



**SKRIPSI**  
**PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI DAN EKSTRAK DAUN**  
**KATUK TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI**  
**WILAYAH KERJA PUSKESMAS PETERONGAN JOMBANG**

**PENELITIAN *QUASY EXPERIMEN***



Oleh :

**SELLY WAHYUNINGTYAS SANTOSA**  
**NIM: 7318022**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ‘ULUM**  
**JOMBANG**  
**2022**



**SKRIPSI**  
**PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI DAN EKSTRAK DAUN**  
**KATUK TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI**  
**WILAYAH KERJA PUSKESMAS PETERONGAN JOMBANG**

***PENELITIAN QUASY EKSPERIMENT***

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang



Oleh :

**SELY WAHYUNINGTYAS SANTOSA**  
**NIM: 7318022**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ‘ULUM**  
**JOMBANG**  
**2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Selly Wahyuningtyas Santosa  
Judul : Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Dan Ekstrak Daun  
Katuk Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di  
Wilayah Kerja Puskesmas Peterongan Jombang

Telah setuju untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

**Mukhoirotn, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIPY : 11 010901 083

**Diah Ayu Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIPY: 11 010810 168



## LEMBAR PENGESAHAN

Proposal ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Sidang Skripsi  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang

Pada tanggal:

Mengesahkan;

Tim Penguji

Ketua : Mukhamad Rajin, S.Kep., Ns., M.Kes

(.....)

Anggota 1 : Zulfa Khusniyah, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

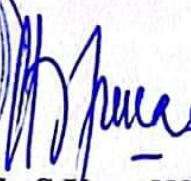
Anggota 2 : Mukhoirotin, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



  
Khotimah, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIPY:11 010901 063



## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Selly Wahyuningtyas Santosa  
NIM : 7318022  
Tempat & Tanggal Lahir : Makarti Jaya, 11 September 2000  
Tempat & Tanggal Lahir : Makarti Jaya, 11 September 2000  
Institusi : S1 Ilmu Keperawatan  
Institusi : S1 Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang berjudul **“PENGARUH  
PEMBERIAN SUSU KEDEBAH DAN EKSTRAK DAUN PENGARUH  
PEMBERIAN SUSU KEDEBAH DAN BUNYAN SUI DAUN WILAYAH  
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH  
KOTA PURWOREJO KABUPATEN PURWOREJO JOMBANG”** adalah bukan Skripsi  
Karya Asli yang dibuat sebagai bagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan  
yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Dan

apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademik.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Dan  
apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademik.

Jombang, Juli 2022  
Yang Menyatakan

Jombang, Juli 2022

Yang Menyatakan

Selly Wahyuningtyas Santosa  
NIM:7318022

Selly Wahyuningtyas Santosa  
NIM:7318022





## LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, saya persembahkan karya tulis yang sederhana ini kepada yang terkasih :

1. Yang utama dari segalanya, sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT yang telah memberikanku kekuatan. Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan, sholawat serta salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.
2. Untuk kedua orang tua ku,yaitu bapak dan mamak yang tidak pernah berhenti – hentinya selalu memberikan masukan dan motivasi yang tidak pernah kurang. Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada mamaku dan bapaku tercinta yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan dan cinta kasih yang tidak mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang tertulis di kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat mama bahagia, karena saya sadar selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk mama dan bapak yang selalu memberikan motivasi dan selalu mendo'akan, menasehati saya menjadi lebih baik.
3. Bapak ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang tidak bisa saya sebut satu persatu. Terimakasih atas ilmu dan motivasi yang telah di berikan, semoga barokah dan bermanfaat.
4. Partner tugas akhir saya Tretan Slawase dan salah satu teman sejati yang selalu memberikan semangat kepada saya dan selalu membantu saya dalam mengejakan skripsi ini.



5. Teman-teman, saudara, keluarga yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberi semangat, menasehati dan memberi motivasi.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan ridho Nya sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh pemberian susu kedelai dan daun katuk terhadap produksi ASI pada ibu menyusui di wilayah kerja puskesmas peterongan jombang”. Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan strata S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa ajaran islam kepada kita sekalian, sehingga penulis termotivasi menyelesaikan skripsi ini.

Mengingat pembuatan skripsi ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberikan dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih sebesar besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Ahmad Zahro, MA selaku Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
2. Pujiani, S.Kep, Ns., M.kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
3. Khotimah, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
4. Mukhoirotin, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing I dan Diah ayu fatmawati,s.kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam pembuatan skripsi ini
5. Seluruh partisipan yang telah bersedia untuk diteliti dan tempat penelitian





6. Kedua Orang Tua dan seluruh keluargaku yang telah mendo'akan dan memberikan kasih sayang baik moral, material serta semangat tiada duanya untukku.

7. Seluruh teman Angkatan 2018 Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang. Yang selalu membantu dalam rangka penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari sempurna. Oleh karenanya penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya.

