



**ASUHAN KEBIDANAN MULAI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN  
NIFAS DAN KB PADA “NY.D” DI TPMB SRI INDAH WAHYUNINGSIH S.ST.Bd,  
DESA MAYANGAN KECAMATAN JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh :

**ASMAUS SYARIFAH**

**NIM : 7221012**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ULUM JOMBANG  
TAHUN 2024**



**ASUHAN KEBIDANAN MULAI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN  
NIFAS DAN KB PADA “NY.D” DI TPMB SRI INDAH WAHYUNINGSIH S.ST.Bd,  
DESA MAYANGAN KECAMATAN JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Diploma III Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang**



**Oleh :**

**ASMAUS SYARIFAH**

**NIM : 7221012**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ULUM JOMBANG  
TAHUN 2024**



## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Asmaus Syarifah  
NIM : 7221012  
Tempat/Tgl Lahir : Bangkalan, 21 Juli 2002  
Institusi : Program Studi D-III Kebidanan FIK Unipdu Jombang

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Mulai Kehamilan Trimester III sampai dengan Nifas dan KB Pada Ny.D Di TPMB Sri Indah Wahyuningsih S.ST.Bd, Desa Mayangan Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang”** ini adalah karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali diclaim bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila tidak saya akan bersedia mendapatkan sanksi.

Jombang, 09 Mei 2024

Hormat saya,

Asmaus Syarifah

NIM : 7221012



## LEMBAR PERSETUJUAN

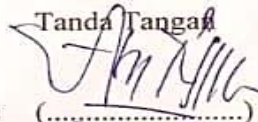
ASUHAN KEBIDANAN MULAI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN  
NIFAS DAN KB PADA "NY.D" DI TPMB SRI INDAH WAHYUNINGSIH S.ST.Bd,  
DESA MAYANGAN KECAMATAN JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG

Oleh :

ASMAUS SYARIFAH

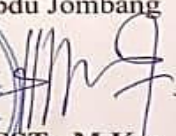
NIM : 7221012

Telah Disetujui oleh Tim Pembimbing  
Dewan Pembimbing

| Jabatan       | Nama                                 | Tanda Tangan                                                                                     | Tanggal  |
|---------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Pembimbing I  | Sabrina Dwi Prihartini, SKM., M. Kes | <br>(.....) | 11/29/05 |
| Pembimbing II | Dian Puspita Yani, SST., M. Kes      | <br>(.....)  | 15/29/05 |

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan

  
Unipdu Jombang  
  
Suvati, SST., M.Kes  
NIPY. 11111003055



## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Mulai Kehamilan Trimester III sampai dengan Nifas dan KB Pada Ny.D di TPMB Sri Indah Wahyuningsih S.ST.Bd, Desa Mayangan Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang” ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Prodi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang.

Sri Banun Titi Istiqomah, SST.,M.Kes

Penguji I

(.....)

Tanda Tangan

Tanggal

20/5<sup>24</sup>

Ninik Azizah, SST.,M.Kes

Penguji II

(.....)

Tanda Tangan

Tanggal

22/5<sup>24</sup>

Sabrina Dwi Prihartini, SKM., M. Kes

Penguji III

(.....)

Tanda Tangan

Tanggal

22/5<sup>24</sup>

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan

FK Unipdu Jombang



Suyati, SST., M.Kes

NIPY. 11111003055



## ABSTRAK

### ASUHAN KEBIDANAN MULAI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN NIFAS DAN KB PADA “NY.D” DI TPMB SRI INDAH WAHYUNINGSIH S.ST.Bd, DESA MAYANGAN KECAMATAN JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG

Oleh :

