



**ASUHAN KEBIDANAN MULAI KEHAMILAN TRIMESTER III  
SAMPAI DENGAN NIFAS DAN KB PADA NY."N" DI TPMB  
YUNI WIDARYANTI, S.Tr.Keb.,Bd. DESA SUMBERMULYO  
KECAMATAN JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh**

**ANGGI DEMA REZEZA**

**NIM : 7220002**

**PRODI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ULUM  
JOMBANG 2023**



**ASUHAN KEBIDANAN MULAI KEHAMILAN TRIMESTER III  
SAMPAI DENGAN NIFAS DAN KB PADA NY."N" DI TPMB  
YUNI WIDARYANTI, S.Tr.Keb.,Bd. DESA SUMBERMULYO  
KECAMATAN JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Diploma III Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang**



**Oleh :**

**ANGGI DEMA REZEZA**

**NIM : 7220002**

**PRODI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ULUM  
JOMBANG 2023**



## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anggi Dema Rezeza  
Nim : 7220002  
Tempat/Tgl. Lahir : Madiun, 27 Mei 2001  
Institusi : Program Studi D-III Kebidanan FIK Unipdu Jombang

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul “ASUHAN KEBIDANAN MULAI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN NIFAS DAN KB PADA NY. “N” DI TPMB YUNI WIDARYANTI, S.Tr.Keb.,Bd. DESA SUMBERMULYO KECAMATAN JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG”. Ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah di kumpulkan oleh orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar kami bersedia mendapatkan sanksi.

Jombang, 15 juni 2023  
Hormat Saya,

Anggi Dema Rezeza  
NIM : 7220002



**LEMBAR PERSETUJUAN**



**ASUHAN KEBIDANAN MULAI KEHAMILAN TRIMESTER III  
SAMPAI DENGAN NIFAS DAN KB PADA NY. "N" DI TPMB  
YUNI WIDARYANTI, S.Tr.Keb.,Bd. DESA SUMBERMULYO  
KECAMATAN JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG**

Oleh :

**Anggi Dema Rezeza**

NIM : 7220002

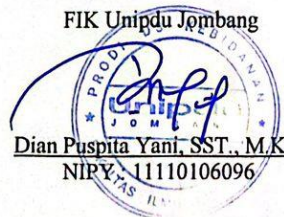
Telah Disetujui oleh Tim Pembimbing  
Dewan Pembimbing

| Jabatan       | Nama                            | Tanda Tangan   | Tanggal      |
|---------------|---------------------------------|--|--------------|
| Pembimbing I  | Sri Banun Titi I., SST., M. Kes |  | 15/6<br>2023 |
| Pembimbing II | Dewi Triloka W., SST., M.Tr.Keb |  | 15/6<br>2023 |

Mengetahui

Ketua Prodi Studi DIII Kebidanan

FIK Unipdu Jombang



**Dian Puspita Yani, SST., M.Kes**  
NIP.Y. 11110106096



## LEMBAR PENGESAHAN

### LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Mulai Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Nifas Dan KB pada Ny. "N" Di TPMB Yuni Widaryanti, STr.Keb.,Bd. Desa Sumbermulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang" ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Prodi-D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang.

