



SKRIPSI
“HUBUNGAN FAKTOR PENGALAMAN DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN KESIAPAN IBU HAMIL DALAM
PERAWATAN BAYI BARU LAHIR”

PENELITIAN *CROSS SECTIONAL*



Oleh :

Nur Awaliya

NIM : 7319020

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM
JOMBANG
2023



SKRIPSI
HUBUNGAN FAKTOR PENGALAMAN DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN KESIAPAN IBU HAMIL DALAM
PERAWATAN BAYI BARU LAHIR

PENELITIAN *CROSS SECTIONAL*

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang



Oleh :

Nur Awaliya

NIM : 7319020

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ‘ULUM
JOMBANG
2023



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Awaliya
NIM : 7319020
Tempat & tanggal lahir : Pamekasan, 23 Juni 1999
Institusi : S1 Ilmu Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Hubungan Faktor Pengalaman dan Dukungan Suami dengan Kesiapan Ibu Hamil Dalam Perawatan Bayi Baru Lahir**” adalah bukan skripsi milik orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya.

Yang menyatakan

Nur Awaliya
NIM : 7319020



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Nur Awaliya

Judul : HUBUNGAN FAKTOR PENGALAMAN DAN
DUKUNGAN SUAMI DENGAN KESIAPAN IBU HAMIL DALAM
PERAWATAN BAYI BARU LAHIR

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi.

Disetujui Oleh :

Pembimbing I

Zulfa Khusniah, S.Kep., Ns., M. Kep., M.PdI

Pembimbing II

Mukhoirotin, S.Kep., Ns., M.kep



LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim penguji Sidang Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum

Pada Tanggal:

Mengesahkan:

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Khotimah, S.kep.,Ns., M. Kes

Anggota I : Mukhoirotin, S. kep.,Ns., M.Kep

Anggota II : Zulfa Khusniyah, S.Kep., Ns., M. Kep., M.Pd.I

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Zulfa Khusniyah, S.Kep., Ns., M. Kep., M.Pd.I

NIPY: 11 010901052



MOTTO

BISMILLAH

.....

AKU SUDAH MEMULAINYA DENGAN BISMILLAH

TIDAK BOLEH MENYERAH SAMPAI AKU BISA

MENGATAKAN ALHAMDULILLAH

Just Trust Allah ,,

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dan do'a dan orang tecinta, akhirnya Skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, karena hanya atas ridha dan kasih sayang-Nya maka skripsi ini dapat di buat dan selesai pada waktunya.
2. Guru-guru saya di PP. Al-amien Prenduan sumenep, PP. Tahfidz Darul Khoirot Pasean pamekasan, dan lebih hususnya lagi wali kelas S1 keperawatan ibu Athi' Linda Yani S.Kep.Ns., M.Kep, ibu Zulfa Khusniyah, S.Kep., Ns., M. Kep., M.Pd.I Selaku pembimbing 1 dan ibu Mukhoirotin, S. kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang sudah membimbing dan mensupport saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi saya dengan sempurna dan tepat waktu.
3. Abi dan mamah yang selalu mendoakan dan memotivasi saya serta mensupport saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi saya dengan tepat waktu.
4. Babah dan ummik saya yang selalu mendoakan dan mensupport saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi saya dengan tepat waktu.
5. Keluarga besar saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan dan do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya.
6. Kakak saya Nova Purmahardini yang sudah mensupport saya dan membantu memahami skripsi saya sampai saya bisa menulis dan menyelsaikan tugas akhir skripsi saya.





7. Kakak saya Immi Kamilatinnisa' yang sudah mensupport saya dan membantu memahami skripsi saya sampai saya bisa menulis dan menyelesaikan tugas akhir skripsi saya.
8. Teman-teman seperjuangan angkatan 2019 prodi S1 Keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu namanya, terimakasih untuk kekompakan dan kerja samanya serta selalu mendukung, dan menghibur saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi saya dengan sempurna.
9. Semua pihak yang telah terlibat, membantu, dan mendukung proses penelitian hingga terselesainya skripsi ini.
10. Dan persembahkan terakhir saya sampaikan kepada diri saya sendiri, Nur Awaliya terimakasih karena tidak pernah berhenti berjuang dan patah semangat sehingga saya bisa dan mampu menyelesaikan skripsi saya dengan maksimal dan tepat waktu sehingga tidak ada kata menyerah sedikitpun.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan ridho Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "HUBUNGAN FAKTOR PENGALAMAN DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KESIAPAN IBU HAMIL DALAM PERAWATAN BAYI BARU LAHIR". Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan strata S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa ajaran islam kepada kita sekalian, sehingga penulis termotivasi menyelesaikan skripsi ini.