**ASMAUS SYARIFAH**

**NIM : 7221012**

**Pembimbing 1 : Sabrina Dwi Prihartini, SKM.,M.Kes**

**Pembimbing 2 : Dian Puspita Yani, SST.,M.Kes**

Setiap wanita akan mengalami kehamilan, bersalin, dan nifas. Hal tersebut ialah proses fisiologis. Selama menjalani proses tersebut kemungkinan adanya masalah atau penyulit yang membahayakan kesehatan ibu ataupun bayinya, terutama pada ibu yang tidak mendapatkan asuhan dimulai saat kehamilan, bersalin, nifas, neonatus dan keluarga berencana. Oleh sebab itu, dibutuhkan solusi untuk mengatasi masalah atau penyulit tersebut, salah satunya adalah (*Continuity of care*). Tujuan penulis memberikan asuhan secara *Continuity of care* dimulai dari masa kehamilan, bersalin, nifas, neonatus dan KB dengan menggunakan standar Asuhan Kebidanan dan SOAP.

Metode yang digunakan penulis adalah *Continuity of care* yaitu asuhan kebidanan berkelanjutan atau menyeluruh dimulai kehamilan, bersalin, nifas, neonatus dan keluarga berencana. Asuhan diberikan di TPMB Sri Indah Wahyuningsih S.ST.Bd dimulai tanggal 20 Januari 2024 sampai 07 April 2024. Kunjungan asuhan kebidanan dilakukan di rumah ibu dan TPMB sebanyak 13 kali, kunjungan hamil sebanyak 3 kali, bersalin 1 kali, nifas 4 kali, neonatus 3 kali dan KB 2 kali.

Hasil asuhan kebidanan pada Ny.”D” yaitu pada masa hamil Trimester III dengan resiko tinggi telah melakukan 3 kali kunjungan kehamilan, persalinan kala I-IV berjalan normal, nifas berjalan sampai minggu ke-5 normal, sudah menggunakan kontrasepsi Suntik KB 3 bulan serta asuhan neonatus sampai usia 28 hari dengan berat badan bayi melebihi kenaikan normal.

Setelah melakukan asuhan *Continuity of care* maka dapat disimpulkan bahwa Asuhan Kebidanan mulai kehamilan Trimester III, persalinan ibu lahir secara spontan di TPMB Sri Indah Wahyuningsih S.ST.Bd sampai dengan nifas selama 5 minggu, kondisi ibu dalam batas normal dan fisiologis, neonatus sampai usia 28 hari tidak ada komplikasi apapun, dan ibu memutuskan memakai KB Suntik 3 bulan berlangsung secara normal dan sesuai dengan teori dan diharapkan ibu dapat menerapkan konseling yang telah diberikan selama dilakukan asuhan kebidanan sehingga ibu dan bayi tetap sehat dan mencegah terjadinya komplikasi.

**Kata Kunci :** *Kehamilan, Persalinan, Nifas, Neonatus, Keluarga Berencana*



## ABSTRACT

**A MIDWIFERY CARE FROM THE THIRD TRIMESTER OF PREGNANCY TO  
POSTPARTUM AND FAMILY PLANNING FOR "Ms. "D" AT TPMB SRI INDAH  
WAHYUNINGSIH S.ST., Bd, MAYANGAN VILLAGE, JOGOROTO DISTRICT, JOMBANG  
REGENCY**

**By:**

**ASMAUS SYARIFAH**

**NIM: 7221012**

**Supervisor 1: Sabrina Dwi Prihartini, SKM., M.Kes**

**Supervisor 2: Dian Puspita Yani, SST., M.Kes**

*Each woman undergoes the phases of pregnancy, childbirth, and postpartum, which are natural bodily processes. Within these stages, there's a potential for issues or complications that could endanger both the mother and her child's condition, especially when proper care is lacking from pregnancy through to family planning. Hence, it's crucial to find solutions to address such challenges, with continuity of care being one effective approach. the author aims to deliver comprehensive care utilizing continuity of care principles across pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal, and family planning stages, adhering to the midwifery care and SOAP standards.*

*The continuity of care is applied in this research. The continuity of care is a comprehensive and ongoing midwifery care beginning with pregnancy, delivery, postpartum, neonatal, and family planning, is the research methodology employed in this study. TPMB Sri Indah Wahyuningsih S.ST.Bd. supplied the care from January 20, 2024, until April 7, 2024. Thirteen midwifery care visits (three prenatal visits, one birthing, four postpartum care visits, three neonatal care visits, and two family planning visits) were made to the woman at her home and at TPMB.*

