



**PENERAPAN PROSEDUR TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM  
TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA PASIEN FRAKTUR  
FEMUR (DI RUANG YUDISTIRA RSUD JOMBANG)**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Disusun oleh :**

**Fanny Putri Savika Nadiyahari**

NIM : 7120001

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL ‘ULUM  
JOMBANG  
2023**



**PENERAPAN PROSEDUR TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM  
TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA PASIEN FRAKTUR  
FEMUR (DI RUANG YUDISTIRA RSUD JOMBANG)**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh gelar ahli madya keperawatan



Oleh:  
**Fanny Putri Savika Nadivasari**  
NIM : 7120001

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM  
JOMBANG  
2023**

**SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa karya tulis ilmiah adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Jombang, 11 Mei 2023

Yang Menyatakan



**Fanny Putri Savika Nadiyahari**

NIM : 7120001



## HALAMAN PERSETUJUAN

Melalui proses responsi dan pemantauan pembimbing dalam sekian waktu maka dinyatakan :

Nama : Fanny Putri Savika Nadiyahari  
Nim : 7120001  
Program Studi : D-III Keperawatan FIK UNIPDU Jombang  
Judul KTI : Penerapan prosedur teknik relaksasi napas dalam terhadap pengurangan nyeri pada pasien fraktur femur (di Ruang Yudistira RSUD Jombang)

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji

Karya Tulis Ilmiah

Tanggal, 15 Mei 2023

Oleh :

Pembimbing I



Kurniawati, S.Kep. Ns., M.Kep

Pembimbing II



Dr. Masruroh, S.Kep. Ns., M.Kes



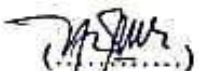


## LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji di Program studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang.

Tanggal, 12 Juni 2023

TIM PENGUJI :

		Tanda tangan
Ketua	: Abdul Ghofar, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Pdl	
Anggota	: 1. Kurniawati, S.Kep. Ns., M.Kep	
	2. Dr. Masruroh, S.Kep. Ns., M.Kes	

Ketua Program Studi  
Diploma III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum Jombang

  
Kurniawati, S.Kep. Ns., M.Kep  
NIPY : 11 010901 051



## MOTTO

Lawan rasa takut dengan tekad yang kuat. Niatkan setiap proses yang dilalui untuk menggapai ridha-nya, dalam bidang apapun itu, yang telah Allah titipkan.

Dalam berproses mungkin ada rintangan tapi menyerah bukan menjadi pilihan di kala tidak ada jalan keluar, jangan berhenti, walau lamban teruslah berusaha karena akan ada waktunya semua datang dengan indah

Perbanyak doa, maksimalkan usaha, kuatkan ikhtiar, dimanapun tempatnya tak jadi penghalang untuk bisa menjadi yang terbaik, karena tidak ada yang tidak mungkin bagi Allah jadilah versi terbaik menurut diri sendiri

Love my self, Love yourself



## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul : **“Penerapan prosedur teknik relaksasi napas dalam terhadap pengurangan nyeri pada pasien fraktur femur (di ruang Yudistira RSUD Jombang)”**

Karya tulis ilmiah ini di susun dalam bentuk laporan studi kasus sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Ahli Madya Keperawatan. Mengingat dalam membuat karya tulis ilmiah ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberikan dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. DR. H. Achamd Zahro, MA Selaku Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
2. Pujiani, S. Kep. Ns., M. Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang.
3. Kurniawati, S. Kep. Ns., M. Kep. Selaku Kaprodi D-III Keperawatan Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang dan Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah .
4. Dr. Masruroh, S.Kep. Ns., M.Kes. Selaku Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah .





5. Kepala ruangan Yudistira dan staff nya yang sudah mengizinkan saya melakukan penelitian di ruangan Yudistira dan memberikan arahan kepada saya dalam melakukan penelitian.
6. Kepada Sdr. P san Tn. P beserta keluarganya yang sudah mengizinkan saya untuk mengkaji dan melakukan tindakan keperawatan yang sudah direncanakan pada intervensi keperawatan.
7. Saya ucapkan banyak terimakasih kepada seluruh dosen Prodi D-III Keperawatan Unipdu Jombang yang telah mengajarkan banyak ilmu, termasuk ilmu pengetahuan yang luas
8. Kedua orang tuaku, ayah saya Wahyudi, ibu saya Yanti Tri Mulyani, serta keluarga besar dan salah satu orang yang telah memberikan motivasi, semangat baik materi maupun spiritual kepada saya agar saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan maksimal
9. Seluruh teman-temanku Prodi D-III Keperawatan, angkatan 2020 Unipdu Jombang, yang membantu dalam rangka penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Semoga bimbingan, arahan, dan dukungan yang diberikan selama penulisan karya tulis ilmiah ini, semoga mendapat balasan baik dari Allah SWT.