Jombang, Juli 2022

Selly Wahyuningtyas Santosa



# **PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI DAN DAUN EKSTRAK UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI**

**SELLY WAHYUNINGTYAS SANTOSA**

**MAHASISWA PROGRAM STUDY SARJANA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIPDU**

**Email: [selisantosa@gmail.com](mailto:selisantosa@gmail.com)**

## **ASTRAK**

Produksi ASI sangat berpengaruh terhadap pemberian ASI eksklusif Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI yaitu dengan pemberian susu kedelai dan ekstrak daun katuk. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh susu kedelai dan ekstrak daun katuk untuk produksi ASI pada ibu menyusui. Desain penelitian yang digunakan adalah quasy eksperimen dengan pendekatan two group, pretest dan post test design, pengambilan sample menggunakan Teknik purposive sampling. Jumlah populasi pada penelitian ini adalah 39 responden. Sample dalam penelitian ini sebanyak 16 responden yang di bagi menjadi 2 kelompok, masing – masing kelompok berjumlah 8 responden pemberian susu kedelai dan 8 responden pemberian ekstrak daun katuk. Alat ukur menggunakan weighingtest. Analisis data menggunakan Wilcoxon dan man withney dengan value  $< 0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan berat badan bayi sebelum diberikan intervensi pada kedua kelompok adalah sebanding. Pada kelompok pemberian susu kedelai meningkat secara signifikan dari median 100-300, sedangkan pada kelompok ekstra daun katuk produksi ASI meningkat dari median 100-200. Terdapat perbedaan terhadap pengaruh yang signifikan antara pemberian susu kedelai dan ekstrak daun katuk peningkatan produksi ASI Pada ibu menyusui. Susu kedelai lebih efektif meningkatkan produksi ASI dari pada ekstrak daun katuk. Susu kedelai dan ekstrak daun katuk dapat digunakan untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui.

**Kata Kunci:** produksi ASI, Susu Kedelai, Ekstrak Daun Katuk.



**EFFECT OF GIVING SOY MILK AND LEAF EXTRACTS TO  
INCREASING BREAST MILK PRODUCTION IN BREASTFEEDING  
MOTHERS**

**SELLY WAHYUNINGTYAS SANTOSA**  
**STUDENTS OF GRADUATE NURSING PROGRAM FACULTY OF**  
**HEALTH SCIENCES UNIPDU**  
**Email: selisantosa@gmail.com**

**ABSTRACT**

Breast milk production is very influential on exclusive breastfeeding. Efforts that can be made to increase milk production are by giving soy milk and katuk leaf extract. The purpose of this study was to determine the effect of soy milk and katuk leaf extract on breast milk production in nursing mothers. The research design used was a quasi experiment with a two group approach, pretest and post test design, sampling using a purposive sampling technique. The total population in this study were 39 respondents. The sample in this study were 16 respondents who were divided into 2 groups, each group amounted to 8 respondents giving soy milk and 8 respondents giving katuk leaf extract. The measuring instrument uses weighing test. Data analysis used Wilcoxon and Mann-Whitney with a value  $<0.05$ . The results showed that the baby's weight before the intervention was given in the two groups was comparable. In the soy milk group, the median increased significantly from 100-300, while in the extra katuk leaf group, milk production increased from a median of 100-200. There is a difference in the significant effect between giving soy milk and katuk leaf extract to increase milk production in nursing mothers. Soy milk is more effective in increasing milk production than katuk leaf extract. Soy milk and katuk leaf extract can be used to increase milk production in nursing mothers.

Keywords: milk production, soy milk, katuk leaf extract.



## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>ASTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Responden .....	6
1.4.3 Manfaat Bagi Insitusi .....	6
<b>BAB 2 TUNJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep ASI .....	7
2.1.1 Pengertian ASI Eksklusif .....	7
2.1.2 Anatomi dan Fisiologi Payudara.....	8
2.1.3 Pengertian Produksi ASI.....	9
2.1.4 Mekanisme Pembentukan ASI.....	9
2.1.5 Kandungan ASI.....	12
2.1.6 Manfaat ASI pada bayi.....	14
2.1.7 Manfaat ASI Pada Ibu .....	17
2.1.8 Manfaat ASI bagi keluarga .....	18
2.1.9 Manfaat ASI Bagi Negara.....	18
2.1.10 Hal-Hal yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	19
2.1.11 Tanda Bayi Cukup ASI .....	21
2.1.12 Alat ukur produksi ASI .....	22
2.2 Konsep Susu Kedelai.....	23
2.2.1 Pengertian Susu Kedelai .....	23
2.2.2 Kandungan Susu Kedelai untuk Produksi ASI .....	23



