



**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA *YOU TUBE HAND WASHING DANCE* TERHADAP KEMAMPUAN PRAKTIK MENCUCI TANGAN PADA ANAK USIA DINI DI KELOMPOK BERMAIN MUSLIMAT 7 PETERONGAN JOMBANG**

**PENELITIAN PRA EKSPERIMEN**



Oleh:

**Dona Ahfaj Widianty**  
NIM: 7318007

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM  
JOMBANG  
2022**



**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA *YOU TUBE* HAND  
WASHING DANCE TERHADAP KEMAMPUAN PRAKTIK MENCUCI  
TANGAN PADA ANAK USIA DINI DI KELOMPOK BERMAIN  
MUSLIMAT 7 PETERONGAN JOMBANG**

***PENELITIAN PRA EKSPERIMEN***

*Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Unipdu Jombang*



Oleh:

**Dona Ahfaj Widianty**

**NIM: 7318007**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ‘ULUM  
JOMBANG  
2022**



## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Dona Ahfaj Widianty

Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media *You Tube Hand Washing Dance* Terhadap Kemampuan Ptaktik Mencuci Tangan pada Anak Usia Dini di Kelompok Bermain Muslimat 7 Peterongan Jombang

Telah setuju untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

**Andi Yudianto, S.Kep., Ns., M.Kes**  
NIPY: 11010901020

**Dr. Nasrudin, SKM. M.Kes**  
NIPY: 11010901053



## LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada  
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren  
Tinggi Darul ‘Ulum

Pada Tanggal:

Mengesahkan:

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Mukhoirotin, S.Kep., Ns.,M.Kep (.....)

Anggota I : Dr. Nasrudin, SKM. M.Kes (.....)

Anggota II : Andi Yudianto,S.Kep., Ns., M.Kes (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

**Khotimah, S.Kep., Ns., M.Kes**

NIPY : 11 010901 063



## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dona Ahfaj Widianty

NIM : 7318007

Tempat Tanggal Lahir : Sampang, 12 Desember 1999

Institusi : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul:

**“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA YOUTUBE HAND WASHING DANCE TERHADAP KEMAMPUAN PRAKTIK MENCUCI TANGAN PADA ANAK USIA DINI DI KELOMPOK BERMAIN MUSLIMAT 7 PETERONGAN JOMBANG”** adalah bukan skripsi milik orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademik.

Jombang, Agustus 2022

Yang menyatakan,

**Dona Ahfaj Widianty**

**NIM: 7318007**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan ridlo-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul: “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media *You Tube Hand Washing Dance* terhadap kemampuan praktik mencuci tangan pada anak usia dini di Kelompok Bermain Muslimat 7 Peterongan Jombang” sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Strata S1 Keperawatan. Mengingat dalam membuat skripsi ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. DR. H. Ahmad Zahro, MA selaku Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
2. Pujiani, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
3. Khotimah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
4. Andi Yudianto, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Pembimbing I dan Dr. Nasrudin, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam pembuatan proposal ini.
5. Seluruh responden yang telah bersedia untuk diteliti.
6. Kedua Orang tua saya dan seluruh saudaraku yang telah memberikan support dan motivasi.



7. Suami saya Ismail S.Kep., Ns yang selalu mengingatkan saya untuk mengerjakan skripsi ini dan selalu memberikan arahan kepada saya.
8. Semua teman saya Angkatan 2018 yang selalu membantu penyusunan proposal ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari sempurna. Oleh karenanya, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan proposal ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca umumnya.

Jombang, Agustus 2022

Penulis



## ABSTRAK

### **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA YOUTUBE HAND WASHING DANCE TERHADAP KEMAMPUAN PRAKTIK MENCUCI TANGAN PADA ANAK USIA DINI**

(Di Kelompok Bermain Muslimat 7 Peterongan Jombang)

Dona Ahfaj Widianty

Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu

Email: [donaahfaj@gmail.com](mailto:donaahfaj@gmail.com)

