



SKRIPSI

**PENGARUH *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS
NYERI *POST SECTIO CAESAREA* DI RSNU JOMBANG**

PENELITIAN QUASY EKSPERIMENT



Oleh :

ELFIRA MAULIDIA RAHMAWATI
NIM : 7318023

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ‘ULUM
JOMBANG
2022**



SKRIPSI

**PENGARUH *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS
NYERI *POST SECTIO CAESAREA* DI RSNU JOMBANG**

PENELITIAN QUASY EKSPERIMENT

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang



Oleh :

ELFIRA MAULIDIA RAHMAWATI
NIM : 7318023

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM
JOMBANG**

2022



SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Jombang, 16 Agustus 2022

Yang menyatakan

Elfira Maulidia Rahmawati

NIM : 7318023



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Elfira Maulidia Rahmawati
Judul : Pengaruh *Slow Strow Back Massage* terhadap Intensitas Nyeri
Post Sectio Caesarea di RSNU Jombang

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Mukhoirotin, S.Kep.Ns., M.Kep.
(NIPY : 11010901083)

Zulfa Khusniyah, S.Kep.Ns., M.Kep.,M.PdI
(NIPY : 11010901052)



LEMBAR PENGESAHAN


Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum


Pada tanggal : 16 Agustus 2022

Mengesahkan :

Tim Penguji


Ketua : Mohammad Rajin, S.Kep., Ns., M.Kes ()

Anggota I : Zulfa Khusniyah, S.Kep., Ns., M.Kep., M.PdI ()

Anggota II : Mukhoirotin, S.Kep., Ns., M.Kep ()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan


Khotimah, S.Kep., Ns., M.Kes
NIPY : 11 010901 063



MOTTO

*"Ijhad wala taksal wa laa takun ghoofilan fa nadaamatu al 'uqbaa liman
yatakaasal"*

**(Bersungguh- sungguhlah dan jangan bermalas-malasan dan jangan pula
lengah, karena penyesalan itu bagi orang yang bermalas-malasan)**



LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, Sholawat serta Salam kepada Rasulullah SAW, dengan segala kerendahan hati skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat serta hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada seluruh keluarga besar saya khususnya kedua orang tua saya yang selalu memberikan motivasi dan dukungannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Kepada kakak saya yang juga memberikan motivasi dan dukungannya.
4. Para dosen khususnya kepada Ibu Mukhoirotin, S.Kep.,Ns.,M.Kep dan Ibu Zulfah Khusniyah S.Kep.,Ns.,M.Kep., M. PdI yang telah sabar dalam membimbing saya mengerjakan skripsi ini sampai akhir, saya mengucapkan terimakasih banyak.
5. Kepada Direktur RSNU Jombang yang telah memberikan izin penelitian dan juga Kepala Ruang Rawat Inap Ners 3 RSNU Jombang yang telah membimbing saya saat melaksanakan penelitian, saya mengucapkan terimakasih banyak.
6. Teman-teman S1. Keperawatan 2018, terimakasih atas kebersamaannya, kekompakannya, semoga kesuksesan selalu mengiringi kita. Aamiin.



KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Panyayang, puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal ini dengan judul “Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* terhadap Intensitas Nyeri *Post Sectio Caesarea* di RSNU Jombang” sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.

Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad S.A.W, yang telah membawa ajaran islam kepada kita sekalian, sehingga penulis termotivasi dalam menyelesaikan proposal ini.

Mengingat dalam pembuatan proposal ini telah disusun dengan semaksimal mungkin dan mendapatkan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat memperlancar pembuatan proposal. Untuk itu Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam pembuatan proposal ini, terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. DR. H. Ahmad Zahro, MA., selaku Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang
2. Pujiani, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang
3. Khotimah, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.



4. Mukhoirotin, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Zulfa Khusniyah, S.Kep., Ns., M.Kep., M.PdI. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran, dan masukkan dalam pembuatan skripsi ini.
6. Semua keluarga saya yang telah memotivasi dan memberikan kasih sayang baik moril, materil dan do'a.
7. Semua teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2018 yang memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kami menyadari adanya keterbatasan wawasan dalam penyusunan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi kita semua. Oleh karena itu kami dengan segala kerendahan hati mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Jombang, 16 Agustus 2022

Penulis,



PENGARUH *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI *POST SECTIO CAESAREA*

Elfira Maulidia Rahmawati

Mahasiswa S1. Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Unipdu Jombang

Email : rahmawatifira15@gmail.com

ABSTRAK

Tindakan *sectio caesarea* (SC) menyebabkan terjadinya perubahan kontinuitas sehingga menimbulkan intensitas nyeri yang berbeda-beda. Salah satu metode nonfarmakologi yang digunakan untuk penurunan intensitas nyeri *post sectio caesarea* adalah *Slow Stroke Back Massage*. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Intensitas Nyeri *Post Sectio Caesarea*.