Ninik Azizah., SST., M.Kes

Penguji I

  
Tanda Tangan

17 Juni 2023  
Tanggal

Sri Banun Titi L., SST., M.Kes

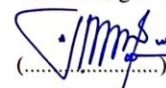
Penguji II

  
Tanda Tangan

17 Juni 2023  
Tanggal

Dewi Triloka W., SST., M.Tr.Keb

Penguji III

  
Tanda Tangan

17 Juni 2023  
Tanggal

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Kebidanan

FIK Unipdu Jombang



Dian Puspita Yani, SST, M.Kes

NIPY:11110106096



## LEMBAR PERSEMBAHAN

Tiada Yang Maha Pengasih Dan Maha Penyayang selain Engkau Ya ALLAH...Syukur Alhamdulillah berkat rahmat dan karunia-Mu, saya bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Hasil perjuangan yang nyata mulai dari nol sampai puncak ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua Orang tua Bapak Purwito dan Ibu Katemi tercinta, sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terimakasih yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan.
2. Ibu Sri Banun Titi Istiqomah, SST.,M.Kes selaku pembimbing I dan selaku pembimbing Akademik Beliau yang terus memberikan bimbingan, saran, motivasi, dan do'a kepada saya dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Dewi Triloka Wulandari, SST.,M.Tr.Keb selaku pembimbing II Beliau yang terus memberikan bimbingan, saran, motivasi, dan do'a kepada saya dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Serta semua dosen D-III Kebidanan, yang selalu memberikan motivasi, dukungan serta do'a selama saya kuliah, terimakasih banyak atas ilmu yang telah beliau berikan, semoga manfaat dunia akhirat, Amin.
5. Bidan Yuni Widaryanti, STr. Keb.Bd yang telah membantu dan memotivasi saya dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Ibu N selaku klien dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir saya yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk saya.
7. Teman – teman Prodi D-III Kebidanan angkatan 2020 yang telah menjadi bagian sejarahku menjadi bidan.



## MOTTO

“JANGAN BERHENTI UNTUK SELALU BERUSAHA DALAM  
MENGGAJAI IMPIAN”



## ABSTRAK

**ASUHAN KEBIDANAN MULAI TRIMESTER III  
SAMPAI DENGAN NIFAS DAN KB PADA NY “N” DI TPMB  
YUNI WIDARYANTI, S.Tr.Keb.,Bd. DESA SUMBERMULYO  
KECAMATAN JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG**

Oleh :

**Anggi Dema Rezeza**

**NIM : 7220002**

**Pembimbing 1 : Sri Banun Titi Itiqomah, SST.,M.Kes**

**Pembimbing 2 : Dewi Triloka Wulandari, SST.,M.Tr.Keb**

Kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir adalah suatu proses yang fisiologis, dan setiap wanita akan mengalaminya, akan tetapi tidak menutup kemungkinan proses yang fisiologis tersebut bisa menjadi patologis dan mengancam keselamatan ibu dan bayinya. Maka hal tersebut diatas diperlukan tindakan pencegahan agar proses fisiologis tidak menjadi patologis dengan melakukan asuhan kebidanan secara *Continuity Of Care* (COC) yang dimulai dari Kehamilan Trimester III, Bersalin, masa Nifas, Bayi baru lahir dan Keluarga Berencana. Tujuan laporan tugas akhir ini untuk memberikan asuhan kebidanan secara *Continuity Of Care* pada ibu hamil, Bersalin, Masa Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana dengan menggunakan menejemen kebidanan.

Hasil asuhan kebidanan *Continuity Of Care* yang telah dilakukan pada Ny. “N” di TPMB Yuni Widaryanti, S.Tr.Keb.,Bd. Desa Sumbermulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang yang dimulai dari kehamilan trimester III dengan kunjungan sebanyak 3 kali, Bersalin dengan normal tidak ada penyulit, masa nifas sampai minggu ke-6 tidak ada penyulit, Neonatus sampai usia kurang lebih 28 hari tidak ada penyulit, dan Keluarga Berencana ibu memilih menggunakan alat kontrasepsi kalender dan kondom.

Kesimpulan dari asuhan kebidanan secara *Continuity Of Care* pada Ny.”N” bahwa mulai dari Kehamilan Trimester III sampai dengan Nifas dan KB dalam batas normal, tidak ada penyulit yang menyertai.