*The result of the midwifery care for Ms. 'D' is as follows: during the third trimester of pregnancy, there were three normal prenatal visits with high-risk status; the delivery proceeded with 60 steps and was normal; the postpartum period was normal up to the fifth week; she has been using the 3-month injectable contraceptive; and neonatal care was provided up to 28 days with the baby's weight exceeding the normal gain.*

*After providing the continuity of care, it can be concluded that midwifery care from the third trimester of pregnancy until the postpartum period proceeds normally, and the mother has been using the 3-month injectable contraceptive, but there are some gaps between theory and facts.*

**Keywords: Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Neonates, Family Planning**



## LEMBAR PERSEMBAHAN

Tiada Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang selain Engkau Ya Allah. Syukur Alhamdulillah berkat rahmat dan karunia-Mu, saya bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Hasil perjuangan yang nyata mulai dari nol sampai puncak ini saya persembahkan kepada:

1. Alm. Bapak Bakik, seseorang yang darahnya mengalir dalam tubuh saya. Alhamdulillah kini penulis sudah berada di tahap ini, menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sebagai perwujudan terakhir sebelum engkau benar-benar pergi. Terima kasih sudah mengantarkan saya berada di tempat ini, walaupun pada akhirnya saya harus berjuang tertatih sendiri tanpa kau temani lagi.
2. Ibu Kiptiyah, Syurgaku, seseorang yang saya sebut ibu, yang telah sabar dan bangga membesarkan putri bungsunya, yang telah melangitkan doa-doa baik demi kebaikan serta kelancaran studi penulis. Saya persembahkan Laporan Tugas Akhir ini untuk ibu.
3. Ketiga kakak ku tersayang. Kak faton, mbak fatim, dan kak fausi, yang selalu memberikan inspirasi dan motivasi untuk terus melangkah maju kedepan, menjadi teman bertukar pikiran, tempat berkeluh kesah, dan menjadi support system terbaik bagi penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Terima kasih atas waktu, materi, doa yang senantiasa dilangitkan, dan seluruh hal baik yang diberikan kepada penulis selama ini.
4. Kedua keponakanku. Adek kaisar dan adek zafran. Terima kasih telah menjadi Mood booster untuk penulis dalam menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat dan cinta yang diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat, adik-adikku.
5. Pengasuh Asrama X Hurun ‘Inn Darul ‘Ulum yang selalu memberikan nasehat rohani yang selalu menyejukkan hati, selalu memberikan dukungan, dan terima kasih atas didikan dan bimbinganya selama ini.
6. Teman-teman Prodi D-III Kebidanan Angkatan 2021 yang telah menjadi bagian sejarahku menjadi bidan.



## **MOTTO**

“Sesulit apapun jalannya jangan pernah berpikir untuk menyerah karena kamu tidak akan tahu apa yang sedang menantimu di ujung perjuangan nanti.”



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul **“Asuhan Kebidanan Mulai Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Nifas dan KB Pada Ny.D di TPMB Sri Indah Wahyuningsih S.ST.Bd, Desa Mayangan Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang”** ini dengan lancar tanpa hambatan suatu apapun. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita baginda Nabi Muhammad SAW dan semoga kita semua mendapatkan syafaatnya di hari akhir nanti.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian laporan ini. Adapun ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Dr. dr. H. M. Zulfikar As`ad MMR, selaku Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
2. Dr. Hj. Masruroh Hasyim, S.Kep.Ners., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
3. Suyati, SST., M.Kes. selaku Kaprodi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
4. Sabrina Dwi Prihartini, SKM., M.Kes. sebagai Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Dian Puspita Yani, SST., M.Kes. sebagai Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Feny Vitiasari Dessy, SST. selaku wali kelas Prodi D-III Kebidanan Angkatan 2021 yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Sri Indah Wahyuningsih S.ST.Bd, yang telah memberikan bimbingan dan fasilitas serta partisipasinya selama melakukan asuhan.



