

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA *YOUTUBE*
UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN MENGGOSOK GIGI
PADA ANAK USIA DINI DI KELOMPOK BERMAIN
MUSLIMAT 7 PETERONGAN JOMBANG**

PENELITIAN PRA EKSPERIMEN



Oleh:

NUR AINI HIDAYATIN

NIM: 7318009

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ULUM
JOMBANG**

2021





SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA *YOUTUBE*
UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN MENGGOSOK GIGI
PADA ANAK USIA DINI DI KELOMPOK BERMAIN
MUSLIMAT 7 PETERONGAN JOMBANG**

PENELITIAN *PRA EKSPERIMEN*

*Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program
Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang*



Oleh :

NUR AINI HIDAYATIN

NIM: 7318009

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ‘ULUM
JOMBANG**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Nur Aini Hidayatin

Judul : PENGARUH *YOUTUBE* SEBAGAI MEDIA PENDIDIKAN
KESEHATAN DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN
MENGGOSOK GIGI ANAK USIA DINI DI KELOMPOK
BERMAIN MUSLIMAT 7 PETERONGAN JOMBANG

Telah setuju untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

H. Andi Yudianto, S.Kep., Ns., M.Kes
NIPY : 11010901020

Mukhoirotin, S.Kep., Ns., M.Kep
NIPY : 11 010901 083



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum

Pada Tanggal :

Mengesahkan :

Tim Penguji		Tanda tangan
Ketua	: Pujiani, S.Kep,Ns.,M. Kes.	(.....)
Anggota I	: Mukhoirotin, S.Kep.,Ns., M.Kep	(.....)
Anggota II	: Andi Yudianto,S.Kep., Ns., M.Kes	(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Khotimah, S.Kep., Ns., M.Kes
NIPY : 11 010901 063





Surat Pernyataan

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur aini hidayatin
NIM : 7318009
Tempat & tanggal lahir : Sampang, 06 juni 2000
Institusi : S1 kepeerawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul **“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA YOUTUBE UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN MENGGOSOK GIGI PADA ANAK USIA DINI DI KELOMPOK BERMAIN MUSLIMAT PETERONGAN JOMBANG “** adalah bukan skripsi milik orang lain sebagian maupun keseluruhan ,kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar ,saya bersedia mendapatkan sanksi akademik.

Jombang, Juli 2022

Yang menyatakan,

Nur Aini Hidayatin
NIM : 7318009



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan ridho-Nya, sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul: “Pengaruh *Youtube* Sebagai Media Pendidikan Kesehatan Dalam Meningkatkan Kemampuan Menggosok Gigi Anak Usia Dini di Kelompok bermain Muslimat Peterongan Jombang” sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Strata S1 Keperawatan. Mengingat dalam membuat proposal ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. DR. H. Ahmad Zahro, MA selaku Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
2. Pujiani, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
3. Khotimah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
4. Andi Yudianto, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Pembimbing I dan Mukhoirotin, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam pembuatan proposal ini.
5. Seluruh responden yang telah bersedia untuk diteliti.



6. Kedua Orang tuaku dan seluruh saudaraku yang telah memberikan motivasi dan membantu baik materil maupun spiritual.
7. Semua temanku Angkatan 2018 yang selalu membantu penyusunan proposal ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih kurang dari sempurna. Oleh karenanya, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan proposal ini. Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca umumnya.

Jombang, April 2022

Penulis,

ABSTRAK

PENGARUH *YOUTUBE* SEBAGAI MEDIA PENDIDIKAN KESEHATAN DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN SIKAT GIGI ANAK USIA DINI DI KELOMPOK BERMAIN MUSLIMAT

Oleh : Nur Aini Hidayatin

Menyikat gigi merupakan salah satu kemampuan dasar yang harus dimiliki setiap manusia untuk menjaga kesehatan rongga mulut, Personal *hygiene* dan lingkungan berperan penting dalam tumbuh kembang anak usia dini dan Menggosok gigi dengan waktu dan cara yang tepat sangat penting karena gigi dan mulut yang sehat mencerminkan kualitas gigi yang baik. Hal ini Peneliti mengambil sasaran anak usia dini karena pendidikan anak usia dini merupakan pondasi bagi dasar perkembangan anak, Dan juga usia dini merupakan kelompok yang masih mudah diberikan suatu pemahaman yang berkaitan dengan pengetahuan, perilaku, dan sikap yang nanti dapat berpengaruh jika umurnya semakin bertambah atau semakin dewasa.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan *pra eksperimen*, variabel independen pendidikan kesehatan melalui media *youtube* dan variabel dependen kemampuan menggosok gigi pada anak usia dini. populasi dalam penelitian ini sebanyak 30 responden. sampel penelitian sebanyak 30 responden menggunakan teknik *total sampling* .alat ukur yang di gunakan menggunakan lembar observasi. kemudian hasil data lembar observasi di uji menggunakan *uji wilcoxon* dengan signifikan ($\alpha=0,000$)

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh pendidikan kesehatan melalui media *youtube* terhadap peningkatan kemampuan menggosok gigi pada anak usia dini dengan nilai signifikan sebesar 0,000 ($p < 0,005$).

