



**PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA KLIEN PPOK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
DI RUANG GATOT KACA RSUD JOMBANG**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

Ali Khudaifi
NIM : 7121005

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM
JOMBANG
2024**



**PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA KLIEN PPOK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
DI RUANG GATOT KACA RSUD JOMBANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya tulis ilmiah ini di anjurkan sebagai pernyataan untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

Ali Khudaifi
NIM : 7121005

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM
JOMBANG
2024**

**SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa karya tulis ilmiah adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Jombang, 20 Mei 2024

Yang Menyatakan

Ali Khudaifi
NIM : 7121005

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Melalui proses responsi dan pemantuan pembimbing dalam sekian waktu
maka dinyatakan :

Nama : Ali Khudaifi
NIM : 7121005
Program studi : D-III Keperawatan FIK UNIPDU Jombang
Judul KTI : Penerapan Batuk Efektif Pada Klien PPOK Dengan
Masalah Keperawatan Bersihan Balan Napas Tidak Efektif
Di Ruang Gatot Kaca RSUD Jombang

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah

Tanggal : 20 Mei 2024

Oleh :

Pembimbing I

Kurniawati, S.Kep.Ns., M.Kep.

Pembimbing II

Zuliani, S.Kep.Ns., M.Kep



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji di program studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang

Jombang, 20 Mei 2024

TIM PENGUJI :

		Tanda tangan
Ketua	: Abdul Ghofar, S.Kep., Ners., M.Kep	(.....)
Anggota	: 1. Kurniawati, S.Kep.Ns., M.Kep	(.....)
	2. Zuliani, S.Kep.Ns., M.Kep.	(.....)

Ketua Program Studi
Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang



H. Andi Yudianto, S.Kep.Ns., M.Kes

NIPY : 11 010901 020



MOTTO

Kunci kecerdasan adalah ingatan kuat dan wawasan yang luas, sedangkan kunci kebodohan adalah sifat malas dan serta tidak adanya kemauan.



KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan ridho-Nya, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penerapan Batuk Efektif Pada Klien PPOK Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Ruang Gatot Kaca RSUD Jombang”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam bentuk laporan studi kasus sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Ahli Madya Keperawatan. Mengingat dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. H.M. Zulfikar As'ad, MMR, selaku Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang.
2. Dr. Hj.Masruroh, S.Kep.Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang.
3. Andi Yudianto, S.Kep.Ns., M.Kes, selaku Kaprodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang
4. Kurniawati, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku pembimbing I saya yang juga telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Zuliani, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku pembimbing II saya yang juga telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Almarhum bapak saya, Bapak Abdul Jalil, dan tidak lupa ibu saya tercinta, Ibu Hartatik, adik-adik saya, dan mbak saya Firdausi Nuzula yang selalu



memberikan motivasi, semangat maupun spiritual kepada saya agar saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan maksimal.

7. Kepada klien yang telah bersedia membantu memberikan informasi dan memberikan waktu luangnya.
8. Kepada pihak RSUD Jombang khususnya kepala ruang Gatotkaca yang telah memberi izin dan memfasilitasi penelitian saya.
9. Semua teman saya dan teman asrama sekaligus seluruh keluarga besar Prodi DIII Keperawatan FIK Unipdu Jombang dan seluruh pihak yang membantu dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Saya menyadari adanya keterbatasan wawasan mengenai keperawatan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi kita semua. Oleh karena itu saya dengan segala kerendahan hati mengharapkan adanya saran dan kritikan yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata saya mengharapkan ridho Allah SWT semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi saya serta almamater tercinta dan bagi pembaca pada umumnya.

Jombang, 15 Mei 2024

Penulis



ABSTRAK

PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA KLIEN PPOK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIFDI RUANG GATOT KACA RSUD JOMBANG

Oleh : Ali Khudaifi

Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) merupakan suatu kondisi yang ditandai dengan obstruksi jalan napas yang membatasi aliran udara menghambat ventilasi. Tanda dan gejala pada penderita PPOK adalah batuk kronis, produksi sputum berlebih, sesak napas, bronkitis akut dan riwayat paparan terhadap faktor resiko seperti polusi, rokok, partikel dan senyawa kimia.

Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu memberikan gambaran kasus nyata dengan pendekatan studi kasus. Partisipan dalam penelitian ini melibatkan sebanyak 2 klien yang menderita PPOK.

Pelaksanaan asuhan keperawatan pada semua responden yaitu di dapatkan bahwa diagnosa PPOK sering di jumpai pada umur diatas 40 tahun dan laki laki lebih berisiko dari pada perempuan. Pada kasus ini dapatkan 2 diagnosa prioritas yang sama yaitu bersihan jalan napas tidak efektif, dan penerapan intervensinya sama yaitu manajemen jalan napas.

Tindakan keperawatan latihan batuk efektif pada pasien PPOK sangat tepat, dikarenakan dapat membantu mengeluarkan sputum di saluran pernapasan secara maksimal dan juga dapat menghemat energi klien dengan kondisinya yang masih lemas.

Kata kunci : Teknik batuk efektif, PPOK, Bersihan jalan napas tidak efektif.



ABSTRAK

IMPLEMENTATION OF EFFECTIVE COUGHING IN COPD CLIENTS WITH INEFFECTIVE BREATHWAY CLEANING NURSING PROBLEMS IN THE GLASS GATOT ROOM OF JOMBANG HOSPITAL

By : Ali Khudaifi

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a condition characterized by airway obstruction that limits air flow, inhibits ventilation. Signs and symptoms in COPD sufferers are chronic cough, excessive sputum production, shortness of breath, acute bronchitis and a history of exposure to risk factors such as pollution, cigarettes, particles and chemical compounds.

This research method uses a descriptive method, namely providing a picture of a real case using a case study approach. Participants in this study involved 2 clients who suffered from COPD.

The implementation of nursing care for all respondents found that COPD diagnoses were often found at ages over 40 years and men were more at risk than women. In this case, m received the same 2 priority diagnoses, namely ineffective airway clearance, and the implementation of the same intervention, namely airway management.

The nursing action of effective cough training for COPD patients is very appropriate, because it can help expel sputum in the respiratory tract optimally and can also save the client's energy when his condition is still weak

Keywords : Effective cough techniques, COPD, Ineffective airway clearance.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Umum :.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Metode Penulisan	Error! Bookmark not defined.
1.6	
Sistematika.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Penyakit	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi PPOK (Penyakit Paru Obstruksi Kronis) ...	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Pembagian PPOK.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Tanda Dan Gejala.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Klasifikasi	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.8 Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
2.1.9 Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
2.2 Definisi Batuk Efektif	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Jenis Batuk	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Berdasarkan Sebabnya.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Hal-Hal Yang Perlu Diperhatikan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Latihan Batuk Efektif	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Intervensi latihan batuk efektif	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Perencanaan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Implementasi	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Evaluasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Kerangka Masalah Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.4 Review Jurnal.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Batasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
3.3 Subyek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.





3.5 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Lokasi dan Waktu.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Uji Keabsahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.9 Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 TINJAUAN KASUS.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Lokasi Penggumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
4.3 Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.4 Diagnosa Keperawatan Prioritas.....	Error! Bookmark not defined.
4.5 Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.6 Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.7 Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
5.2 Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
5.3 Intervensi	Error! Bookmark not defined.
5.4 Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 6 PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
6.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1 Lembar persetujuan pasien.....	Error! Bookmark not defined.