8. Kedua orang tua yang tersayang dan semua keluarga besar yang telah membimbingku, menyayangiku, menasehatiku dan menyemangatiku dalam meraih cita-cita.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Penulis menyadari bahwa pembuatan Laporan Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik dari para pembaca demi penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Demikianlah Laporan Tugas Akhir ini saya buat, semoga bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Jombang, Mei 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| HALAMAN SAMPUL LUAR .....       | 0     |
| HALAMAN SAMPUL DALAM .....      | i     |
| SURAT PERNYATAAN .....          | ii    |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....        | iii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....         | iv    |
| ABSTRAK .....                   | vi    |
| ABTRACT .....                   | vii   |
| LEMBAR PERSEMBAHAN .....        | viii  |
| MOTTO .....                     | ix    |
| KATA PENGANTAR .....            | x     |
| DAFTAR ISI .....                | xii   |
| DAFTAR TABEL .....              | xvi   |
| DAFTAR GAMBAR .....             | xvii  |
| DAFTAR SINGKATAN .....          | xviii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....           | xx    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>        |       |
| 1.1.Latar Belakang .....        | 1     |
| 1.2.Rumusan Masalah .....       | 4     |
| 1.3.Tujuan Penelitian .....     | 4     |
| 1.3.1.Tujuan Umum .....         | 4     |
| 1.3.2.Tujuan Khusus .....       | 4     |
| 1.4.Ruang Lingkup .....         | 5     |
| 1.4.1.Sasaran .....             | 5     |
| 1.4.2.Tempat .....              | 5     |
| 1.4.3.Waktu .....               | 7     |
| 1.4.4.Kerangka Konsep .....     | 8     |
| 1.5.Manfaat Penelitian .....    | 8     |
| 1.5.1.Bagi Tempat Praktik ..... | 8     |
| 1.5.2.Bagi Institusi .....      | 8     |
| 1.5.3.Bagi Penulis .....        | 8     |



## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| 2.1. Konsep Dasar Kehamilan .....                          | 9  |
| 2.1.1. Definisi Kehamilan Trimester III.....               | 9  |
| 2.1.2. Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III .....  | 9  |
| 2.1.3. Perubahan Psikologis Kehamilan Trimester III .....  | 11 |
| 2.1.4. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III.....        | 11 |
| 2.1.5. Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III.....           | 14 |
| 2.1.6. Asuhan Kebidanan Kehamilan .....                    | 16 |
| 2.1.7. Pelayanan Antenatal Care (ANC) Terpadu.....         | 23 |
| 2.1.8. Senam Hamil .....                                   | 30 |
| 2.2. Konsep Dasar Persalinan .....                         | 32 |
| 2.2.1. Definisi Persalinan .....                           | 32 |
| 2.2.2. Tanda Pasti dan Tanda Gejala Persalinan .....       | 32 |
| 2.2.3. Jenis – Jenis Persalinan .....                      | 33 |
| 2.2.4. Tahapan dalam Persalinan .....                      | 34 |
| 2.2.5. Mekanisme Persalinan Normal. ....                   | 35 |
| 2.2.6. Pemantauan Persalinan .....                         | 36 |
| 2.2.7. Asuhan Persalinan Normal (APN) 60 Langkah .....     | 40 |
| 2.2.8. Manajemen Nyeri Persalinan .....                    | 44 |
| 2.3. Konsep Dasar Nifas .....                              | 46 |
| 2.3.1. Definisi Masa Nifas .....                           | 46 |
| 2.3.2. Tujuan Asuhan Masa Nifas .....                      | 46 |
| 2.3.3. Tahapan Masa Nifas.....                             | 46 |
| 2.3.4. Perubahan Fisiologis dan Psikologis Masa Nifas..... | 47 |
| 2.3.5. Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....                     | 49 |
| 2.3.6. Kunjungan Masa Nifas .....                          | 51 |
| 2.4. Konsep Dasar Neonatus .....                           | 52 |
| 2.4.1. Definisi Neonatus .....                             | 52 |
| 2.4.2. Penilaian Awal Neonatus .....                       | 52 |
| 2.4.3. Ciri – ciri Neonatus Fisiologis .....               | 53 |
| 2.4.4. Klasifikasi Neonatus Menurut Gestasi.....           | 54 |