Kesimpulan diharapkan anak dapat menggosok gigi dengan baik dan benar setelah melihat video *youtube* tentang cara menggosok gigi yang baik dan benar sehingga meningkatkan kemampuan anak dalam menggosok gigi

Kata kunci : Kesehatan Gigi, Media Youtube, Anak Usia Dini





ABSTRACT

THE INFLUENCE OF *YOUTUBE* AS A HEALTH EDUCATION MEDIA IN IMPROVING THE ABILITY OF EARLY CHILDHOOD TOOTHBRUSHES IN MUSLIMAT PLAYGROUPS

By : Nur Aini Hidayatin

Brushing is one of the basic abilities that every human being must have to maintain the health of the oral cavity, Personal *hygiene* and the environment play an important role in the growth and development of early childhood and Brushing teeth in the right time and way is very important because healthy teeth and mouth reflect good quality teeth. This researcher takes the target of early childhood because early childhood education is the foundation for the basis of child development, and also at an early age is a group that is still easily given an understanding related to knowledge, behavior, and attitudes that can later affect if they are getting older or as adults.

The design of this study used a *pre-experimental* approach, the independent variable of health education through *youtube* media and the dependent variable of brushing ability in early childhood. the population in this study was 30 respondents. the study sample of 30 respondents used *the total sampling* technique. measuring instrument used using an observation sheet. then the results of the observation sheet data were tested using *the wilcoxon test* with significant ($\alpha=0.000$)



The results showed that there was an influence of health education through *youtube* media on improving the ability to brush teeth in early childhood with a significant value of 0.000 ($p < 0.005$).

Conclusion is that it is hoped that children can brush their teeth properly and correctly after seeing a *youtube* video on how to brush their teeth properly and correctly so as to improve the child's ability to brush their teeth

Keywords : Dental *Health*, *Youtube* Media, Early Childhood



DAFTAR ISI

PROPOSAL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.1 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Anak Usia Dini	7
2.1.1 Pengertian Anak Usia Dini	8
2.1.2 Karakteristik Anak Usia Dini	8
2.1.3 Konsep Tumbuh Kembang	12
2.2 Konsep Kesehatan Gigi	19
2.2.1 Pengertian kesehatan gigi	19
2.2.2 Tanda dan gejala kesehatan gigi	19
2.2.3 Faktor penyebab masalah kesehatan gigi	20
2.2.4 Masalah dalam kesehatan gigi Berikut beberapa masalah yang dapat terjadi dalam kesehatan gigi:	22
2.2.5 Cara menjaga gigi	23
2.2.6 Kriteria Sikat Gigi Yang Baik	26



2.3 Konsep Kemampuan	29
2.3.1 Pengertian Kemampuan kognitif	29
2.3.2 Tahap tahap kemampuan perkembangan kognitif	29
2.3.3 Faktor Faktor yang mempengaruhi Kemampuan	30
2.4 Pendidikan Kesehatan	32
2.4.1 Definisi Pendidikan kesehatan	32
2.4.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan	33
2.4.3 Sasaran Pendidikan Kesehatan	33
2.4.4 Metode Pendidikan Kesehatan	34
2.4.5 Media Pendidikan Kesehatan	35
2.4.6 Konsep Media Video	36
2.5 Konsep Media	42
2.5.1 Pengertian Media	42
2.5.2 Motif Pengguna	43
2.5.3 youtube sebagai media pembelajaran	45
2.5.4 Kelebihan dan Kekurangan Video dari	46
2.5.5 Taksonomi Bloom (Psikomotorik)	43
2.5.6 adanya pengaruh pendidikan kesehatan melalui media	43
2.6 Kerangka Teori	45
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	46
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	46
3.2 Hipotesis Penelitian	47
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	51
4.1 Desain Penelitian	51
4.2 Kerangka Kerja	53
4.3 Populasi, Sampel dan Sampling	54
4.3.1 Populasi	54
4.3.2 Sampel	54
4.3.3 Sampling	55
4.4 Identifikasi	58
4.4.1 Identifikasi Variabel	55



4.4.2	Definisi operasional	56
4.5	Intrumen Penelitian	58
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	60
4.7	Prosedur Pengambilan Dan Pengumpulan Data	60
4.7.1	Prosedur Pengambilan Data	60
4.7.2	Pengumpulan Data	61
4.8	Analisa Data	63
4.8.1	Analisis Univariate	63
4.8.2	Analisis bivariate	64
4.9	Etika Penelitian	64
	DAFTAR PUSTAKA	66
	LAMPIRAN LAMPIRAN	68



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Rencana penelitian Pra eksperimen (one group Pre-posttest design)	52
Tabel 4.2 Definisi operasional youtube sebagai media pendidikan kesehatan dalam meningkatkan kesehatan menggosok gigi	56
Tabel 5.1 Data umum homogen pada anaku sia dini	72
Tebel 5.2 Tingkat kemampuan hasil pretes menggosok gigi pada anak usia dini	73
Tabel 5.3 Tingkat kemampuan hasil post-tes menggosok gigi pada anak usia dini	74
Tabel 5.4	



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Taksonomi bloom domain psychomotor domain (HODGKISS & CHAN, 2015)
- Gambar 2.2 Kerangka Teori Pengaruh Youtube Sebagai Media Pendidikan Kesehatan Dalam Meningkatkan Kemampuan Menggosok Gigi Anak Usia Dini
- Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Youtube Sebagai Media Pendidikan Kesehatan Dalam Meningkatkan Kemampuan Menggosok Gigi Anak Usia Dini
- Gambar 4.1 Kerangka Kerja Pengaruh Youtube Sebagai Media Pendidikan Kesehatan Dalam Meningkatkan Kemampuan Menggosok Gigi Anak Usia Dini

DAFTAR SINGKATAN

- WHO : World Health Organization
- NAEYC : National Association for The Education Young Children
- FPS : Frame Rate per Second
- PAUD : Pendidikan Anak Usia Dini
- RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

