



SKRIPSI

**PENGARUH DZIKIR TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN
HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JOMBANG**

PENELITIAN QUASY EKSPERIMEN



Oleh :

ASRI PUTRI KISFANDARI

NIM : 7318002

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM
JOMBANG**

2022

SKRIPSI**PENGARUH DZIKIR TERDAHAP KECEMASAN PADA PASIEN
HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JOMBANG***PENELITIAN QUASY EKSPERIMEN*

*Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang*



Oleh :

ASRI PUTRI KISFANDARI
NIM : 7318002

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM
JOMBANG
2022**





vi

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Oleh : ASRI PUTRI KISFANDARI
Judul : PENGARUH DZIKIR TERHADAP KECEMASAN PASIEN
HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
JOMBANG

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi

Disetujui oleh :

Pembimbing I

Muhammad Rajin, S.Kep, Ns., M.Kes
NIPY : 11 010901 031

Pembimbing II

Khotimah, S.Kep, Ns., M.Kes
NIPY : 11 010901 063

vi

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum

Pada Tanggal :

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : DR.dr.H.M. Zulfikar As'ad, MMR.

(.....)

Anggota I : Khotimah S.Kep.,Ns.,M.Kes.

(.....)

Anggota II : Mukhammad Rajin S.Kep.Ns.,M.Kes.

(.....)

Mengetahui,

Ka. Program Studi Sarjana Keperawatan

Khotimah, S.Kep, Ns., M.Kes

NIPY : 11 010901 063



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Asri Putri Kisfandari

NIM : 7318002

Tempat, tanggal lahir : Balikpapan, 12 Desember 1999

Institusi : S1 Ilmu Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “ **Pengaruh Dzikir Terhadap Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis Di Rumah Sakit Umum Daerah Jombang**” adalah bukan karya milik orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Jombang, 25 Juli 2022

Yang menyatakan

Asri Putri Kisfandari



Motto

We should also see the stressed in our life as a dessert. Don't let it become something serious, let it becomes something sweet.



LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur selalu saya panjatkan kehadiran Allah SWT dengan terselesaikan skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah Yang Maha Esa yang telah memberikan nikmat sehat, kesabaran, dan keikhlasan atas Takdir-Mu saya bisa berfikir, berilmu, dan beriman. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal masa depanku dalam meraih cita-cita yang di inginkan
2. Orangtuaku, Bapak Ridwan S.Sos. dan Ibu Sri Windarti A.Md.. tercinta. Terimakasih atas segala kasih sayang yang tiada batas memberikan dukungan, ridho yang diberikan kepada saya yang mana tidak bisa saya balas dengan selebar kertas yang bertuliskan persembahan
3. Kakakku, Dewi Retno Puspitosari S.Kep.,Ns.,M.Tr,Kep. yang selalu memberikan dukungan untuk menguatkan dalam segala kondisi dan makna kesabaran
4. Bapak / Ibu penguji yang telah bersedia menguji saya dalam karya ilmiah ini saya ucapkan terima kasih
5. Bapak Mukhammad Rajin S.Kep.Ns.,M.Kes. dan Ibu Khotimah S.Kep.,Ns.,M.Kes. yang selau sabar dalam membimbing saya mengerjakan skripsi ini sampai akhir, tanpanya saya tidak bisa apa-apa. Terima kasih banyak atas ilmu yang telah diberikan
6. Bapak / Ibu dosen S1 Ilmu Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan motivasi serta berbagi ilmu kepada saya selama saya duduk dibangku kuliah.
7. Teman-teman seperjuanganku Tuan dan Nona 7318 terima kasih atas 4 tahunnya, semoga kita bisa meraih gelar Bachelor Of Nursing bersama-sama.





KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan ridloNya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul ‘PENGARUH DZIKIR TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JOMBANG’. Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan strata S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa ajaran islam kepada kita sekalian, sehingga penulis termotivasi menyelesaikan skripsi ini.

Mengingat pembuatan skripsi ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberikan dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih sebesar besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Ahmad Zahro, MA selaku Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
2. Pujiani, S.Kep, Ns., M.kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
3. Khotimah, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang. Sekaligus pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam pembuatan skripsi ini.
4. Muhammad Rajin, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam pembuatan skripsi ini.

5. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Jombang Jawa Timur
6. Kepala ruangan Hemodialisis di RSUD Jombang selaku Penanggungjawab pasien hemodialisis di RSUD Jombang Jawa Timur
7. Ayah, Ibu, Kakak serta seluruh keluarga yang telah mendo'akan dan memberikan kasih sayang baik moral, material serta semangat tiada duanya untukku.
8. Sahabatku (Mak Eva, Rani, Alim, Bang Kikok, Afi Kampret, Bang Lihen) yang selalu menemani hari-hariku dikala sedih, senang dan disaat aku membutuhkan kalian selalu ada. Terimakasih atas kebersamaan yang telah kita bina sejak awal masuk kuliah sampai sekarang dan selamanya, semoga persahabatan kita terjalin sampai nanti.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari sempurna. Oleh karenanya penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya.

Jombang 18 Maret 2022

Asri Putri Kisfanndari





ABSTRAK

PENGARUH DZIKIR TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JOMBANG

Oleh : Asri Putri Kisfandari

Dzikir merupakan salah satu terapi yang dapat menurunkan kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Gagal ginjal kronik merupakan kegagalan fungsi ginjal untuk mempertahankan metabolisme serta keseimbangan cairan dan elektrolit akibat destruksi struktur ginjal yang progresif dengan manifestasi penumpukan sisa metabolik (toksik uremik) di dalam darah. Tingkat kecemasan yang berada dalam kategori berat jika tidak ditangani maka dapat mempengaruhi proses hemodialisis. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh dzikir terhadap kecemasan pada pasien hemodialisis di Rumah Sakit Umum Daerah Jombang. Penelitian ini merupakan penelitian *quasy eksperimen* dengan pendekatan *pre-test post-test control grub design*. Dengan populasi 150 orang diambil sampel sebanyak 32 orang dengan teknik *purposive sampling*, dengan masing-masing 16 responden untuk kelompok intervensi dan kelompok control. Dzikir diberikan kepada pasien sebanyak 2x dalam seminggu dengan durasi selama proses hemodialisis berlangsung. Pemberian quisioner diberikan 20 menit setelah proses pemasangan alat-alat hemodialisis (pre-test) dan pada hari kedua diberikan quisioner (post-test). Hasil uji paired sampel T test diperoleh $p = 0.000$ dengan kemaknaan $\alpha=0.005$. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh dzikir terhadap kecemasan pada pasien hemodialisis di Rumah Sakit Umum Daerah Jombang. Oleh karena itu terapi ini dapat digunakan sebagai alternative dalam mengontrol kecemasan pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Terapi ini akan memiliki efek yang signifikan apabila dilakukan dengan konsisten.

Kata Kunci : Dzikir, Kecemasan, Pasien Hemodialisis

**ABSTRACT****THE INFLUENCE OF DHIKR ON HEMODIALYSIS PATIENTS'
ANXIETIES AT JOMBANG GENERAL HOSPITAL****By : Asri Putri Kisfandari**

Dhikr is a therapy which can reduce anxieties in patients suffering from chronic kidney failure and undergoing hemodialysis. Chronic kidney failure refers to a failure of kidney functions to maintain metabolism and the balance of fluid and electrolyte due to progressive destruction of kidney structures with manifestations of metabolic waste accumulation (uremic toxins) in blood. Anxiety levels which are in the grievous category if not properly treated can influence hemodialysis processes. This research was aimed to analyze the influence of dhikr on hemodialysis patients' anxieties at Jombang General Hospital. This research used a quasi-experimental research as the research design with a pre-test post-test control grub design approach, with a population of 150 people, a sample of 32 people was taken by using purposive sampling technique, and each of 16 respondents were grouped into the intervention group and the control group. Dhikr was given to patients twice a week for the duration of hemodialysis processes. The first questionnaire was given 20 minutes after the process of installing hemodialysis equipment (pre-test) then on the next day the second questionnaire was given (post-test). The results of the paired sample T test obtained $\rho = 0.000$ with a significance of $\alpha=0.005$. It could be concluded that there was an influence of dhikr on hemodialysis patients' anxieties at Jombang General Hospital. Therefore, this therapy could be used as an alternative in controlling anxieties of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis. This therapy will have a significant influence if conducted consistently.

Key words: Dhikr, Anxiety, Hemodialysis Patients

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronis.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Gagal Ginjal Kronis	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Etiologi Gagal Ginjal Kronis.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Patofisiologi Gagal Ginjal Kronis	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronis. ..	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Hemodialisis.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Hemodialisis	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Tujuan Hemodialisis.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Persiapan pasien hemodialisis	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Proses Hemodialisa	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Frekuensi Hemodialisis	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Komplikasi Hemodialisis	Error! Bookmark not defined.
2.2.7 Indikasi dan Kontraindikasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.8 Peran Perawat Hemodialisis	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Dzikir.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi Dzikir	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Macam-Macam Dzikir.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Manfaat Dzikir.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Adap Dzikir	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Bacaan Dzikir	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Pengertian Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Tanda dan Gejala Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.



