



**ASUHAN KEBIDANAN MULAI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN NIFAS DAN KB PADA NY. M DI TPMB SITI ROFI'ATUN SST,
DESA SAMBIREJO KECAMATAN JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

DIAH FITRIANI

NIM: 7220006

PRODI DIII KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM JOMBANG

TAHUN 2023



**ASUHAN KEBIDANAN MULAI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN NIFAS DAN KB PADA NY. M DI TPMB SITI ROFI'ATUN, SST.
DESA SAMBIREJO KECAMATAN JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Kebidanan Pada Progam Studi D-III Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang



Oleh :

DIAH FITRIANI

NIM :7220006

**PRODI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM JOMBANG
TAHUN 2023**



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Diah Fitriani

NIM : 7220006

Tempat /Tgl. Lahir : Sumenep, 08 Oktober 2001

Institut : Progam Studi DIII Kebidanan FIK Unipdu Jombang

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul “Asuhan Kebidanan Mulai Kehamilan Trimester III sampai dengan Nifas dan KB Di TPMB Siti Rofi’atun, SST., Desa Sambirejo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang 2023”. Ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah di kumpulkan oleh orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapatkan sanksi.

Jombang , 08 Oktober 2023

Yang Menyatakan

Diah Fitriani

7220006



LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN MULAI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN NIFAS DAN KB PADA NY.M DI TPMB SITI ROFFATUN, SST., DESA SAMBIREJO KECAMATAN JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG



Oleh :

DAH FITRIANI

NIM : 7220006

Teloh Disetujui oleh Tim pembimbing

Dewan Pembimbing

Jabatan	Nama	TandaTangan	Tanggal
Pembimbing I	Dian PuspitaYani, SST., M.Kes		8/06/23
Pembimbing II	Vivin Eka Rahmawati, SST. M.K.M		12/06/23

Mengotahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan

FIK UNIPDU Jombang



Dian Puspita Yani, SST., M.Kes

NIPY :11 111060 096



LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir dengan Judul **"Asuhan Kebidanan Kehamilan TM III Sampai dengan Nifas dan KB Di TPMB Siti Rofi'atun, SST., Desa Sambirejo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang"** ini telah disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang.

Penguji I
Sabrina Dwi Prihartini, SKM., M.Kes


Tanda Tangan

20/06
23
Tanggal

Penguji II
Dian Puspita Yani, SST., M.Kes


Tanda Tangan

21/06
23
Tanggal

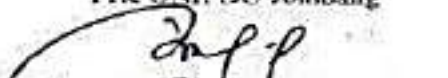
Penguji III
Vivin Eka Rahmawati, SST. M.K.M


Tanda Tangan

21/06
23
Tanggal

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan
FIK UNIPDU Jombang


Dian Puspita Yani, SST., M.Kes

NIPY :11 111060 096



LEMBAR PERSEMBAHAN

Tiada Yang Maha Pengasih Dan Maha Penyayang selain Engkau Ya ALLAH...Syukur Alhamdulillah berkat rahmad dan karunia-Mu, saya bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini. Hasil perjuangan yang nyata mulai dari nol sampai puncak ini saya persembahkan kepada:

1. Kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda Hasan dan Ibunda Sumairah, yang telah membesarkan dan mengasuh ananda dengan penuh cinta dan kasih sayang, kalian adalah sumber inspirasi dan supporter utama kehidupan. Terimakasih atas do'a, cinta, kasih, dan sayang yang telah kalian berikan selama ini, semua pengerobanan dan air keringat yang tak terhingga untuk membiayai sampai ananda mu lulus dari Prodi DIII Kebidanan ini. Terimakasih atas jasa-jasa ayahanda dan ibunda yang belum bisa ananda balas sampai sekarang.
2. Teman-teman Prodi DIII Kebidanan angkatan 2020 yang telah menjadi bagian sejarah saya menjadi bidan. Mari kita lanjutkan perjuangan kita di luar sana menjadi bidan yang profesional, mengabdikan kepada masyarakat.
3. Terimakasih Unipdu yang telah menjadi tempat pilihan hati saya untuk menimba ilmu semoga ilmu yang saya dapat dari sini bermanfaat dunia akhirat. Akan ku jaga nama baik Almamater ini hingga akhir hayat. Aamiin
4. Dan untuk Diri sendiri karena tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun penyusunan laporan tugas Akhir ini



MOTTO

“Jika Kamu ingin Hidup Bahagia Terikatlah Pada Tujuan, Bukan Orang atau Benda”



ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN MULAI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN NIFAS DAN KB PADA NY. M DI TPMB SITI ROFI'ATUN SST, DESA SAMBIREJO KECAMATAN JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG

Oleh:
DIAH FITRIANI
7220006

Pembimbing 1 : Dian PuspitaYani, SST., M.Kes

Pembimbing 2 : Vivin Eka Rahmawati.,SST.M.K.M

Proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir merupakan proses fisiologis yang dilewati oleh semua ibu hamil, namun tetap harus diwaspadai apabila terjadi hal-hal yang dapat membahayakan kesehatan ibu dan bayi, terutama pada ibu yang tidak mendapatkan asuhan yang dimulai dari kehamilan, melahirkan, nifas neonatus dan pemasangan alat kontrasepsi dari tenaga kesehatan. Sehingga Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) masih tinggi.

Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan secara *Continuity Of Care* pada masa kehamilan Trimester III sampai dengan Nifas dan KB pada Ny. M di TPMB Siti Rofi'atun, SST., Desa Sambirejo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang pada tahun 2023.

Metode yang digunakan adalah yaitu dengan menggunakan standar asuhan kebidanan yang di mulai dari tanggal 09 Januari 2023 sampai dengan 19 April 2023, dengan kunjungan hamil sebanyak 3 kali, bersalin 1 kali, nifas 4 kali, neonatus 3 kali, dan KB 2 kali, asuhan kebidanan dilakukan dirumah ibu dan di TPMB Siti Rofi'atun, SST., Desa Sambirejo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang.

Hasil asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada Ny."M"yaitu pada masa hamil Trimester III adalah normal dengan melakukan kunjungan hamil sebanyak 3 kali, pada saat persalinan ibu terdapat komplikasi atas indikasi preeklamsi, pada kunjungan masa nifas dilakukan 3 kali mulai nifas 6 hari sampai 6 minggu dengan normal, asuhan neonatus dilakukan 2 kali mulai dari 3 hari sampai 28 hari dengan normal, menggunakan kontasepsi KB Suntik 3 bulan.

Setelah melakukan asuhan *Continuity of Care* maka dapat disimpulkan bahwa Asuhan kebidanan mulai kehamilan Trimester III sampai dengan Nifas dan KB terdapat kesenjangan antara teori dan tinjauan kasus.

Kata kunci: Continuity Of Care, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Neonatus, Keluarga Berencana



ABSTRACT

A MIDWIFERY CARE ON MRS. M' FROM THE THIRD TRIMESTER OF PREGNANCY UNTIL THE POSTPARTUM PERIOD AND FAMILY PLANNING AT TPMB SITI ROFI'ATUN SST, SAMBIREJO VILLAGE, JOGOROTO, JOMBANG REGENCY

By:

DIAH FITRIANI

7220006

Advisor 1 : Dian PuspitaYani, SST., M.Kes

Advisor 2 : Vivin Eka Rahmawati.,SST.M.K.M

The processes of pregnancy, childbirth, the postpartum period, and newborn care are physiological processes experienced by all pregnant women. However, precautions must still be taken in case of any potential risks to the health condition of the mother and her baby, especially if the mother does not receive a certain care starting from the pregnancy, baby delivery, postpartum, neonatal care, and contraceptive placement from healthcare professionals. Consequently, the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) remain high.

The aim of this study is to provide Continuity of Care from the third trimester of pregnancy period to the postpartum period and Family Planning for Mrs. M at TPMB Siti Rofi'atun SST, Sambirejo Village, Jogoroto , Jombang Regency in 2023.

The method used is to follow the standard of midwifery care, starting from January 9, 2023, to April 19, 2023, with 3 prenatal visits, 1 delivery, 3 postpartum visits, 2 neonatal care visits, and 2 Family Planning visits. Midwifery care is provided at the mother's home and at TPMB Siti Rofi'atun SST, Sambirejo Village, Jogoroto, Jombang Regency.

The results of midwifery care that had been carried out on Mrs. "M" namely during the third trimester of pregnancy were normal by making 3 visits during pregnancy, during delivery the mother had complications for indications of preeclampsia, during the postpartum period visits were carried out 3 times from postpartum 6 days to 6 weeks normally, neonatal care is carried out 2 times starting from 3 days to 28 days normally, using family planning injection 3 months.

After providing care through Continuity of Care, it can be concluded that the midwifery care from the third trimester of pregnancy period to the postpartum period and Family Planning there is a gap between theory and case review.

