

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS (*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*) PADA SANTRI
PENGHAFAL AL-QUR'AN ASRAMA X HURUN INN**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL



Oleh :

Elfina Wahyuningsih

NIM. 7318026

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM
JOMBANG**

2022



SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS (*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*) PADA SANTRI
PENGHAFAL AL-QUR'AN ASRAMA X HURUN INN**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang



Oleh :

Elfina Wahyuningsih

NIM. 7318026

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM

JOMBANG

2022





SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun

Jombang, juli 2022

Yang menyatakan

Elfina Wahyuningsih

7318026



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Elfina Wahyuningsih

Judul : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis
(*Psychological well-being*) pada Santri Penghafal al-Qur'an Asrama X
Hurun Inn

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Zulfa Khusniyah,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,M.Pd.I.
NIPY : 11 010901 052

Mukhoirotin,S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIPY: 11 010901 083



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat nikmat dan ridlo-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis (*Psychological Well-Being*) Pada Santri Penghafal Al-Qur’an Asrama X Hurun Inn”. Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan strata S1 Keperawatan.

Mengingat dalam membuat skripsi ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. DR. H. Ahmad Zahro, MA. selaku Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang.
2. Pujiani, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang.
3. Khotimah, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang.
4. Zulfa Khusniyah, S. Kep., Ns., M. Kep., M. Pd. I. selaku pembimbing I dan Mukhoirotin, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam pembuatan proposal ini.
5. Seluruh partisipan yang telah bersedia untuk diteliti dan tempat penelitian



6. Kedua Orang Tua dan seluruh keluargaku yang telah mendo'akan dan memberikan kasih sayang baik moral, material serta semangat tiada duanya untukku.
7. Seluruh teman angkatan 2018 Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang. Yang selalu membantu dalam rangka penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari sempurna. Oleh karenanya penulis sangat mengharapkan kritik penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Jombang, juli 2022

Penulis,



LEMBAR PENGESAHAN

Telah ditetapkan di depan Tim Penguji Ujian sidang Skripsi Pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum

Pada Tanggal:

Mengesahkan:

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Khotimah, S. Kep., Ns., M. Kes. (.....)

Anggota : Mukhoirotin, S. Kep., Ns., M. Kep. (.....)

Anggota : Zulfa Khusniyah, S. Kep., Ns., M. Kep., M. Pd. I. (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Khotimah, S. Kep., Ns., M. Kes

NIPY: 11010901063



ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS (*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*) PADA SANTRI PENGHAFAAL AL-QUR'AN ASRAMA X HURUN INN

Oleh: Elfina Wahyuningsih
Fakultas Ilmu Kesehatan, Unipdu Jombang
Email: elfinawahyuningsih03@gmail.com

Kesejahteraan psikologis merupakan suatu hal yang sangat penting untuk diperhatikan terutama mereka para santri penghafal al-qur'an, karena selain memiliki beban tugas sekolah dan asrama, mereka juga memiliki tuntutan untuk tetap konsisten dalam menghafal al-qur'an. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis santri penghafal al-qur'an. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian *korelasi observasional* dengan pendekatan *cross sectional*, populasi pada penelitian ini seluruh santri baru penghafal al-qur'an Asrama X Hurun Inn. dengan teknik pengambilan sampel yaitu dengan menggunakan *simple random sampling* dan di dapatkan 78 responden yang memenuhi kriteria, instrumen penelitian yang di gunakan yaitu kuesioner. Adapun hasil dari penelitian ini faktor-faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis santri penghafal al-qur'an asrama Hurun Inn yaitu usia, religiusitas dan dukungan sosial dari hasil penelitian didapatkan bahwa pada setiap variabel didapatkan $p\text{-value} < \alpha$ ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara variabel independen dan dependen. Faktor paling dominan pada penelitian ini adalah faktor religiusitas dengan nilai signifikansi $0,000 < \alpha$ dan dukungan sosial dengan nilai signifikansi $0,026 < \alpha$. Dengan dilakukan penelitian ini diharapkan nantinya dapat dijadikan bahan pertimbangan dan juga evaluasi oleh pihak-pihak terkait untuk lebih memperhatikan kesejahteraan psikologis santri khususnya mereka para penghafal al-qur'an.

