



**ASUHAN KEBIDANAN MULAI KEHAMILAN TM III SAMPAI DENGAN NIFAS
DAN KB PADA NY. "L" DI TPMB SITI ROFI'ATUN, S.ST., DESA SAMBIREJO
KECAMATAN JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

RUWAIDATUL WARDAH

NIM :7220007

**PRODI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM JOMBANG
TAHUN 2023**



**ASUHAN KEBIDANAN MULAI KEHAMILAN TM III SAMPAI DENGAN NIFAS
DAN KB PADA NY. “L” DI TPMB SITI ROFI’ATUN, S.ST., DESA SAMBIREJO
KECAMATAN JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Kebidanan Pada Progam Studi D-III Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang**



Oleh :

RUWAIDATUL WARDAH

NIM : 7220007

**PRODI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ‘ULUM JOMBANG
TAHUN 2023**



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ruwaidatul Wardah

NIM : 7220007

Tempat/Tgl.Lahir : Sampang, 15 Mei 2003

Institut : Program Studi DIII Kebidanan FIK Unipdu Jombang

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Mulai Kehamilan Trimester III Sampai dengan Nifas dan KB Pada Ny. "L." Di TPMB Siti Refi'atun, S.ST., Desa Sambirejo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang" ini adalah bukan Laporan Tugas Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila tidak saya bersedia mendapatkan sanksi.

Jombang, 15 Juni 2023

Yang menyatakan

RUWAIDATUL WARDAH

7220007



LEMBAR PERSETUJUAN

ASUIAN KEBIDANAN MULAI KEHAMILAN TM III SAMPAI DENGAN NIFAS
DAN KB PADA NY. "L" DI TPMB SITI ROFI'ATUN, S.ST., DESA SAMBIREJO
KECAMATAN JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG

Di susun oleh :

Rawaidatul Wardah

7220007

Telah Disetujui Oleh Tim Pembimbing

Dewan pembimbing

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Muzayyarah, SST, M.Keb		15/06
Pembimbing II	Siti Roudhotul Jannah, SST, MTr.Keb		15/06

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan
FIK UNIPDU Jombang



Dian Pusgita Yani, SST., M.Kes

NIPY :11 111060 096



LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Kebidanan Mulai Kehamilan Trimester III Sampai dengan Nifas dan KB Pada Ny."L." Di TPMB Siti Rofi'atun, S.ST., Desa Sambirejo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang" ini telah disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang.

<u>Dian Puspita Yani, SST., M.Kes</u> Penguji I	 Tanda Tangan	<u>22/25</u> /06 Tanggal
<u>Mazayyah, SST., M.Keb</u> Penguji II	 Tanda Tangan	<u>25/23</u> /06 Tanggal
<u>Siti Rusdhotul Jannah, SST., MTr Keb</u> Penguji III	 Tanda Tangan	<u>25/23</u> /06 Tanggal

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan
FIK UNIPDU Jombang

Dian Puspita Yani, SST., M.Kes
NIPY :11 111060 096



LEMBAR PERSEMBAHAN

Tiada Yang Maha Pengasih Dan Maha Penyayang selain Engkau Ya Allah...Syukur Alhamdulillah berkat rahmad dan karunia-Mu, saya bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Hasil perjuangan yang nyata mulai dari nol sampai puncak ini saya persembahkan kepada:

1. Kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda Muzahi Yusuf dan Ibunda Hurrotun, yang telah membesarkan dan mengasuh ananda dengan penuh cinta dan kasih sayang, kalian adalah sumber inspirasi dan supporter utama kehidupan. Terimakasih atas do'a, cinta, kasih, dan sayang yang telah kalian berikan selama ini, semua pengeroban dan air keringat yang tak terhingga untuk membiayai sampai ananda mu lulus dari Prodi DIII Kebidanan ini. Terimakasih atas jasa-jasa ayahanda dan ibunda yang belum bisa ananda balas sampai sekarang.
2. Saudara-saudaraku yang tersayang dan semua keluarga besar yang telah membimbingku, menyayangiku, menasehatiku, dan menyemangatiku dalam meraih cita-cita.
3. Dosen-dosen yang telah menjadi orang tua kedua yang selalu memberikan motivasi, selalu peduli dan perhatian, ucapan terima kasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah kalian berikan sangatlah bermanfaat.
4. Lisa Umami selaku klien dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir saya yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk saya.
5. Teman-teman Prodi DIII Kebidanan angkatan 2020 yang telah menjadi bagian sejarah saya menjadi bidan. Mari kita lanjutkan perjuangan kita di luar sana menjadi bidan yang profesional, mengabdikan kepada masyarakat.
6. Terimakasih Unipdu yang telah menjadi tempat pilihan hati saya untuk menimba ilmu semoga ilmu yang saya dapat dari sini bermanfaat dunia akhirat. Akan ku jaga nama baik Almamater ini hingga akhir hayat.
Aamiin



