



DAFTAR PUSTAKA

- Amilia Syahida, Warjima dan T. Ivana. (2018). Pengaruh Senam Kegel Terhadap Penurunan Gejala Inkontinensia Urin pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera. *Journal Stikes Husada Insan* 3 No 2 (Stikes husada insan). <http://journal.stikeshusadainsan.ac.id/index.php/jksi/article/view/117>.
- Aneesah, C. (2015). *Hubungan Antara Inkontinensia Urine dengan Depresi pada Lanjut Usia Di Panti Wreda Dharma Bakti Pajang Surakarta*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah, Surakarta.
- Arif. A. M. (2017). *Hubungan Inkontinensia Urine dengan Tingkat Depresi pada Usia Lanjut Di Yayasan Guna Bakti Medan*. Universitas Sumatera Utara dalam [http : //respositoring.usu.ac.id/handle/123456789/68910](http://respositoring.usu.ac.id/handle/123456789/68910) (di akses pada 20 Maret 2021).
- Astuti, Y , Sutarmi, dan Setyowati, T. (2016). Pengaruh Latihan Kegel terhadap Frekuensi Inkontinensia Urine pada Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Margo Mukti Rembang. *Jurnal Riset Kesehatan* 5(1): 1–6. <http://e-journal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrk>.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Jombang. (2020). *Statistik Kesejahteraan Rakyat Kabupaten Jombang 2020*. In . Jombang.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. (2020). *Profil Penduduk Lanjut Usia Provinsi Jawa Timur 2020*. In *Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur*. Surabaya: Surabaya.
- Dewi H. Yulistyaningrum. (2016). *Kegel Exercise Terhadap Penurunan Inkontinnensia Urine Pada Lansia di Desa Undaan Lor Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus* . JIJK Vol 7 No 2 Juli 2016 : 01-79 Hasil dan Pembahasan.
- Fakhrizal, Sri Wahyu Maryuni dan Edy. (2016). Inkontinensia Urin Pasca Persalinan dan Faktor Faktor Resiko yang Mempengaruhinya. *Jurnal Keperawatan* jilid 10 N: hal 67-70.
- Firdaus, R. A, Achmad W dan Dewi P. (2021). *Modul Kegel Exercise “Latihan Otot Dasar Panggul pada Post Turp dengan Inkontinensia Urine”*. Yogyakarta : Pena Persada.
- Glaser, B. G dan Strauss, L. (2013). *Discovery of Grounded Theory : Strategis for Qualitative Research* . Chicago : Aldine Pub.co.
- Haowan, R. S. N. D. (2019). *Selamat Tinggal Inkontinensia Urine Pengobatan Untuk Rasa Ingin Buang Air Kecil Mendesak dan Sering*. In Indonesia : Hospital Authority.
- Harahap, N.A Rangkuti & M.A. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Usia Ibu Hamil dengan Kehamilan Risiko Tinggi Di Puskesmas Labuhan Rasuki. *Jounal Education and Development* 8 (4): 513–513.
- Iiona, Y.T, Samosir dan Nova Relida. (2020). Pengaruh Pemberian Senam Kegel Untuk Menurunkan Derajat Inkontinensia Urine pada Lansia. *Jurnal Ilmiah*

Fisioterapi 3(1): 18–24. <https://doi.org/10.36341/jif.v3il.1228>.

