



**ASUHAN KEBIDANAN MULAI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN NIFAS DAN KB PADA NY. “F” DI TPMB LILIS ZUNIARSIH.,S.Tr.Keb
DESA SEGODOREJO KECAMATAN SUMOBITO
KABUPATEN JOMBANG**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

RAHMI DWI YULIANTI

NIM: 7221011

**PRODI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ULUM JOMBANG
TAHUN 2024**



**ASUHAN KEBIDANAN MULAI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN NIFAS DAN KB PADA NY. “F” DI TPMB LILIS ZUNIARSIH.,S.Tr.Keb
DESA SEGODOREJO KECAMATAN SUMOBITO
KABUPATEN JOMBANG**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan
Diploma III Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu
Kesehatan Unipdu Jombang**



Oleh :

RAHMI DWI YULIANTI

NIM: 7221011

**PRODI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ULUM JOMBANG
TAHUN 2024**



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rahmi Dwi Yulianti

NIM : 7221011

Tempat/Tgl. Lahir : Sukabumi, 04 Juli 2002

Institusi : Program Studi D-III Kebidanan FIK Unipdu Jombang

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul "**Asuhan Kebidanan Mulai Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Nifas Dan KB Di TPMB. Lilis Zuniarsih.,S.Tr.Keb**". Ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah di kumpulkan oleh orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapatkan sanksi.

Jombang, Maret 2024

Yang Menyatakan

Rahmi Dwi Yulianti

7221011



LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN MULAI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN
NIFAS DAN KB PADA NY. "F" DI TPMB LILIS ZUNIARSIH.,S.Tr.Keb
DESA SEGODOREJO KECAMATAN SUMOBITO
KABUPATEN JOMBANG**

Oleh :

RAHMI DWI YULIANTI

NIM : 7221011

Telah Disetujui oleh Tim Pembimbing

Dewan Pembimbing

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Muzayyarah, SST.M.Keb		12/05 (.....2024.....)
Pembimbing II	Suyati, SST. M.Kes		14/05 (.....2024.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan

FIK Unipdu Jombang


Suyati, SST., M.Kes
NIPY. 11111003055





LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Mulai Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Nifas Dan KB Pada NY. "F" Di TPMB Lilis Zuniarsih.,S.Tr.Keb Desa Segodorejo Kecamatan Sumobito Kabupaten Jombang " ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Prodi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang.

Ninik Azizah, SST., M.Kes

Penguji I

()

Tanda Tangan

27/5/24

Tanggal

Dian Puspita Yani, SST., M.Kes

Penguji II

()

Tanda Tangan

25/5/24

Tanggal

Muzayyarah, SST., M.Keb

Penguji III

()

Tanda Tangan

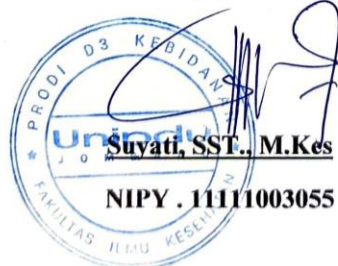
27/5/24

Tanggal

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan

FIK Unipdu Jombang





LEMBAR PERSEMBAHAN

Tiada Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang selain Engkau Ya Allah. Syukur alhamdulillah berkat rahmat dan karunia-Mu, saya bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Hasil perjuangan yang nyata mulai dari nol sampai puncak ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku Ummah Dewi Sartika dan Abah Supriatna tercinta, sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan.
2. Kedua adiku, Hilmi Dwi Aprilianti , Azmi Dwi Meilani yang turut andil dalam menampung cerita segala kegundahan maupun keceriaan hari-hariku.
3. Diri sendiri yang selalu mampu menguatkan dan meyakinkan tanpa jeda bahwa semua bisa dilalui dengan segala proses yang sudah diperjuangkan.
4. Semua dosen Prodi D-III Kebidanan yang selalu memberikan motivasi, dukungan serta doa selama saya kuliah, terima kasih banyak atas ilmu yang telah diberikan, semoga manfaat dunia akhirat, Amin.
5. Teman-teman Prodi D-III Kebidanan Angkatan 2021 yang telah menjadi keluarga kedua sekaligus bagian sejarahku menjadi bidan.
6. Teman-teman asrama Putri 4i Ainusyams yang telah menjadi bagian keluarga kedua saya diperantauan ini.
7. Squad Organisasi LPM serta Rumah suci yang selalu menjadi saksi bisu atas cerita dan perjuangan masa perkuliahan.