|                                                                                        |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.4.5. Klasifikasi Neonatus Menurut Berat Badan Saat Lahir .....                       | 54 |
| 2.4.6. Asuhan Pada Neonatus .....                                                      | 55 |
| 2.4.7. Tanda Bahaya Neonatus .....                                                     | 62 |
| 2.5. Konsep Dasar KB .....                                                             | 63 |
| 2.5.1. Definisi KB .....                                                               | 63 |
| 2.5.2. Tujuan Keluarga Berencana .....                                                 | 63 |
| 2.5.3. Metode Kontrasepsi .....                                                        | 64 |
| 2.6. Standar Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan, Persalinan, Nifas, Neonatus dan KB ..... | 66 |
| 2.6.1. Standar Asuhan Kebidanan .....                                                  | 66 |
| 2.6.2. Standar I Pengkajian Data .....                                                 | 66 |
| 2.6.3. Standar II Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....                   | 67 |
| 2.6.4. Standar III Perencanaan .....                                                   | 67 |
| 2.6.5. Standar IV Implementasi .....                                                   | 67 |
| 2.6.6. Standar V Evaluasi .....                                                        | 68 |
| 2.6.7. Standar VI Pencatatan Asuhan Kebidanan .....                                    | 68 |
| <b>BAB III TINJAUAN KASUS</b>                                                          |    |
| 3.1. Pencatatan Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester 3 .....                           | 69 |
| 3.1.1. Standar Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Trimester 3 .....                       | 69 |
| 3.1.1.1 Standar I Pengkajian Data .....                                                | 69 |
| 3.1.1.2 Standar II Perumusan Diagnosa dan atau Masalah .....                           | 77 |
| 3.1.1.3 Standar III Intervensi .....                                                   | 77 |
| 3.1.1.4 Standar IV Implementasi .....                                                  | 77 |
| 3.1.1.5 Standar V Evaluasi .....                                                       | 78 |
| 3.1.1.6 Standar VI Pencatatan Asuhan Kebidanan (SOAP) .....                            | 79 |
| 3.2. Pencatatan Asuhan Kebidanan Persalinan .....                                      | 82 |
| 3.3. Pencatatan Asuhan Kebidanan Nifas .....                                           | 94 |
| 3.3.1. Kunjungan Nifas I .....                                                         | 94 |
| 3.3.2. Kunjungan Nifas II .....                                                        | 96 |
| 3.3.3. Kunjungan Nifas III .....                                                       | 97 |
| 3.3.4. Kunjungan Nifas IV .....                                                        | 98 |



|                                                 |            |
|-------------------------------------------------|------------|
| 3.4. Pencatatan Asuhan Kebidanan Neonatus ..... | 99         |
| 3.4.1. Kunjungan Neonatus I .....               | 99         |
| 3.4.2. Kunjungan Neonatus II .....              | 101        |
| 3.4.3. Kunjungan Neonatus III.....              | 102        |
| 3.5. Pencatatan Asuhan Keluarga Berencana ..... | 103        |
| 3.5.1. Kunjungan Ke I KB .....                  | 103        |
| 3.5.2. Kunjungan Ke II KB .....                 | 104        |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN</b>                        |            |
| 4.1. Kehamilan .....                            | 105        |
| 4.2. Persalinan .....                           | 107        |
| 4.3. Nifas .....                                | 110        |
| 4.4. Neonatus .....                             | 112        |
| 4.5. Keluarga Berencana .....                   | 113        |
| <b>BAB V PENUTUP</b>                            |            |
| 5.1. Kesimpulan .....                           | 115        |
| 5.2. Saran .....                                | 116        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                     | <b>117</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                           | <b>119</b> |



