidatul Istikanah
NIM : 7120010
Program Studi: D-III Keperawatan FIK Unipdu Jombang
Judul KTI : **Dukungan Mobilisasi Pada Gangguan Mobilisasi Fisik Pasien Stroke (Studi Kasus Pada Lansia Dengan Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Dukuhklopo Kecamatan Peterongan Kabupaten Jombang).**

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah.

Tanggal : 21 Mei 2024

Oleh :

Pembimbing I

Pujiani, S. Kep., Ners., M. Kes

Pembimbing II

Ana Farida Ulfa, S. Kep., Ners., M. Kep



HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah desain studi kasus ini telah dipertahankan di depan tim penguji di Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang.

Tanggal, 21 Mei 2024

TIM PENGUJI :

Tanda tangan

Ketua : Andi Yudianto, S. Kep., Ners., M.Kes

(.....)

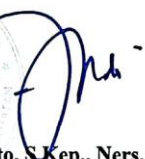
Anggota : 1. Dr. Hj. Masruroh, S.Kep., Ners., M. Kes

(.....)

2. Ana Farida Ulfa, S. Kep., Ners., M. Kes

(.....)

Ketua Program Studi
Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang


Andi Yudianto, S.Kep., Ners., M.Kes
NIPY : 11 010901 020



MOTTO

Hiduplah sesuai dengan karaktermu, jangan mengubah dirimu hanya untuk sebuah pengakuan dari orang lain, dan jadilah kuat untuk segala hal yang membuat mu patah. Its okay, just say it.

~Khamidatul~



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur atas kehadiran Allah SWT dengan segala rahmatnya, taufik serta hidayahnya sehingga pada kesempatan yang bahagia ini, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : **Dukungan Mobilisasi Pada Gangguan Mobilisasi Fisik Pada Pasien Stroke (Studi Kasus Pada Lansia Dengan Stroke di wilayah kerja Puskesmas Dukuhklopo kecamatan peterongan kabupaten jombang).**

Karya Tulis Ilmiah disusun dalam bentuk laporan sebagai salah satu bentuk persyaratan dalam menyelesaikan Ahli Madya Keperawatan. Mengingat dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari berbagai pihak yang membantu saya dalam memberikan dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Dr. dr. HM. Zulfikaar As'ad, MMR. Selaku Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang.
2. Dr. Hj. Masruroh, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang.
3. H. Andi Yudianto, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Ka. Prodi D-III Keperawatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang.
4. Pujiani S.Kep. Ners., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ana Farida Ulfa, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Segenap Dosen dan Staf Prodi D-III Keperawatan FIK Unipdu yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan – arahan yang telah diberikan.
7. Kepada Puskesmas Dukuhklopo Jombang yang sudah bersedia memberikan izin penelitian
8. Kedua orang tuaku, Almh Bapak saya Achmad Safi'i, ibu kandung saya Supartini, dan kakak – kakak saya, yang selalu memberikan motivasi dan



semangat kepada saya agar saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan maksimal.

9. Kepada responden yang telah bersedia membantu memberikan informasi dan memberikan waktu luangnya
10. Semua teman – teman ku Prodi D-III Keperawatan FIK Unipdu dan seluruh pihak yang senantiasa memberikan semangat dan membantu kelancaran Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
11. Kepada teman – teman dan keluarga besar Asrama X Hurun Inn yang sudah memberikan saya dukungan semangat serta doa yang diberikan agar saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu.

Saya menyadari adanya keterbatasan wawasan keperawatan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi kita semua. Oleh karena itu saya dengan segala kerendahan hati mengharapkan adanya saran dan kritikan yang membangun untuk kesempurnaan hati mengharapkan adanya saran dan kritikan yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata saya mengharapkan ridho Allah SWT semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi saya serta almamater tercinta dan bagi pembaca pada umumnya.

Jombang, 21 Mei 2024

Penulis



ABSTRAK

DUKUNGAN MOBILISASI PADA GANGGUAN MOBILISASI FISIK PADA PASIEN STROKE (STUDI KASUS PADA LANSIA DENGAN STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DUKUHKLOPO KECAMATAN PETERONGAN KABUPATEN JOMBANG).

OLEH : KHAMIDATUL ISTIKANAH

Stroke adalah suatu kondisi atau keadaan dimana terjadinya gangguan aliran darah menuju bagian otot karena adanya sumbatan atau pembuluh darah pecah yang berada di otak dengan gejala seperti hemiparesis, bicara pelo, kesulitan berjalan, kehilangan keseimbangan dan kekuatan otot menurun. Tujuan penelitian ini yaitu memberikan asuhan keperawatan intervensi dukungan mobilisasi dalam penatalaksanaan gangguan mobilisasi fisik pada latihan *Range Of Motion* (ROM) pasif pada lansia dengan stroke di wilayah kerja Puskesmas Dukuhklopo.

Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan dalam penelitian ini sebanyak 2 pasien pada lansia dengan stroke dengan masalah keperawatan gangguan mobilisasi fisik di wilayah kerja Puskesmas Dukuhklopo.

Hasil studi kasus didapatkan penelitian dari kedua pasien didapatkan penurunan kekuatan otot dengan masalah keperawatan gangguan mobilisasi fisik dengan penerapan intervensi utama yang dilakukan adalah pemberian latihan *Range Of Motion* (ROM) pasif. pada kedua pasien lansia dengan stroke, dilakukan 2 kali sehari 7 hari dan dilakukan pada pagi dan sore selama 15-35 menit oleh perawat atau keluarganya, Evaluasi setelah 2 minggu 4 kali kunjungan, gangguan mobilisasi fisik pada kedua pasien membaik setelah diberikan rehabilitasi dan penerapan dukungan mobilisasi pada latihan *Range Of Motion* pasif dan kelemahan otot mengalami sebagian peningkatan, bentuk dukungan ini membantu pasien untuk membangun semangat dan sangat bermanfaat demi kesembuhan pasien dengan melakukan mobilisasi persendian dengan latihan *Range Of Motion* di rumah.

Kata Kunci : *Dukungan Mobilisasi, latihan ROM (Range Of Motion), Stroke.*



ABSTRACT

MOBILIZATION SUPPORT FOR PHYSICAL MOBILIZATION IMPAIRMENTS IN STROKE PATIENTS (CASE STUDY OF ELDERLY WITH STROKE IN THE WORKING AREA OF DUKUHKLOPO HEALTH CENTER, PETERONGAN DISTRICT, JOMBANG)

BY : KHAMIDATUL ISTIKANAH

Stroke is a condition or situation where there is disruption of blood flow to the muscles due to blockages or ruptured blood vessels in the brain with symptoms such as hemiparesis, slurred speech, difficulty walking, loss of balance and decreased muscle strength. The aim of this research is to provide mobilization support intervention nursing care un the management of physical mobilization disorders in passive Range Of Motion (ROM) exercises for elderly people with stroke in the Dukuhklopo health center working area.

This research design uses a descriptive method with a case study approach. The participants in this study were 2 elderly patients with stroke and nursing problems with impaired physical mobility in the Dukuhklopo health center working area.

The results of the case study showed that research from both patients showed a decrease in muscle strength with nursing problems, impaired physical mobilization, with the main intervention being implemente, namely providing passive Range Of Motion (ROM) exercises. in both elderly patients with stroke, carried out 2 time a day for 7 days and carried out in the morning and evening for 15-35 minutes by a nurse or family. Evaluation after 2 weeks 4 visits, physical mobility disorders in both patients improved after being given rehabilitation and applying support mobilization in passive Range Of Motion exercises and muscle weakness experienced some improvement. This form of support helps patients to build enthusiasm and is very useful for the patient's recovery by mobilizing joints with Range of Motion exercises at home.

Keywords: Mobilization Support, ROM (Range Of Motion) exercises, Stroke.



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Aplikasi.....	5
1.5 Metode Penelitian	6
1.5.1 Studi Kepustakaan (Library research).....	6
1.5.2 Pengumpulan Data	6
1.5.3 Sumber data yang di dapatkan	6
1.5.4 Studi kepustakaan	6
1.6 Sistematika Penulisan.....	6
1.6.1 Bagian Awal.....	7
1.6.2 Bagian Inti	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Pengertian Lansia	8
2.1.2 Batasan Lanjut Usia	9
2.1.3 Tipe Lansia	10
2.1.4 Penggolongan Lanjut Usia	11
2.1.5 Klasifikasi Lanjut Usia	12
2.1.6 Faktor – Faktor yang mempengaruhi proses menua	13
2.1.7 Perubahan Fisiologis pada lanjut usia	13
2.2 Konsep Dasar Penyakit Stroke.....	16
2.2.1 Pengertian Stroke	16
2.2.2 Anatomi Fisiologi Sistem Saraf	16
2.2.3 Etiologi Stroke	20
2.2.4 Klasifikasi Stroke.....	22
2.2.5 Tanda dan gejala.....	23
2.2.6 Patofisiologi.....	24



