



**ASUHAN KEBIDANAN MULAI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN NIFAS DAN KB PADA NY. "F" DI TPMB YUNI
WIDARYANTI, S.Tr.Keb., Bd. DESA SUMBERMULYO
KECAMATAN JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:
SURYA AGUSTIN
NIM: 7220009

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ULMU JOMBANG
TAHUN 2023**



**ASUHAN KEBIDANAN MULAI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN NIFAS DAN KB PADA NY. "F" DI TPMB YUNI
WIDARYANTI, S.Tr.Keb., Bd. DESA SUMBERMULYO
KECAMATAN JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang**



**Oleh :
SURYA AGUSTIN
NIM : 7220009**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ULMU JOMBANG
TAHUN 2023**



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Surya Agustin
NIM : 7220009
Tempat/Tgl. Lahir : Jombang, 20 Agustus 2003
Institusi : Program Studi D-III Kebidanan FIK Unipdu Jombang

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Mulai Kehamilan Trimester III Sampai dengan Nifas dan KB Pada Ny. “F” di TPMB Yuni Widaryanti, S.Tr.Keb., Bd. Desa Sumbermulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang”** ini adalah karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila tidak saya akan bersedia mendapatkan sanksi.

Jombang, 5 Juni 2023

Hormat saya,

Surya Agustin

NIM: 7220009





LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN MULAI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN NIFAS DAN KB PADA NY. "F" DI TPMB YUNI
WIDARYANTI, S.Tr.Keb., Bd. DESA SUMBERMULYO
KECAMATAN JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG

Oleh :
Surya Agustin
NIM : 7220009

Telah Disetujui oleh Tim Pembimbing
Dewan Pembimbing

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Ninik Azizah, SST., M.Kes.	 (.....)	
Pembimbing II	Siti Roudhotul Jannah, SST., M.Tr.Keb	 (.....)	

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Kebidanan
FIK Unipdu Jombang



Dian Puspita Yani, SST., M.Kes
NIPY : 1111010609



LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Mulai Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Nifas dan KB Pada Ny. “F” di TPMB Yuni Widaryanti, S.Tr.Keb., Bd. Desa Sumbermulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang” ini telah disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Prodi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang.

Suyati, SST., M.Kes.
Penguji I


Tanda Tangan


17 Juni 2023
Tanggal

Ninik Azizah, SST., M.Kes.
Penguji II


Tanda Tangan

17 Juni 2023
Tanggal

Siti Roudhotul J., SST., M.Tr.Keb.
Penguji III


Tanda Tangan

17 Juni 2023
Tanggal

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Kebidanan
FIK Unipdu Jombang




Dian Puspita Yani, SST., M.Kes.
NIPY : 1111010609



LEMBAR PERSEMBAHAN

Tiada Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang selain Engkau Ya Allah. Syukur alhamdulillah berkat rahmat dan karunia-Mu, saya bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Hasil perjuangan yang nyata mulai dari nol sampai puncak ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku Bapak Moh. Ikhwan dan Ibu Siti Asmah tercinta, sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan.
2. Ibu Ninik Azizah, SST., M.Kes. dan Ibu Siti Roudhotul Jannah, SST., M.Tr.Keb. yang terus memberikan bimbingan, saran, motivasi dan doa kepada saya dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Vivin Eka Rahmawati, SST., M.Kes. selaku wali kelas Prodi D-III Kebidanan Angkatan 2020 yang memberikan bantuan, arahan, saran, motivasi dan doa kepada saya dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Semua dosen Prodi D-III Kebidanan yang selalu memberikan motivasi, dukungan serta doa selama saya kuliah, terima kasih banyak atas ilmu yang telah diberikan, semoga manfaat dunia akhirat, Amin.
5. Bidan Yuni Widaryanti, S.Tr.Keb., Bd. yang telah membantu dan memotivasi saya dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Teman-teman Prodi D-III Kebidanan Angkatan 2020 yang telah menjadi bagian sejarahku menjadi bidan.
7. Ibu Farida Rustafiyah selaku klien dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir saya yang telah bersedia meluangkan waktu untuk saya.
8. Teman saya Faradila Yusuf yang selalu kompak dan saling membantu serta bertukar pendapat selama proses mengerjakan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Semua beban, semua masalah, dan semua musuh yang menyerang, terima kasih. Semua hantamanmu membuatku jauh semakin kuat.