MOTTO

“Sukses terdiri dari rentetan kegagalan, tanpa kehilangan antusiasme”



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul **“Asuhan Kebidanan Mulai Kehamilan Trimester III sampai dengan Nifas dan KB Di TPMB Siti Rofi’atun, S.ST., Desa Sambirejo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang”**. Ini dengan lancar tanpa hambatan suatu apapun.

Sholawat serta salam sejahtera saya sampaikan kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW, yang telah membawa saya dari zaman yang penuh akan kebodohan menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan dan teknologi.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis tidak lupa memberi ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini.

Adapun ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada :

1. Prof. Dr. H. Ahmad Zahro, M.A selaku Rektor Universitas pesantren tinggi Darul ‘Ulum jombang.
2. Pujiani, S.Kep, M,Kes selaku Dekan fakultas Ilmu kesehatan Universitas Pesantren tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
3. Dian Puspita Yani, SST.M.Kes selaku Ka. Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang
4. Muzayyarah, SST.,M,Keb sebagai Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Siti Roudhotul Jannah, SST.,MTr.Keb sebagai Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Siti Rofi’atun, S.ST., di lahan praktek yang telah memberi kami bimbingan dan fasilitas serta partisipasinya selama penulis melakukan asuhan.
7. Serta semua pihak yang terlibat dalam pembuatan ini yang tidak bisa penulis sebut satu-satu.



Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Penulis menyadari bahan pembuatan Laporan Tugas Akhir ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca demi penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Demikianlah Laporan Tugas Akhir ini penulis buat, semoga bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Jombang, 05 Februari 2023

Penulis

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN MULAI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN NIFAS DAN KB PADA NY. "L" DI TPMB SITI ROFI'ATUN, S.ST., DESA SAMBIREJO KECAMATAN JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG

Oleh:

Ruwaitatul Wardah

7220007

Pembimbing 1 : Muzayyaroh, SST., M.Keb

Pembimbing 2 : Siti Roudhotul Jannah, SST., MTr.Keb

Proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir merupakan proses fisiologis yang dilewati oleh semua ibu hamil, namun tetap harus diwaspadai apabila terjadi hal-hal yang dapat membahayakan kesehatan ibu dan bayi, terutama pada ibu yang tidak mendapatkan asuhan yang dimulai dari kehamilan, melahirkan, nifas neonatus dan pemasangan alat kontrasepsi dari tenaga kesehatan. Sehingga Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) masih tinggi.

Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan secara *Continuity Of Care* pada masa kehamilan Trimester III sampai dengan Nifas dan KB pada Ny. L di TPMB Siti Rofi'atun, SST., Desa Sambirejo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang pada tahun 2023.

Metode yang digunakan adalah dengan menggunakan standar asuhan kebidanan yang di mulai dari tanggal 04 Februari 2023 sampai dengan 14 Mei 2023, dengan kunjungan hamil sebanyak 3 kali, bersalin 1 kali, nifas 4 kali, neonatus 3 kali, dan KB 2 kali, asuhan kebidanan dilakukan dirumah ibu dan di TPMB Siti Rofi'atun, SST., Desa Sambirejo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang.

Hasil asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada Ny."L" yaitu pada masa hamil Trimester III adalah normal dengan melakukan kunjungan hamil sebanyak 3 kali, pada saat persalinan adalah normal dan pada kala I fase laten dilakukan tehnik massage effleurage, pada masa nifas berjalan sampai minggu ke 8 dengan normal serta dilakukan pijat oksitosin, asuhan neonatus sampai usia 28 hari dengan normal, menggunakan kontrasepsi KB Suntik 3 bulan.

Setelah melakukan asuhan *Continuity of Care* maka dapat disimpulkan bahwa Asuhan kebidanan mulai kehamilan Trimester III sampai dengan Nifas dan KB berlangsung normal.

