



**TEKNIK BATUK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA DENGAN
MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG
GATOT KACA RSUD JOMBANG**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

Siti Juariyah
NIM : 7121006

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM
JOMBANG
2024**



**TEKNIK BATUK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA DENGAN
MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG
GATOT KACA RSUD JOMBANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya tulis ilmiah ini di ajukan sebagai pernyataan untuk

Memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

Siti Juariyah
NIM : 7121006

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM
JOMBANG
2024**



SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa karya tulis ilmiah adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Jombang, 21 Mei 2024

Yang Menyatakan

Siti Juarivah
NIM : 7121006

HALAMAN PERSETUJUAN

Melalui proses responsi dan pemantuan pembimbing dalam sekian waktu maka dinyatakan :

Nama : Siti Juariyah
NIM : 7121006
Program studi : D-III Keperawatan FIK UNIPDU Jombang
Judul KTI : Teknik batuk efektif pada pasien asma dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif di Ruang Gatot Kaca RSUD Jombang

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah

Tanggal : 21 Mei 2024

Oleh :

Pembimbing I



Kurniawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Pembimbing II



Zuliani, S.Kep., Ns., M.Kep.



HALAMAN PERSETUJUAN

Melalui proses responsi dan pemantuan pembimbing dalam sekian waktu maka dinyatakan :

Nama : Siti Juariyah
NIM : 7121006
Program studi : D-III Keperawatan FIK UNIPDU Jombang
Judul KTI : Teknik batuk efektif pada pasien asma dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif di Ruang Gatot Kaca RSUD Jombang

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah

Tanggal : 21 Mei 2024

Oleh :

Pembimbing I



Kurniawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Pembimbing II



Zuliani, S.Kep., Ns., M.Kep.





MOTTO

Doa adalah awal dari kesuksesan.

Jangan pernah menyerah untuk berdoa kepada Allah. Mungkin doamu tidak terjawab sekarang ataupun bulan depan, tapi itu pasti akan terjadi saat Allah mengetahui saat tepat untukmu.

Jika orang lain bisa, maka kamu juga harus bisa.



KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan ridho-Nya, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Teknik batuk efektif pada pasien asma dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif di Ruang Gatot Kaca RSUD Jombang”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam bentuk laporan studi kasus sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Ahli Madya Keperawatan. Mengingat dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. dr. HM. Zulfikar As'ad, MMR , selaku Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang.
2. Dr. Hj.Masruroh, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang.
3. H. Andi Yudianto, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku ka. Prodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang
4. Kurniawati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing I saya yang juga telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Zuliani , S.Kep. Ns., M.Kep. selaku pembimbing II saya yang juga telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Kedua almarhum orang tua saya, Bapak Mustahal dan Ibu Jamilatun dan kakak-kakak saya, keponakan, dan mbak saya Amatul Infitah yang selalu memberikan motivasi, semangat



maupun spiritual kepada saya agar saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan maksimal.

7. Terima kasih untuk para perawat di RSUD Jombang dan terima kasih kepada kedua pasien yang senantiasa membantu saya dalam menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah.
8. Semua teman kelas dan asrama sekaligus seluruh keluarga besar prodi D-III Keperawatan FIK Unipdu Jombang dan seluruh pihak yang membantu dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Saya menyadari adanya keterbatasan wawasan mengenai keperawatan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi kita semua. Oleh karena itu saya dengan segala kerendahan hati mengharapkan adanya saran dan kritikan yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata saya mengharapkan ridho Allah SWT semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi saya serta almamater tercinta dan bagi pembaca pada umumnya

Jombang, 21 Mei 2024

Penulis



ABSTRAK

TEKNIK BATUK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG GATOT KACA RSUD JOMBANG

OLEH: SITI JUARIYAH

Asma merupakan masalah kesehatan dunia yang harus segera di tangani karena menjadi penyebab kematian nomor sepuluh di Indonesia. Asma merupakan penyakit yang tidak menular biasanya di tandai dengan serangan sesak napas dan mengi yang berulang. Tujuan penelitian ini yaitu memberikan asuhan keperawatan pada klien yang menderita Asma.

Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu memberikan gambaran kasus nyata dengan pendekatan studi kasus. Partisipan dalam penelitian ini sebanyak 2 klien yang menderita Asma.

Hasil penelitian didapatkan diagnosa prioritas yang muncul pada klien 1 dan 2 adalah bersihan jalan napas tidak efektif dengan intervensi utama yang diberikan adalah latihan teknik batuk efektif dengan cara identifikasi kemampuan batuk, monitor adanya retensi sputum, atur posisi semi fowler, jelaskan tujuan dan prosedur batuk efektif.

Setiap pasien dengan Asma memiliki respon yang berbeda terhadap masalah. Hal ini dipengaruhi oleh kondisi atau status kesehatan dan kemampuan pasien dalam menghadapi suatu masalah. Sehingga perawat harus melakukan asuhan keperawatan yang komprehensif untuk menangani masalah keperawatan pada setiap klien dan meningkatkan keterampilan dalam melakukan asuhan keperawatan khususnya pada pasien Asma. Pada kedua klien masalah bersihan jalan napas ditangani dengan cara latihan teknik batuk efektif guna membersihkan secret yang sulit dikeluarkan dan sesak napas berkurang.

