



BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1. Rancangan Studi Kasus

Rancangan yang digunakan adalah studi kasus. Studi kasus yang menjadi pokok bahasan penelitian ini adalah digunakan untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada lansia dengan gout arthritis di Desa Mayangan Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang

3.2. Subyek Studi Kasus

Subyek studi kasus yang digunakan dalam adalah lansia dengan kasus gout arthritis yang akan diteliti secara rinci dan mendalam. Adapun subyek studi kasus yang akan diteliti yaitu dua orang klien dengan diagnosa medis gout arthritis di Desa Mayangan Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang. Dengan kriteria :

- a. Klien bersedia menjadi responden selama penelitian study kasus berlangsung.
- b. Klien yang berada di puskesmas maupun di rumah

3.3 Fokus Studi

Fokus studi adalah kajian utama dari masalah yang akan dijadikan titik acuan studi kasus yakni.

- a. Kompres hangat jahe pada lansia dengan nyeri pada gout arthritis

3.4. Definisi operasional

Definisi Operasional adalah karakteristik yang diamati dari sesuatu yang didefinisikan tersebut. Karakteristik yang dapat diamati (diukur) itulah merupakan kunci definisi operasional (Nursalam, 2008).



1. Gout Arthritis merupakan manifestasi dari metabolisme zat purin yang terbentuk seperti, Kristal – kristal yang menyerang persendian – persendian tubuh. Gout Arthritis umumnya menyerang sendi jari tangan, tumit, jari kaki, siku, lutut, dan pergelangan tangan jika kadar gout arthritis dalam darah berlebihan maka dapat menjadi indikator adanya suatu penyakit. Kondisi ketika asam terjadi kelebihan gout arthritis dalam darah disebut dengan hiperuresemia. Jika hiperuresemia terjadi terus menerus maka dapat menyebabkan gout arthritis (Sari, 2017)
2. Lanjut Usia adalah kelompok manusia yang berusia 60 tahun ke atas (hardywinoto dan Setiabudhi, 1999; 8) dalam (Sunaryo, 2016). Menurut Setianto (2004) dalam (Muhith, 2016), seseorang dikatakan lanjut usia (lansia) apabila usianya 65 tahun ke atas. Lansia menurut Pudjiastuti (2003) dalam (Muhith, 2016), lansia bukan penyakit namun merupakan tahap lanjut dari suatu proses kehidupan yang ditandai dengan penurunan kemampuan tubuh untuk beradaptasi dengan stres lingkungan.
3. Kompres hangat dengan jahe merah dapat menurunkan nyeri gout arthritis. Kompres jahe merupakan pengobatan tradisional dan terapi alternative untuk mengurangi gout arthritis. Selain itu, jahe mengandung Olerasin atau Zingerol yang dapat menghambat sintesis prostaglandin, sehingga nyeri reda atau radang berkurang. prostaglandin itu sendiri adalah senyawa dalam tubuh yang merupakan mediator nyeri dari radang atau inflamasi (Ramadhan, 2020).



3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian

a. Lokasi

Penelitian dilaksanakan di Desa Mayangan Kec. Jogoroto Kabupaten Jombang, Jawa Timur 61485

b. Waktu

Waktu penelitian di puskesmas dan setelah dari puskesmas tepatnya melakukan asuhan keperawatan di rumah klien. Penelitian karya tulis ilmiah dimulai pada bulan Maret – September 2023.

3.6 Pengumpulan Data

1. Prosedur administrasi pengumpulan data meliputi :
 - a. Peneliti meminta izin penelitian dari institusi asal peneliti yaitu Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang
 - b. Peneliti meminta surat rekomendasi ke lokasi penelitian yaitu Dinas Kesehatan Jombang
 - c. Peneliti meminta izin kepada Kepala Puskesmas Mayangan Jogoroto Jombang khususnya pada bagian posyandu Lansia
 - d. Peneliti menyelesaikan administrasi yang telah ditentukan oleh pihak Puskesmas Mayangan Jogoroto Jombang
 - e. Meminta izin kepada Kepala Puskesmas Mayangan Jogoroto Jombang
2. Wawancara (hasil anamnesis berisi tentang identitas klien, keluhan utama, riwayat penyakit sekarang, riwayat penyakit dahulu). Sumber data dari klien, keluarga, dan perawat.
3. Observasi pemeriksaan fisik dengan pendekatan inspeksi, palpasi, auskultasi, dan perkusi.