



**KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DALAM PENATALAKSANAAN
NYERI GOUT ARTHRITIS PADA LANJUT USIA (LANSIA)
(STUDI KASUS DILAKSANAKAN DI DESA MAYANGAN KECAMATAN JOGOROTO
KABUPATEN JOMBANG)**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :
VINA RIZZA UMAMI
NIM : 7120004

**PROGRAM STUDI DIII ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL „ULUM
JOMBANG
2023**



**KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DALAM PENATALAKSANAAN
NYERI GOUT ARTHRITIS PADA LANJUT USIA (LANSIA)
(STUDI KASUS DILAKSANAKAN DI DESA MAYANGAN KECAMATAN JOGOROTO
KABUPATEN JOMBANG)**

KARYA TULIS ILMIAH

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai prasyarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan*



Oleh :
VINA RIZZA UMAMI
NIM : 7120004

**PROGRAM STUDI DIII ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL „ULUM
JOMBANG
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan desain studi kasus adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Jombang, 18 Juni 2023

Yang menyatakan



Vina Rizza Umami
NIM : 7120004



HALAMAN PERSETUJUAN

Melalui proses responsi dan pemantauan pembimbing dalam sekian waktu maka di nyatakan :

Nama : Vina Rizza Umami
NIM : 7120004
Program Studi: D-III Keperawatan FIK Unipdu Jombang
Judul KTI : **Kompres hangat jahe merah dalam penatalaksanaan nyeri gout arthritis pada lanjut usia (lansia) (Studi kasus dilakukan di Desa Mayangan Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang)**

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji proposal
Karya Tulis Ilmiah.

Tanggal : 18 Juni 2023

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Ana Farida Ulfa, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Zuliani, S.Kep.,Ns.,M.Kep





HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji di Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang.

Jombang, 19 Juni 2023

TIM PENGUJI :

Tanda tangan

Ketua : Siti Muniroh, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. Ana Farida Ulfa, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Zuliani, S.Kep., Ns., M.Kep

Ketua Program Studi
Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang



Kurniawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIPY : 11 010901 051

MOTTO

Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.

Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras
(untuk urusan yang lain).

Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap

(Q.S. Al – Insyirah, 5-8)



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur atas kehadiran Allah SWT dengan segala rahmatnya, taufik serta hidayahnya sehingga pada kesempatan yang bahagia ini, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “ **Kompres hangat jahe merah dalam penatalaksanaan nyeri gout arthritis pada lansia (Studi kasus dilaksanakan di Desa Mayangan Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang)**”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam bentuk laporan sebagai salah satu bentuk persyaratan dalam menyelesaikan Ahli Madya Keperawatan. Mengingat dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari berbagai pihak yang membantu saya dalam memberikam dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberikan petunjuk, kekuatan, kesabaran serta keteguhan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik tanpa melalaikan perintah-Nya
2. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Zahro.MA, selaku Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul „Ulum Jombang.
3. Ibu Pujiani, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul „Ulum Jombang
4. Ibu Kurniawati, S.kep.,Ns.,M.Kep, selaku ka. Prodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul „Ulum Jombang
5. Ibu Ana Farida Ulfa, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I saya yang juga telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Zuliani, S.Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Segenap dosen dan staf Prodi D-III Keperawatan FIK Unipdu yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan – arahan yang telah diberikan.
8. Kedua orang tuaku, papa saya Achmad Jamil, mama kandung saya Windarsih, ibu sambung saya Sulimah, dan bapak sambung saya Hanif Bin





Abdul Ghani, yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada saya agar saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan maksimal.

9. Kepada Puskesmas Mayangan Jogoroto Jombang yang sudah bersedia memberikan izin penelitian ini.
10. Kepada kedua klien yang telah bersedia dan membantu penulis selama pengambilan data untuk penelitian.
11. Teman-teman Prodi D-III Keperawatan FIK Unipdu dan seluruh pihak yang senantiasa memberikan semangat dan membantu kelancaran Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
12. Kepada seseorang yang sudah memberikan saya dukungan semangat serta doa yang di berikan agar saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu.

Saya menyadari adanya keterbatasan wawasan mengenai keperawatan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi kita semua. Oleh karena itu saya dengan segala kerendahan hati mengharapkan adanya saran dan kritikan yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata saya mengharapkan ridho Allah SWT semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi saya serta almamater tercinta dan bagi pembaca pada umumnya.