Kata Kunci : *kesejahteraan psikologis, mempengaruhi santri*



Abstract

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS (PSYCHOLOGICAL WELL-BEING) PADA SANTRI PENGHAFAL AL-QUR'AN ASRAMA X HURUN INN

By: Elfina Wahyuningsih
Fakultas Ilmu Kesehatan, Unipdu Jombang
Email: elfinawahyuningsih03@gmail.com

Psychological well-being is a very important thing to pay attention to, especially those students who memorize the Qur'an, because in addition to having school and dormitory workloads, they also have demands to remain consistent in memorizing the Qur'an. The purpose of this study was to analyze the factors that affect the psychological well-being of students who memorized the Qur'an. This study uses a quantitative method with an observational correlation research design with a cross sectional approach, the population in this study is all new students who have memorized the Qur'an at Dormitory X Hurun Inn. with a sampling technique that is by using simple random sampling and obtained 78 respondents who meet the criteria, the research instrument used is a questionnaire. As for the results of this study, the factors that affect the psychological well-being of the students who memorize the Qur'an at the Hurun Inn dormitory are age, religiosity and social support. between independent and dependent variables. The most dominant factor in this study was religiosity with a significance value of $0.000 <$ and social support with a significance value of $0.026 <$. By doing this research, it is hoped that later it can be used as material for consideration and evaluation by related parties to pay more attention to the psychological well-being of students, especially those who memorize the Qur'an.

Keywords: *psychological well-being, influencing students*



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
MOTTO	xviii
PERSEMBAHAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TUJUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-Being</i>).....	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Dimensi Kesejahteraan Psikologis	10
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis	13
2.1.4 Dampak dari Gangguan Kesejahteraan Psikologis.....	19
2.1.5 Cara Mengukur Tingkat Kesejahteraan Psikologis	19
2.2 Konsep Teori Model Keperawatan.....	20
2.2.1 Pola Pengembangan Model Konseptual Calista Roy	20
2.2.2 Paradigma Keperawatan Menurut Sister Calista Roy	21
2.2.3 Teori Sister Calista Roy.....	24
2.3 Pondok pesantren	30
2.3.1 Pengertian.....	30
2.3.2 Unsur-Unsur Pondok Pesantren	32



2.3.3	Sistem Pendidikan Pondok Pesantren	34
2.3.4	Kesejahteraan Psikologis Santri Pondok Pesantren	37
2.4	Kerangka Teori	39
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	40
3.2	Hipotesis Penelitian.....	41
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		
4.1	Desain Penelitian.....	42
4.2	Kerangka Kerja	43
4.3	Populasi dan Sampel.....	45
4.3.1	Populasi.....	45
4.3.2	Sampel.....	45
4.3.3	Sampling	47
4.4	Identifikasi variable dan definisi operasional	47
4.4.1	Identifikasi Variabel.....	47
4.4.2	Definisi Operasional.....	48
4.5	Instrumen Penelitian Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	51
4.5.1	Instrumen Penelitian	51
4.5.2	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	54
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	56
4.7	Prosedur Pengambilan Dan pengumpulan Data	56
4.7.1	Pengambilan Data	56
4.7.2	Pengumpulan Data	57
4.7.3	Prosedur Penelitian.....	57
4.7.4	Teknik Pengolahan Data	58
4.8	Analisis Data.....	60
4.8.1	Analisis Univariat.....	61
4.8.2	analisis Bivariat.....	61
4.8.3	Analisis Multivariat.....	62
4.9	Etika Penelitian	62
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
5.1	Hasil Penelitian.....	65
5.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	65
5.1.2	Data Umum	65
5.1.3	Data Khusus	67
5.2	Pembahasan.....	71
5.2.1	Hubungan usia dengan kesejahteraan psikologis pada santri penghafal qur'an Asrama X hurun Inn.....	71



5.2.2 Hubungan religiusitas dengan kesejahteraan psikologis pada santri penghafal qur'an Asrama X hurun Inn.	73
5.2.3 Hubungan dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada santri penghafal qur'an Asrama X hurun Inn.	75
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	78
6.2 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	84