***Kata Kunci:* Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, dan Neonatus Keluarga Berencana.**





**ABSTRACT**

**A MIDWIFERY CARE ON MS. "N" FROM THE THIRD  
TRIMESTER TO POSTPARTUM AND FAMILY PLANNING AT  
TPMB YUNI WIDARYANTI, S.Tr.Keb.Bd, SUMBERMULYO  
VILLAGE, JOGOROTO, JOMBANG REGENCY**

By:

**Anggi Dema Rezeza**  
Student ID:: 7220002

**Advisor 1: Sri Banun Titi Itiqomah, SST., M.Kes**

**Advisor 2: Dewi Triloka Wulandari, SST., M.Tr.Keb**

*Pregnancy, childbirth, postpartum, and newborn care are physiological processes that every woman will experience. However, these physiological processes can become pathological and pose a threat to a mother and her baby. Therefore, preventive measures are needed to ensure that the physiological processes do not become pathological by providing Continuity Of Care (COC) midwifery care, starting from the third trimester of pregnancy, childbirth, postpartum period, newborn care, and family planning. The purpose of this final project report is to provide Continuity of Care midwifery services for pregnant women, childbirth, postpartum period, newborn babies, and family planning using midwifery management.*

*The results of continuity care of midwifery care provided to Ms. "N" at TPMB Yuni Widaryanti, S.Tr.Keb.,Bd. in Sumbermulyo Village, Jogoroto, Jombang Regency, starting from the third trimester of pregnancy with three visits, normal delivery without complications, uncomplicated postpartum period up to the sixth week, uncomplicated neonatal period up to approximately 28 days, and the mother opted for calendar-based contraception and condoms for family planning.*

*In conclusion, the continuity care on midwifery care on Ms. "N" from the third trimester to postpartum and family planning was within normal limits, with no accompanying complications.*

**Keywords:** *Nursing Care for Pregnant Women, Childbirth, Postpartum, Neonatal, Family Planning.*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Mulai Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Nifas Dan KB di TPMB Yuni Widaryanti, STr.Keb.,Bd. Desa Sumbermulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang” ini dengan lancar tanpa hambatan suatu apapun.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis tidak lupa memberi ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian laporan ini.

Adapun ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada :

1. Prof. DR H. Ahmad Zahro, MA selaku Rektor Unipdu Jombang
2. Pujiani, S,kep. Ners, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang
3. Dian Puspita Yani, SST, M.Kes selaku Ka. Prodi D-III Kebidanan Unipdu Jombang
4. Sri Banun Titi Istiqomah, SST. M.Kes selaku dosen pembimbing akademik dan pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Dewi Triloka Wulandari, SST., M.Tr.Keb selaku pembimbing II dan selaku wali kelas yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir in.
6. Bidan Yuni Widaryanti, STr.Keb.Bd di lahan praktek yang telah memberi kami bimbingan dan fasilitas serta partisipasinya selama penulis melakukan asuhan.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Penulis menyadari bahan pembuatan Laporan Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik dari para pembaca demi penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.



Demikianlah Laporan Tugas Akhir ini penulis buat, semoga bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Jombang , 15 juni 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| HALAMAN SAMPUL LUAR.....                          | i                                   |
| HALAMAN SAMPUL DALAM.....                         | ii                                  |
| SURAT PERNYATAAN.....                             | iii                                 |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                            | v                                   |
| LEMBAR PERSEMBAHAN.....                           | vi                                  |
| MOTTO.....  | vii                                 |
| ABSTRAK.....                                      | viii                                |
| ABSTRACT.....                                     | ix                                  |
| KATA PENGANTAR.....                               | x                                   |
| DAFTAR ISI.....                                   | xii                                 |
| DAFTAR TABEL.....                                 | xiv                                 |
| DAFTAR GAMBAR.....                                | xv                                  |
| DAFTAR SINGKATAN.....                             | xvi                                 |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                              | xviii                               |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                          |                                     |
| 1.1 Latar Belakang.....                           | 1                                   |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                          | 4                                   |
| 1.3 Tujuan.....                                   | 5                                   |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                            | 5                                   |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                          | 5                                   |
| 1.4 Ruang Lingkup.....                            | 6                                   |
| 1.4.1 Sasaran.....                                | 6                                   |
| 1.4.2 Tempat.....                                 | 6                                   |
| 1.4.3 Waktu.....                                  | 6                                   |
| 1.5 Manfaat.....                                  | 8                                   |
| 1.5.1 Bagi Tempat Prakek.....                     | 8                                   |
| 1.5.2 Bagi Institusi.....                         | 8                                   |
| 1.5.3 Bagi Penulis.....                           | 8                                   |
| 1.5.4 Bagi Klien.....                             | 8                                   |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                    |                                     |
| 2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....                   | 9                                   |
| 2.1.1 Definisi Kehamilan.....                     | 9                                   |
| 2.1.2 Perubahan Pada Ibu Hamil Trimester III..... | 9                                   |
| 2.1.3 Kebutuhan Pada Ibu Hamil Trimester III..... | 10                                  |
| 2.1.4 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III.....   | 13                                  |
| 2.1.5 Buku KIA.....                               | 16                                  |
| 2.1.6 Standar Asuhan Kehamilan (10T).....         | 24                                  |
| 2.1.7 Pelayanan Antenatal Care (ANC) Terpadu..... | 29                                  |
| 2.1.8. Senam Hamil.....                           | 32                                  |
| 2.2 Konsep Dasar Persalinan.....                  | 38                                  |
| 2.2.1 Definisi Persalinan.....                    | 38                                  |
| 2.2.2 Tanda dan Gejala Persalinan.....            | 38                                  |
| 2.2.3 Sebab-Sebab Terjadinya Persalinan.....      | 39                                  |
| 2.2.4 Fase-Fase Kala Satu Dalam Persalinan.....   | 40                                  |