Mencuci tangan pakai sabun merupakan tindakan membersihkan tangan menggunakan air yang mengalir dan sabun dengan langkah yang benar agar terhindar dari penyebaran penyakit yang menular. Anak usia dini sering mengalami masalah perilaku kesehatan sehingga rentan terkena penyakit. Media YouTube adalah salah satu media yang dapat digunakan dalam pembelajaran mencuci tangan. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan media *you tube hand washing dance* terhadap kemampuan praktik mencuci tangan pada anak usia dini di Kelompok bermain Muslimat 7 Peterongan Jombang. Desain penelitian ini adalah *one group pretest post test design*. Populasi penelitian ini adalah semua anak di kelompok bermain muslimat 7 perterongan Jombang sebanyak 30 anak, sampelnya 30 anak dengan teknik total sampling. Variabel independen pendidikan kesehatan media YouTube. Variabel dependen kemampuan praktek mencuci tangan. Pengumpulan data dengan lembar observasi mencuci tangan yang baik dan benar. Kemudian data dikelola dengan cara *coding, editing, scoring, tabulating dan uji statistiknya menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian dari 30 responden sebelum diberikan media *YouTube* mencuci tangan sebagian besar bisa melakukan pernyataan nomor 1 dan 5 sebanyak 6 responden (20%) dan setelah diberikan media *YouTube* mencuci tangan sebagian besar bisa melakukan mencuci tangan sesuai SOP sebanyak 2 responden (7%). Dari uji *statistic* menunjukkan P value < 0,05 sehingga ada pengaruh pendidikan kesehatan media YouTube terhadap kemampuan praktik mencuci tangan pada anak usia dini. Ada pengaruh media YouTube hand washing dance terhadap kemampuan praktik mencuci tangan pada anak usia dini di Kelompok Bermain Muslimat 7 Peterongan Jombang.

Kata kunci: *Youtube Hand Washing Dance*, Mencuci Tangan, Anak Usia Dini





## ABSTRACT

### **THE EFFECT OF HAND WASHING DANCE YOUTUBE HEALTH EDUCATION ON THE ABILITY OF HAND WASHING PRACTICES IN EARLY CHILDREN**

(In the Muslimat 7 Peterongan Jombang Playgroup)

Dona Ahfaj Widianty

Students of the Undergraduate Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Unipdu

Email: [donaahfaj@gmail.com](mailto:donaahfaj@gmail.com)

Washing hands with soap is an act of cleaning hands using running water and soap in the right way to avoid the spread of infectious diseases. Early childhood often experience health behavior problems so they are susceptible to disease. YouTube media is one of the media that can be used in learning to wash hands. The purpose of this study was to analyze the influence of health education media you tube hand washing dance on the ability to practice hand washing in young children in the Muslimat 7 Playgroup Peterongan Jombang. The research design is a one group pretest post test design. The population of this study were all children in the 7 Jombang Muslimat play group, consisting of 30 children, the sample being 30 children using the total sampling technique. YouTube media health education independent variable. The dependent variable is the ability to practice hand washing. Collecting data with observation sheets of good and correct hand washing. Then the data is managed by coding, editing, scoring, tabulating and statistical testing using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results of the study from 30 respondents before being given the YouTube media to wash their hands were mostly able to do statements number 1 and 5 as many as 6 respondents (20%) and after being given the YouTube media to wash their hands most of them were able to wash their hands according to the SOP by 2 respondents (7%). The statistical test shows that the P value is  $<0.05$  so that there is an influence of YouTube media health education on the ability to practice hand washing in early childhood. There is the influence of the YouTube hand washing dance media on the ability to practice hand washing in young children at the Muslimat Playgroup 7 Peterongan Jombang.

Keywords: Hand Washing Dance Youtube, Hand Washing, Early Children



## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Anak Usia Dini .....	8
2.1.1 Pengertian Anak Usia Dini .....	8
2.1.2 Karakteristik Anak Usia Dini .....	9
2.2 Konsep Mencuci Tangan .....	13
2.2.1 Pengertian Mencuci Tangan .....	13
2.2.2 Manfaat Mencuci Tangan .....	13
2.2.3 Waktu Yang Tepat Untuk Mencuci Tangan .....	13



2.2.4 Pentingnya Mencuci Tangan .....	14
2.2.5 Bahaya Jika Tidak Mencuci Tangan.....	14
2.2.6 Teknik Mencuci Tangan Efektif .....	15
2.2.7 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Cuci Tangan .....	15
2.3 Konsep Menari.....	16
2.3.1 Pengertian Menari.....	16
2.3.2 Manfaat Metode Menari .....	17
2.3.3 Kelebihan Metode Menari .....	17
2.4 Konsep Tumbuh Kembang .....	18
2.5 Konsep Kemampuan.....	19
2.5.1 Pengertian Kemampuan .....	19
2.5.2 Tingkat Kemampuan.....	20
2.5.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kemampuan.....	21
2.6 Konsep Dasar Pendidikan Kesehatan .....	22
2.6.1 Definisi Pendidikan Kesehatan .....	22
2.6.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan .....	23
2.6.3 Metode Pendidikan Kesehatan.....	23
2.6.4 Media Alat Bantu Pendidikan Kesehatan .....	29
2.6.5 Konsep Media Video .....	29
2.6.6 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Praktik.....	32
2.7 Konsep Praktik.....	33
2.7.1 Definisi Praktik .....	33
2.7.2 Tingkatan Praktik.....	33
2.7.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Praktik .....	34
2.8 Konsep Media <i>You tube</i> .....	35
2.8.1 Pengertian Media <i>You tube</i> .....	35
2.8.2 Motif Pengguna <i>You tube</i> .....	36
2.8.3 <i>You Tube</i> Sebagai Media Pembelajaran.....	37
2.8.4 Kelebihan dan Kekurangan Video dari <i>You tube</i> Dalam Pembelajaran.....	38
2.9 Taksonomi Bloom (Psikomotorik) .....	39
2.10 Kerangka Teori.....	41