Kata Kunci: Teknik batuk efektif, Asma, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif

ABSTRACT



EFFECTIVE COUGH TECHNIQUE PROCEDURES IN ASTHMA PATIENTS WITH INEFFECTIVE AIRBORNE CLEARANCE PROBLEMS IN THE GLASS GATOT ROOM OF JOMBANG REGIONAL HOSPITAL

BY: SITI JUARIYAH

Asthma is a world health problem that must be addressed immediately because it is the tenth cause of death in Indonesia. Asthma is a non-communicable disease usually characterized by repeated attacks of shortness of breath and wheezing. The aim of this research is to provide nursing care to clients suffering from Asthma.

This research design uses a descriptive method, namely providing a picture of a real case using a case study approach. Participants in this study were 2 clients who suffered from Asthma.

The results of the research showed that the priority diagnosis that emerged in clients 1 and 2 was ineffective airway clearance with the main intervention given being effective cough technique training by identifying coughing ability, monitoring sputum retention, adjusting the semi-Fowler position, explaining the purpose and procedures for effective coughing.

Every patient with Asthma has a different response to the problem. This is influenced by the condition or health status and the patient's ability to face a problem. So nurses must provide comprehensive nursing care to handle nursing problems for each client and improve skills in providing nursing care, especially for asthma patients. In both clients, the problem of airway clearance was treated by practicing effective coughing techniques to clear secretions that were difficult to expel and reduce shortness of breath.

Keywords: Effective cough techniques, Asthma, Airway Clearance



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	1
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktis	5
1.5 Metode Penulisan	6
1.5.1 Metode Penulisan	6
1.5.2 Teknik Pengumpulan Data.....	6
1.5.3 Sumber Data.....	6
1.6 Sistematika	7
1.6.1 Bagian awal.....	7
1.6.2 Bagian inti	7
1.6.3 Bagian Akhir	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Penyakit Asma	8
2.1.1 Anatomi dan fisiologi sistem pernapasan	8
2.1.3 Fisiologi sistem pernapasan	12
2.1.4 Definisi Asma	14
2.1.5 Etiologi Asma	15
2.1.6 Tanda dan gejala asma.....	16
2.1.7 Klasifikasi Asma	17
2.1.8 Patofisiologi Asma.....	18
2.1.9 Komplikasi Asma.....	19
2.1.10 Pemeriksaan penunjang.....	20
2.1.11 Penatalaksanaan Asma	22
2.2 Definisi Batuk Efektif	26



2.2.1	Jenis Batuk	27
2.2.2	Berdasarkan Sebabnya.....	28
2.2.3	Hal-Hal Yang Perlu Diperhatikan.....	29
2.2.4	Latihan Batuk Efektif	29
2.2.5	Intervensi latihan batuk efektif (SIKI, 2018) adalah:.....	29
2.2.6	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP).....	30
2.3	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	32
2.3.1	Pengkajian	33
2.3.2	Diagnosa keperawatan	38
2.3.3	Intervensi.....	39
2.3.4	Implementasi	45
2.3.5	Evaluasi	47
2.4	Kerangka Masalah Keperawatan.....	49
2.5	Review Jurnal.....	50
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN		53
3.1	Desain Penelitian.....	53
3.2	Batasan Istilah	53
3.3	Subyek Penelitian.....	53
3.4	Fokus Studi	54
3.5	Definisi Operasional	54
3.6	Lokasi dan Waktu	55
3.7	Pengumpulan Data	55
3.8	Uji Keabsahan Data	56
3.9	Analisa Data	57
3.10	Etik Penelitian	58
BAB 4 TINJAUAN KASUS.....		60
4.1	Gambaran Lokasi Pengumpulan Data.....	60
4.2	Pengkajian	61
4.3	Analisa Data	69
4.4	Diagnosa Keperawatan Prioritas	71
4.5	Intervensi Keperawatan.....	73
4.6	Implementasi Keperawatan	77
4.7	Evaluasi Keperawatan	89
BAB 5 PEMBAHASAN.....		96
5.1	Pengkajian	96
5.2	Diagnosa Keperawatan.....	100
5.3	Perencanaan	104
5.4	Implementasi Keperawatan	111
5.5	Evaluasi Keperawatan	114
BAB 6 PENUTUP		118
6.1	Kesimpulan	118
6.2	Saran.....	119
6.2.1	Pasien	119
6.2.2	Bagi Institusi Penelitian	119
6.2.3	Bagi Pelayanan Kesehatan	119
6.2.4	Penulis	120



DAFTAR PUSTAKA	121
<u>LAMPIRAN-LAMPIRAN</u>	<u>123</u>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasioanal Prosedur (Sop) Latihan Batuk Efektif	124
Lampiran 2 Surat pengantar Riset/penelitian	126
Lampiran 3 surat balasan.....	127
Lampiran 4 sertifikat Uji Etik	128
Lampiran 5 Surat pernyataan	129
Lampiran 6 Lembar konsultasi.....	131



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SOP	: Standar Operasional Prosedur
AC	: <i>Air Conditioner</i>
RSUD	: Rumah Sakit Daerah Jombang
FEV1	: <i>Forced Expiratory Volume 1</i>
FVC	: <i>Forced Vital Capaity</i>
PEF	: <i>Peak Expiratory Flow</i>



DAFTAR TABEL

Tabel 2.5 Review Jurnal.....	50
------------------------------	----