

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI AKUPUNTUR TITIK *SANYINJIAO* (SP6) DAN  
TITIK *HEGU* (LI4) TERHADAP *DYSMENORRHEA* PADA REMAJA  
DI POSYANDU REMAJA DESA TAMBAR JOGOROTO JOMBANG**

***PENELITIAN PRA EKSPERIMENTAL***



Oleh :

**CHYNTYA HADINIA PRATIWI**

**NIM: 7318011**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM  
JOMBANG**

**2022**



**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI AKUPUNTUR TITIK *SANYINJIAO* (SP6) DAN  
TITIK *HEGU* (LI 4) TERHADAP *DYSMENORRHEA* PADA REMAJA  
DI POSYANDU REMAJA DESA TAMBAR JOGOROTO JOMBANG**

***PENELITIAN PRA EKSPERIMENTAL***

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu Jombang



Oleh :

**CHYNTYA HADINIA PRATIWI**

**NIM : 7318011**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PESANTREN TINGGI DARUL 'ULUM  
JOMBANG**

**2022**



## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Chyntya Hadinia Pratiwi  
Nim : 7318011  
Tempat & Tanggal Lahir : Jakarta, 07 September 1999  
Institusi : Sarjana Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “**Pengaruh Terapi Akupuntur Titik *Sanyinjiao* (SP 6) dan Titik *Hegu* ( LI 4) Terhadap *Dysmenorrhea* Pada Remaja Di Posyandu Remaja Desa Tambar Jogoroto Jombang**” adalah bukan skripsi milik orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah di sebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademik.

Jombang, Maret 2022

Yang menyatakan

**Chyntya Hadinia Pratiwi**  
**Nim : 73180**





**LEMBAR PERSETUJUAN**

Proposal Oleh : Chyntya Hadinia Pratiwi

Judul : Pengaruh Terapi Akupuntur Titik *Sanyinjiao* (SP 6) dan Titik *Hegu* ( LI 4) Terhadap *Dysmenorrhea* Pada Remaja Di Desa Tambar Jogoroto Jombang

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi

Disetujui Oleh :

Pembimbing I

**Mukhamad Rajin, S.Kep, Ns, M. Kes**  
**NIPY. 11 010901031**

Pembimbing II

**Khotimah, S.Kep, Ns, M. Kes**  
**NIPY. 11 010901063**



**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program  
Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi  
Darul 'Ulum Jombang

Pada Tanggal: 2022

Mengesahkan:

Tim Penguji		Tanda tangan
Ketua	:Dr. dr. HM. Zulfikar As'ad,MMR	(.....)
Anggota I	:Khotimah, S.Kep., Ns., M.Kes	(.....)
Anggota II	:Mukhamad Rajin, S.Kep., Ns., M.Kes	(.....)

Mengetahui,

Ka. Program Studi Sarjana Keperawatan

  
Khotimah, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIPY: 11 010901 063





## MOTTO

“Jadilah Yang Terakhir Dan Menetaplah Hingga Akhir”

-Chyntya Hadinia Pratiwi

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur selalu saya panjatkan kehadirat ALLAH SWT dengan terselesaikan skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah Yang Maha Esa yang telah memberikan nikmat sehat, kesabaran, dan keikhlasan atas Takdir-Mu saya berpikir, berilmu, dan beriman. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal masa depanku dalam meraih cita-cita yang diinginkan.
2. Orang tua saya yang sangat saya cintai, terima kasih atas segala kasih sayang yang tiada batas, terima kasih atas segala dukungan, ridho yang telah diberikan kepada saya yang mana tidak bisa saya balas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal buat saya untuk menuju gerbang kesuksesan.
3. Bapak DR. dr.H.M. Zulfikar As'ad, MMR selaku penguji pertama, Ibu Khotimah, S.Kep. Ns.,M. Kes selaku penguji kedua dan Bapak Mukhamad Rajin, S.Kep. Ns., M. Kes selaku penguji ketiga yang selalu sabar dalam membimbing saya intuk mengerjakan skripsi ini sampai akhir, tanpanya saya tidak bisa apa-apa, terima kasih banyak atas segala ilmu yang telah diberikan terutama ide-ide dan masukan saran yang di berikan kepada saya.
4. Seluruh Bapak/Ibu dosen S1 Ilmu Keperawatan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang selalu memberikan dukungan dan motivasi serta berbagi ilmu kepada saya selama duduk dalam bangku kuliah.
5. Untuk Almamaterku tercinta “FIK UNIPDU JOMBANG”



6. Semua temanku angkatan 2018 Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu yang selalu membantu dalam rangka penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu






## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan rizki-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Pengaruh Terapi Akupuntur Titik *Sanyinjiao* (Sp 6) dan Titik *Hegu* (LI 4) Terhadap *Dysmenorrhea* Pada Remaja Di Posyandu Remaja Desa Tambar Jogoroto Jombang” Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Strata S1 Keperawatan.