Kata kunci: *Continuity Of Care, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Neonatus, Keluarga Berencana*





ABSTRACT

A MIDWIFERY CARE FROM THIRD TRIMESTER OF PREGNANCY TO POSTPARTUM AND KB FOR MRS. "L" AT TPMB SITI ROFI'ATUN, S.ST., SAMBIREJO VILLAGE, JOGOROTO, JOMBANG DISTRICT

By:

Ruwaitatul Wardah

7220007

Advisor 1 : Muzayyaroh, SST., M.Keb

Advisor 2 : Siti Roudhotul Jannah, SST., MTr.Keb

The process of pregnancy, labour, postpartum and newborns is a physiological process that all pregnant women go through, but they still have to watch out for things that could endanger the health of the mother and baby, especially for mothers who do not receive care starting from pregnancy, labour, postnatal neonates and installation of contraceptives from health workers. So that the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) are still high.

The purpose of this study was to provide Continuity Of Care care during the third trimester of pregnancy to postpartum and family planning to Mrs. L at TMPB Siti Rofi'atun, S.ST., Sambirejo Village, Jogoroto, Jombang District in 2023.

The method used is to use midwifery care standards starting from 04 February 2023 to 14 May 2023, with 3 pregnant visits, 1 delivery, 4 postpartum, 3 neonates, and 2 family planning visits, midwifery care carried out at the mother's house and at TPMB Siti Rofi'atun, S.ST., Sambirejo Village, Jogoroto, Jombang District.

The results of midwifery care that had been carried out on Mrs. "L" namely during pregnancy Trimester III is normal by making 3 visits during pregnancy, during labour it is normal and during the latent phase I do the massage efflurage technique, during the postpartum period it runs until the 8th week normally and oxytocin massage is done, neonatal care up to 28 days of age normally, using 3-month injectable birth control.

After carrying out Continuity Of Care, it can be concluded that midwifery care starting from the third trimester of pregnancy up to postpartum and family planning takes place normally.

Keywords: *Continuity Of Care, Pregnancy, Labour, Postpartum, Neonate, Family Planning*



DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR	i
LAPORAN TUGAS AKHIR	ii
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Ruang Lingkup	5
1.5 Manfaat.....	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Teori	9
2.1.1 Konsep Dasar Teori Asuhan Kehamilan.....	9
2.1.1.1Definisi Kehamilan.....	9
2.1.1.2Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III	9
2.1.1.3Perubahan dan Adaptasi Psikologis Ibu Hamil Trimester III.....	11
2.1.1.4Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III.....	12
2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan	14
2.1.2.1 Program Perencanaan Persalinan Pencegahan Komplikasi (P4k)	14
2.1.2.2 Kartu Skor Poeji Rochjati	16
2.1.2.3 Buku KIA	19



2.1.2.4	Kelas Ibu Hamil.....	20
2.1.2.5	Pelayanan Imunisasi TT	24
2.1.2.6	ANC Terpadu	24
2.1.2.7	Pelayanan Pemeriksaan Kehamilan (ANC Terpadu) Pada Saat Pandemi COVID -19.....	30
2.1.2.8	Pemeriksaan Pelayanan ANC Terpadu Pada Masa Pandemi Covid-19 31	
2.1.2.9	Senam Hamil.....	32
2.2	Konsep Dasar Teori Persalinan	35
2.2.1	Definisi Persalinan	35
2.2.2	Jenis-Jenis Persalinan.....	35
2.2.3	Tahapan Persalinan	36
2.2.4	Mekanisme Persalinan Normal.....	37
2.2.5	Lembar Penapisan	39
2.2.6	Partograf.....	40
2.2.7	Teknik Massage Effleurage	42
2.2.8	Asuhan Persalinan Normal 60 Langkah	43
2.2.9	Pelayanan Persalinan Di Masa Pandemi COVID-19	47
2.3	Konsep Dasar Masa Nifas	48
2.3.1	Pengertian Nifas	48
2.3.3	Tahapan Masa Nifas	49
2.3.4	Perubahan Fisologis Masa Nifas	50
2.3.5	Proses Adaptasi Psikologis Ibu Dalam Masa Nifas	54
2.3.6	Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	56
2.3.7	ASI Eksklusif	65
2.3.8	Pelayanan Nifas Pada Masa Pandemi COVID-19	71
2.4	Konsep Dasar Neonatus.....	71
2.4.1	Definisi Neonatus	71
2.4.2	Penilaian Awal Neonatus.....	72
2.4.3	Penilaian Awal Neonatus (APGAR SCORE).....	72
2.4.1	Ciri-ciri Neonatus.....	73
2.4.2	Penilaian Bayi Untuk Tanda-Tanda Kegawatan.....	74
2.4.3	Asuhan Pada Neonatus.....	74
2.4.4	Pemantauan Tanda Bahaya Pada Neonatus	84
2.4.5	Pelayanan Neonatus Pada Masa Pandemi COVID-19	84
2.5	Keluarga Berencana	85
2.5.1	Pengertian Keluarga Berencana	85