Saya menyadari adanya keterbatasan wawasan mengenai keperawatan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi kita semua. Oleh karena itu saya dengan kerendahan hati mengharapkan adanya saran dan kritikan yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.





Akhir kata saya mengharapkan ridho Allah SWT semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi saya serta almamater tercinta dan bagi pembaca pada umumnya.

Jombang, 15 April 2023

Penulis

## ABSTRAK

### **PENERAPAN PROSEDUR TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA PASIEN FRAKTUR FEMUR (DI RUANG YUDISTIRA RSUD JOMBANG)**

Oleh : Fanny Putri Savika Nadiyahari

Fraktur femur merupakan hilangnya kontinuitas tulang paha yang umumnya terjadi karena adanya trauma baik langsung maupun tidak langsung. Fraktur dapat menyebabkan banyak masalah jika tidak segera ditangani salah satunya rasa nyeri yang mengganggu. Tujuan penelitian ini adalah mahasiswa mampu melakukan asuhan keperawatan pada klien fraktur femur.

Desain penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang mencakup pengkajian, perumusan diagnosis, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Partisipasi dalam studi kasus adalah 2 pasien yang mengalami fraktur femur.

Hasil dari penelitian didapatkan diagnosa prioritas yang muncul pada kedua klien adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (trauma), intervensi utama yang diberikan adalah manajemen nyeri dengan cara identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, dan intensitas nyeri, identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, memberikan teknik non farmakologis, ajarkan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri, kolaborasi pemberian analgesik. Salah satu terapi non farmakologis untuk menurunkan nyeri pada klien fraktur femur adalah teknik relaksasi napas dalam. Teknik relaksasi napas dalam menunjukkan adanya perubahan intensitas nyeri, nilai rata-rata sebelum dilakukan teknik relaksasi napas dalam skala nyeri 6 dan 7 dan sesudah dilakukan teknik relaksasi napas dalam skala nyeri menjadi 3 dan 4. Teknik relaksasi napas dalam efektif untuk menurunkan rasa nyeri pada klien fraktur femur.

Dapat disimpulkan bahwa terdapat penurunan skala nyeri dengan teknik relaksasi napas dalam pada klien fraktur femur, klien lebih merasa rileks dan nyaman, klien juga dapat melakukan teknik relaksasi napas dalam secara mandiri. Relaksasi napas dalam diharapkan dapat menjadi salah satu referensi dan menambah ilmu pengetahuan serta dapat dijadikan pedoman dalam menurunkan rasa nyeri pada klien faktur femur

**Kata kunci :** Teknik relaksasi napas dalam, Fraktur femur, Nyeri akut



## ABSTRACT

### **APPLICATION OF DEEP BREATHING RELAXATION TECHNIQUE PROCEDURES TO REDUCE PAIN IN FEMORAL FRACTURE PATIENTS (IN THE YUDISTIRA ROOM OF JOMBANG HOSPITAL)**

BY : Fanny Putri Savika Nadiyahari

Femur fracture is thigh bone continuity lost that usually happen cause of trauma, wether its directly or indirectly. Fracture can cause many problems if not treated immidiately, especially disturbing pain. This research is dedicated to make students able to give nursing treatment and care to a femur-fractured clients.

This research design using descriptive research method with case-study approaching, which include assestment, diagnose formulation, nursing intervention, nureing implementation and nursing evaluation. The participants in this study are two patients with femur fracture condition .

The result of this research show that main priority diagnose is accute pain due to physical injury agent, main intervention given is pain management by identifying the location, characteristic, duration, frequency, quality and pain intensity. While also identifying factors that may worsening or releaving pain, giving non-pharmacologist technique, teaching non-pharmacologist technique to reduce pain also the collaboration of giving the analgesics. One of non-pharmacologist technique to reduce pain for femur fractures patients is inner breathing relaxation technique. This technique show changes in pain intensity , the average point of pain intensity before applying it is between six to seven, after applicating this technique the pain intensity were reduced until three to four. It is effective in reducing pain to these patients.