Mengingat dalam membuat skripsi ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. DR. H. Ahmad Zahro, MA, selaku Rektor Universitas Pesantren Tinggi Darul’ Ulum Jombang.
2. Pujiani, S. kep. Ns., M. Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pesantren Tinggi Darul’Ulum Jombang
3. Khotimah, S. Kep. Ns., M. Kes. selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan Universitas Pesantren Tinggi Darul’Ulum Jombang.
4. Mukhamad Rajin, S. Kep, Ns, M .Kes. Selaku pembimbing I dan Khotimah, S. Kep. Ns., M. Kes Selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam pembuatan skripsi ini.
5. Bapak DR. dr.H.M. Zulfikar As’ad, MMR selaku penguji pertama, Ibu Khotimah, S.Kep. Ns.,M. Kes selaku penguji kedua dan Bapak Mukhamad Rajin, S.Kep. Ns., M. Kes selaku penguji ketiga yang selalu sabar dalam membimbing saya intuk mengerjakan skripsi ini sampai akhir, tanpanya saya





tidak bisa apa-apa, terima kasih banyak atas segala ilmu yang telah diberikan terutama ide-ide dan masukan saran yang di berikan kepada saya.

6. Seluruh partisipan yang telah bersedia untuk diteliti dan tempat penelitian.
7. Kepada Orang tuaku dan seluruh keluargaku yang telah memotivasi dan membantu baik materi mapun spiritual
8. Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari sempurna. Oleh karenanya penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya.

Jombang, Agustus 2022

Penulis

**PENGARUH TERAPI AKUPUNTUR TITIK SANYINJIAO (SP6) DAN  
TITIK HEGU (LI 4) TERHADAP *DYSMENORRHEA* PADA REMAJA**

**PENELITIAN PRA EKSPERIMENTAL**

**Chynty Hadinia Pratiwi<sup>1)</sup>, Mukhamad Rajin<sup>2)</sup>, Khotimah<sup>3)</sup>**

<sup>1)</sup> Mahasiswa Program Studi Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu

<sup>2,3)</sup> Dosen Program Studi Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu

Email : [Chyntyapратиwi6@gmail.com](mailto:Chyntyapратиwi6@gmail.com)

**ABSTRAK**

*Dysmenorrhea* atau nyeri haid merupakan salah satu keluhan yang dapat dialami wanita saat menstruasi, rasa nyeri mulai dirasakan 24 jam saat menstruasi dan bisa bertahan 49-72 jam. Namun, ada juga wanita yang mengalami nyeri mulai dari awal hingga hari terakhir menstruasi, yaitu sekitar 5 sampai 6 hari. Tujuannya untuk mengetahui pengaruh terapi akupuntur titik *Sanyinjiao* dan *Hegu* terhadap *dysmenorrhea* pada remaja. Desain penelitian menggunakan *Pra-eksperimental one group pra-post design*. Populasinya yaitu 25 remaja dan penarikan sampel yaitu berjumlah 10 remaja dengan teknik *purposive sampling*. Terapi akupuntur diberikan kepada remaja yang mengalami *dysmenorrhea* yaitu 1 kali pada saat *dysmenorrhea* dengan durasi 30 menit. Nyeri diukur setiap 10 menit sekali dan di tonifikasi. Selesai dilakukan terapi kemudian diukur kembali tingkat nyerinya, dan didapatkan nyerinya berkurang. Hasil uji paired sampel T test diperoleh  $p = 0.000$  dengan kemaknaan  $\alpha = 0.005$ . Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh terapi akupuntur titik *sanyinjiao* dan titik *hegu* terhadap *dysmenorrhea* pada remaja di Posyandu Remaja Desa Tambar Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang. Terapi ini akan memiliki efek yang signifikan

**Kata Kunci** : Akupuntur, *dysmenorrhea*, remaja menstruasi





**EFFECT OF ACUPUNCTURE THERAPY SANYINJIAO (SP6) AND  
HEGU (LI 4) ON DYSMENORRHEA IN ADOLESCENTS**

**RESEARCH PRA ECPERIMENTAL**

**Chynty Hadinia Pratiwi<sup>1)</sup>, Mukhamad Rajin<sup>2)</sup>, Khotimah<sup>3)</sup>**

<sup>1)</sup> Mahasiswa Program Studi Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu

<sup>2,3)</sup> Dosen Program Studi Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Unipdu

Email : [Chyntyapратиwi6@gmail.com](mailto:Chyntyapратиwi6@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Dysmenorrhea* or menstrual pain is one of the complaints that can be experienced by women during menstruation, the pain begins to be felt 24 hours during menstruation and can last 49-72 hours. However, there are also women who experience pain from the beginning to the last day of menstruation, which is about 5 to 6 days. The aim was to decide the impact of *Sanyinjiao* and *Hegu* point acupuncture therapy on *dysmenorrhea* in adolescents. The research design used a pre-experimental one group pre-post design. The population is 25 teenagers and the sample is 10 teenagers with purposive sampling technique. Acupuncture therapy is given to adolescents who experience *dysmenorrhea* once a week for 30 minutes. Pain is measured every 10 minutes and given tonification. After the therapy is done, the pain level is measured again and the pain is reduced. The results of the paired sample T test obtained  $p = 0.000$  with a significance of  $\alpha = 0.005$ . It can be concluded that there is an effect of acupuncture therapy on the *sanyinjiao* point and the *hegu* point on *dysmenorrhoea* in adolescents at the Youth Posyandu, Tambar Village, Jogoroto District, Jombang Regency. This therapy will have a significant effect if done consistently.