MOTTO

“Tetaplah satu titik dari berbagai sudut pandang”



ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN MULAI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN NIFAS DAN KB PADA NY. “F” DI TPMB LILIS ZUNIARSIH S.Tr.KebDESA SEGODOREJO KECAMATAN SUMOBITO KABUPATEN JOMBANG

Oleh:

RAHMI DWI YULIANTI

NIM: 7221011

Pembimbing I : Muzayyaroh, SST., M.Keb.

Pembimbing II : Suyati, SST., M.Kes.

Sebagian besar wanita dalam hidupnya menjalani rangkaian proses fisiologis mulai kehamilan, persalinan dan nifas. Namun tidak menutup kemungkinan proses tersebut akan menjadi patologis yang dapat mengancam keselamatan ibu dan bayinya. Maka diperlukan suatu tindakan pencegahan agar proses fisiologis tidak menjadi patologis. Tujuan laporan tugas akhir ini untuk memberikan asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* pada ibu hamil, bersalin, masa nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana dengan menggunakan manajemen kebidanan

Metode yang digunakan adalah asuhan kebidanan secara berkelanjutan (*Continuity of Care*) mulai kehamilan trimester III, bersalin, nifas, neonatus dan Keluarga Berencana (KB) sesuai standar asuhan kebidanan. Studi kasus dilaksanakan di TPMB Lilis Zuniarsih, S.Tr.Keb., pada Ny. “F” sebanyak 13 kali.

Hasil asuhan kebidanan yang telah diberikan pada Ny. “F” yaitu pada masa hamil trimester III adalah normal dengan melakukan kunjungan hamil sebanyak 3 kali, persalinan normal 60 langkah berjalan dengan normal bayi lahir spontan tanpa adanya penyulit, nifas berjalan normal sampai dengan minggu ke-6, asuhan neonatus sampai usia ≤ 28 hari dengan normal tidak ada tanda bahaya masa nifas, dan ibu menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan.

Setelah melakukan asuhan secara *Continuity of Care* maka dapat ditarik kesimpulan bahwa asuhan kebidanan mulai kehamilan trimester III sampai dengan nifas dan Keluarga Berencana berlangsung normal dan sesuai dengan teori. Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu upaya pertahanan dalam mengurangi angka kematian ibu dan bayi.

Kata kunci : *kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, KB*



ABSTRACT

**A MIDWIFERY CARE ON MRS. "F" FROM TRIMESTER III OF
PREGNANCY TO POSTPARTUM AND FAMILY PLANNING AT TPMB
LILIS ZUNIARSIH, S.Tr.Keb., SEGODOREJO VILLAGE, SUMOBITO
JOMBANG REGENCY**

By:

RAHMI DWI YULIANTI

Student ID: 7221011

Advisor I : Muzayyaroh, SST., M.Keb.

Advisor II : Suyati, SST., M.Kes.

Most women go through a series of physiological processes in their lives, including pregnancy, childbirth, and postpartum. However, it is possible for these processes to become pathological and pose a threat to a mother and her baby's safety. Therefore, preventive measures are needed to ensure that physiological processes do not become pathological. The aim of this final project report is to provide Continuity of Care midwifery care for pregnant women, giving birth, the postpartum period, newborns and family planning using midwifery management.