- 2.4.3 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan. **Error! Bookmark not defined.**
- 2.4.4 Faktor-faktor intrinsik **Error! Bookmark not defined.**
- 2.4.5 Faktor-faktor ekstrinsik **Error! Bookmark not defined.**
- 2.4.6 Jenis-Jenis Kecemasan **Error! Bookmark not defined.**
- 2.5 Parameter Pengukuran Kecemasan..... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.6 Pengaruh Dzikir Terhadap Kecemasan..... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.7 Kerangka Teori **Error! Bookmark not defined.**

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .**Error! Bookmark not defined.**

- 3.1 Kerangka Konseptual **Error! Bookmark not defined.**
- 3.2 Hipotesis **Error! Bookmark not defined.**

BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN **Error! Bookmark not defined.**

- 4.1 Desain Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- 4.2 Kerangka Kerja **Error! Bookmark not defined.**
- 4.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling **Error! Bookmark not defined.**
- 4.3.1 Populasi **Error! Bookmark not defined.**
- 4.3.2 Sampel **Error! Bookmark not defined.**
- 4.3.3 Teknik Sampling **Error! Bookmark not defined.**
- 4.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**
- 4.4.1 Identifikasi Variabel..... **Error! Bookmark not defined.**
- 4.4.2 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
- 4.5 Instrumen Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- 4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- 4.7 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data **Error! Bookmark not defined.**
- 4.7.1 Prosedur Pengambilan **Error! Bookmark not defined.**
- 4.7.2 Pengumpulan Data **Error! Bookmark not defined.**
- 4.7.3 Pengolahan Data **Error! Bookmark not defined.**
- 4.8 Analisis Data **Error! Bookmark not defined.**
- 4.8.1 Analisa Univariat..... **Error! Bookmark not defined.**
- 4.8.2 Analisa Bivariat **Error! Bookmark not defined.**
- 4.9 Etika Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- 4.9.1 Lembar Persetujuan Penelitian (*Informed Consent*) **Error! Bookmark not defined.**
- 4.9.2 Tanpa Nama (*Annonimity*)..... **Error! Bookmark not defined.**
- 4.9.3 Kerahasiaan (*Confidentiality*) **Error! Bookmark not defined.**
- 4.10 Keterbatasan **Error! Bookmark not defined.**

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN **Error! Bookmark not defined.**

- 5.1 Hasil Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- 5.1.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- 5.1.2. Data Umum **Error! Bookmark not defined.**
- 5.1.3. Data Khusus..... **Error! Bookmark not defined.**



5.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
5.2.1. Tingkat Kecemasan Sebelum Diberikan Intervensi Dzikir	Error! Bookmark not defined.
5.2.2. Tingkat Kecemasan Sesudah Diberikan Intervensi Dzikir	Error! Bookmark not defined.
5.2.3. Pengaruh Pemberian Dzikir Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Hemodialisis	Error! Bookmark not defined.
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
6.1. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
6.2. Saran	Error! Bookmark not defined.
6.2.1. Bagi Pelayanan Kesehatan.....	Error! Bookmark not defined.
6.2.2. Bagi Responden	Error! Bookmark not defined.
6.2.3. Bagi Peneliti	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN	67



DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 : Kuisisioner SAS**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 : Tabel Desain Penelitian Pengaruh Dzikir Terhadap Kecemasan
Pasien Hemodialisis Di Rumah Sakit Umum Daerah Jombang.**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5.1 : Karakteristik Responden Hemodialisis di Ruang Hemodialisis
Rumah Sakit Umum Daerah Jombang pada bulan Juli 2022.**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5.2 : Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan
Pasien Hemodialisis Di Rumah Sakit Umum Daerah Jombang
Pada Bulan Juli 2022.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5.3 : Pengaruh Dzikir Terhadap Kecemasan Pada Pasien
Hemodialisis Di Rumah Sakit Umum Daerah Jombang Pada
Bulan Juli 2022.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.2 : Bagan Kerangka Teori Pengaruh Dzikir Terhadap Kecemasan Pasien Hemodialis di Rumah Sakit Umum Daerah Jombang.**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.1 : Pengaruh Dzikir Terhadap Kecemasan pada Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Umum Daerah Jombang.**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.1 : Kerangka Kerja Pengaruh Dzikir Terhadap Kecemasan Pasien Hemodialysis Di Rumah Sakit Umum Daerah Jombang.....**Error! Bookmark not defined.**

