



SKRIPSI

HUBUNGAN PENDAMPINGAN ORANG TUA TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN *SELF CARE* PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH 4-5 TAHUN DI TK MUSLIMAT 7 PETERONGAN JOMBANG

PENELITIAN *CROSS SECTIONAL*



Oleh :

SURYANING TIYAS

NIM : 7319024

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ULUM
JOMBANG**

2023



SKRIPSI

**HUBUNGAN PENDAMPINGAN ORANG TUA TERHADAP TINGKAT
KEMANDIRIAN *SELF CARE* PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH 4-5
TAHUN DI TK MUSLIMAT 7 PETERONGAN JOMBANG**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL

*Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) Pada
Program Studi Ilmu Keperawatan*

Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang



Oleh:

SURYANING TIYAS

NIM : 7319024

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM

JOMBANG

2023



SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Jombang, 27 Juli 2023

Yang Menyatakan

Suryaning Tiyas
7319024



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Suryaning Tiyas

Judul : Hubungan Pendampingan Orang Tua Terhadap Tingkat Kemandirian *Self Care* Pada Anak Usia Pra Sekolah 4-5 tahun di TK Muslimat Peterongan Jombang.

Sudah setuju guna diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Andi Yudianto, S. Kep.,Ns.,M.Kes
NIPY : 11 010901 020

Pembimbing II

Zulfa Khusniyah, S.Kep.,Ns.,M. Kep. M.PdI
NIPY : 11 010901 052



LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum


Pada Tanggal : 27 Juli 2023

Mengesahkan :


Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Pujiani, S.Kep., Ns., M.Kes


(.....)


Anggota I : Zulfa Khusniyah, S.Kep.,Ns.,M. Kep. M.PdI


(.....)

Anggota II : Andi Yudianto, S.Kep., Ns., M.Kes


(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan


Khotimah, S.Kep., Ns., M.Kes
NIPY: 11/010901 06



MOTTO

“Awali semua usaha dengan Bismillah”

“Tidak akan terlalu sulit, jika Allah yang memudahkan”

“Tidak akan terlampaui berat, jika Allah yang meringankan”

“Selalu libatkan Allah dalam segala urusan”



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat nikmat, dan ridlo-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul: “Hubungan Pendampingan Orang Tua Terhadap Tingkat Kemandirian Anak Usia Pra Sekolah 4-5 Tahun di TK Muslimat 7 Peterongan Jombang” sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Strata S1 Keperawatan.

Mengingat dalam membuat skripsi ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. DR. H. Ahmad Zahro, MA selaku Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang
2. Ibu Pujiani, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang
3. Ibu Khotimah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang
4. Bapak Andi Yudianto, S. Kep., Ns., M. Kes selaku pembimbing I dan Ibu Zulfa Khusniyah, S. Kep., Ns., M. Kep., M.PdI selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan masukan
5. Kedua orang tuaku keluargaku yang telah memotivasi dan membantu baik material maupun sepiritual



6. Semua temanku Prodi S1 Keperawatan angkatan 2019 FIK Unipdu Jombang dan pihak yang membantu dalam rangka penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari kata sempurna. Oleh karenanya penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya.

Jombang, 27 Juli 2023

Penulis

(Suryaning Tiyas)



HUBUNGAN PENDAMPINGAN ORANG TUA TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN *SELF CARE* PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH 4-5 TAHUN DI TK MUSLIMAT 7 PETERONGAN JOMBANG

Suryaning Tiyas

¹Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Sarjana Keperawatan, Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang

Email : suryaning0306@gmail.com

Abstrak

Ketidakmandirian *self care* pada anak usia pra sekolah 4-5 tahun di TK Muslimat 7 Peterongan Jombang terdapat 3 anak yang belum mampu memakai sepatu sendiri, terdapat 5 anak yang masih dibantu memakai kerudung oleh gurunya dan terdapat 2 anak yang masih diantar ke toilet oleh gurunya pada saat ingin BAK. Anak pada umumnya sangat dimanjakan oleh orang tua sehingga segala sesuatu masih dibantu oleh orang tuanya. Orang tua cenderung mendampingi anaknya dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pendampingan orang tua terhadap tingkat kemandirian anak usia pra sekolah 4-5 tahun di TK Muslimat 7 peterongan Jombang.

Metode penelitian ini adalah analitik korelasi dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel dalam penelitian sebanyak 58 responden. Variabel indepen pendampingan orang tua dan variabel dependen nya adalah tingkat kemandirian *self care* pada anak 4-5 tahun pra sekolah. Analisis data penelitian menggunakan uji spearman rho dimana teknik pengambilan sampel dilakukan melalui *sampel random sampling* dengan metode pengumpulan data berupa kuesioner.