Jombang, 24 Oktober 2022

Penulis

ABSTRAK

KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DALAM PENATALAKSANAAN NYERI GOUT ARTHRITIS PADA LANJUT USIA (LANSIA) (STUDI KASUS DILAKSANAKAN DI DESA MAYANGAN KECAMATAN JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG)

OLEH : VINA RIZZA UMAMI

Gout Arthritis merupakan manifestasi dari metabolisme zat purin yang terbentuk seperti, Kristal – kristal yang menyerang persendian – persendian tubuh. Gout Arthritis umumnya menyerang sendi jari tangan, tumit, jari kaki, siku, lutut, dan pergelangan tangan jika kadar gout arthritis dalam darah berlebihan maka dapat menjadi indikator adanya suatu penyakit. Penumpukan gout arthritis biasanya terjadi jika kadar gout arthritis mencapai 9 - 10mg/dl. Kristal gout arthritis dapat menimbulkan peradangan, pembengkakan, kemerahan, dan rasa nyeri.

Tujuan penelitian ini yaitu memberikan kompres hangat jahe merah dalam penatalaksanaan nyeri gout arthritis pada lanjut usia (lansia) (di Desa Mayangan Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang).

Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan dalam penelitian ini sebanyak 2 klien dengan Gout Arthritis dengan masalah keperawatan prioritas nyeri yang bertempat di desa Mayangan.

Hasil penelitian dari kedua klien gout arthritis dengan masalah keperawatan prioritas nyeri kronis, dengan manajemen nyeri intervensi utama yang dilakukan adalah memberikan kompres hangat jahe merah yang dikompres pada bagian yang mengalami nyeri selama 10-15 menit, kemudian diulangi 3 kali/sehari hingga mengalami penurunan skala nyeri. Didapatkan kedua klien mengalami penurunan skala nyeri dari skala 5 menjadi skala 2.

Pemberian kompres hangat jahe merah efektif dalam menurunkan nyeri pada pasien gout arthritis, dikarenakan terdapat jahe merah yang mengandung Olerasin atau Zingerol yang dapat menghambat sistesis prostaglandin, sehingga nyeri reda atau radang berkurang. Prostaglandin itu sendiri adalah suatu senyawa dalam tubuh yang merupakan mediator nyeri dari radang atau inflamasi.

Kata kunci : *Kompres Hangat Jahe Merah, Gout Arthritis.*



ABSTRACT

WARM RED GINGER COMPRESS IN THE MANAGEMENT OF GOUT ARTHRITIS PAIN IN THE ELDERLY (ELDERLY) (CASE STUDY CARRIED OUT IN MAYANGAN VILLAGE, JOGOROTO DISTRICT, JOMBANG REGENCY)

BY: VINA RIZZA UMAMI

Gout Arthritis is a manifestation of the metabolism of purine substances which are formed as crystals that attack the joints of the body. Gout arthritis generally attacks the joints of the fingers, heels, toes, elbows, knees and wrists. If the levels of gout arthritis in the blood are excessive, it can be an indicator of the presence of a disease. Accumulation of gout arthritis usually occurs if gout arthritis levels reach 9 - 10mg/dl. Gout arthritis crystals can cause inflammation, swelling, redness, and pain.

The aim of this research is to provide warm red ginger compresses in the management of gouty arthritis pain in the elderly (in Mayangan Village, Jogoroto District, Jombang Regency).

This research design uses a descriptive method with a case study approach. Participants in this research were 2 clients with Gouty Arthritis with priority pain nursing problems located in Mayangan village.

The results of the research from two gouty arthritis clients with chronic pain priority nursing problems, with pain management the main intervention carried out was giving a warm red ginger compress which was compressed on the part experiencing pain for 10-15 minutes, then repeated 3 times/day until the scale decreased. painful. It was found that both clients experienced a decrease in the pain scale from scale 5 to scale 2.

Giving warm compresses of red ginger is effective in reducing pain in gouty arthritis patients, because red ginger contains Olerasin or Zingerol which can inhibit prostaglandin synthesis, so that pain subsides or inflammation is reduced. Prostaglandin itself is a compound in the body which is a mediator of pain from inflammation.

