



SKRIPSI

**STUDI DESKRIPTIF PERILAKU *BULLYING* PADA REMAJA
SANTRI DI ASRAMA IBNU SIENA PONDOK PESANTREN
DARUL ‘ULUM JOMBANG**

PENELITIAN DESKRIPTIF



Oleh :

AHMAD ‘ALIMUDDIN
NIM : 7318033

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ‘ULUM
JOMBANG
2022**



SKRIPSI

STUDI DESKRIPTIF PERILAKU *BULLYING* PADA REMAJA SANTRI DI ASRAMA IBNU SIENA PONDOK PESANTREN DARUL 'ULUM JOMBANG

PENELITIAN DESKRIPTIF

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program
Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang



Oleh :

AHMAD 'ALIMUDDIN
NIM : 7318033

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM
JOMBANG
2022**



SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Jombang, Agustus 2022

Yang menyatakan,

Ahmad Alimuddin

Nim: 7318033



LEMBAR PERSETUJUAN

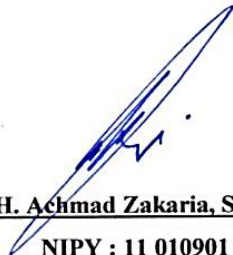
Skripsi Oleh : Ahmad 'Alimuddin
Judul : Studi Deskripsi Perilaku *Bullying* Pada Remaja Santri Di
Asrama Ibnu Siena Pondok Pesantren Darul'Ulum Jombang.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi


Disetujui Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Dr. H. Achmad Zakaria, SKM. M.Kes
NIPY : 11 010901 016



Athi' Lindayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY: 11 011211 205

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di Depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi
Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul

'Ulum

Pada Tanggal : 11 September 2023

Mengesahkan :

Tim Penguji

Ketua : Dr. H. Nasrudin, SKM., M.Kes

Anggota I : Athi' Lindayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota II : DR. H. Achmad Zakaria, SKM., M.Kes

Tanda tangan


(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan


Khotimah, S.Kep., Ns., M.Kes
NIPY : 14 010901 063





MOTTO

“Become who you are”

Ahmad ‘Alimuddin (2022)



LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rasa syukur yang mendalam, sholawat dan salam semoga selalu terlimpahkan kepada jungjungan kita Nabi Muhammad SAW. dengan telah terselesainya skripsi ini penulis mempersembahkan kepada:

1. Kedua orang tua ku, Bapak Imam Saifudin dan Ibu RR. Erni Astutiningtyas, adik-adikku yang ada di Samarinda atas doa, nasihat dan support nya selama ini. Walaupun jauh disana tetapi apa yang diharapkan terasa sampai disini, sehingga saya bisa sampai di tahap menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak dan Ibu Dosen S1 Keperawatan Jombang, khususnya dosen pembimbing saya Bapak Dr. H. Achmad Zakaria, SKM. M.Kes dan Ibu Athi'Lindayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep yang telah membimbing dan menasihati sehingga saya dapat menyelaikan skripsi ini.
3. Teruntuk bubuhan sukses, terimakasih saya ucapkan sebesar-besarnya kikok, kampret, sulihen, mak eva, suriri telah membantu, memberikan nasihat, lawakannya, dan tidak lelah untuk memarahi saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
4. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan semoga kita bisa lulus semua
5. Terima kasih teruntuk Rani sulistiani, yang telah mendampingi dan memberi support dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga dilancarkan segala urusan, dan segera menyusul tahun depan untuk mendapatkan gelar.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan ridho-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul: “Studi Deskripsi Pelaku Perilaku *Bullying* Pada Remaja Santri Di Asrama Ibnu Siena Pondok Pesantren Darul’Ulum Jombang” sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Strata S1 Keperawatan.

Mengingat dalam membuat proposal ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. DR. H. Ahmad Zahro, MA selaku Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul’Ulum Jombang.
2. Pujiani, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
3. Khotimah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
4. DR. H. Achmad Zakaria, SKM. M.Kes selaku Pembimbing I dan Athi’ Lindayani S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam pembuatan skripsi ini.
5. Pengasuh serta pembina Asrama Ibnu Siena Pondok Pesantren Darul ‘Ulum Jombang
6. Seluruh responden yang telah bersedia untuk diteliti.
7. Kedua Orang tuaku dan seluruh saudaraku yang telah memberikan motivasi dan membantu baik materil maupun spiritual.



8. Teman seperjuangan S1 Keperawatan angkatan 2018 yang telah membantu dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi.
9. Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih kurang dari sempurna. Oleh karenanya penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan proposal ini. Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya.

Jombang, Agustus 2022

Peneliti



ABSTRAK

Studi Deskripsi Pelaku Perilaku *Bullying* Pada Remaja Santri Di Asrama Ibnu Siena Pondok Pesantren Darul'Ulum Jombang

Ahmad 'Alimuddin

Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu

Email : ahmdlim87@gmail.com

Perilaku *bullying* merupakan tindakan negatif yang dilakukan secara berulang oleh sebagian siswa atau lebih yang bersifat menyerang karena adanya ketidakseimbangan kekuatan antara pihak yang terlibat. Terdapat tiga jenis *bullying* : verbal, fisik, dan psikologis. Pada dasarnya secara substansi, masing-masing dapat menimbulkan masalah sendiri-sendiri. Namun ketiganya kerap membentuk kombinasi untuk menciptakan tekanan yang lebih kuat. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui secara deskriptif pelaku perilaku *bullying* pada remaja santri di asrama Ibnu Siena Pondok Pesantren Darul 'Ulum Jombang.

Desain penelitian yang digunakan adalah Deskriptif dengan pendekatan *Field-Reseach*, pengambilan data menggunakan teknik *random sampling*. Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 135 responden. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 47 responden. Metode pengumpulan data menggunakan observasi kusioner.