Hasil penelitian ini membuktikan bahwa pendampingan yang diberikan oleh orang tua dapat dikategorikan baik dengan skor 82,8%. Tingkat kemandirian pada anak usia pra sekolah adalah membutuhkan dukungan dengan skor 75.9%. Nilai koefisien korelasi hubungan pendampingan orang tua terhadap tingkat kemandirian *self care* yaitu 0.363 dengan nilai signifikansi ($\rho = 0,005$). Hasil ini menjelaskan bahwa dengan adanya pendampingan maka orang tua dapat memberikan dukungan dan bantuan terkait tingkat kemandirian *self care* pada anak pra sekolah di TK Muslimat 7 Peterongan Jombang.

Kata kunci : Tingkat Kemandirian, Perawatan Diri, Pendampingan Orang Tua.



THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTS ASSISTANCE TO THE LEVEL OF SELF CARE INDEPENDENCE IN PRE SCHOOL CHILDREN 4-5 YEARS AT TK MUSLIMAT 7 PETERONGAN JOMBANG

Suryaning Tiyas

¹Students of the Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Bachelor of Nursing, Darul 'Ulum Jombang Islamic Boarding School University

Email : suryaning0306@gmail.com

Abstract

Self care independence in pre school aged 4-5 years at TK Muslimat 7 Peterongan Jombang that happened was that there were 3 children who were not able to wear their own shoes, there were 5 children who were still helped to wear headscarves by their teachers and there were 2 children who were still escorted to the toilet by their teachers when you want BAK. Children in general are very spoiled by their parents. Parents tend to accompany their children in carrying out daily activities. The purpose of this study was to determine the relationship between parents and the level of independence of pre-school children aged 4-5 years at TK Muslimat 7 peterongan Jombang.

This research method is analytic correlation using a cross sectional approach with a total sample of 58 respondents. The independent variable of parental assistance and the dependent variable is the level of self care independence in pre-school 4-5 years old children. Analysis of the research data used the Spearman rho test where the sampling technique was carried out through random sampling with the data collection method in the form of a questionnaire.

The results of this study prove that the assistance provided by parents can be categorized as good with a score of 82.8%. The level of independence in pre-school aged children is needing support with a score of 75.9%. The correlation coefficient value of the relationship between parental assistance to the level of self care independence is 0.363 with a significant significance value ($p = 0.005$). These results explain that with assistance, parents can provide support and assistance related to the level of self care independence for pre-school children at TK Muslimat 7 Peterongan Jombang.

Keywords: Level of Independence, Self Care, Parents Assistance



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
Abstrak.....	ix
<i>Abstract</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep <i>Self Care</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Self Care</i>	7
2.1.2 Teori Perawatan Diri (<i>Self Care Theory</i>)	7
2.1.3 Tujuan dan Manfaat <i>Self Care</i>	8
2.2 Pendampingan Orang Tua	9
2.2.1 Definisi Pendampingan.....	9



	2.2.2 Aspek-Aspek Pendampingan Orang Tua	9
	2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pendampingan Orang Tua	11
	2.3 Tingkat Kemandirian <i>Self Care</i> Pada Anak Usia 4-5 tahun..	12
	2.3.1 Definisi Tumbuh Kembang Anak Usia 4-5 tahun.....	12
	2.3.2 Perkembangan Anak Usia 4 tahun Pra Sekolah	16
	2.3.3 Perkembangan Anak Usia 5 Tahun Pra sekolah	20
	2.3.4 Perkembangan <i>Self Care</i> Pada Anak	24
	2.3.5 Macam- Macam Kemandirian <i>Self Care</i> Pada Anak ...	27
	2.3.6 Faktor Yang Mempengaruhi Kemandirian <i>Self Care</i> Pada Anak	28
	2.3.7 Ciri- Ciri Kemandirian <i>Self Care</i> Pada Anak	29
	2.3.8 Upaya Mengembangkan Kemandirian <i>Self Care</i> Pada Anak.....	33
	2.3.9 Faktor yang Menghambat Kemandirian Pada Anak ...	34
	2.4 Kerangka Teori	36
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
	PENELITIAN	37
	3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	37
	3.2 Hipotesis penelitian	38
BAB 4	METODOLOGI PENELITIAN.....	40
	4.1 Desain penelitian	40
	4.2 Kerangka Kerja.....	40
	4.3 Populasi dan sampel.....	42
	4.3.1 Populasi	42
	4.3.2 Sampel	42
	4.3.3 Teknik Sampling	43
	4.4 Identifikasi variabel dan Definisi operasional.....	44
	4.4.1 Variabel Independen (Variabel bebas)	44
	4.4.2 Variabel Dedependen (Variabel terikat).....	44
	4.4.3 Definisi Operasional.....	44
	4.5 Instrument Penelitian	46