Keywords : *Red Ginger Warm Compress, Gout Arthritis.*



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penulisan	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat.....	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Apikasi	6
1.5. Metode Penelitian.....	6
1.5.1. Metode	6
1.5.2. Pengumpulan Data.....	6
1.5.3. Sumber data yang di dapatkan.....	7
1.5.4. Studi kepustakaan	7
1.5. Sistematika Penulisan	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Konsep Lansia	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Batasan Lanjut Usia	8
2.1.3 Tipe Lansia.....	9
2.1.4 Penggolongan Lanjut Usia	9
2.1.5 Permasalahan Lansia	10
2.1.6 Perubahan Lansia	11
2.1.7 Pengertian proses menua.....	12
2.1.8 Faktor-faktor yang mempengaruhi proses menua	12
2.1.9 Masalah pada lansia	13
2.2 Konsep Penyakit Gout Arthritis.....	17
2.2.1 Definisi.....	17
2.2.2 Etiologi.....	18
2.2.3 Gambaran Klinis	19
2.2.4 Manifestasi Klinis	20
2.2.5 Patofisiologi	21
2.2.6 Komplikasi	23
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang	24
2.2.8 Penatalaksanaan	25
2.4. Konsep Nyeri	30
2.5. Kompres Hangat Jahe Merah.....	45



DAFTAR ISI

2.6.1. Pengkajian.....	47
2.6.2 Pemeriksaan Fisik.....	48
2.6.3 Pengkajian fungsional.....	56
2.6.4 Pengkajian Status Kognitif/Afektif.....	59
2.6.7 Diagnosa.....	69
2.6.8 Perencanaan.....	69
2.4.9 Implementasi.....	75
2.4.10 Evaluasi.....	76
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	84
3.1. Rancangan Studi Kasus.....	84
3.3 Fokus Studi.....	84
3.4. Definisi operasional.....	84
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	86
3.6 Pengumpulan Data.....	86
BAB 4 TINJAUAN KASUS.....	87
4.1 Hasil.....	87
4.1.1 Gambaran dan Lokasi penelitian.....	87
4.1.2 Pengkajian.....	87
4.1.3. analisa data.....	100
4.1.4. daftar diagnosa keperawatan berdasarkan prioritas.....	101
4.1.5. Intervensi keperawatan.....	102
4.1.6 Implementasi keperawatan.....	104
4.1.7. Evaluasi keperawatan.....	112
BAB 5 PEMBAHASAN.....	115
5.1 Pengkajian.....	115
5.1.1 Identitas klien.....	115
5.1.2 Keluhan Utama.....	115
5.1.3 Riwayat Penyakit sekarang.....	116
5.1.4 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	116
5.1.5 Riwayat Penyakit Dahulu.....	117
5.1.5 Pola Kesehatan.....	118
5.1.6 Pemeriksaan Fisik.....	122
5.1.7 Penatalaksanaan Medis/Terapi.....	125
5.2 Diagnosa Keperawatan.....	125
5.3 Intervensi Keperawatan.....	126
5.4 Implementasi Keperawatan.....	127
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	128
BAB 6.....	130
PENUTUP.....	130
6.1 Kesimpulan.....	130
6.2 Saran.....	131
6.2.1 Bagi mahasiswa.....	131
6.2.2. Bagi institusi penelitian.....	131
6.2.3 Bagi pelayanan kesehatan.....	131
DAFTAR PUSTAKA.....	132
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	135



DAFTAR TABEL

2.1. Tabel Mekanisme Spesifik Patofisiologi Nyeri	36
2.2. Tabel Bartel Indeks	57
2.3. Tabel Sullivan Indeks Katz	58
2.4. Tabel Short Portable Mental Status Questionnaire	60
2.5. Tabel Mini – Mental State Exam	61
2.6. Tabel Interventasis Depresi Beck	62
2.7. Tabel GDS Short Version.	65
2.8. Tabel Review Jurnal Gout Atritis.....	81





DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Fisiologis Mekanisme Nyeri	36
Gambar 2.2 Skala Nyeri.....	39
Gambar 2.3 Foto <i>Rontgen</i> Gout Arthritis.....	53
Gambar 2.4 Pathway	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Pengambilan Data	135
Lampiran 2 Surat Balasan Dari Dinkes.....	136
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan.....	137
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan.....	138
Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan	139
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	155