<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ....</b>	<b>42</b>
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	42
3.2 Hipotesis Penelitian .....	43
<b>BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
4.1 Desain Penelitian .....	44
4.2 Kerangka Kerja.....	45
4.3 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i> .....	47
4.3.1 Populasi.....	47
4.3.2 Sampel .....	47
4.3.3 <i>Sampling</i> .....	47
4.4 Identifikasi Variable dan Operasional .....	48
4.4.1 Identifikasi Variabel .....	48
4.4.2 Definisi Operasional .....	49
4.5 Intrumen Penelitian.....	50
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	52
4.7 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	52
4.7.1 Prosedur Pengambilan Data.....	52
4.7.2 Pengumpulan Data.....	52
4.8 Analisa Data.....	54
4.8.1 Analisa Univariate .....	54
4.8.2 Analisis Bivariate.....	55
4.9 Etika Penelitian .....	56
4.10 Keterbatasan .....	57
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	58
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	58
5.1.2 Data Umum.....	59
5.1.3 Data Khusus.....	60
5.2 Pembahasan .....	63
5.2.1 Mengidentifikasi Kemampuan Praktik Mencuci Tangan Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Media <i>Youtube Hand Washing Dance</i> .....	63



5.2.2 Mengidentifikasi Kemampuan Praktik Mencuci Tangan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Media <i>Youtube Hand Washing Dance</i> .....	64
5.2.3 Analisa Kemampuan Mencuci Tangan Sebelum dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Media <i>Youtube</i> .....	66
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>69</b>
6.1 Kesimpulan .....	69
6.2 Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	<b>74</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Rencana Penelitian Pra Eksperiment ( <i>One Grup Pre-Post Test Design</i> ).....	45
Tabel 4.2	Definisi Operasional Pendidikan Kesehatan Media <i>You Tube Hand Washing Dance</i> Terhadap Kemampuan Teknik Mencuci Tangan pada Anak Usia Dini.....	49
Tabel 4.3	Indikator Audio Visual Berbasis <i>You Tobe</i> .....	51
Tabel 5.1	Distribusi Gambaran Umum Usia Dan Jenis Kelamin Anak di Kelompok Bermain Peterongan Jombang.....	60
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Media <i>Youtube Hand Washing Dance</i> Terhadap Kemampuan Praktik Mencuci Tangan pada Anak Usia Dini di Kelompok Bermain Muslimat 7 Peterongan Jombang.....	61
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Media <i>Youtube Hand Washing Dance</i> Terhadap Kemampuan Praktik Mencuci Tangan pada Anak Usia Dini di Kelompok Bermain Muslimat 7 Peterongan Jombang.....	62
Tabel 5.4	Analisa Sebelum dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Media <i>Youtube</i> .....	63



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Taksonomi Bloom Domain Psycy Motor Domain (David,1975)</i> .....	40
Gambar 2.2	Kerangka Teori Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media <i>You Tube Hand Washing Dance</i> Terhadap Kemampuan Praktik Hand Washing Dance pada Anak Usia Dini.....	41
Gambar 2.3	Kerangka Teori Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media <i>You Tube Hand Washing Dance</i> Terhadap Kemampuan Praktik Hand Washing Dance pada Anak Usia Dini.....	42
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media <i>You Tube Hand Washing Dance</i> Terhadap Kemampuan Teknik Mencuci Tangan pada Anak Usia Dini .....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 2: Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 3: Jadwal Kegiatan

Lampiran 4: Penjelasan dan Informasi (*Informed Consent*)

Lampiran 5: Surat Pernyataan

Lampiran 6: Lembar Observasi

Lampiran 7: SOP

Lampiran 8: *Story board*