|                               |  |            |
|-------------------------------|--|------------|
| 2.3                           | Konsep Dasar Nifas.....  | 40         |
| 2.3.1                         | Definisi Nifas .....   | 40         |
| 2.3.2                         | Tahapan Masa Nifas .....   | 41         |
| 2.3.3                         | Tujuan Masa Nifas.....   | 41         |
| 2.3.4                         | Perubahan Fisiologis dan Psikologis Masa Nifas .....   | 41         |
| 2.3.5                         | Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....   | 44         |
| 2.3.6                         | Kunjungan Masa Nifas.....  | 46         |
| 2.3.7                         | Perawatan Payudara.....  | 47         |
| 2.3.8                         | Senam Nifas .....  | 47         |
| 2.4                           | Konsep Dasar Neonatus.....   | 50         |
| 2.4.1                         | Definisi Neonatus.....   | 50         |
| 2.4.2                         | Ciri-ciri Neonatus.....  | 50         |
| 2.4.3                         | Klasifikasi Neonatus.....  | 51         |
| 2.4.4                         | Asuhan Pada Neonatus.....  | 51         |
| 2.5                           | Konsep Dasar KB .....  | 55         |
| 2.5.1                         | Definisi KB.....   | 55         |
| 2.5.2                         | Tujuan Program KB.....   | 56         |
| 2.5.3                         | Sasaran Program KB.....  | 56         |
| 2.5.4                         | Konseling KB.....  | 57         |
| 2.5.5                         | Langkah-langkah Konseling KB.....  | 58         |
| 2.5.6                         | Metode Kontrasepsi.....  | 59         |
| 2.6                           | <b>KONSEP TEORI STANDAR ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III, SAMPAI DENGAN NIFAS, KB DAN NEONATUS.....</b> | <b>61</b>  |
| 2.6.1                         | Pengertian Standar Asuhan Kebidanan.....   | 61         |
| <b>BAB III TINJAUAN KASUS</b> |  |            |
| 3.1                           | Asuhan Kebidanan Kehamilan.....  | 65         |
| 3.1.1                         | Asuhan Kehamilan Kunjung an Ke-1.....  | 65         |
| 3.1.2                         | Asuhan Kebidanan Persalinan .....  | 77         |
| 3.2                           | Asuhan Kebidanan Nifas.....  | 88         |
| 3.3                           | Asuhan Kebidanan Neonatus .....  | 92         |
| 3.4                           | Asuhan Kebidanan KB .....  | 96         |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN</b>      |  |            |
| 4.1                           | Asuhan Kebidanan pada Kehamilan.....   | 98         |
| 4.2                           | Asuhan Kebidanan pada Persalinan.....  | 100        |
| 4.3                           | Asuhan Kebidanan pada Nifas .....  | 102        |
| 4.4                           | Asuhan Kebidanan pada Neonatus.....  | 104        |
| 4.5                           | Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....  | 106        |
| <b>BAB V PENUTUP</b>          |  |            |
| 6.1                           | Kesimpulan.....  | 107        |
| 6.2                           | Saran.....   | 108        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>    |  | <b>109</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>         |  | <b>111</b> |