The method used is continuous midwifery care (Continuity of Care) from the third trimester of pregnancy to childbirth, postpartum, neonatal care, and Family Planning (KB) according to the standard of midwifery care. A case study was conducted at TPMB Lilis Zuniarsih, S.Tr.Keb., involving Mrs. "F" for a total of 13 visits.

The results of the midwifery care provided to Mrs. "F" during the third trimester of pregnancy were normal, with 3 prenatal visits, a normal delivery with 60 steps progressing normally, a normal postpartum period lasting until the 6th week, neonatal care until ≤ 28 days of age, and the use of 3-month injectable contraception.

After providing care through Continuity of Care, it can be concluded that the midwifery care from the third trimester of pregnancy to postpartum and Family Planning proceeded normally and in accordance with the theory. It is hoped that this research can become one of the services defense effort in reducing maternal and infant mortality rates.

Keywords: pregnancy, childbirth, postpartum, neonate, Family Planning (KB)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul **“Asuhan Kebidanan Mulai Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Nifas Dan KB Pada Di TPMB. Lilis Zuniarsih.,S.Tr.Keb Desa Segodorejo Kecamatan Sumobito Kabupaten Jombang”** ini dengan lancar tanpa hambatan suatu apapun. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita baginda Nabi Muhammad SAW dan semoga kita semua mendapatkan syafaatnya di hari akhir nanti.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini. Adapun ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Dr. dr. HM. Zulfikar As'ad, M.MR. selaku Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang.
2. Dr. Masruroh, S.Kep.Ners., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang.
3. Suyati, SST., M.Kes. selaku Kaprodi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang dan pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Muzayyaroh, SST., M.Keb selaku dosen pembimbing I saya yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Feny Vitiasaridessy, SST., M.Kes. selaku wali kelas Prodi D-III Kebidanan Angkatan 2021 yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Bidan Lilis Zuniarsih.,S.Tr.Keb yang telah memberikan bimbingan dan fasilitas serta partisipasinya selama melakukan asuhan.
7. Kedua orang tua yang tersayang dan semua keluarga besar yang telah membimbingku, menyangiku, menasehatiku dan menyemangatiku dalam meraih cita-cita.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Laporan tugas akhir ini. Penulis menyadari bahwa pembuatan Laporan Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik dari para pembaca demi penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.



Demikianlah Laporan Tugas Akhir ini saya buat, semoga bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Jombang, Mei 2024

Penulis



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4 Ruang Lingkup	6
1.4.1. Sasaran	6
1.4.2. Tempat.....	6
1.4.3. Waktu	6
1.4.4. Kerangka Konsep	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
1.5.1. Bagi Tempat Praktik	9
1.5.2. Bagi Institusi	9
1.5.3. Bagi Penulis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Konsep Dasar Kehamilan	10
2.1.1. Definisi Kehamilan Trimester III.....	10



2.1.2. Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III	10
2.1.3. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III	13
2.1.4. Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III.....	16
2.1.5. Pelayanan <i>Antenatal Care</i> (ANC) Terpadu	18
2.1.6. Standar Asuhan Kehamilan (10T).....	19
2.1.7. Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR).....	24
2.1.8. Skrining Preeklampsia	25
2.1.9. Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) 26	
2.2. Konsep Dasar Persalinan	26
2.2.1. Definisi Persalinan	26
2.2.2. Tanda dan Gejala Persalinan.....	27
2.2.3. Fase dalam Persalinan	27
2.2.4. Pemantauan Persalinan.....	28
2.2.5. Asuhan Persalinan Normal (APN) 60 Langkah	31
2.3. Konsep Dasar Nifas	38
2.3.1. Definisi Masa Nifas.....	38
2.3.2. Tanda Bahaya Pada Masa Nifas.....	38
2.3.3. Tahapan Masa Nifas.....	39
2.3.4. Perubahan Fisiologis dan Psikologis Masa Nifas	39
2.3.5. Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	42
2.3.6. Kunjungan Masa Nifas.....	43
2.3.7. Konsep Dasar Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Menyusui Efektif Pada Ibu Post Partum	44
2.4. Konsep Dasar Neonatus.....	46
2.4.1. Definisi Neonatus.....	46
2.4.2. Ciri-ciri Neonatus Fisiologis	47
2.4.3. Klasifikasi Neonatus	48
2.4.4. Asuhan pada Neonatus.....	48
2.4.5. Tanda Bahaya Neonatus.....	51
2.5. Konsep Dasar KB	52