Keywords: Continuity Of Care, *Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Neonate, Family Planning.*



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul **“Asuhan Kebidanan Kehamilan TM III sampai dengan Nifas dan KB Di TPMB Siti Rofi’atun. SST., Desa Sambirejo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang”**. Ini dengan lancar tanpa hambatan suatu apapun.

Sholawat serta salam sejahtera saya sampaikan pada junjungan kita nabi Muhammad SAW, yang telah membawa saya dari zaman yang penuh akan kebodohan menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan dan teknologi.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis tidak lupa memberi ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian laporan ini. Adapun ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada :

1. Prof. Dr. H. Ahmad Zahro, M.A selaku Rektor Universitas pesantren tinggi Darul ‘Ulum jombang.
2. Pujiani, S.Kep, M,Kes selaku Dekan fakultas Ilmu kesehatan Universitas Pesantren tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
3. Dian Puspita Yani, SST.M.Kes selaku Ka. Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang dan sebagai Pembimbing 1 yang telah banyak memberikan masukan dan motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
4. Vivin Eka Rahmawati, SST. M.K.M. sebagai Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
5. Siti Rofi’atun, SST., di lahan praktek yang telah memberi kami bimbingan dan fasilitas serta partisipasinya selama penulis melakukan asuhan.
6. Ny. M selaku klien dalam pembuatan laporan tugas akhir saya yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk saya.
7. Serta semua pihak yang terlibat dalam pembuatan ini yang tidak bisa penulis sebut satu-satu.



Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Penulis menyadari bahan pembuatan Laporan Tugas Akhir ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca demi penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Demikianlah Laporan Tugas Akhir ini penulis buat, semoga bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Jombang, 08 Oktober 2022

Penulis



DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Ruang Lingkup	5
1.5 Kerangka Konsep.....	7
1.6 Manfaat	8
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Teori.....	9
2.1.1 Konsep Dasar Teori Asuhan Kehamilan.....	9
2.1.1.1 Definisi Kehamilan.....	9
2.1.1.2 Perubahan – Perubahan Fisiologis Ibu Hamil	9
2.1.1.3 Perubahan Psikologis pada Ibu Hamil Trimester III.....	10



2.1.1.4	Kebutuhan Dasar pada Ibu Hamil Trimester III	10
2.1.1.1	Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III	12
2.1.1.6	Asuhan Kebidanan Kehamilan	12
7.	Pelayanan Antenatal Care (ANC) Terpadu.....	18
2.1.1.9	Senam Hamil.....	19
2.1.2	Konsep Dasar Teori Asuhan Persalinan.....	20
2.1.2.1	Definisi Persalinan.....	20
2.1.2.2	Tahapan Persalinan	21
2.1.2.3	Mekanisme Persalinan Normal.....	22
2.1.2.4	Lembar Persalinan dan Lembar Partograf	24
2.1.3	Konsep Dasar Teori Asuhan Nifas.....	26
2.1.3.1	Definisi Nifas.....	26
2.1.3.2	Tahapan Masa Nifas	26
2.1.3.3	Perubahan Fisologi Masa Nifas	27
2.1.3.4	Perubahan Psikologi Masa Nifas	31
2.1.3.5	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	33
2.1.3.6	Komplikasi Pada Masa Nifas	37
2.1.3.7	ASI Eksklusif	38
2.1.3.8	Tindak Lanjut Asuhan Masa Nifas Dirumah.....	40
2.1.4	Konsep Dasar Teori Neonatus.....	42
2.1.4.1	Definisi Neonatus.....	42
2.1.4.2	Penilaian Awal Neonatus	42
2.1.4.3	Penilaian Awal Neonatus (APGAR Score).....	42
2.1.4.5	Pemantauan Tanda Bahaya Pada Bayi.....	43
2.1.4.6	Asuhan Neonatus.....	44
2.1.5	Keluarga Berencana.....	47
2.1.5.1	Definisi Keluarga Berencana	47
2.1.5.2	Pengertian Kontrasepsi.....	47
2.1.5.4	Jenis – jenis Kontrasepsi	48