2.2.3	Pengaruh Susu Kedelai terhadap Produksi ASI.....	26
2.2.4	Manfaat Susu Kedelai untuk produksi ASI.....	27
2.2.5	Cara Pembuatan Susu Kedelai .....	28
2.3	Konsep Daun Katuk .....	29
2.3.1	Pengertian Daun Katuk .....	29
2.3.2	Kandungan Daun Katuk.....	30
2.3.3	Klasifikasi Daun Katuk.....	30
2.3.4	Komposisi Daun Katuk .....	30
2.3.5	Manfaat Daun Katuk untuk Produksi ASI.....	31
2.3.6	Cara pemberian ekstrak Daun katuk .....	31
2.4	Kerangka Teori.....	34
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian .....	35
3.2	Hipotesis penelitian .....	35
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
4.1	Desain Penelitian .....	37
4.2	Kerangka Kerja (Frame Work).....	39
4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Tehnik Pengambilan Sampel .....	40
4.3.1	Populasi .....	40
4.3.2	Sampel.....	40
4.3.3	Sampling Penelitian .....	41
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	43
4.4.1	Identifikasi Variabel.....	43
4.4.2	Variabel Independent .....	43
4.4.3	Variabel Dependen.....	43
4.4.4	Variabel Perancu ( <i>confounding</i> ) .....	43
4.4.5	Definisi Operasional.....	44
4.5	Instrumen Penelitian.....	45
4.6	Lokasi dan Waktu penelitian .....	45
4.7	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	45
4.7.1	Prosedur Pengambilan.....	45
4.7.2	Pengumpulan Data .....	46
4.8	Analisis Data .....	47
4.8.1	Analisis Univariat.....	47
4.8.2	Analisa Bivariat.....	47
4.9	Etika Penilitain.....	48
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
5.1	Hasil penelitian.....	51
5.1.1	Data umum .....	51
5.1.2	Data Khusus .....	55
5.2	Pembahasan .....	58



5.2.1	Produksi ASI sebelum dilakukan pemberian susu kedelai dan ekstrak daun katuk.....	59
5.2.2	Produksi ASI setelah diberikan Susu Kedelai dan Ekstrak Daun Katuk pada Ibu Menyusui.....	60
5.2.3	Pengaruh pemberian susu kedelai terhadap produksi ASI pada ibu menyusui.....	64
5.2.4	Pengaruh pemberian ekstrak daun katuk terhadap produksi ASI pada ibu menyusui.....	66
5.2.5	Perbedaan Pengaruh Pemberian susu kedelai dan ekstrak daun katuk terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui .....	67
<b>BAB 6</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>69</b>
6.1	Kesimpulan.....	69
6.2	Saran.....	70
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>
	<b>LAMPIRAN LAMPIRAN.....</b>	<b>74</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kandungan Gizi Dalam Tiap 100 Gram Kacang Kedelai.....	25
Tabel 4.1	Desain Penelitian Pengaruh Pemberian Susu Kedelai dan Ekstrak daun katukterhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Menyusui.....	38
Tabel 4.2	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Susu Kedelai dan Ekstrak daun katukterhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui.....	44
Tabel 5.1	Karakteristik Demografi Responden.....	53
Tabel 5.2	Produksi ASI sebelum diberikan Susu kedelai dan Ekstrak Daun Katuk .....	55
Tabel 5.3	Produksi ASI setelah pemberian susu kedelai dan ekstrak daun katuk.....	56
Tabel 5.4	Pengaruh susu kedelai terhadap produksi ASI pada ibu menyusui .....	56
Tabel 5.5	Pengaruh ekstrak daun katuk terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui .....	57
Tabel 5.6	Perbedaan pengaruh pemberian susu kedelai dan ekstrak daun katuk terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui.....	58



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi payudara ibu pada saat menyusui .....	8
Gambar 2.2 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Dan Daun Katuk Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui. ....	34
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Dan Daun Katuk Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui. ....	35
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Susu Kedelai dan Ekstrak daun katuk terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui .....	39





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pengantar Riset/Penelitian .....	74
Lampiran 2 : Surat Balasan Riset/Penelitian.....	75
Lampiran 3 : Jadwal Kegiatan.....	76
Lampiran 4 : Lembar Observasi Penelitian.....	77
Lampiran 5 : Surat Permohonan Untuk Berpartisipasi Menjadi Responden .....	78
Lampiran 6 : Surat Pernyataan Bersedia Berpartisipasi Sebagai Responden Penelitian.....	79
Lampiran 7 : Keterangan Lolos Kaji Etik .....	80
Lampiran 8 : Standart Operasional Prosedur (SOP) .....	81
Lampiran 9 : Lembar Observasi Weighing Test .....	82
Lampiran 10 : Lembar Observasi Weighing Test .....	83
Lampiran 11 : Data Tabulasi.....	84
Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1 .....	93
Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2 .....	94
Lampiran 14 : Dokumentasi.....	96