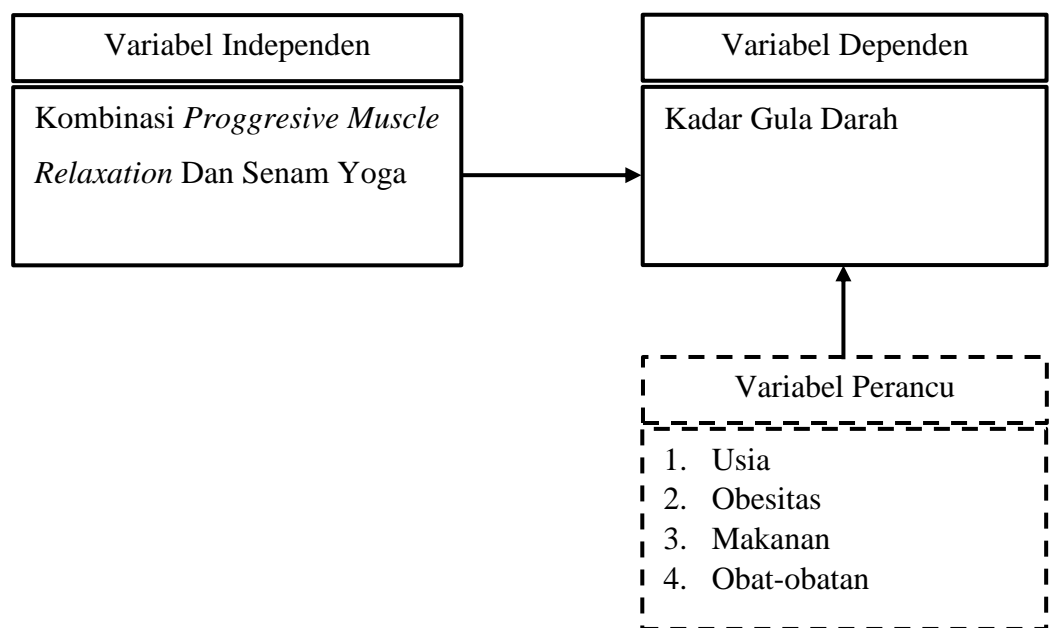


## BAB 3


### KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

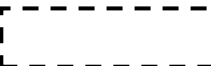
#### 3.1 Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah suatu uraian dan visualisasi tentang hubungan atau kaitan antara konsep-konsep atau variabel yang akan diamati atau diukur melalui penelitian yang akan dilakukan (Notoatmodjo, 2012).



Keterangan :

Diteliti : 

Tidak diteliti : 

Gambar 3.1 Bagan kerangka konseptual pengaruh kombinasi *progressive muscle relaxation* dan senam yoga terhadap penurunan kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 di klinik pratama mitra 12 Jombang.

### 3.2 Hipotesis

Hipotesis adalah jawaban sementara dan rumusan masalah atau pertanyaan penelitian, suatu pernyataan asumsi tentang hubungan antara dua variabel atau lebih yang diharapkan bisa menjawab suatu pertanyaan dalam penelitian (Nursalam, 2016). Hipotesis penelitian ini adalah ada pengaruh kombinasi *progressive muscle relaxation* dan senam yoga terhadap penurunan kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 di klinik pratama mitra 12 Jombang.

