



**PENERAPAN PENDAMPINGAN KELUARGA PADA SALAH SATU ANGGOTA
KELUARGA YANG MENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
DUKUHKLOPO KECAMATAN PETERONGAN
KABUPATEN JOMBANG**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

Muhammad Rafi Salsabil

NIM: 7121008

**PROGRAM STUDI DIII ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM
JOMBANG
2024**



**PENERAPAN PENDAMPINGAN KELUARGA PADA SALAH SATU ANGGOTA
KELUARGA YANG MENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
DUKUH KLOPO KECAMATAN PETERONGAN
KABUPATEN JOMBANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

Muhammad Rafi Salsabil

NIM: 7121008

**PROGRAM STUDI DIII ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM
JOMBANG
2024**



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Rafi Salsabil
NIM : 7121008
Tempat, Tanggal Lahir : Lhokseumawe, 03 Juni 2000
Institusi : Prodi D-III Keperawatan FIK Unipdu Jombang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **Penerapan Pendampingan Keluarga Pada Salah Satu Anggota Keluarga Yang Menderita Hipertensi Di Puskesmas Dukuhklopo Kecamatan Peterongan Jombang** ”

” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah di sebutkan.

Demikian surat pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya sebagai penulis bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Jombang, 22 Mei 2024

Yang menyatakan

Muhammad Rafi Salsabil
7121008



HALAMAN PERSETUJUAN

Melalui proses responsi dan pemantauan pembimbing dalam sekian waktu
maka di nyatakan :

Nama : Muhammad Rafi Salsabil

NIM : 7121008

Program Studi : D-III Keperawatan FIK Unipdu Jombang

Judul KTI : Penerapan pendampingan keluarga pada salah satu anggota
Keluarga yang menderita hipertensi Di Puskesmas Dukuhklopo
Kecamatan Peterongan Jombang

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah.

Tanggal : 22 Mei 2024

Oleh :

Pembimbing I

Ana Farida Ulfa, S. Kep., Ners., M. Kep

Pembimbing II

Pujiani, S. Kep., Ners., M. Kes



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah desain studi kasus ini telah dipertahankan di depan tim penguji di Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang.

Tanggal: 22 Mei 2024

TIM PENGUJI:

Tanda tangan

Ketua : Zuliani, S. Kep., Ners., M. Kep

(.....)

Penguji I : Ana Farida Ulfa, S. Kep., Ners., M. kep

(.....)

Penguji II : Andi Yudianto, S. Kep., Ns., M. Kes

(.....)

Ketua Program Studi
Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang

Andi Yudianto, S. Kep., Ns., M. Kes

NIPY. 11 010901020





MOTTO

**Tidak Ada Kesuksesan Tanpa Kerja Keras. Tidak Ada Keberhasilan Tanpa
Kebersamaan. Tidak Ada Kemudahan Tanpa DOA**

**“Terkadang Orang Dengan Masa Lalu Paling Kelam Akan Menciptakan
Masa Depan Paling Cerah”**

(Umar bin Khattab)



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur atas kehadiran Allah SWT dengan segala rahmatnya, taufik serta hidayahnya sehingga pada kesempatan yang bahagia ini, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : penerapan pendampingan keluarga pada salah satu anggota keluarga yang menderita hipertensi Di Puskesmas Dukuhklopo Kecamatan Peterongan Jombang. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam bentuk laporan sebagai salah satu bentuk persyaratan dalam menyelesaikan Ahli Madya Keperawatan.

Mengingat dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari berbagai pihak yang membantu saya dalam memberikam dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr.dr. HM. Zulfikar As'ad, MMR. selaku Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang.
2. Dr. Hj. Masuroh, S.Kep.,Ners.,M.Kes. selaku Dekan Faukultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang.
3. Andi Yudianto, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang
4. Ana Farida Ulfa, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I saya yang juga telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Pujiani, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku pembimbing II saya yang juga telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Kedua orang tua saya, Bapak Sholachul Muflich, S.Pd dan Ibu Shulichah Amd.Kep dan kakak saya Muhammad Irham Fuadzy dan adik saya M. Fasya Alghifary yang selalu memberikan motivasi, semangat dan meteriil maupun



spiritual kepada saya agar saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan maksimal.

7. Semua temanku sekaligus seluruh keluarga besar prodi D-III Keperawatan FIK Unipdu Jombang dan seluruh pihak yang membantu dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu
8. Terimakasih kepada Zuhrafa Naila Azza atas suport, dukungan semangat serta doa yang di berikan agar saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu.
9. Kepala Puskesmas Dukuhklopo Kecamatan Peterongan Kabupaten Jombang
10. Seluruh responden yang bersedia memberikan partisipasi yang sangat berharga dalam Karya Tulis ilmiah

Saya menyadari adanya keterbatasan wawasan mengenai keperawatan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi kita semua. Oleh karena itu saya dengan segala kerendahan hati mengharapkan adanya saran dan kritikan yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata saya mengharapkan ridho Allah SWT semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi saya serta almamater tercinta dan bagi pembaca pada umumnya.

Jombang, 22 Mei 2024

Muhammad Rafi Salsabil



ABSTRAK

PENERAPAN PENDAMPINGAN KELUARGA PADA SALAH SATU ANGGOTA KELUARGA YANG MENDERITA HIPERTENSI DIPUSKESMAS DUKUHKLOPO KECAMATAN PETERONGAN KABUPATEN JOMBANG (STUDI KASUS)

Oleh: Muhammad Rafi Salsabil

Hipertensi sering di sebut sebagai *silent killer* karena jenis penyakit yang mematikan. Di negara berkembang seperti indonesia, penanganan hipertensi belum memuaskan disebabkan latar belakang masyarakat indonesia yang kurang terpapar informasi kesehatan sehingga menyebabkan keluarga tidak tahu tentang hipertensi serta cara perawatannya. Tujuan dari penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan keluarga yang sakit.

