

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. (2012). Pengantar gizi masyarakat. Jakarta: Prenada Media Grup.
- Anti amelia, purwo setiyo nugroho. (2021). Hubungan Antara Frekuensi Konsumsi Mie Instan dan Minuman Soda dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. 2(2), 1105–1110. 17(September 2007), 176–179.
- Adjie, A.C., Nusa, dan Adisti F.A. (2013). Hubungan Faktor Perilaku, Frekuensi Konsumsi Fast Food, Diet Dan Genetik Dengan Tingkat Kelebihan Berat Badan. Media Gizi Indonesia, Vo 9 No 1 Januari-Juni 2013: hal 20-27
- Astawan, M. 2001. Membuat Mie dan Bihun. Penebar Swadaya. Jakarta. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI. 2010. Riset kesehatan dasar, Jakarta. Hal 123.
- Ayu, R., dan Sartika, D. (2018). Risk Factors of Obesity in Children 5-15 Years Old. FAKTOR RISIKO OBESITAS PADA ANAK 5-15 TAHUN DI INDONESIA
- Azuma, A. M., Gilliland, S., Vallianatos, M., dan Gottlieb, R. (2010). Food Access, Availability, and Affordability in 3 Los Angeles Communities, Project. 7(2).
- Budiyanto, H.M.A 2010. Karbonhidrat. Dalam: Achyar, M., Rislo, S. Dasar-Dasar Ilmu Gizi. Malang: Penerbit Universitas Muhammadiyah Malang, hal. 19.
- Engel. (2014). Tingkat Pengetahuan Pasien Terhadap Tatalaksana Terapi Pada Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Punggur Kabupaten Lampung Tengah Periode Juli Tahun 2020. Paper Knowledge. Toward a Media History of Documents.
- Erfan, 2010. Sejarah mie instan dan Bahaya Makan Mie Instan, <http://doktersehat.com/bahaya-makan-mie-instan/> (Di akses pada hari Senin 2 oktober 2017 pada pukul 11:00 WIB.)
- Garrow, J.S., WPT James A Ralph, 2010. Human Nutrition and Dietetics Toronto Churchill Livingstone.
- Guyton A, Hall J. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. 11th ed. Jakarta: EGC; 2012.
- Harsanto, P. W. (1978). GAYA HIDUP MODERN DAN IKLAN (Budaya Makan)
- Hermawan. 2018. Seri Pendidikan Budaya dan Karakter Bangsa (4). Bandung: Nuansa Cendekia
- Islamiyati Awal N. 2014. Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Konsumsi makanan dan Minuman Instan Pada Siswa Kelas XI Program Keahlian Jasa Boga
- Jannah, M. 2016. Remaja dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. Jurnal Psikoislamedia. Volume 1, Nomor 1. Banda Aceh



- Jatmiko, G. P., dan Estiasih, T. (2014). *MIE DARI UMBI KIMPUL (Xanthosoma Sagittifolium) : KAJIAN PUSTAKA Noodles from Cocoyam (Xanthosoma sagittifolium) : A Review*. 2(2), 127–134.
- Jones, Rachmat. 2011. *Perilaku Remaja dalam Mengonsumsi Makanan Siap Saji Krisis Ekonomi di Indonesia (Studipada Siswa SMUN 3 Kota Malang)*. Skripsi.Surabaya : Universitas Airlangga.
- Kementerian Kesehatan, RI. (2015). *Infodatin Pusat Data Informasi Kementerian Kesehatan RI Indonesia Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*.
- Kumaishan, Jasmine. Dkk. (2016). Analisis faktor resiko kejadian obesitas pada anak perkotaan di beberapa sekolah dasar kabupaten jember.
- Kusmiran, E. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Salemba Medika.Mi Instan sebagai Identitas*).
- Lubis. 2013. Dominan perilaku (online): digilib.unila.ac.id/1207/7 BAB II pdf (25 April 2016)
- Mubasyaroh. 2016. “Analisis Faktor Penyebab Pernikahan Dini Dan Dampaknya Bagi Pelakunya”. *Jurnal Pemikiran dan Penelitian Sosial Keagamaan*, Vol. 7, No. 2.
- Noliya, Marda, Anita Apriany, and Puji Setya Rini. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan* 9 : 23–35.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. (P. P. Lestari, Ed.) (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika
- Pritasari, Damayanti, D. and Lestari, N. T. (2017) *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: *Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Profil kesehatan obesitas kabupaten jombang (2018).
- Putro, K. Z. (2017). *Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja*.
- Ratu Ayu Dewi Sartika. August. <https://doi.org/10.7454/msk.v15i1.796>Gizi, B., Masyarakat, K., Masyarakat, F. K., & Jember, U. (2015). *DigitalRepository Universitas Jember*.
- Rumaishah, D . 2016. Perbandingan gejala depresi pada remaja perempuan obesitas dan non obesitas. *Skripsi. Makasar: Fakultas Kedokteran Universitas Hassanudin*.
- Rusmiyati.2013. Hubungan Antara Pengetahuan Serat Dan Konsumsi Serat Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMP Budi Mulia Dua Yogyakarta.*Skripsi, Surakarta : Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Rohman, F. A., dan Reza, M. (2019). *Hubungan Antara Pembentukan Identitas Diri Dengan Perilaku Pada Remaja, Vol 1 No 3, 1-6*.



- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Satiety, Annis Catur Adi. 2008. Faktor pengaruh Konsumsi Makanan, Diet Dan Genetik Dengan Tingkat Kelebihan Berat Badan. Universitas Airlangga.
- Swarjana I.K. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Revisi)*. ANDI.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Prak*.
- Utami, V.W. 2012. Hubungan Konsumsi Zat Gizi, Karakteristik Keluarga dan Faktor Lainnya terhadap gizi di SMAN 41 Jakarta Selatan Tahun 2012. Skripsi, Depok: UI. Hal 20-22.
- Wandansari, D.N. 2015. Hubungan Antara Konsumsi Fast Food, Kebiasaan Olahraga, Faktor Genetik Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Di Sma Negeri 2 Kabupaten Bondowoso). *Skripsi, Jember : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember*.
- Wahyuningsih, M . 2013. *Bahaya kesehatan yang mengintai di balik nikmatnya mie instan. Detik health, 08 Juni 2013*.
- Wicaksono, K. 2015. *Bahya mie instan bagi kesehatan. Kementerian Kesehatan RI : Direktorat bina gizi*.
- World Health Organization (2014) „What are the causes?“, World Health Organization. Available at: https://www.who.int/dietphysicalactivity/childhood_why/en/.
- World Health Organization (2017) *Adolescent obesity and related behaviours: trends and inequalities in the WHO European Region, 2002–2014, World Health Organization, Regional Office for Europe*. Edited by J. Inchley et al. Available at: http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0019/339211/WHO_ObesityReport_2017_v3.pdf
- World Instant Noodle Association. (2019). *Global Demand of Instant Noodles*Top15.Diaksesdarihttps://instantnoodles.org/en/common_en/pdf/EN_MARKET_VOLUME_3LG_A4_2019.pdf
- Yuliana, Yasmin dan Hardiyansah. 2013. Kegemukan Pada Wanita Dewasa Indonesia. *Jurnal gizi dan pangan*, 8(1), 1-8, ISSN 1978 – 1059

