

## DAFTAR PUSTAKA

- Angsoka, W. P. (2015) 'Pengaruh Latihan Jasmani Terhadap Penurunan Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus (DM) Tipe II Di Puskesmas Wonomulyo Kabupaten Polewati Mandar'.
- Betteng, R. (2014) 'Analisis Faktor resiko penyebab Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2'.
- Black, M. J. (2014) *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis untuk Hasil Yang di Harapkan*. jakarta: salemba medika.
- Dafianto (2016) 'Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Resiko Ulkus Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember', 14.
- Dinas Kesehatan Jawa Timur (2020) 'Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur', 101, pp. 90–91.
- Dito, A. (2018) 'Manajemen Diabetes Melitus'.
- Ermita, I. *et al.* (2018) *Guyton & Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. 13 ed. Philadelphia: Elseiver Singapore Pte Ltd.
- Fadhilla, S. (2016) 'Perbedaan Kadar Glukosa Darah Serum Darah Beku 1 Jam, 2 Jam dan 3 Jam', 12, p. 8.
- Gordon, T. (2013) 'Theorizing Yoga As A Mindfulness Skill. *Procedia - Social And Behavioral Sciences*', 8.
- Henriquez, O. and Knudsen, R. (2019) 'Cytosolic ROS Production By NADPH Regulated Muscle Glucose Uptake During Exercise', p. 9.
- Hurst, M. (2016) *Belajar Mudah Keperawatan Medikal Bedah*. 2nd edn. jakarta: EGC.
- Ida, R. and Yanti, C. (2019) 'Effect of Progressive Muscle Relaxation (Pmr) on Blood Pressure Among Patients With Hypertension', *International Journal of Advancement in Life Sciences Research*, 2(1), pp. 28–35. doi: 10.31632/ijalsr.2019v02i01.005.
- Ikhwan, Astuti, E. and Misriani (2018) 'Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2', 7, p. 5.
- Insana, M. (2021) *Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus dan Asuhan Keperawatan Stroke*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- International Diabetes Federation (2020) *IDF Diabetes Atlas*. 10ed edn.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2020) 'Tetap Produktif, Cegah dan Atasi Diabetes Melitus', 10, pp. 3–6.
- Lingga, L. (2012) *Bebas Diabetes Tipe-2 Tanpa Obat*. jakarta: AgroMedia Pustaka.



- Mashudi (2012) 'Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Jambi'.
- Merdawati, L. *et al.* (2018) 'Pengaruh Latihan Yoga terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2', 12.
- Mi, J. *et al.* (2019) 'Effect of berberine on the HPA-axis pathway and skeletal muscle GLUT4 in type 2 diabetes mellitus rats', p. 10.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam (2016) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Paidon, L. T. (2012) *Fat-Loss Not Weight-Loss For Diabetes: Sakit Tapi Sehat*. Jakarta Selatan: TransMedia.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (2015) 'Pedoman Pemantauan Glukosa Mandiri', 36, p. 3.
- Priscilla, L. (2016) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah: Gangguan Integumen, Gangguan Endokrin dan Gangguan Gastrointestinal*. Jakarta: EGC.
- Rajin, M. (2012) 'Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Latihan Isometric dan IL-sotonik', 14, p. 6.
- Rajin, M. *et al.* (2015) 'Potensi Shalat Dengan Gerakan Isotonik Dan Isometrik Predominan Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Postprandial Pasien Diabetes Melitus', 11.
- Rajin, M. (2016) *Sehat Dengan Sholat Dhuha*. Yogyakarta: Dialetika.
- Richter, E. A. and Hargreaves, M. (2013) 'Exercise, GLUT4 And Skletal Muscle Glucose Uptake', 13, p. 3.
- Ridha, H. (2018) 'Pengaruh progressive muscle relaxation terhadap gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2016', 8.
- Riset Kesehatan Dasar (2018) 'Hasil Utama RISKESDAS', 220, p. 78.
- Rokhman, A., Ahsan and Supriati, L. (2015) 'Terapi Progressive Muscle Relaxation Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2', 12.
- Rudi, H. and Setianingsih. Sulis (2013) *Awas Musuh – Musuh Anda Setelah Usia 40 Tahun*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Safitri, W. and Putriningrum, R. (2019) 'Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2', p. 8.
- Shahab, A. (2017) *Dasar-Dasar Endokrinologi*. Jakarta Timur: Rayyana Komunikasindo.



- Sjørup, R. B. et al (2015) “Effects of Exercise Training on Regulation of Skeletal Muscle Glucose Metabolism in Elderly Men,” *The Journals of Gerontology Series A: Biological Sciences and Medical Sciences*, 10.
- Smeltzer, S C and Bare, B. G., Hinkle, J. L. and Cheever, K. H. (2013) *Brunner & Suddarth's Textbook of medical-surgical nursing*. 11 ed. Philadelphia: Lippincott William & Wilknis.
- Soelistijo, S. *et al.* (2015) ‘Pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di indonesia 2015.’
- Sutanto (2013) *Diabetes Deteksi, pencegah, pengobatan*. Yogyakarta: Buku Pintar.
- Sylow, Moller and Kleinert (2016) ‘Rac1 Governs Exercise-stimulated Glucose Uptake In Skletal Muscle Through Regulation Of GLUT-4 Translocation’, p. 9.
- Tsuda, K. et al (2014) “Exercise Therapy in Diabetic Patients,” *The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine* 3, no. 1’, 10.
- Venugopal and Rathi, F & Raghuram, N. (2017) ‘Effect Of Short-Term Yoga-Based Lifestyle Intervention On Plasma Glucose Levels In Individuals With Diabetes And Pre-Diabetes In The Community. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*’, 8.
- Widya, S. (2015) *Panduan Dasar Yoga*. jakarta: Kawan Pustaka.
- World Health Organization (2020) ‘National Diabetes Statistics Report’, 32, p. 9.