The conclusion is, that there is pain scale reducing by using this technique to our patients, they feel more relax and more comfort, the patients actually can also do this technique by themselves in home. We hope that this deep breathing relaxation technique can be one of reference, adding some knowledges and giving some guide on how to reduce pain upon patients with femur fracture condition.

Keywords : deep breathing relaxation technique, femure fracture, accute pain .



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>4</b>
<b>1.3 Tujuan .....</b>	<b>4</b>
1.3.1 Tujuan Umum:.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus:.....	5
<b>1.4 Manfaat .....</b>	<b>5</b>
1.4.1 Bagi Peneliti .....	5
1.4.2 Bagi Klien dan Keluarga .....	5
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
<b>1.5 Metode penulisan .....</b>	<b>6</b>
1.5.1 Metode penulisan.....	6
1.5.2 Teknik pengumpulan data .....	6
1.5.3 Sumber data .....	6
<b>1.6 Sistematika.....</b>	<b>7</b>
1.6.1 Bagian awal. ....	7
1.6.2 Bagian inti .....	7
1.6.3 Bagian akhir.....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
<b>2.1 Konsep Penyakit.....</b>	<b>9</b>
2.1.1 Definisi Fraktur .....	9
2.1.2 Etiologi .....	10
2.1.3 Anatomi Fisiologi.....	10
2.1.4 Klasifikasi .....	11
2.1.5 Patofisiologi.....	16
2.1.6 Komplikasi .....	17
2.1.7 Pemeriksaan penunjang .....	18
2.1.8 Penatalaksanaan.....	18
2.1.9 Konsep Nyeri.....	21
2.1.10 Teknik Relaksasi Nafas Dalam .....	37
<b>2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....</b>	<b>41</b>
2.2.1 Pengkajian .....	41
2.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	49
2.2.3 Intervensi Keperawatan .....	50





2.2.4 Implementasi Keperawatan .....	54
2.2.5 Evaluasi Keperawatan .....	57
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>61</b>
3.1 Desain Penelitian .....	61
3.2 Subyek Penelitian .....	61
3.3 Fokus Studi .....	62
3.4 Batasan Istilah .....	63
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	63
3.6 Pengumpulan Data .....	64
3.7 Uji Keabsahan Data .....	65
3.8 Analisa Data .....	66
3.9 Etik Penelitian .....	67
<b>BAB 4 TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>69</b>
4.1 Gambaran Lokasi Pengumpulan Data .....	69
4.2 Pengkajian .....	70
4.3 Analisa data .....	79
4.4 Diagnosa Keperawatan Prioritas .....	84
4.5 Intervensi Keperawatan .....	90
4.6 Implementasi Keperawatan .....	96
4.7 Evaluasi .....	110
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>124</b>
5.1 Pengkajian .....	124
5.2 Diagnosa keperawatan.....	129
5.3 Perencanaan.....	135
5.4 Implementasi keperawatan .....	141
5.5 Evaluasi .....	145
<b>BAB 6 PENUTUP.....</b>	<b>147</b>
6.1 Kesimpulan .....	147
6.2 Saran.....	148
6.2.1 Pasien.....	148
6.2.2 Bagi institusi penelitian .....	148
6.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan.....	148
6.2.4 Penulis .....	149
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>150</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>152</b>

## DAFTAR TABEL

Table 2.1 Mekanisme Spesifik Patofisiologi Nyeri .....	27
--	----



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologis Femur.....	11
Gambar 2.2 Macam-Macam Fraktur .....	14
Gambar 2.3 Fisiologis Mekanisme Nyeri.....	28
Gambar 2.4 Skala Nyeri .....	31
Gambar 2.5 Skala Nyeri Pada Anak.....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Konsultan.....	151
-----------------------	-----





## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
EBP	: <i>Evidence Based Practice</i>
VRSs	: <i>Verbal Rating Scale</i>
MPQ	: <i>McGill Pain Questionnaire</i>
NRSs	: <i>Numerical Rating Scale</i>
VASs	: <i>Visual Analogue Scale</i>
MMPI	: <i>Minnesota Multiphasic Personality Inventory</i>