Mengingat pembuatan skripsi ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberikan dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih sebesar besarnya kepada :

1. Prof. DR. Dr. H. M. Zulfikar As'ad, MMR selaku Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang.
2. Hj. Masruroh Hasyim, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang.
3. Zulfa Khusniyah, S.Kep.,Ns., M.Kep., M.PdI selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang.
4. Zulfa Khusniyah, S.Kep.,Ns., M.Kep., M.PdI selaku Pembimbing I dan Mukhoirotin, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam pembuatan skripsi ini
5. Seluruh partisipan yang telah bersedia untuk diteliti dan tempat penelitian



6. Kedua Orang Tua dan seluruh keluargaku yang telah mendo'akan dan memberikan kasih sayang baik moral, material serta semangat tiada duanya untukku.
7. Seluruh teman Angkatan 2019 Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang. Yang selalu membantu dalam rangka penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari sempurna. Oleh karenanya penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya.

Jombang, 19 Maret 2023

Nur Awaliya



ABSTRAK

HUBUNGAN FAKTOR PENGALAMAN DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KESIAPAN IBU HAMIL DALAM PERAWATAN BAYI BARU LAHIR

Nur Awaliya

Mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan Unipdu Jombang

Email : nurawaliya75@gmail.com

Kesiapan ibu dalam perawatan bayi baru lahir merupakan kondisi dalam menanggapi dan mempraktekkan suatu kegiatan perawatan yang mana sikap tersebut memuat fisik, mental, keterampilan dan sikap yang harus dimiliki dan dipersiapkan selama melakukan perawatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor pengalaman dan dukungan suami dengan kesiapan ibu hamil dalam merawat bayi baru lahir. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*, Populasi 30 dengan besar sampel 23 responden dengan teknik *simple random sampling*. Pengalaman dan dukungan suami sebagai variabel independen dan kesiapan ibu hamil sebagai variabel dependen. Uji statistik dengan *Fisher Exact Test*. Hasil analisis menunjukkan bahwa $p=0,000$ ($p < 0,05$) yang berarti ada hubungan antara pengalaman dengan kesiapan ibu hamil terhadap perawatan bayi baru lahir. Sedangkan faktor dukungan suami menunjukkan bahwa $p=0,007$ ($p < 0,05$) yang berarti ada hubungan dukungan suami dengan kesiapan ibu hamil terhadap perawatan bayi baru lahir. Dalam penelitian ini kesiapan ibu dalam melakukan perawatan bayi salah satunya faktor pengalaman dan dukungan suami. Ibu dapat melakukan perawatan bayi baru lahir dengan baik dan lebih siap karena adanya dukungan suami dari orang terdekat.

Kata Kunci: dukungan suami, kesiapan, pengalaman, perawatan bayi baru lahir



THE RELATIONSHIP BETWEEN EXPERIENCE AND HUSBAND'S SUPPORT WITH PREGNANT WOMEN'S READINESS FOR NEWBORN CARE

Nur Awaliya

Bachelor of Nursing Science Unipdu Jombang student

Email : nurawaliya75@gmail.com

The mother's willingness to care for a newborn baby is a condition in responding to and practicing a care activity where this attitude includes the physical, mental, skills and attitudes that must be possessed and prepared during care. This study aims to determine the relationship between experience factors and husband support with the readiness of pregnant women in caring for newborns. This type of research is quantitative using a correlational analytic design with a cross sectional approach, Population 30 with a sample size of 23 respondents with simple random sampling technique. Experience and husband support as independent variables and readiness of pregnant women as dependent variables. Statistical test with Fisher Exact Test. The results of the analysis showed that $\rho = 0.000$ ($\rho < 0, 05$) which means there is a relationship between experience and the readiness of pregnant women towards newborn care. While the husband support factor shows that $\rho = 0.007$ ($\rho < 0.05$) which means there is a relationship between husband support and the readiness of pregnant women towards newborn care. In this study, the mother's readiness to care for the baby was one of the factors of experience and husband's support. Mothers can take better care of newborns and are better prepared because of the support of their husbands from the closest people.