4.6 Lokasi dan Waktu penelitian	49
4.7 Prosedur pengambilan data dan pengumpulan data.....	49
4.7.1 Pengambilan data prosedur	49
4.7.2 Pengumpulan Data.....	49
4.8 Analisis Data	54
4.8.1 Analisa Univariat	54
4.8.2 Analisa Bivariat.....	55
4.9 Etika Penelitian	56
4.9.1 Lembar persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	56
4.9.2 Tanpa Nama (<i>Annonimity</i>)	57
4.9.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	57
4.9.4 Asas manfaat dan tidak merugikan (<i>Balance Benefits and Harm</i>)	57
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	59
5.1 Hasil Penelitian	59
5.1.1 Data Umum	59
5.1.2 Data Khusus.....	61
5.2 Pembahasan	65
5.2.1 Pendampingan Orang Tua Pada Anak Usia Pra Sekolah 4-5 tahun di TK Muslimat 7 Peterongan Jombang	65
5.2.2 Tingkat Kemandirian <i>Self Care</i> Pada Anak Usia Pra Sekolah 4-5 tahun di TK Muslimat 7 Peterongan Jombang.....	66
5.2.3 Hubungan Antara Pendampingan Orang Tua Terhadap Tingkat Kemandirian <i>Self Care</i> Pada Anak Usia Pra Sekolah 4-5 Tahun di TK Muslimat 7 Peterongan Jombang.....	67
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	69
6.1 Kesimpulan.....	69
6.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN-LAMPIRAN	75



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisini Operasional.....	44
Tabel 5.1 Karakteristik Orang Tua yang Mempunyai Anak 4-5 Tahun di TK Muslimat Peterongan 7 Jombang Tahun 2023	60
Tabel 5.2 Karakteristik Anak di TK. Muslimat 7 Peterongan Jombang Tahun 2023	61
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendampingan Orang Tua Pada Anak Usia Pra Sekolah 4-5 Tahun di TK Muslimat 7 Peterongan Jombang Tahun 2023	62
Tabel 5.4 Tingkat Kemandirian pada Anak Usia Pra Sekolah 4-5 Tahun di TK Muslimat 7 Peterongan Jombang Tahun 2023 (Yildiz, 2022).....	62
Tabel 5.5 Hubungan Pendampingan Orang Tua dengan Tingkat Kemandirian <i>Self Care</i> Pada Anak Usia Pra Sekolah di TK Muslimat 7 Peterongan Jombang.....	63
Tabel 5.6 Analisis Korelasi Spearman Tentang Hubungan Pendampingan Orang Tua Terhadap Tingkat Kemandirian <i>Self Care</i> Pada Anak 4-5 Tahun Pra Sekolah di TK Muslimat 7 Peterongan Jombang.....	64



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka teori hubungan pendampingan orang tua terhadap tingkat kemandirian *self care* pada anak usia pra sekolah 4-5 tahun di TK Muslimat 7 Peterongan Jombang berdasarkan teori Orem..... 36
- Gambar 3.1 Kerangka konseptual hubungan pendampingan orang tua terhadap tingkat kemandirian *self care* pada anak usia pra sekolah 4-5 tahun di TK Muslimat 7 Peterongan Jombang 38
- Gambar 4.1 Kerangka teori hubungan pendampingan orang tua terhadap tingkat kemandirian *self care* pada anak usia pra sekolah 4-5 tahun di TK Muslimat 7 Peterongan Jombang berdasarkan teori Orem..... 41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan	76
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan.....	77
Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Dilaksanakan Penelitian	78
Lampiran 4 Sertifikat Etik.....	79
Lampiran 5 Surat Permohonan Berpartisipasi Menjadi Responden	80
Lampiran 6 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	82
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian.....	83
Lampiran 8 Data Tabulasi.....	91
Lampiran 9 Data Hasil SPSS	101
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	109
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	114
Lampiran 12 Uji Similarity.....	115



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

TK	: Taman Kanak-Kanak
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
WHO	: <i>World Health Organization</i>
<i>Self Care</i>	: Perawatan Diri
<i>Dependency</i>	: Ketergantungan
<i>Wholly compensatory system</i>	: Membutuhkan bantuan penuh
<i>Partially compensatory system</i>	: Membutuhkan bantuan sebagian
<i>Supportif education system</i>	: Membutuhkan bantuan dukungan
<i>Independent</i>	: Mandiri