Desain penelitian yang digunakan adalah metode *Quasy Eksperimen design with control group*, dengan rancangan penelitian *two group pre-test and post-test design*. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah Seluruh ibu *post Sectio Caesarea* di RSNU Jombang. Besar sample dalam penelitian ini sebanyak 34 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Dan NRS (*Numerical Rating Scale*) untuk pengukuran intensitas nyeri. Alat ukur ini terdiri dari derajat angka 0 sampai dengan 10. Data dianalisis menggunakan uji *Paired T-Test* dan uji *Independent T-Test*.

Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh *Slow Stroke Back Massage* terhadap intensitas nyeri *post sectio caesarea* dengan $p < 0,05$. *Slow Stroke Back Massage* lebih efektif dari edukasi SSBM menggunakan leaflet karena teknik sentuhan serta pemijatan ringan yang dapat menghasilkan rasa rileks dalam tubuh.

Kata kunci: *Slow Stroke Back Massage*, Intensitas Nyeri, *Post Sectio Caesarea*



THE EFFECT OF *SLOW STROKE BACK MASSAGE* ON *POST SECTIO CAESAREA* PAIN INTENSITY

Elfira Maulidia Rahmawati

**Mahasiswa S1. Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Unipdu Jombang**

Email : rahmawatifira15@gmail.com

ABSTRACT

Sectio caesarea (SC) action causes continuity changes, causing different pain intensities. One of the non-pharmacological methods used to reduce the intensity of post sectio caesarea pain is Slow Stroke Back Massage. The purpose of this study was to determine the effect of Slow Stroke Back Massage on Pain Intensity in Post Sectio Caesarea.

The research design used was the Quasy Experiment design with control group method, with a two group pre-test and post-test design research design. The total population in this study were all post Sectio Caesarea mothers at RSNU Jombang. The sample size in this study was 34 respondents who were divided into 2 groups using the purposive sampling technique. Data collection tools using observation sheets. And NRS (Numerical Rating Scale) for measuring pain intensity. This measuring instrument consists of degrees of 0 to 10. Data were analyzed using Paired T-Test and Independent T-Test.

The results showed that there was an effect of Slow Stroke Back on the intensity of post sectio caesarea pain with $p < 0.05$. Slow Stroke Back Massage is more effective than SSBM education using leaflets because of the touch and light massage techniques that can produce a sense of relaxation in the body.

Keywords: *Slow Stroke Back Massage, Pain Intensity, Post Sectio Caesarea*



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Aplikasi.....	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI	7
2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Jenis-jenis <i>Sectio Caesarea</i>	7
2.1.3 Patofisiologi <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.1.5 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	10
2.1.6 Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	10
2.1.7 Perawatan <i>Post Sectio Caesarea</i>	11
2.1.8 Penyebab Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i>	15
2.1.9 Perawatan Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i>	16
2.1.10 Dampak Nyeri <i>Post sectio Caesarea</i>	24
2.1.11 Teori Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i>	25
2.2 Konsep Nyeri.....	30
2.2.1 Pengertian.....	30
2.2.2 Patofisiologi Nyeri.....	31
2.2.3 Teori Nyeri.....	33
2.2.4 Klasifikasi Nyeri.....	35
2.2.5 Penyebab Nyeri.....	37
2.2.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	37
2.2.7 Pengukuran Intensitas Nyeri.....	41
2.3 Konsep Post Partum.....	46
2.3.1 Pengertian.....	46
2.3.2 Perubahan Fisiologi Post Partum.....	47
2.4 <i>Slow Stroke Back Masaage</i>	52



2.4.1	Pengertian.....	52
2.4.2	Mekanisme Kerja.....	53
2.4.3	Metode <i>Slow Stroke Back Masaage</i>	54
2.4.4	Standart Operasional Prosedur (SOP) <i>Slow Stroke Back Masaage</i>	55
2.4.5	Mekanisme <i>Slow Stroke Back Masaage</i>	58
2.4.6	Pengaruh <i>Slow Stroke Back Massage</i> dan <i>SPA Massage</i> terhadap Penurunan Intensitas Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i>	59
2.5	Kerangka Teori.....	60
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN....		61
3.1	Kerangka Konseptual.....	61
3.2	Hipotesis Penelitian.....	62
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....		63
4.1	Desain Penelitian.....	63
4.2	Kerangka Kerja.....	65
4.3	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	66
4.3.1	Populasi.....	66
4.3.2	Sampel.....	66
4.3.3	Sampling.....	68
4.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	69
4.4.1	Identifikasi Variabel.....	69
4.4.2	Definisi Operasional.....	70
4.5	Instrumen Penelitian.....	71
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	72
4.7	Prosedur Pengambilan Data dan Pengumpulan Data.....	72
4.7.1	Prosedur pengambilan data.....	72
4.7.2	Pengumpulan data.....	74
4.8	Analisa Data.....	74
4.8.1	Analisi Univariat.....	74
4.8.2	Analisis Bivariate.....	75
4.9	Etika Penelitian.....	76
4.9.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	76
4.9.2	Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>).....	76
4.9.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	76
4.9.4	Keterbatasan.....	76
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		79
5.1	Hasil Penelitian.....	79
5.1.1	Data Umum.....	79
5.1.2	Data Khusus.....	82
5.2	Pembahasan.....	87
5.2.1	Karakteristik Intensitas Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i> sebelum diberikan Intervensi <i>Slow Stroke Back Massage</i> dan Edukasi <i>SSBM</i> Menggunakan Leaflet.....	87