Keywords: husband support, readiness, experience, newborn care



DAFTAR ISI

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN.....	i
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan umum.....	5
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4 Manfaat penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar	8
2.1.1 Definisi Kesiapan	8
2.1.2 Definisi ibu hamil	8
2.1.3 Definisi kesiapan persalinan.....	9
2.1.4 Manfaat Mempersiapkan Persalinan	9
2.1.5 Faktor yang memengaruhi Kesiapan Ibu Hamil.....	10
2.1.6 Faktor kesiapan ibu hamil dalam perawatan bayi baru lahir.....	16
2.2 Konsep Perawatan Baru Lahir.....	24
2.2.1 Definisi bayi baru lahir	24
2.2.2 Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal	25
2.2.3 Klasifikasi Berat Badan Lahir	26
2.2.4 Masalah-Masalah Utama Pada Bayi Baru Lahir	27
2.2.5 Perawatan bayi baru lahir	30
2.3 Roy Adaptation Model.....	37
2.3.1 Input atau Stimulus.....	38
2.3.2 Proses Kontrol atau Mekanisme Koping.....	39
2.3.3 Efektor atau Prilaku	40
2.3.4 Output	44
2.4 Kerangka Teori Roy	46
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	47
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	47



3.2 Hipotesis Penelitian.....	48
BAB 4 METODELOGI PENELITIAN	49
4.1 Desain Penelitian	49
4.2 Kerangka Kerja	49
4.3 Populasi, Sampel, Sampling	51
4.3.1 Populasi	51
4.3.2 Sampel	51
4.3.3 Sampling.....	52
4.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	53
4.4.1 Identifikasi Variabel.....	53
4.4.2 Definisi Operasional	54
4.5 Instrument penelitian	55
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	57
4.7 Prosedur Pengambilan Data dan Pengumpulan Data.....	58
4.7.1 Pengambilan Data.....	58
4.7.2 Pengumpulan Data	58
4.7.3 Teknik Pengolahan Data	59
4.8 Analisa Data	63
4.8.1 Analisa Univariat	63
4.8.2 Analisis Bivariat dan Multivariat	63
4.9 Etika penelitian	64
4.9.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	64
4.9.2 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	64
4.9.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	65
4.9.4 Manfaat dan Tidak Merugikan (<i>Beneficiency and Non Maleficiency</i>)	65
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	66
5.1 Hasil Penelitian.....	66
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	66
5.1.2 Data Umum	66
5.1.3 Data Khusus	68
5.2 Pembahasan.....	70
5.2.1 Hubungan Faktor Pengalaman Terhadap Kesiapan Ibu Hamil Dalam Perawatan Bayi Baru Lahir.....	70
5.2.2 Hubungan Faktor Dukungan Suami Terhadap Kesiapan Ibu Hamil Dalam Perawatan Bayi Baru Lahir	72
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	76
6.1 Kesimpulan	76
6.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Faktor yang Berhubungan Dengan Kesiapan Ibu Hamil Dalam Perawatan Bayi Baru lahir	54
Tabel 5.1	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Data Umum.	67
Tabel 5.2	Distribusi karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Ibu Hamil.	68
Tabel 5.3	Distribusi karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Suami.	68
Tabel 5.4	Distribusi karakteristik Responden Berdasarkan Kesiapan Ibu Hamil.	69
Tabel 5.5	Distribusi Tabulasi Silang Pengalaman Ibu Hamil Dengan Kesiapan Ibu hamil Terhadap Perawatan Bayi Baru Lahir	69
Tabel 5.6	Distribusi Tabulasi Silang Antara Dukungan Suami Dengan Kesiapan Terhadap Perawatan Bayi Baru Lahir.....	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Sistem model adaptasi Roy	38
Gambar 2.2	Roy Adaptation Model.....	45
Gambar 2.3	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Faktor Pengalaman Dan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Ibu Hamil Dalam Merawat Bayi Baru Lahir (Modifikasi Model Adaptasi Roy).....	46
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesiapan Ibu Hamil Dalam Merawat Bayi Baru Lahir	47
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Hubungan Faktor Pengalaman dan Dukungan Suami dengan Kesiapan Ibu Hamil Dalam Keperawatan Bayi Baru Lahir	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Studi Pendahuluan	80
Lampiran 2 : Pengantar Riset Penelitian.....	81
Lampiran 3 : Sertifikat etik	83
Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian.....	84
Lampiran 5 : Hasil SPSS.....	87
Lampiran 6 : Tabulasi Data.....	97
Lampiran 7 : Lembar Konsultasi	124
Lampiran 8 : Dokumentasi.....	128



DAFTAR SINGKATAN

BBL	: <i>Bayi Baru Lahir</i>
SDKI	: <i>Survei Demografis dan Kesehatan Indonesia</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IMD	: <i>Inisiasi Menyusui Dini</i>
BBLR	: <i>Bayi Baru Lahir Rendah</i>
ASI	: <i>Air Susu Ibu</i>
AAP	: <i>American Academy Of Pediatrics</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
RS	: <i>Rumah Sakit</i>
UMP	: <i>Upah Minimum Provinsi</i>
EFC	: <i>Emission Focused Coping</i>
BAB	: <i>Buang Air Besar</i>
BAK	: <i>Buang Air Kecil</i>