

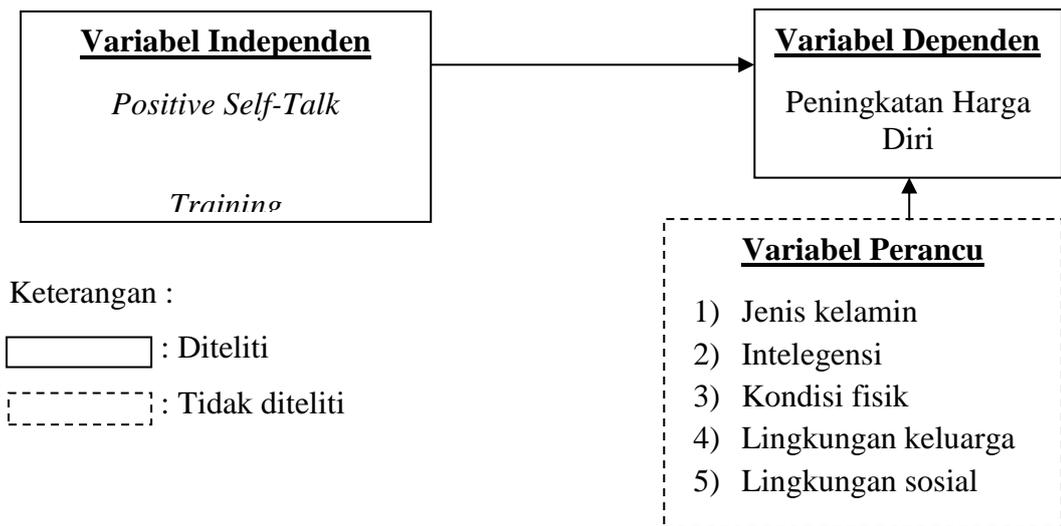


### BAB 3

## KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

### 3.1 Kerangka Konseptual

Kerangka konseptual dalam penelitian ini terdiri dari dua variabel yaitu satu variabel independen, satu variabel dependen. *Positive Self-Talk Training* sebagai variabel independen dan peningkatan harga diri remaja santri di Asrama III Nusantara sebagai variabel dependen. Kerangka konsep dalam penelitian ini dapat digambarkan sebagai berikut:



Keterangan :

- : Diteliti
- : Tidak diteliti

**Gambar 3.1** Kerangka Konseptual Pengaruh *Positive Self-Talk Training* Terhadap Peningkatan Harga Diri Remaja Santri di Asrama III Nusantara Pondok Pesantren Darul ‘UlumUlum

### 3.2 Hipotesis Penelitian

Hipotesis penelitian adalah jawaban sementara terhadap rumusan masalah penelitian, dimana rumusan masalah penelitian telah dinyatakan dalam bentuk pernyataan (Notoatmodjo, 2016). Hipotesis penelitian ini adalah ada pengaruh signifikan *positive self-talk training* terhadap peningkatan harga diri remaja santri di Asrama III Nusantara Pondok Pesantren Darul ‘Ulum.