**Keywords** : Acupuncture, *dysmenorrhea*, adolescent menstruation.

## DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SKRIPSI.....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN .....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Remaja .....	7
2.1.1 Definisi Remaja .....	7
2.1.2 Batasan – Batasan Usia Remaja .....	7
2.2 Konsep Menstruasi .....	9
2.2.1 Definisi Menstruasi .....	9
2.2.2 Siklus Menstruasi.....	9
2.3 Konsep <i>Dysmenorrhea</i> .....	11
2.3.1 Definisi <i>Dysmenorrhea</i> .....	11
2.3.2 Jenis <i>Dysmenorrhea</i> .....	11
2.3.4 Komplikasi.....	12





2.3.5 Pencegahan <i>Dysmenorrhea</i> .....	13
2.4 Konsep nyeri .....	14
2.4.1 Definisi Nyeri .....	14
2.4.2 Proses Fisiologi Nyeri .....	14
2.4.3 Klasifikasi Nyeri .....	15
2.4.4 Respon Fisiologi Nyeri .....	16
2.4.5 Intensitas Nyeri .....	17
2.5 Konsep Akupuntur .....	18
2.5.1 Pengertian terapi akupuntur .....	18
2.5.2 Manfaat akupuntur .....	19
2.5.3 Teori dasar akupuntur .....	19
2.5.4 Komponen dasar akupuntur .....	20
2.5.5 Indikasi dan Kontraindikasi Pengobatan Akupuntur .....	21
2.5.6 Standart Operasional Prosedur (SOP) .....	22
2.6 Akupuntur Terhadap <i>Dysmenorrhea</i> .....	25
2.6.1 Etiologi .....	25
2.6.2 Pemilihan Titik Akupuntur .....	26
2.6.3 Penggunaan Kombinasi titik <i>Hegu</i> dan <i>Sanyinjiao</i> .....	27
2.6.4 Pengaruh kombinasi titik <i>Hegu</i> dan <i>Sanyinjiao</i> pada <i>Dysmenorrhea</i> .....	28
2.7 Kerangka Teori .....	30
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN..</b>	<b>31</b>
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	31
3.2 Hipotesis Penelitian .....	32
<b>BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
4.1 Desain Penelitian .....	33
4.2 Kerangka Kerja .....	34
4.3 Populasi dan Sampel .....	36
4.3.1 Populasi .....	36
4.3.2 Sampel .....	36
4.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	37
4.4.1 Variabel Independen (Bebas) .....	37
4.4.2 Variabel Dependen (Terikat) .....	38
4.4.3 Variabel Perancu ( <i>Confounding</i> ) .....	38

4.5 Definisi Operasional.....	38
4.5.1 Instrumen Penelitian .....	39
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40
4.7 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan data.....	40
4.4.1 Prosedur Pengambilan data dan pengumpulan data .....	40
4.4.2 Pengolahan data .....	41
4.8 Analisa Data.....	43
4.8.1 Analisa Univariat .....	43
4.8.2 Analisa Bivariat.....	43
4.9 Etika Penelitian .....	44
4.9.1 Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	44
4.9.3 Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ) .....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN.....	57



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Terapi Akupuntur pada *titik Sanyinjiao* dan *Hegu* Terhadap *Dysmenorrhea* Pada Remaja.....30
- Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Pengaruh Terapi Akupuntur pada *titik Sanyinjiao* dan *Hegu* Terhadap *Dysmenorrhea* pada Remaja.....31
- Gambar 4.1 Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Akupuntur pada *titik Sanyinjiao* dan *Hegu* Terhadap *Dysmenorrhea* Pada Remaja.....35





## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel Teori Dasar Akupuntur <i>Yin</i> dan <i>Yang</i> .....	19
Tabel 4.1	Desain penelitian Pra Eksperimental dengan design (One Grup Pra-Post Design).....	33
Tabel 4.2	Definisi Operasional Pengaruh Terapi Akupuntur pada Titik <i>Sanyinjiao</i> dan <i>Hegu</i> Terhadap <i>Dysmenorrhea</i> Pada Remaja.....	38



## DAFTAR SINGKATAN

- FSH : Follicle-Stimulating Hormone (Hormon perangsang folikel)
- LH : Luteinizing Hormone (Hormon pelutein)
- NO : Nitrit Oksida
- NSAIDs : Non Steroidal Anti Inflammation Drugs
- PG : Propilen Glikol
- SOAP : Standar Operasional
- K-A : Subjek terapi (pemberian terapi akupunktur)
- I : Terapi akupunktur ( pemberian terapi akupunktur)
- II : Kontrol ( tidak diberikan terapi akupunktur )
- O : Observasi skala dismenorea sebelum terapi akupunktur
- OI (A) : Observasi skala dismenorea setelah terapi akupunktur
- ACUS : Jarum
- PUNCTURE : Tusuk