MOTTO

Work hard in silence, let your success be your noise



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul **“Asuhan Kebidanan Mulai Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Nifas dan KB Pada Ny. “F” di TPMB Yuni Widaryanti, S.Tr.Keb., Bd. Desa Sumbermulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang”** ini dengan lancar tanpa hambatan suatu apapun. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita baginda Nabi Muhammad SAW dan semoga kita semua mendapatkan syafaatnya di hari akhir nanti.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian laporan ini. Adapun ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Prof. Dr. H. Ahmad Zahro, M.A. selaku Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
2. Pujiani, S.Kep.Ners., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
3. Dian Puspita Yani, SST., M.Kes. selaku Kaprodi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
4. Vivin Eka Rahmawati, SST., M.Kes. selaku wali kelas Prodi D-III Kebidanan Angkatan 2020 yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ninik Azizah, SST., M.Kes. sebagai Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Siti Roudhotul Jannah, SST., M.Tr.Keb. sebagai Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Yuni Widaryanti, S.Tr.Keb., Bd. yang telah memberikan bimbingan dan fasilitas serta partisipasinya selama melakukan asuhan.



8. Kedua orang tua yang tersayang dan semua keluarga besar yang telah membimbingku, menyayangiku, menasehatiku dan menyemangatiku dalam meraih cita-cita.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Penulis menyadari bahwa pembuatan Laporan Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik dari para pembaca demi penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Demikianlah Laporan Tugas Akhir ini saya buat, semoga bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Jombang, Juni 2023

Penulis



ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN MULAI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN NIFAS DAN KB PADA NY. "F" DI TPMB YUNI WIDARYANTI, S.Tr.Keb., Bd. DESA SUMBERMULYO KECAMATAN JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG

Oleh:

SURYA AGUSTIN

NIM: 7220009

Pembimbing I : Ninik Azizah, SST., M.Kes.

Pembimbing II : Siti Roudhotul Jannah, SST., M.Tr.Keb.

Sebagian besar wanita dalam hidupnya menjalani rangkaian proses fisiologis mulai kehamilan, persalinan dan nifas. Namun tidak menutup kemungkinan proses tersebut akan menjadi patologis yang dapat mengancam keselamatan ibu dan bayinya. Maka diperlukan suatu tindakan pencegahan agar proses fisiologis tidak menjadi patologis. Metode yang digunakan adalah asuhan kebidanan secara berkelanjutan (*Continuity of Care*) mulai kehamilan trimester III, bersalin, nifas, neonatus dan Keluarga Berencana (KB) sesuai standar asuhan kebidanan. Studi kasus dilaksanakan di TPMB Yuni Widaryanti, S.Tr.Keb., Bd. pada Ny. "F" sebanyak 13 kali. Hasil asuhan kebidanan yang telah diberikan pada Ny. "F" yaitu pada masa hamil trimester III adalah normal dengan melakukan kunjungan hamil sebanyak 3 kali, persalinan normal 60 langkah berjalan dengan normal, nifas berjalan sampai minggu ke-6 dengan normal, asuhan neonatus sampai usia ≤ 28 hari dengan normal, menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan. Setelah melakukan asuhan secara *Continuity of Care* maka dapat ditarik kesimpulan bahwa asuhan kebidanan mulai kehamilan trimester III sampai dengan nifas dan Keluarga Berencana berlangsung normal dan sesuai dengan teori meskipun terdapat beberapa kesenjangan.