DAFTAR TABEL

- Tabel 4.1: Definisi Operasional faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis (*Psychological Well-Being*) Pada Santri Penghafal Al-Qur,An Asrama X Hurun Inn
- Tabel 5.1: Distribusi frekuensi karakteristik responden santri wati asrama Hurun Inn Pondok Pesantren Darul ‘Ulum Jombang.
- Tabel 5.2 : Hubungan usi terhadap kesejahteraan psikologis santri penghafal qur’an Asrama X Hurun Inn.
- Tabel 5.3 : Hubungan religiusitas terhadap kesejahteraan psikologis santri penghafal qur’an asrama X Hurun Inn.
- Tabel 5.4 : Hubungan dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis santri penghafal qur’an Asrama X Hurun Inn.
- Tabel 5.5 : Hubungan usia, religiusitas dan dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis santri penghafal qur’an asrama Hurun Inn



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 : Kerangka Teori Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis (*Psychological Well-Being*) Pada Santri Penghafal Al-Qur,An Asrama X Hurun Inn
- Gambar 3.1 : Kerangka Konseptual Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis (*Psychological Well-Being*) Pada Santri Penghafal Al-Qur,An Asrama X Hurun Inn
- Gambar 4.1 : Kerangka Kerja Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis (*Psychological Well-Being*) Pada Santri Penghafal Al-Qur,An Asrama X Hurun Inn



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin studi pendahuluan
- Lampiran 2 Pengantar Riset/Penelitian
- Lampiran 3 Surat balasan Riset/Penelitian
- Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bersedia Berpartisipasi Sebagai Responden
- Lampiran 7 Alat Ukur/kuesioner Religiusitas
- Lampiran 8 Alat Ukur/kuesioner Dukungan Sosial
- Lampiran 9 Alat Ukur/kuesioner kesejateraan psikologis
- Lampiran 10 Kisi-Kisi kuesioner Religiusitas
- Lampiran 11 Kisi-Kisi kuesioner Dukungan Sosial
- Lampiran 12 Kisi-Kisi kuesioner kesejateraan psikologis
- Lampiran 13 Tabulasi data
- Lampiran 14 Uji SPSS
- Lampiran 15 Sertifikat Etik
- Lampiran 13 Dokumentasi
- Lampiran 14 Lembar konsultasi



DAFTAR SINGKATAN

1. MENKES : Mentri kesehatan
2. PWB : psychological well-being
3. CRS : the centrality of religiosity scale



MOTTO

Tetap Berkarya selagi Kaki Masih Menapak Dunia



PERSEMBAHAN

Puji syukur Alhamdulillah atas segala nikmat serta karunia yang telah diberikan oleh Allah SWT, sehingga kemudahan dan kelancaran selalu dapat dirasakan oleh peneliti walaupun dalam keadaan yang sangat rumit sekalipun sehingga dapat menyelesaikan karya yang sangat jauh dari kata sempurna ini. Dengan kerendahan hati saya persembahkan karya yang sangat jauh dari kata sempurna ini kepada:

1. Teristimewa untuk kedua orang tua Bapak Jani dan Ibu Siti Syamsiah yang tak henti-hentinya dan tak bosan-bosannya memberikan dukungan untuk peneliti dalam bentuk moral dan materil yang tidak akan mampu peneliti balas dalam bentuk apapun.
2. Teruntuk adik saya tercinta Feriska Ristiya Rani yang selalu memberikan semangat kepada kakaknya ini.
3. Teruntuk Ustadzah Lailatus Sabtiani yang selalu mendengarkan curhatan saya, membantu dalam menyelesaikan karya ini, dan memaksa saya untuk segera menyelesaikan karya ini walaupun terkadang saya sedang malas-malasnya.
4. Teruntuk Aztika 4 Barat pejuang halal yang selalu menemani peneliti dalam proses menyelesaikan karya ini.
5. Teruntuk M. Hadziq Azizi yang selalu memberikan support dan dorongan kepada peneliti agar segera bimbingan kepada dosen pembimbing dan menyelesaikan karya ini.
6. Seluruh sahabat-sahabatku yang juga tidak henti-hentinya memberikan motivasi walaupun terkadang seakan seperti mencemooh, namun sejatinya maksud dari



mereka adalah agar peneliti dapat segera menyelesaikan karya ini dan melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi lagi.