2.2	Standar Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan, Persalinan, Nifas, Neonatus, dan KB	50
2.2.1	Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	50
2.2.1.1	Standar I Pengkajian	51
2.2.1.2	Standar II Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....	51
2.2.1.3	Standar III Perencanaan.....	51
2.2.1.4	Standar IV Implementasi.....	52
2.2.1.5	Standar V Evaluasi	52
2.2.1.6	Standar VI Pencatatan Asuhan Kebidanan	53
BAB III	54
TINJAUAN KASUS	54
3.1	Pencatatan Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Trimester III.....	54
3.1.1	Standar I Pengkajian Data	54
3.1.1.6	Pencatatan Asuhan Kehamilan TM III (3x Kunjungan).....	63
3.2	Pencatatan Asuhan kebidanan Persalinan	67
3.3	Pencatatan Asuhan Kebidanan Nifas	68
3.3.1	Kunjungan Nifas I (6 jam post partum).....	68
3.3.2	Kunjungan Nifas II (post partum Hari ke 6).....	69
3.3.3	Kunjungan Nifas III (Post Partum Hari 14)	70
3.3.4	Kunjungan Nifas IV (Post Partum 6-8 minggu)	71
3.4	Pencatatan Asuhan Neonatus I (3x kunjungan)	72
3.4.1	Kunjungan Neonatus I (6 – 8 jam)	72
3.4.2	Kunjungan Neonatus II (3-7 Hari)	73
3.4.3	Kunjungan Neonatus III (8 – 28 Hari)	74
3.5	Pencatatan Asuhan Keluarga Berencana	76
3.5.1	Kunjungan KB I (6 – 28 Minggu Post Partum)	76
3.5.2	Kunjungan KB II (1 – 30 setelah kunjungan KB I)	76
BAB IV	78
PEMBAHASAN	78
4.1	Kehamilan	78
4.2	Persalinan	80
4.3	Masa Nifas	81



4.4 Neonatus	82
4.5 Keluarga Berencana	83
BAB V.....	85
PENUTUP.....	85
5.1 Kesimpulan.....	85
5.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	89



DAFTAR TABEL

Tabel :1.1 Jadwal Kunjungan Asuhan Kebidanan

Tabel : 2.1 Susunan Kegiatan Kelas Ibu Hamil

Tabel : 2.2 Jadwal Pemberian Imunisasi TT

Tabel : 2.3 Jenis Pemeriksaan Pelayanan Antenatal Terpadu

Tabel : 2.5 TFU (Tinggi Fundus Uteri) dan Umur Kehamilan dalam Minggu

Tabel ; 2.6 Senam Hamil

Tabel 2.7 *Penapisan persalinan*

Tabel 2.8 Perubahan Tanda-Tanda Vital

Tabel 2.9 Perbandingan angka kecukupan energi dan zat gizi wanita dewasa tambahannya untuk ibu hamil dan menyusui

Tabel 2.10 Senam Nifas

Tabel 2.11 Jadwal Kunjungan Rumah Pada Masa Nifas

Tabel 2.13 *APGAR Score*

Tabel 2.14 Metode kontrasepsi jangka panjang

Tabel 2.15 Metode kontrasepsi jangka pendek



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
KN	: Kunjungan Neonatus
KF	: Kunjungan Nifas
TPMB	: Tempat Praktek Mandiri Bidan
KPD	: Ketuban Pecah Dini
COC	: Continuity Of Care
PAP	: Pintu Atas Panggul
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
TTD	: Tablet Tambah Darah
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KB	: Keluarga Berencana
MAL	: Metode Amenore Laktasi
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi



KtP	: Kekerasan terhadap perempuan
TT	: Tetanus Toxoid
PTM	: Penyakit tidak menular
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan
KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi
KRST	: Kehamilan Risiko Sangat Tinggi
HB	: Hemoglobin
GDA	: Gula Darah Acak
GOLDA	: Golongan Darah



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengantar Dari Kampus
- Lampiran 2 Surat Izin Peneliti Dari IBI
- Lampiran 3 Permohonan Responden
- Lampiran 4 Pernyataan dan Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 KSPR (Skor Poedji Rochjati)
- Lampiran 6 Lembar Pemeriksaan Buku KIA
- Lampiran 7 Hasil ANC Terpadu
- Lampiran 8 Srining Preeklamsi
- Lampiran 9 Surat Rujukan
- Lampiran 10 Lembar Penapisan
- Lampiran 11 Lembar Observasi
- Lampiran 12 Lembar Partograf
- Lampiran 13 Lembar Persalinan
- Lampiran 14 Lembar Kunjungan Nifas
- Lampiran 15 Keterangan Lahir
- Lampiran 16 Lembar Kunjungan Neoatus
- Lampiran 17 Lembar Imunisasi
- Lampiran 18 Lembar KMS
- Lampiran 19 K1
- Lampiran 20 Kartu Peserta KB
- Lampiran 21 Dokumentasi Asuhan