## DAFTAR TABEL

- Tabel 1.1 Jadwal Kunjungan Asuhan( *Contiunity Of Care* )
- Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri sesuai Umur Kehamilan
- Tabel 2.2 Pemberian Imunisasi TT Ibu hamil
- Tabel 2.3 Kartu Skor Poedji Rochjati
- Tabel 2.4 Penyuluhan Kehamilan / Persalinan Aman-Rujukan Terencana
- Tabel 2.5 Senam Hamil
- Tabel 2.6 Involusi Uterus
- Tabel 2.7 Senam Nifas
- Tabel 2.8 Sasaran Jadwal Imunisasi pada Bayi



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan

Gambar 2.1 Buku KIA

Gambar 2.2 Stiker P4K



## DAFTAR SINGKATAN

- AKI** : Angka Kematian Ibu  
**AKB** : Angka Kematian Bayi  
**ANC** : Antenatal Care  
**ASI** : Air Susu Ibu  
**AKBK** : Alat Kontrasepsi Bawah Kulit  
**AKDR** : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim  
**BB** : Berat Badan  
**BBL** : Bayi Baru Lahir  
**BAB** : Buang Air Kecil  
**BAK** : Buang Air Besar  
**BBLR** : Berat Badan Lahir Rendah  
**BTA** : Bakteri Tahan Asam  
**COC** : Continuity Of Care  
**DJJ** : Denyut Jantung Janin  
**DTT** : Dekontaminasi Tingkat Tinggi  
**FKTP** : Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama  
**HB** : Hemoglobin  
**HIV** : Human Immunodeficiency Virus  
**IMD** : Inisiasi Menyusu Dini  
**IMT** : Indeks Masa Tubuh  
**IMS** : Infeksi Menular Seksual  
**IM** : IntraMuskular  
**IUD** : Intra Uterin Device  
**KB** : Keluarga Berencana  
**KF** : Kunjungan Nifas  
**KN** : Kunjungan Neonatus





- KEK : Kekurangan Energi Kronik**  
**KIE : Komunikasi Informasi Edukasi**  
**KMS : Kartu Menuju Sehat**  
**KIA : Kesehatan Ibu dan Anak**  
**KIE : Komunikasi Informasi Edukasi**  
**KSPR : Kartu Skor Poedji Rokhyati**  
**LILA : Lingkar Lengan Atas**  
**MAP : Mean Arteri Pressure**  
**MOW : Metode Operasi Wanita**  
**MOP : Metode Operasi Pria**  
**PER : Preeklamsi Ringan**  
**PEB : Preeklamsi Berat**  
**PAP : Pintu Atas Panggul**  
**PUS : Pasangan Usia Subur**  
**P4K : Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi**  
**ROT : Roll Over Test**  
**TFU : Tinggi Fundus Uteri**  
**TBJ : Taksiran Berat Janin**  
**UK : Usia Kehamilan**  
**USG : Ultrasonografi**  
**WUS : Wanita Usia Subur**



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengantar Penelitian Dari Kampus
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari IBI
- Lampiran 3 Surat Pernyataan
- Lampiran 4 Permohonan Responden
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 6 Skor Poedji Rochjati
- Lampiran 7 Lembar Pemeriksaan Kehamilan Buku KIA
- Lampiran 8 Hasil ANC Terpadu
- Lampiran 9 Pemeriksaan Lboratorium
- Lampiran 10 Lembar Penapisan
- Lampiran 11 Lembar Observasi
- Lampiran 12 Partograf Bagian Depan
- Lampiran 13 Partograf Bagian Belakang
- Lampiran 14 Lembar Kunjungan Nifas
- Lampiran 15 Kunjungan Neonatus
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi
- Lampiran 17 Dokumentasi Asuhan