- Infodatin R. (2016). *Gambaran Kesehatan Lanjut Lansia*. Jakarta : Buletin Jendela dan informasi kesehatan.
- Ismail, D. D. S. L. (2013). Askep Keperawatan pada Inkontinensia Urine. *Jurnal Ilmu Keperawatan* 1(1): 1–11.
- Jahromi, M., Talebizadeh, M. and Mirzaei, M. (2015). The Effect of Pelvic Muscle Exercises on Urinary Incontiency and Self-Esteem of Elderly Females with Stress Urinary Incontinency 2013. *Global Journal Of Health Science* vol 7: hal 71-79. <https://doi.org/doi : 10.5539/gjhs.u7np71>.
- Jayanti, N. Putu Ayu. (2015). Pengaruh Senam Kegel dan Pijat Perineum terhadap Kekuatan Otot Dasar Panggul Lansia. *Coping Ners Journal* 3(2): 27–33.
- Karjoyo, J.D., Dewi, Pengemanan, dan Franly, O. (2017). Pengaruh Senam Kegel terhadap Frekuensi Inkontinensia Urine pada Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tumpaan Minahasa Selatan. *E-Journal Keperawatan* 5(1) (p. 107046).
- Kholifah, S. N. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Mallick N, Biswas B, Bhattacharya A. (2017).Urinary Incontinence, its Risk Factors and Quality of Life : A study among women aged 50 years and above in a Rural Health Facility of West Bengal. *Journal Midife Health* 8 (3) : 130-136. doi : 10.4103/jmh_JMH_62_17
- Mardatilla. (2020). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Marti ,R. Saifuddin , Z. Nur, B. (2015). *Pengaruh Latihan Otot Dasar Panggul Pada Perempuan Lanjut Usia Dengan Gangguan Inkontinensia Urine*. Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, volume 4 No 2 , hlm 82-196.
- Meiner, S.E. (2015). *Gerontologi Nursing Edisi 5*. United States America : Elevier Mosby
- Muhith, Abdul. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : CV Andi.
- Neva, W, Nurul H dan Lucia R. (2018). Tugas Keluarga dalam Menghadapi Inkontinensia Urine pada Lansia.. *Jurnal Keperawatan Malang (JKM)*. Vol 3. No 1.
- Notoatmojo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Novera, M. (2016). Pengaruh Senam Kegel terhadap Frekuensi BAK pada Lansia dengan Inkontinensia Urine. *Jurnal Iptek Terapan* 11(3): 240–45.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta : Salemba Medika
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Kesehatan : Pendekatan Praktis*. Edited by P.P. Lestari. 5th ed.



- Oktaria P, Andryana N.C, dan Apriliana E. (2020). Perbandingan Tingkat Inkontinensia Urine pada Lansia tingkat ringan, sedang dan berat di Puskesmas Lampung. *Majority* 9 (2) : hal 142-149.
- Padila. (2013). *Keperawatan Gerontik*. Bandung : Alfabeta
- Reza L. Ira. R. (2018). *Pengaruh Senam Kegel Terhadap Tingkat Inkontinensia Urine Pada Wanita Pasca Melahirkan* . Universitas Esa Unggul: IJOHNS Vol 3 No 2, september 2018.
- Sugiyono. (2016). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung : Alfabeta
- Sulasmini, Moa, H. M., Milwati, S. (2017). Pengaruh Bladder Training terhadap Inkontinensia Urine pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Desa Sumberdem Kecamatan Wonosam Malang. *Nursing News Journal Ilmiah Keperawatan* 2(2): 514–23. <http://publikasi.unitri.ac.id>.
- Sulistyaningsih, D. R. (2015). Latihan Otot Dasar Panggul Efektif untuk Mengatasi Inkontinensia Urine pada Klien Post Operasi Prostatectomy. *Nurscope Journal Penelitian dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan* 1(3): 1–7. <https://doi.org/10.30659/nurscope.1.2.1-8>.
- Sutiyarsih, E. et al. (2016). Efektifitas Bladder Training dan Latihan Kegel. *Jurnal Keperawatan* 5(2): 40–110.
- Stanley dan Soetojo. (2017). *Inkontinensia Urine Perlu Penanganan Multi Disiplin..* Universitas Airlangga Surabaya
- WHO. (2020). *Elderly Population , World Health Organnization, South East Asia Regional Office*. Available: [http:// www.who.int/entity/health_situation_trends/data/chil-elderly.population/en/](http://www.who.int/entity/health_situation_trends/data/chil-elderly.population/en/) (Accessed : 7 Februari 2021)
- Widajanti, N. (2019). *Management of Urine Incontinence in Elderly*. In *Basic Urological Management*. https://doi.org/10.1007/978-3-319-98720-0_68.
- Yani, E. (2018). *Pengaruh Kegel Exercise Terhadap Inkontinensia Urine, Disfungsi Ereksi, dan Kualitas Hidup pada Klien Postturp Di RS Muhammadiyah Lamongan*. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, Surabaya.