2.5.2 Tujuan Keluarga Berencana	85
2.5.3 Jenis Alat Kontrasepsi	86
2.5.4 Pelayanan Kontrasepsi Pada Masa Pandemi COVID-19	89
2.6 Standar Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan, Persalinan, Nifas, Neonatus Dan KB.....	90
2.6.1 Standar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III	90
BAB III.....	96
TINJAUAN KASUS	96
3.1 TINJAUAN KASUS	96
3.1.1 Standar I Pengkajian Data	96
3.1.2 Standar II Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....	102
3.1.3 Standar III Intervensi	103
3.1.4 Standar IV Implementasi.....	103
3.1.5 Standar V Evaluasi.....	104
3.1.6 Standar VI Pencatatan Perkembangan Asuhan Kebidanan	105
BAB IV	134
PEMBAHASAN	134
4.1 Kehamilan	134
4.2 Persalinan.....	136
4.2.1 Kala I.....	136
4.2.2 Kala II	138
4.2.3 Kala III.....	139
4.2.4 Kala IV	139
4.3 Masa Nifas.....	140
4.4 Neonatus	142
4.5 Keluarga Berencana	143
BAB V	144
PENUTUP.....	144
1.1 Kesimpulan.....	144
5.2 Saran.....	145
DAFTAR PUSTAKA	146
Lampiran - Lampiran.....	148



DAFTAR TABEL

- Tabel 1.1 Jadwal Kunjungan Asuhan Kebidanan
- Tabel 2.2 Susunan Kegiatan Kelas Ibu Hamil
- Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi TT
- Tabel 2.4 Jenis Pemeriksaan Pelayanan Antenatal Terpadu
- Tabel 2.5 TFU Tinggi Fundus Uteri menurut Leopold (dalam cm)
- Tabel 2.6 Senam Hamil
- Tabel 2.7 *Penapisan persalinan*
- Tabel 2.7 Involusi Uteri
- Tabel 2.8 Perbedaan masing masing lochea
- Tabel 2.9 Perbandingan angka kecukupan energi dan zat gizi wanita dewasa tambahannya untuk ibu hamil dan menyusui
- Tabel 2.10 Senam Nifas
- Tabel 2.11 Jadwal Kunjungan Rumah Pada Masa Nifas
- Tabel 2.12 *APGAR Score*
- Tabel 2.13 Metode kontrasepsi jangka panjang
- Tabel 2.14 Metode kontrasepsi jangka pendek



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
COC	: Continuity Of Care
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
GDA	: Gula Darah Acak
GOLDA	: Golongan Darah
HB	: Hemoglobin
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IUD	: Intra Uterine Device
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KN	: Kunjungan Neonatus
KF	: Kunjungan Nifas
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KTP	: Kekerasan Terhadap Perempuan
KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi



KRST	: Kehamilan Risiko Sangat Tinggi
LTP	: Lewat Taksiran Persalinan
MAL	: Metode Amenore Laktasi
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan
PTM	: Penyakit Tidak Menular
PAP	: Pintu Atas Panggul
PE	: Pre Eklamsi
PUS	: Pasangan Usia Subur
PTT	: Peregangan Tali pusat Terkendali
TM	: Trimester kehamilan I,II,III
TPMB	: Tempat Praktek Mandiri Bidan
TTD	: Tablet Tambah Darah
TT	: Tetanus Toxoid
UK	: Usia Kehamilan
WUS	: Wanita Usia Subur



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengantar Dari Kampus
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari IBI
- Lampiran 3 Surat Pernyataan
- Lampiran 4 Permohonan Responden
- Lampiran 5 Pernyataan dan Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Skor Poedji Rochjati
- Lampiran 7 Lembar Pemeriksaan Kehamilan Buku KIA
- Lampiran 8 Hasil ANC Terpadu
- Lampiran 9 Pemeriksaan Laboratorium
- Lampiran 10 Lembar Penapisan
- Lampiran 11 Lembar Observasi
- Lampiran 12 Partograf Bagian Depan
- Lampiran 13 Partograf Bagian Belakang
- Lampiran 14 Lembar Kunjungan Nifas
- Lampiran 15 Keterangan Lahir
- Lampiran 16 Lembar Kunjungan Neonatus
- Lampiran 17 Lembar Imunisasi
- Lampiran 18 Lembar KMS
- Lampiran 19 Kartu KB
- Lampiran 20 Dokumentasi Asuhan