2.5.1. Definisi KB	52
2.5.2. Tujuan Program KB	52
2.5.3. Sasaran Program KB	53
2.5.4. Konseling KB.....	54
2.5.5. Langkah-langkah Konseling KB.....	54
2.5.6. Metode Kontrasepsi	56
2.6. Standar Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan, Persalinan, Nifas, Neonatus dan KB.....	59
BAB III TINJAUAN KASUS.....	62
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	62
3.1.1. Asuhan Kehamilan Kunjungan Ke-1	62
3.1.2. Asuhan Kehamilan Kunjungan Ke-2	72
3.1.3. Asuhan Kehamilan Kunjungan Ke-3	74
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	76
3.2.1. Asuhan Persalinan Kala I.....	76
3.2.2. Asuhan Persalinan Kala II.....	79
3.2.3. Asuhan Persalinan Kala III	84
3.2.4. Asuhan Persalinan Kala IV	86
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas	89
3.3.1. Asuhan Nifas Kunjungan I.....	89
3.3.2. Asuhan Nifas Kunjungan II	91
3.3.3. Asuhan Nifas Kunjungan III	93
3.3.4. Asuhan Nifas Kunjungan IV	94
3.4 Asuhan Kebidanan Neonatus.....	95
3.4.1. Asuhan Neonatus Kunjungan I	95
3.4.2. Asuhan Neonatus Kunjungan II.....	98
3.4.3. Asuhan Neonatus Kunjungan III.....	100
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana (KB)	101
3.5.1. Asuhan KB Kunjungan Ke-1	101
3.5.2. Asuhan KB Kunjungan Ke-2	102
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	104



4.1. Kehamilan.....	104
4.2. Persalinan.....	106
4.3. Masa Nifas	108
4.4. Neonatus	109
4.5. Keluarga Berencana (KB).....	110
BAB V PENUTUP	112
5.1. Kesimpulan	112
5.2. Saran	113
DAFTAR PUSTAKA	114
LAMPIRAN.....	117



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Kunjungan	7
Tabel 2.1 Penambahan BB berdasarkan IMT pra-halmi.....	19
Tabel l 2.2 Tinggi Fundus Uteri (TFU) berdasarkan usia kehamilan	20
Tabel 2.3 Pemberian Imunisasi TT pada Ibu Hamil	22
Tabel 2.4. Involusi uterus.....	40
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas Yang Lalu.....	63
Tabel 3.2 Implementasi kunjungan ke-1	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Konsep	8
-----------------------------------	---



DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
COC	: Continuity of Care
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
HBsAg	: Hepatitis B Surface Antigen
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUFD	: Intra Uterine Fetal Death
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
MP ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PEB	: Preeklampsia Berat



SDIDTK : Stimulasi Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang
TB : Tinggi Badan
TD : Tekanan Darah
TFU : Tinggi Fundus Uteri



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	117
Lampiran 2	118
Lampiran 3	119
Lampiran 4	120
Lampiran 5	121
Lampiran 6	122
Lampiran 7	123
Lampiran 8	124
Lampiran 9	125
Lampiran 10	126
Lampiran 11	130
Lampiran 12	131
Lampiran 13	132
Lampiran 14	133
Lampiran 15	134
Lampiran 16	135
Lampiran 17	136
Lampiran 18	137
Lampiran 19	139
Lampiran 20	140
Lampiran 21	141