Kata kunci : *kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, KB*



ABSTRACT

**A MIDWIFERY CARE ON MRS. "F" FROM TRIMESTER III OF
PREGNANCY TO POSTPARTUM AND FAMILY PLANNING AT TPMB
YUNI WIDARYANTI, S.Tr.Keb., Bd. SUMBERMULYO VILLAGE,
JOGOROTO JOMBANG REGENCY**

By:

SURYA AGUSTIN

Student ID: 7220009

Advisor I : Ninik Azizah, SST., M.Kes.

Advisor II : Siti Roudhotul Jannah, SST., M.Tr.Keb.

Most women go through a series of physiological processes in their lives, including pregnancy, childbirth, and postpartum. However, it is possible for these processes to become pathological and pose a threat to a mother and her baby's safety. Therefore, preventive measures are needed to ensure that physiological processes do not become pathological. The method used is continuous midwifery care (Continuity of Care) from the third trimester of pregnancy to childbirth, postpartum, neonatal care, and Family Planning (KB) according to the standard of midwifery care. A case study was conducted at TPMB Yuni Widaryanti, S.Tr.Keb., Bd., involving Mrs. "F" for a total of 13 visits. The results of the midwifery care provided to Mrs. "F" during the third trimester of pregnancy were normal, with 3 prenatal visits, a normal delivery with 60 steps progressing normally, a normal postpartum period lasting until the 6th week, neonatal care until ≤ 28 days of age, and the use of 3-month injectable contraception. After providing care through Continuity of Care, it can be concluded that the midwifery care from the third trimester of pregnancy to postpartum and Family Planning proceeded normally and in accordance with the theory, although there were some gaps.

Keywords: pregnancy, childbirth, postpartum, neonate, Family Planning (KB)



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	0
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Ruang Lingkup	5
1.4.1. Sasaran	5
1.4.2. Tempat	5
1.4.3. Waktu	6
1.4.4. Kerangka Konsep	7
1.5. Manfaat Penelitian	8
1.5.1. Bagi Tempat Praktik	8
1.5.2. Bagi Institusi	8

1.5.3. Bagi Penulis	8
---------------------------	---

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Konsep Dasar Kehamilan	9
2.1.1. Definisi Kehamilan Trimester III	9
2.1.2. Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III	9
2.1.3. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III	12
2.1.4. Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III	15
2.1.5. Pelayanan <i>Antenatal Care</i> (ANC) Terpadu	17
2.1.6. Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)	17
2.1.7. Skrining Preeklampsia	20
2.1.8. Standar Asuhan Kehamilan (10T)	20
2.1.9. Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi	25
2.1.10. Senam Hamil	26
2.2. Konsep Dasar Persalinan	29
2.2.1. Definisi Persalinan	29
2.2.2. Tanda dan Gejala Persalinan	29
2.2.3. Fase dalam Persalinan	29
2.2.4. Pemantauan Persalinan	31
2.2.5. Asuhan Persalinan Normal (APN) 60 Langkah	33
2.2.6. Manajemen Nyeri Persalinan	39
2.3. Konsep Dasar Nifas	40
2.3.1. Definisi Masa Nifas	40
2.3.2. Tahapan Masa Nifas	40
2.3.3. Perubahan Fisiologis dan Psikologis Masa Nifas	41
2.3.4. Kebutuhan Dasar Masa Nifas	43
2.3.5. Kunjungan Masa Nifas	44
2.4. Konsep Dasar Neonatus	45
2.4.1. Definisi Neonatus	45
2.4.2. Ciri-ciri Neonatus Fisiologis	46
2.4.3. Klasifikasi Neonatus	46
2.4.4. Asuhan pada Neonatus	47