2.2.7 Komplikasi.....	26
2.2.8 Manifestasi klinis	27
2.2.9 Pemeriksaan Diagnostik	28
2.2.10 Penatalaksanaan	29
2.3 Konsep Dukungan Mobilisasi	30
2.3.1 Definisi	30
2.3.2 Tujuan.....	30
2.3.3 Etiologi	31
2.3.4 Manifestasi Klinik.....	32
2.3.5 Langkah – Langkah Dukungan Mobilitas	32
2.4 Konsep Latihan ROM (<i>Range Of Motion</i>)	33
2.4.1 Pengertian ROM	33
2.4.2 Peran Keluarga Dalam Penerapan ROM	34
2.4.3 Jenis Jenis <i>Range Of Motion</i>	35
2.4.4 Tujuan <i>Range Of Motion</i>	35
2.4.5 Manfaat <i>Range Of Motion</i>	36
2.4.6 Prinsip <i>Range Of Motion</i>	36
2.4.7 Frekuensi Range OF Motion	37
2.4.8 Indikasi dan Sasaran <i>Range of motion</i>	37
2.4.9 Faktor yang mempengaruhi ROM (<i>Range Of Motion</i>)	38
2.4.10 Gerakan Latihan <i>Range Of Motion</i>	39
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Stroke	43
2.5.1 Pengkajian	43
2.5.2 Pemeriksaan Fisik	46
2.5.3 Pengkajian Fungsional	51
2.5.4 Pengkajian Status Kognitif/Afektif.....	53
2.5.5 Pengkajian Aspek Spiritual.....	59
2.5.6 Pengkajian Fungsi Sosial.....	61
2.5.7 Diagnosa keperawatan.....	62
2.5.8 Intervensi Keperawatan.....	63
2.5.9 Implementasi.....	70
2.5.10 Evaluasi	70
2.5.11 Patway	71
2.5.12 PICOT	74
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	77
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	77
3.2 Subyek Studi Kasus	77
3.3 Fokus Studi	78
3.4 Definisi Operasional	78
3.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	79
3.6 Pengumpulan Data	79
3.7 Analisa Data.....	80
3.8 Etika Penelitian.....	81
3.8.1 Lembar persetujuan (<i>informed consent</i>)	81
3.8.2 Tanpa nama (<i>anonymity</i>)	81
3.8.3 Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>)	81
BAB 4 TINJAUAN KASUS	82
4.1 Hasil	82



4.1.1 Gambaran dan lokasi penelitian.....	82
4.1.2 Pengkajian	82
4.1.3 Analisa Data.....	95
4.1.4 Daftar diagnosa keperawatan berdasarkan prioritas	97
4.1.5 Intervensi keperawatan.....	99
4.1.6 Implementasi keperawatan	104
4.1.7 Evaluasi keperawatan.....	119
BAB 5 PEMBAHASAN	131
5.1 Pengkajian	131
5.1.1 Identitas klien.....	131
5.1.2 Keluhan Utama	131
5.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang	132
5.1.4 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	133
5.1.5 Riwayat Penyakit Dahulu	134
5.1.6 Pola Kesehatan.....	135
5.1.7 Pemeriksaan Fisik	140
5.1.8 Penatalaksanaan Medis / Terapi.....	143
5.2 Diagnosa Keperawatan.....	144
5.3 Intervensi Keperawatan	145
5.4 Implementasi Keperawatan	147
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	148
BAB 6 PENUTUP	151
6.1 Kesimpulan	151
6.2 Saran	152
6.2.1 Bagi mahasiswa	152
6.2.2 Bagi institusi penelitian	152
6.2.3 Bagi pelayanan kesehatan.....	152
DAFTAR PUSTAKA	153



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gerakan dalam Range of Motion.....	41
Tabel 2.2 Gangguan Pada Saraf Spinalis.....	53
Tabel 2.3 Barthel Indeks.....	56
Tabel 2.4 Sullivan Indeks	57
Tabel 2.5 Short Portable Mental Status Questionnaire.....	59
Tabel 2.6 Mini – Mental State Exam.....	60
Tabel 2.7 Interventasi Depresi Beck.....	62
Tabel 2.8 GDS.....	65
Tabel 2.9 Patway.....	79
Tabel 2.10 Picot.....	82



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Struktur Neuron.....	18
Gambar 2.2 Anatomi Otak Manusia.....	19
Gambar 2.3 Hemologi Sereblal	22
Gambar 2.4 Gerakan Range of Motion.....	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengantar riset Penelitian	156
Lampiran 2 Izin Penelitian	157
Lampiran 3 Surat Pengntar Selesai Penelitian	158
Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden.....	159
Lampiran 5 lembar standar operasinal prosedur latihan range of motion.....	161
Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan	164
Lampiran 7 Leaflet.....	174
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	175
Lampiran 9 Hasil Cek Similarity.....	179
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup	181