5.2.2	Intensitas Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i> sesudah diberikan Intervensi <i>Slow Stroke Back Massage</i> dan Edukasi <i>SSBM</i> Menggunakan Leaflet.....	92
5.2.3	Pengaruh <i>Slow Stroke Back Massage</i> dan Edukasi <i>SSBM</i> Menggunakan Leaflet terhadap Intensitas Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i>	95
5.2.4	Perbedaan Pengaruh <i>Slow Stroke Back Massage</i> dan Edukasi <i>SSBM</i> Menggunakan Leaflet terhadap Intensitas Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i>	97
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....		101
6.1	Kesimpulan.....	101
6.2	Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA.....		103



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Desain Penelitian <i>Quasy Experiment</i>	64
Tabel 4. 2 Definisi Operasional.....	65
Tabel 5. 1 Karakteristik Subyek Penelitian dan Homogenitas.....	80
Tabel 5. 2 Intensitas Nyeri <i>Pre</i> pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	83
Tabel 5. 3 Intensitas Nyeri <i>Post</i> pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	84
Tabel 5. 4 Pengaruh <i>Slow Stroke Back Massage</i> dan Edukasi <i>SSBM</i> Menggunakan Leaflet terhadap Intensitas Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i>	85
Tabel 5. 5 Perbedaan Pengaruh <i>Slow Stroke Back Massage</i> dan Edukasi <i>SSBM</i> Menggunakan Leaflet terhadap Intensitas Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i>	86



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	42
Gambar 2. 2	<i>Visval Analog Scale (VAS)</i>	44
Gambar 2. 3	<i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	45
Gambar 2. 4	<i>Wong & Baker Faces Pain Rating Scale</i>	45
Gambar 2. 5	Area Usapan <i>Slow-Stroke Back Massage (SSBM)</i>	55
Gambar 2. 6	Arah Usapan <i>Slow-Stroke Back Massage (SSBM)</i>	55
Gambar 2. 7	Gerakan Sirkular dalam <i>Slow-Stroke Back Massage (SSBM)</i>	55
Gambar 2. 8	Kerangka Teori.....	60
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Pengaruh <i>Slow Stroke Back Massage</i> terhadap Intensitas Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i> di RSNU Jombang.....	61
Gambar 4. 1	Kerangka Kerja Pengaruh <i>Slow Stroke Back Massage</i> terhadap Intensitas Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i> di RSNU Jombang.....	65



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Penelitian.....	107
Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian.....	108
Lampiran 3 Sertifikat Etik.....	109
Lampiran 4 Jadwal Kegiatan.....	110
Lampiran 5 Informed Consent.....	111
Lampiran 6 Surat Pernyataan Bersedia Berpartisipasi Sebagai Responden Kelompok <i>Slow Stroke Back Massage</i>	112
Lampiran 7 Surat Pernyataan Bersedia Berpartisipasi Sebagai Responden Kelompok Kontrol.....	114
Lampiran 8 Instrumen Penelitian.....	116
Lampiran 9 Standart Operasional Prosedur (SOP) <i>Slow Stroke Back Massage</i>	118
Lampiran 10 Standart Operasional Prosedur (SOP) Pengukuran Nyeri Dengan Skala <i>NRS (Numeric Rating Scale)</i>	120
Lampiran 11 Lembar Observasi Peneliti	121
Lampiran 12 Tabulasi Data.....	123
Lampiran 13 Hasil Uji SPSS.....	124
Lampiran 14 Dokumentasi.....	132
Lampiran 15 Lembar Konsultasi.....	133
Lampiran 16 Hasil Cek Similarity.....	136



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

WHO : *World Health Organization*

NSAD : *Nonsteroid*

SSBM : *Slow Stroke Back Massage*

SC : *Sectio Caesarea*

NRS : *Numeric Rating Scale*

VAS : *Visual Analog Scale*

VRS : *Verbal Rating Scale*

SOP : *Standart Operasional Prosedur*