2.4.5. Tanda Bahaya Neonatus	49
2.5. Konsep Dasar KB	49
2.5.1. Definisi KB	49
2.5.2. Tujuan Program KB	50
2.5.3. Sasaran Program KB	50
2.5.4. Konseling KB	51
2.5.5. Langkah-langkah Konseling KB	51
2.5.6. Metode Kontrasepsi	53
2.6. Standar Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan, Persalinan, Nifas, Neonatus dan KB	56
2.6.1. Standar Asuhan Kebidanan	56
2.6.2. Standar I Pengkajian Data	59
2.6.3. Standar II Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	64
2.6.4. Standar III Perencanaan	64
2.6.5. Standar IV Implementasi	65
2.6.6. Standar V Evaluasi	65
2.6.7. Standar VI Pencatatan Asuhan Kebidanan	66

BAB III TINJAUAN KASUS

3.1. Asuhan Kebidanan Kehamilan	93
3.1.1. Asuhan Kehamilan Kunjungan Ke-1	93
3.1.2. Asuhan Kehamilan Kunjungan Ke-2	103
3.1.3. Asuhan Kehamilan Kunjungan Ke-3	105
3.2. Asuhan Kebidanan Persalinan	107
3.2.1. Asuhan Persalinan Kala I	107
3.2.2. Asuhan Persalinan Kala II	110
3.2.3. Asuhan Persalinan Kala III	114
3.2.4. Asuhan Persalinan Kala IV	117
3.3. Asuhan Kebidanan Nifas	120
3.3.1. Asuhan Nifas Kunjungan I	120
3.3.2. Asuhan Nifas Kunjungan II	122
3.3.3. Asuhan Nifas Kunjungan III	123





3.3.4. Asuhan Nifas Kunjungan IV	124
3.4. Asuhan Kebidanan Neonatus	125
3.4.1. Asuhan Neonatus Kunjungan I	125
3.4.2. Asuhan Neonatus Kunjungan II	127
3.4.3. Asuhan Neonatus Kunjungan III	128
3.5. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana (KB)	130
3.5.1. Asuhan KB Kunjungan Ke-1	130
3.5.2. Asuhan KB Kunjungan Ke-2	131
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Kehamilan	132
4.2. Persalinan	138
4.3. Masa Nifas	141
4.4. Neonatus	143
4.5. Keluarga Berencana (KB)	144
BAB V PENUTUP	
5.1. Kesimpulan	145
5.2. Saran	146
DAFTAR PUSTAKA	147
LAMPIRAN	151



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Jadwal Kunjungan Asuhan Kebidanan (<i>Continuity of Care</i>)	6
Tabel 2.1	Penambahan BB berdasarkan IMT pra-hamil	21
Tabel 2.2	Tinggi Fundus Uteri (TFU) berdasarkan usia kehamilan	22
Tabel 2.3	Pemberian imunisasi TT pada ibu hamil	23
Tabel 2.4	Senam hamil	26
Tabel 2.5	Involusi uterus	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan	7
Gambar 2.1	Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)	19
Gambar 2.2	Stiker P4K	26



DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Anak
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
COC	: Continuity of Care
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
HBsAg	: Hepatitis B Surface Antigen
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUFD	: Intra Uterine Fetal Death
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
MP ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PEB	: Preeklampsia Berat



SDIDTK : Stimulasi Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang
TB : Tinggi Badan
TD : Tekanan Darah
TFU : Tinggi Fundus Uteri



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengantar dari Kampus
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Bidan
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi
- Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)
- Lampiran 8 Lembar Pemeriksaan Kunjungan Antenatal Care (ANC)
- Lampiran 9 Lembar Hasil Pemeriksaan Antenatal Care Terpadu
- Lampiran 10 Lembar Penapisan Persalinan
- Lampiran 11 Lembar Observasi
- Lampiran 12 Lembar Partograf
- Lampiran 13 Ringkasan Pelayanan Persalinan
- Lampiran 14 Ringkasan Pelayanan Nifas
- Lampiran 15 Ringkasan Pelayanan Neonatus
- Lampiran 16 Kartu Menuju Sehat (KMS)
- Lampiran 17 Lembar Imunisasi
- Lampiran 18 Kartu KB
- Lampiran 19 Dokumentasi Asuhan
- Lampiran 20 Daftar Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 21 Bukti Cek Plagiasi