## DAFTAR TABEL

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 Jadwal Kunjungan Asuhan Kebidanan (Continuity of care) ..... | 5  |
| Tabel 2.1 Jenis Pemeriksaan Pelayanan Antenatal Terpadu .....          | 23 |
| Tabel 2.2 Penambahan BB berdasarkan IMT pra-hamil.....                 | 24 |
| Tabel 2.3 Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan .....         | 25 |
| Tabel 2.4 Pemberian Imunisasi Ibu Hamil.....                           | 26 |
| Tabel 2.5 Senam Hamil.....                                             | 29 |
| Tabel 2.6 Penapisan Persalinan.....                                    | 38 |
| Tabel 2.7 Involusi Uteri .....                                         | 46 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Gambar 1.1 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan..... | 6  |
| Gambar 2.1 Buku KIA 2020 .....                   | 16 |
| Gambar 2.2 Stiker P4K .....                      | 18 |
| Gambar 2.3 Kartu Skor Poedji Rochjati .....      | 20 |
| Gambar 2.4 Skrinning PE Buku KIA 2020.....       | 21 |



## DAFTAR SINGKATAN

|       |                                                            |
|-------|------------------------------------------------------------|
| AKB   | : Angka Kematian Anak                                      |
| AKBK  | : Alat Kontrasepsi Bawah Kulit                             |
| AKDR  | : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim                             |
| AKI   | : Angka Kematian Ibu                                       |
| ANC   | : Antenatal Care                                           |
| BAB   | : Buang Air Besar                                          |
| BAK   | : Buang Air Kecil                                          |
| BB    | : Berat Badan                                              |
| BBLR  | : Berat Badan Lahir Rendah                                 |
| COC   | : Continuity of Care                                       |
| DJJ   | : Denyut Jantung Janin                                     |
| Hb    | : Hemoglobin                                               |
| HBsAg | : Hepatitis B Surface Antigen                              |
| HIV   | : Human Immunodeficiency Virus                             |
| HPHT  | : Hari Pertama Haid Terakhir                               |
| IMT   | : Indeks Massa Tubuh                                       |
| IUFD  | : Intra Uterine Fetal Death                                |
| KB    | : Keluarga Berencana                                       |
| KEK   | : Kekurangan Energi Kronis                                 |
| KH    | : Kelahiran Hidup                                          |
| KIA   | : Kesehatan Ibu dan Anak                                   |
| KIE   | : Komunikasi Informasi Edukasi                             |
| KSPR  | : Kartu Skor Poedji Rochjati                               |
| LILA  | : Lingkar Lengan Atas                                      |
| MOP   | : Metode Operasi Pria                                      |
| MOW   | : Metode Operasi Wanita                                    |
| MPASI | : Makanan Pendamping Air Susu Ibu                          |
| P4K   | : Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi |
| PEB   | : Preeklampsia Berat                                       |



SDIDTK : Stimulasi Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang  
TB : Tinggi Badan  
TD : Tekanan Darah  
TFU : Tinggi Fundus Uteri



## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                          |
|-------------|------------------------------------------|
| Lampiran 1  | Surat Pengantar dari Kampus              |
| Lampiran 2  | Permohonan Responden                     |
| Lampiran 3  | Pernyataan Menjadi Responden             |
| Lampiran 4  | Lembar Informed Choice                   |
| Lampiran 5  | Kartu Skor Poedji Rochyati               |
| Lampiran 6  | Lembar Pemeriksaan Kehamilan Di Buku KIA |
| Lampiran 7  | ANC Terpadu                              |
| Lampiran 8  | Lembar Penapisan                         |
| Lampiran 9  | Lembar Partograf                         |
| Lampiran 10 | Kunjungan Nifas                          |
| Lampiran 11 | Keterangan Lahir                         |
| Lampiran 12 | Lembar Kunjungan Neonatus                |
| Lampiran 13 | Lembar Imunisasi                         |
| Lampiran 14 | Lembar KMS                               |
| Lampiran 15 | Dokumentasi Asuhan                       |