Hasil penelitian menunjukkan perilaku *bullying* pada remaja santri di asrama Ibnu Siena Pondok Pesantren Darul 'Ulum didapatkan hasil sebagian besar pada kategori melakukan sebanyak 28 responden (59,57%) dan hampir setengahnya pada kategori tidak melakukan sebanyak 19 responden (40,43%). Bentuk-bentuk perilaku *bullying* yang dilakukan hampir setengahnya bentuk *bullying* verbal, sebagian kecil bentuk *bullying* fisik, sebagian kecil bentuk *bullying* psikologis.

Kata kunci: Pelaku Perilaku *Bullying*, Santri



ABSTRACT

Study Description of *Bullying* Behavior on Adolescent Santri in Ibnu Siena Dormitory, Darul'Ulum Islamic Boarding School, Jombang

Ahmad 'Alimuddin

Students of the Undergraduate Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Unipdu

Email : ahmdlim87@gmail.com

Abstrak

Bullying behavior is a negative action that is carried out repeatedly by some or more students who are offensive because of an imbalance of power between the parties involved. There are three types of *bullying*: verbal, physical, and psychological. Basically, in substance, each can cause its own problems. But the three often form a combination to create stronger pressure. The purpose of this study was to describe descriptively the perpetrators of *bullying* behavior in adolescent students in the Ibnu Siena boarding school Darul 'Ulum Jombang.

The research design used is descriptive with a Field-Research approach, data collection using random sampling technique. The total population in this study were 135 respondents. The sample in this study were 47 respondents. Methods of data collection using questionnaire observation.

The results showed that the *bullying* behavior of adolescent students at the Ibnu Siena boarding school Darul 'Ulum Islamic Boarding School showed that most of the results were in the category of doing as many as 28 respondents (59.57%) and almost half in the category of not doing as many as 19 respondents (40.43%). The forms of *bullying* behavior that are carried out are almost half of verbal *bullying*, a small part of physical *bullying*, a small part of psychological *bullying*.

Keywords: *Bullying* Behavior, Santri



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Perilaku.....	10
2.1.1 Definisi Perilaku	10
2.1.2 Bentuk Perilaku.....	10
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	11
2.2 Konsep <i>Bullying</i>	13
2.2.1 Definisi <i>Bullying</i>	13
2.2.2 Dampak <i>Bullying</i>	15



2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi <i>Bullying</i>	20
2.3	Perilaku <i>Bullying</i> Dikalangan Remaja.....	22
2.4	Konsep Remaja.....	27
2.4.1	Definisi Remaja	27
2.4.2	Batas Umur Remaja.....	28
2.4.3	Aspek-Aspek Perkembangan Remaja.....	29
2.5	Konsep Pondok Pesantren	32
2.5.1	Definisi Pondok Pesantren.....	32
2.5.2	Remaja Santri.....	32
2.5.3	<i>Bullying</i> di Pondok Pesantren.....	33
2.6	Kerangka Teori	35
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		36
3.1	Kerangka Konsep	36
BAB 4 METODELOGI PENELITIAN		50
4.1	Desain Penelitian	50
4.2	Kerangka Kerja.....	51
4.3	Populasi, Sempel, dan Teknik Sampling	52
4.3.1	Populasi.....	52
4.3.2	Sampel	52
4.3.3	Teknik Sampling.....	54
4.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	54
4.4.1	Identifikasi Variabel	54
4.4.2	Definisi Operasional	54
4.5	Instrumen Penelitian	55
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	56
4.7	Prosedur Pengambilan Data dan Pengumpulan Data	57
4.7.1	Pengambilan Data	57
4.7.2	Pengumpulan Data.....	57
4.8	Analisa Data	59
4.9	Etika Penelitian.....	60
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		63
5.1	Hasil penelitian	63



5.1.1	Gambaran umum tempat penelitian	63
5.1.2	Data umum.....	64
5.1.3	Data khusus.....	66
5.2	Pembahasan	67
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		71
6.1	Kesimpulan.....	71
6.2	Saran	59
DAFTAR PUSTAKA		60



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional	55
Tabel 4.2	Kisi-Kisi Pelaku Perilaku <i>Bullying</i>	56
Tabel 5.1	Karakteristik subyek data penelitian.....	52
Tabel 5.2	Karakteristik subyek penelitian perilaku <i>bullying</i>	53
Tabel 5.3	Bentuk-bentuk perilaku <i>bullying</i>	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Studi Deskriptif Pelaku Perilaku <i>Bullying</i> Pada Remaja Santri	35
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Studi Deskriptif Pelaku Perilaku <i>Bullying</i> Pada Remaja Santri.	36
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Studi Deskriptif Pelaku Perilaku <i>Bullying</i> Pada Remaja Santri Di Asrama Ibnu Siena Darul 'Ulum Jombang.	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Pelaksanaan Kegiatan Penelitian	61
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan	63
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	63
Lampiran 4. Surat Pernyataan Bersedia Berpartisipasi Sebagai Responden.....	65
Lampiran 5. Lembar Kusioner	66
Lampiran 6. Tabulasi data umum.....	68
Lampiran 7. Hasil Uji Frequency Data Umum	70
Lampiran 8. Data khusus.....	71
Lampiran 9. Hasil Kuesioner Perilaku <i>Bullying</i>	76
Lampiran 10. Dokumentasi	78
Lampiran 11. Hasil Uji Plagiasi	79
Lampiran 12. Lembar Bimbingan	81



DAFTAR SINGKATAN

- KPAI : Komisi Perlindungan Anak Indonesia
WHO : *World Health Organization*
ADHD : *Attention-Devicit Hyperactivity Disorder*
UNICEF : *United Nations Children's Fund*