Desain penelitian ini menggunakan studi kasus dengan pendekatan proses asuhan keperawatan. Lokasi penelitian di Desa penjalinan Kecamatan peterongan. Responden dari penelitian ini adalah 2 keluarga dengan salah satu anggota keluarga menderita hipertensi. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan metode wawancara pemeriksaan fisik, dan observasi

Kasus pada 2 keluarga dengan salah satu anggota keluarga yang sakit hipertensi di dapatkan masalah keperawatan prioritas manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Dengan fokus implementasi penerapan pendampingan keluarga, masalah keluarga manajemen keluarga tidak efektif teratasi pada hari ke 3 dan ke 5 terdapat perbedaan waktu implementasi pada 2 pasien karena ada perbedaan latar belakang dari ke 2 keluarga, dimana keluarga Tn.A saling mendukung sedangkan pada keluarga Tn.K tidak mendukung karena Tn.K hidup sendirian dan istrinya sudah meninggal.

Penerapan pendampingan keluarga dengan tindakan pemberian edukasi tentang hipertensi efektif dalam mengatasi masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif karena dapat meningkatkan kemampuan keluarga dalam memberikan perawatan pada anggota keluarga yang sakit sehingga fungsi kesehatan keluarga berjalan dengan baik.

Kata kunci : *pendampingan Keluarga dengan salah satu anggota keluarga menderita hipertensi*



ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF FAMILY COACHING TO ONE OF THE FAMILY MEMBERS SUFFERING FROM HYPERTENSION AT THE DUKUH KLOPO HEALTH CENTER, PETERONGAN DISTRICT JOMBANG REGENCY

By: Muhammad Rafi Salsabil

Hypertension is often called the silent killer because it is a deadly type of disease. In developing countries like Indonesia, the treatment of hypertension is not satisfactory due to the background of the Indonesian people who are less exposed to health information, causing families not to know about hypertension and how to treat it. The aim of this research is to provide nursing care for sick families.

This research design uses a case study with a nursing care process approach. The research location is Penjalinan Village, Peterongan District. The respondents of this study were 2 families with one of the family members suffering from hypertension. Data collection was carried out using interview methods, physical examination and observation

Cases in 2 families with one family member suffering from hypertension were found to be a priority nursing problem in ineffective family health management. With a focus on implementing family assistance, the family problem of family management was not effectively resolved on days 3 and 5. There was a difference in implementation time for the 2 patients because there were different backgrounds between the 2 families, where Mr. A's family supported each other while Mr. A's family supported each other. K does not support because Mr. K lives alone and his wife has died.

Implementing family assistance by providing education about hypertension is effective in overcoming ineffective family health management problems because it can increase the family's ability to provide care to sick family members so that the family's health functions run well.

Keywords: *family assistance with a family member suffering from hypertension*



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penulisan	5
1.4. Manfaat	6
1.5. Metode Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	10
2.1. Konsep Penyakit	10
2.1.1. Definisi Hipertensi	10
2.1.2. Jenis Hipertensi	10
2.1.3. Faktor-faktor atau penyebab hipertensi	12
2.1.4. Patofisiologi	15
2.1.5. Tanda dan Gejala	16
2.1.6. Komplikasi.....	17
2.1.7. Penatalaksanaan.....	18
2.2. Konsep Keluarga	21
2.2.1. Definisi Keluarga	21
2.2.2. Ciri-Ciri Keluarga	22
2.2.4. Struktur Keluarga.....	26
2.2.5. Fungsi Pokok Keluarga.....	27
2.2.6. Peranan Keluarga	28
2.2.7. Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan	29
2.2.8. Tugas Perkembangan Keluarga	31
2.2.9 Konsep asuhan keperawatan keluarga	40
2.2.10 Pengkajian.....	41
2.2.11 Perumusan diagnosa keprawatan keluarga	49
2.2.12 Prioritas masalah keperawatan keluarga	53
2.2.13 Perencanaan	55
2.2.14 Implementasi.....	62
2.2.15 Evaluasi.....	62
2.3 Review Jurnal	68



BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	71
3.1 Desain penelitian	71
3.2 Batasan istilah.....	72
3.3 Partisipan	72
3.4 Definisi oprasional.....	72
3.5 Lokasi dan waktu penelitian	73
3.5.1 Lokasi.....	73
3.5.2 Waktu.....	74
3.6 Pengumpulan data.....	74
3.7 Analisa Data.....	75
3.8 Etika Penelitian.....	75
BAB 4 TINJAUAN KASUS.....	78
4.1 Hasil.....	78
4.1. 1 Gambaran Lokasi Puskesmas	78
4.1. 2 Pengkajian.....	78
4.1. 1 Analisa data.....	88
4.1. 2 Diagnosa keperawatan keluarga berdasarkan prioritas.....	89
4.1. 3 Daftar diagnosa berdasarkan prioritas	92
4.1. 3 Rencana keperawatan	93
4.1. 4 Implementasi.....	96
4.1. 5 Evaluasi.....	101
BAB 5 PEMBAHASAN	106
5.1 Pembahasan asuhan keperawatan keluarga	106
5.1.1 Pengkajian.....	106
5.1.2 Diagnosa keperawatan	112
5.1.3 Rencana keperawatan	116
5.1.4 Implementasi.....	122
5.1.5 Evaluasi.....	129
BAB 6 PENUTUP.....	131
6.1 Kesimpulan	131
6.2 Saran	132
DAFTAR PUSTAKA	134
LAMPIRAN-LAMPIRAN	137